

---

Subject: Mittel gegen Haarausfall

Posted by [danielo](#) on Sun, 11 Dec 2011 21:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle, ich verliere seit etwa 2 Jahren meine Haare und würde den Haarausfall gerne verlangsamen ohne mit erheblichen Nebenwirkungen rechnen zu müssen. Regaine hat bei mir leider nichts gebracht und Finasterid will ich auf Grund der Nebenwirkungen die man so hier liest nicht nehmen. Was hilft denn wirklich sonst noch? Was ist mit Zink, Vitamin B oder Kieselerde? Helfen die wirklich ein wenig?

lg

---

---

Subject: Aw: Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Kaiza](#) on Sun, 11 Dec 2011 21:48:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil und Finasterid sind die einzigen Mittel mit nachgewiesener Wirkung.

Manche sagen Pantostin noch eine gewisse Wirkung nach aber da ist die Faktenlage ziemlich unsicher und ich persönlich denke Pantostin nützt höchstens zur Unterstützung.

---

---

Subject: Aw: Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Theo](#) on Tue, 13 Dec 2011 14:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tag,

Ich denke Hormonpräparate sind nicht die einzige Antwort. Zwar sind Minoxidil sowie Finasterid die Mittel die eindeutig helfen, doch kann eine Hormontherapie auch ungewollte Nebenwirkungen mit sich führen.

Ich habe auf [eao.de/haarausfall/](http://eao.de/haarausfall/) gelesen das Silizium-Gel positive Auswirkungen, ähnlich wie Coffein, haben kann. Klar werden so die Haare nicht nachwachsen, aber es kann gut sein, dass sie langsamer ausfallen. Vorallem bei Jungen Leuten mit genetischer Veranlagung ist es sinnvoller den Haarausfall weniger extrem zu behandeln.

Gruß

---