
Subject: Noch 10 Fin für 20 Tage...

Posted by [soulguerillo](#) on Wed, 30 Nov 2011 09:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe eine kurze Frage an die Experten hier. In der Suche konnte ich leider nichts passendes finden.

Ich habe ein wenig zu spät "Fin-Nachschub" bestellt und nun noch 10 Tabletten mit 1mg rumliegen. Die Bestellung wird aber vermutlich ca. 20 Tage dauern.

Soll ich nun lieber alle 2 Tage eine Tablette nehmen oder besser die 10 Tabletten halbieren?

Ich frage etwas doof, da ich noch relativ neu dabei bin

Lieben Dank für ne kurze Antwort

Subject: Aw: Noch 10 Fin für 20 Tage...

Posted by [kkoo](#) on Wed, 30 Nov 2011 09:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soulguerillo schrieb am Wed, 30 November 2011 10:19Hallo zusammen,

ich habe eine kurze Frage an die Experten hier. In der Suche konnte ich leider nichts passendes finden.

Ich habe ein wenig zu spät "Fin-Nachschub" bestellt und nun noch 10 Tabletten mit 1mg rumliegen. Die Bestellung wird aber vermutlich ca. 20 Tage dauern.

Soll ich nun lieber alle 2 Tage eine Tablette nehmen oder besser die 10 Tabletten halbieren?

Ich frage etwas doof, da ich noch relativ neu dabei bin

Lieben Dank für ne kurze Antwort

nimm weiter 1 pro tag, und dann 10 tage garnichts.. solche pausen sollstest du sowieso ab und zu einlegen, damit der koerper sich nicht zu schnell an das fin. gewoehnt. zB 3 wochen einnehmen, 1 woche pause.

Subject: Aw: Noch 10 Fin für 20 Tage...

Posted by [eragon](#) on Wed, 30 Nov 2011 10:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, das mit dem "Gewöhnen" ist ein Märchen. Aber schaden wird die Pause auch nicht. Habe mal 3 Monate ausgesetzt, ohne das eine ernsthafte Verschlechterung eingetreten wäre. Allerdings habe ich dabei inox weiterhin angewendet.

Subject: Aw: Noch 10 Fin für 20 Tage...

Posted by [Mink](#) on Wed, 30 Nov 2011 11:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst keinen Schaden haben, egal ob Du

- jeden tag eine halbe nimmst
 - jeden zweiten Tag eine oder
 - 10 tage komplett aussetzt
-

Subject: Aw: Noch 10 Fin für 20 Tage...

Posted by [soulguerillo](#) on Wed, 30 Nov 2011 18:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, cool!

Vielen Dank für die schnellen Antworten. Damit habt ihr mir sehr geholfen und ich hab wieder was gelernt
