
Subject: Minox, richtige Anwendung ... 3. Monat
Posted by [hedqvist](#) on Sat, 26 Nov 2005 17:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Ich bin 21 Jahre alt und benutze nun schon im 3 Monat Minox.
(das original von pfizer)

ich benutze es 2x täglich, morgens nach dem duschen im halbfeuchten haar und abends kurz vorm schlafen (ca. 1 stunde später schlafe ich erst ...)
ich benutze die lange spritzdüse jeweils 6x.
das nur im vorderen bereich

konnte bis jetzt kein shedding feststellen.

sollte ich eine behandlung auf der gesamten kopfhaut anwenden?

was ist mit meiner morgen-behandlung? ist es schlecht mit feuchten haaren minox zu benutzen?

insgesamt habe ich das gefühl, dass die haare vorne gut "halten!"
haarausfall scheint auch relativ gut zurückgegangen sein ...

vielleicht kann mir jemand ja noch ein paar tips geben,
wie ich minox besser anwende und wie ich das ergebniss besser einschätzen kann

danke !

gruß
hedqvist!

Subject: Re: Minox, richtige Anwendung ... 3. Monat
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 26 Nov 2005 18:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die frage ist, ob es nicht etwas zu viel ist, 6x nur für einen bereich?

die 1 ml sind ja ursprünglich für den ganzen kopf gedacht gewesen...

falls du es auf der feuchten kopfhaut anwendest, ist die penetration höher, wenn es dir keine probleme machst, paßt es ja...

ich würde ausserdem nur die problemstellen behandeln, und nicht alles wild einsprühen, das minox wirkt sowieso nicht nur auf der stelle, wo du es aufträgst

Subject: Re: Minox, richtige Anwendung ... 3. Monat
Posted by [hedqvist](#) on Sat, 26 Nov 2005 19:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
danke für die antwort.

also ich sprühe damit sowieso nicht "alles" ein..

die 6 sprüher sind halt für die vordere kopfpartie, die stark von haarausfall betroffen war / bzw ist.

geheimratzecken hatte ich schon immer, aber vorne das deckhaar is sehr ausgedünnt.

ich werde mich jetzt dazu entschließen, minox nur im trockenen haar anzuwenden, auch morgens. habe gelesen, dass es sonst zu schenll verflüchtigt bzw. zu stark verteilt wird.

ist das ein gutes oder schlechtes zeichen, dass ich vom shedding nicht viel mitbekommen habe. oderkommt das noch?

dort, wo ich minox anwende, kann ich 10-20 durch haar kräftig fassen und ziehen, es löst sich kein haar. wenn ich im nackenbereich das gleiche mache, kommen immer 2-3 haare mit raus.

Subject: Re: Minox, richtige Anwendung ... 3. Monat
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 26 Nov 2005 19:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde es auch nur auf der trockenen kopfhaut anwenden, oder auf der leicht feuchten...bei vielen wirkt es aber besser, wenn sie es auf der feuchten anwenden, natürlich nur, wenn die NWs nicht zu stark werden...die pentration ist bei feuchter kopfhaut sicher höher

ich würde mir nicht so viele gedanken machen, du musst ja kein shedding durchlaufen; solange es so wirkt wie bisher, bzw. solange du ein gutes gefühl hast, mach einfach so weiter, wäre mein tipp...

viel erfolg

Subject: das stimmt so nicht
Posted by [MedTech](#) on Mon, 28 Nov 2005 10:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox kann auch in den geheimratsecken wirken. es hat mir sogar etwas neuwuchs dort gebracht.

6x sprühen reicht auch für den ganzen oberkopf, wobei wie du sagst trockene kopfhaut echt das beste ist.

ich wollte ja mal aus meinen erfahrungen einen FAQ über die langzeitwirkung von minox basteln. höchste zeit dass ich das mal richtig in angriff nehme.

Subject: Re: das stimmt so nicht

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 28 Nov 2005 10:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi MedTech,

eine FAQ fände ich klasse. Stell die doch in die WIKI hier ein, da ist die genau richtig aufgehoben...

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: das stimmt so nicht

Posted by [MedTech](#) on Mon, 28 Nov 2005 10:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einziges Problem an der Sache wäre nur, dass man die Erfahrungen nicht verallgemeinern kann. ich wollte zunächst mal ein PDF-file zusammenstellen, worin ich in allen punkten die langzeitwirkung an meinem beispiel beschreibe. irgendwelche "credits" oder "lorbeeren" dafür zu kassieren liegt mir fern, ich habe halt noch keine idee wie ich diese erfahrungen verallgemeinern könnte.

bsp: ich kann zeigen dass minox langfristig wirkt, weil ich an meinem jetzigen haaransatz ein muttermal habe und sich die vereinzelt haare um dieses muttermal herum schon seit jahren halten....was sollte ich da schreiben? "es gibt personen mit nem muttermal auf der stirn, bei denen man schön sehen kann dass minox langfristig wirkt" *lol*
das hört sich doch doof an!

naja ich zweifelsfalle hilft copy & paste

Subject: Re: das stimmt so nicht

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 28 Nov 2005 10:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey MedTech,

ich finde es nicht schlimm, wenn ein solcher Leitfaden gerade auf persönlichen Erfahrungen beruht. In der WIKI ist das eigentlich ideal, weil da jeder Erfahrungen ergänzen kann und -wenn es gut läuft- eben eine passable Übersicht zustande kommt.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: das stimmt so nicht
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 28 Nov 2005 17:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ich je gesagt, dass es in den GHES nicht wirken kann?

Subject: Re: das stimmt so nicht
Posted by [hedqvist](#) on Mon, 12 Dec 2005 01:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe mir grad mal den schockbericht im forum durchgelesen.
also ich will ja nicht hoffen, dass mir solch ein shedding doch noch bevorsteht.

Wann setzt denn in der Regel das Shedding ein?
Oder ist "in der Regel" und "Shedding" keine gute Kombination?

Ich habe in letzter Zeit mal etwas genauer drauf geachtet, ich hatte vor der Minox behandlung immer sehr viele Haare in der Hand beim Haarewaschen, mittlerweile nur 2-3 Stück, das ist echt ein gutes Zeichen, da sich ja gerade beim Haarewaschen durch das warme Wasser und die Massage doch leichter Haare lösen als am Tag oder am Abend, wenn sowieso schon relativ viel Ausfall durch den Wind verweht worden ist ... *G*

Also dieses Horrorshedding, sowas war doch hier schonmal oder ?
"minox hat mir die komplette front weggefetzt" oder so ?

Subject: Re: das stimmt so nicht
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 07:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur nicht so arg verunsichern lassen...bei der mehrzahl der anwender funktioniert es ohne probleme, hier in dem forum hast du logischerweise sehr viele negative berichte, aber selbst hier funktioniert es bei vielen sehr gut...

shedding musst du ja nicht haben, wenn, dann kommt es meistens so nach der 2.-3. woche...und sollte nicht länger als 100 tage dauern..

viel erfolg!

Subject: Re: das stimmt so nicht

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 12 Dec 2005 09:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo hedqvist,

"Wann setzt denn in der Regel das Shedding ein?

Oder ist "in der Regel" und "Shedding" keine gute Kombination?"

Shedding setzt bei vielen schon nach zwei, drei Wochen ein, wenn es denn überhaupt einsetzt.

"Ich habe in letzter Zeit mal etwas genauer drauf geachtet, ich hatte vor der Minox behandlung immer sehr viele Haare in der Hand beim Haarewaschen, mittlerweile nur 2-3 Stück, das ist echt ein gutes Zeichen, da sich ja gerade beim Haarewaschen durch das warme Wasser und die Massage doch leichter Haare lösen als am Tag oder am Abend, wenn sowieso schon relativ viel Ausfall durch den Wind verweht worden ist ... *G*"

Ich würde sage, dass du echt Erfolg mit Minoxidil hast. Sei froh darüber und erwarte nicht Schlimmes.

Zum Haarewaschen und Massage: Was vom Kopf will, das verschwindet vom Kopf.

Haarewaschen und Massage sind nur ein willkommener Anlass. Wenn die betreffenden Haare da nicht ausfallen würden, weil du dir die Haare nicht wäschst, würden sie halt zwei, drei Tage später auf deinem Kopfkissen liegen.

Grüße vom
FrankfurtER

Also dieses Horrorshedding, sowas war doch hier schonmal oder ?

"minox hat mir die komplette front weggefetzt" oder so ?

Subject: Re: das stimmt so nicht

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 12 Dec 2005 14:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau! man liest öfter, dass sich manche die haare nicht waschen wollen, aus "angst, dass dann die haare alle ausfallen"die haare, die dabei ausgehen, haben eine elendslange entwicklung hinter sich, das beispielet mit den welken blättern und dem baum finde ich ganz gut..
