
Subject: Mein Erfahrungsbericht

Posted by [Burning](#) on Sun, 09 Apr 2006 20:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus zusammen!

Ich lese hier in diesem Forum schon seit gut einem Jahr mit und habe viele gelesene Dinge ausprobiert.

Zu meiner Situation: Bin 24 Jahre und habe noch recht volles Haar, allerdings habe ich Anfang 2005 den Beginn von Geheimratsecken festgestellt und wollte dagegen gleich vorgehen.

Der Arztbesuch: Der Hautarzt hat mir gesagt, dass es an den Sexualhormonen liegt, dass die Haare anfangen auszufallen. Sprich DHT bla bla bla... und hat mir dafür Minox verschrieben.

Das habe ich 4 Monate angewendet--> nix gebracht.

Dann habe ich parallel mit mehreren Dingen angefangen, die aber allesamt mehr oder weniger keine Wirkung erzielt haben:

Sägepalme, Soja(in allen möglichen Ausführungen), Zink, Leinsamen, Vitaminpräparate.

Sogar Capris24 bin ich jetzt bei aber das scheint auch nix zu bringen.

Alles in allem kann ich sagen, dass es alles in allem den Haarausfall viell. etwas verlangsamt hat, aber es weiss ja keiner, wie es jetzt ohne die Dinge aussehen würde...

Auf jeden Fall hab ich schon viel Geld investiert, aber meine Haare sind mir einfach viel wert. Und das wird noch so einigen hier so gehen.

Es gibt viele die sagen: "Kannst das Geld auch sparen und andere Sachen damit machen, weil eh nix was bringt"

Aber irgendwie würde ich wild werden, wenn ich weiter ohne ausprobieren, zuschauen müsste, wie mir meine Haare ausgehen.

Weil man sagt sich ja immer: "Viell. ist ja doch mal irgendwas dabei, was bei mir speziell hilft".

Zumindest fehlen mir mittlerweile die Ideen, was ich noch machen könnte...(schlucke ja schon zig Pillen pro Tag, von denen ich zumindest weiss, dass sie meinem Körper nicht weiter schaden, auch wenn sie nix gegen den Haarausfall bewirken)

Gruß

Subject: Re: Mein Erfahrungsbericht
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 09 Apr 2006 20:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann würde ich es mal mit Fin versuchen.

Subject: Re: Mein Erfahrungsbericht
Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 09 Apr 2006 20:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neue Idee: DHT-Blocker (Finasterid, Dutasterid)

Habe ich mit 26 angefangen zu nehmen, jedoch im Nachhinein hätte ich es auch schon früher nehmen sollen... .

VG

PS: nimmt fast jeder hier

Und danke für Deinen Bericht.

Subject: Re: Mein Erfahrungsbericht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 10 Apr 2006 00:11:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum!

Ich würde Dir auf jeden Fall Sägepalme empfehlen! Aber den richtig starken Extrakt aus der Apotheke mit 320 mg je Kapsel. Davon solltest Du 2 am Tag nehmen, Morgens und Abends. Was hattest Du denn für ein Präparat ausprobiert, was nichts gebracht hat?

Fin würde ich nicht empfehlen, weil Fin nur in sehr geringem Ausmaß 5a-I hemmt. Fin hemmt hauptsächlich den Typ II (Tonsur).

Sägepalme blockiert in jedem Fall auch den Typ I sehr stark.

Ansonsten kann ich Dir noch Dutasterid empfehlen. Die sind aber schweine teuer und es ist Chemie. Das würde ich also erst nehmen, wenn Sägepalme nach ca. 6 Monaten noch nicht angeschlagen hat zu helfen.

Auch empfehle ich Sägepalme topisch anzuwenden, 1-2 ml auf die kahlen Stellen! Das blockiert das DHT direkt an der Haarwurzel. Darüber gibt es sogar eine Studie (27 % mehr Haare in 12 Monaten).

Minoxidil 5% würde ich auch nehmen. Du musst aber ca. 10 Min. warten, bis Sägepalme eingezogen ist. Nicht beides gleichzeitig aufschmieren!

Und Revivogen soll auch ganz gut in den GHE wirken, wie ich gelesen habe...

Die ganzen Vitaminpräparate bringen gar nichts gegen HA!! Trotzdem sind sie natürlich sehr wichtig...

Und was Minox betrifft, musst Du sehr viel Geduld haben! Ich benutze das Zeug auch schon seit 7 Monaten ohne Erfolg. Das kann in Einzelfällen auch 1-2 Jahre dauern. Jeder reagiert auf sowas eben anders. Aber helfen soll es jedenfalls!

Subject: Re: Mein Erfahrungsbericht
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 10 Apr 2006 07:01:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aua!
