
Subject: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [Unfehlbar](#) on Sun, 27 Nov 2011 18:16:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

wie angekündigt verwende ich jetzt seit einigen Tagen DHC-N mit 3 ml Dex gemischt an den GHEs, 2 x 0,5 ml je Seite täglich. Ich habe bisher kaum NWs, am Anfang leichte Rötung, aber ist nach dem ich mit Dex gemischt habe so gut wie weg. Das einzige was stört ist die extreme Schuppenbildung und Austrocknung der GHEs. Jetzt weiß ich das einige unter Minox ähnliches haben und wollte hier mal fragen, ob diese Leute ein gutes "Mittelchen" gegen diese Austrocknung gefunden haben. U.U. ein spezielles Shampoo?

Vielleicht noch wichtig:

- habe eh schon trockene Haut und auch leichte Schuppenflechte
- wasche immer vor dem Auftragen von DHC-N nur mit Wasser die GHEs aus, weil ich sonst auf die puren Schuppen auftragen würde
- benutze aller 3 Tage Ket-Shampoo 2%, was ja auch nochmal ordentlich austrocknet

Mir wäre also an etwas gelegen, was der Austrocknung (und der damit verbundenen Spannung + leichtem Juckreiz) entgegen wirkt. Im Moment hau ich mir halt einfach vorm Auftragen bisschen Body-Lotion auf die Stellen, damit überhaupt etwas Fettung da ist und warte dann noch so 30 min bevor ich auftrage, weiß aber nicht ob das schon die Lösung ist, da es anscheinend nur kurzzeitig hilft (am nächsten Morgen z.B. sind die Schuppen voll da).

Ideen anyone?

Subject: Aw: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [Legende](#) on Sun, 27 Nov 2011 18:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, jeden morgen dein Kopf waschen mit

http://www.amazon.de/gp/product/images/B0012S7I1S/ref=dp_image_text_0?ie=UTF8&n=64187031&s=drugstore

Kostet in dm 4€

Ich selbst benutze es und bin super zu frieden..

Subject: Aw: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 27 Nov 2011 20:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde ins DNC-N eigentlich nichts mehr reinmischen, da ist ohnehin eher zu viel drin... Bei mir hilft gegen Schuppen das Haaröl "Snake Oil" (geiler Name^^) von Lush. Stinkt zwar, aber wirkt bei mir. Als Shampoo vllt. Alverde Sensitiv-Shampoo Birke-Salbei, das ist im Allgemeinen gut zur Kopfhaut, speziell gegen Schuppen gibts aber vermutlich besseres. Aber bei Schuppen scheinen die Leute ohnehin sehr unterschiedlich zu reagieren. Vielen hilft ja Head&Shoulders, bei mir verstärkt das noch die Schuppen...

Subject: Aw: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [Homers](#) on Mon, 28 Nov 2011 00:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unfehlbar schrieb am Sun, 27 November 2011 19:16 am Anfang leichte Rötung, aber ist nach dem ich mit Dex gemischt habe so gut wie weg.

mach das zeug doch nicht kaputt. nicht mit teurem zeug herumpanchen.

du brauchst ein rückfettendes shampoo. aldi hat zb so ein mit mandelöl. oder babyshampoos...

Subject: Aw: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [Unfehlbar](#) on Mon, 28 Nov 2011 21:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sun, 27 November 2011 19:33Ja, jeden morgen dein Kopf waschen mit

http://www.amazon.de/gp/product/images/B0012S7I1S/ref=dp_image_text_0?ie=UTF8&n=64187031&s=drugstore

Kostet in dm 4€

Ich selbst benutze es und bin super zu frieden..

Hab mir das heute mal besorft. Wielange hat es bei dir ca. gedauert, bis das Shampoo dann merklich geholfen hat? Normalerweise muss man die ja immer erstmal etwas anwenden.

Subject: Aw: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [Legende](#) on Tue, 29 Nov 2011 07:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du nachdem waschen morgens nichts mehr auf dein Kopf schmierst, bist du den ganzen tag gut versorgt.

Es reicht wenn du es nur jeden Abend was drauf machst.

ich weiß ja nicht, wie lang deine haare sind,
aber ich denke, umso kürzer die Haare sind um so
weniger werden die trockener, kein juckreiz oder fettiger.

Ich laufe mit 0-5mm rum und schmier mir grad keine zeugs
auf mein kopf, da brauch ich nicht jedentag mein Kopf waschen,
da reicht es jeden 2-3.Tag.

Subject: Aw: Trockene Kopfhaut unter Nanoxidil
Posted by [Unfehlbar](#) on Sun, 25 Dec 2011 19:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls das mal einer liest:

Nanoxidil schuppt sehr stark, wenn man nur 1 ml am Tag nimmt (warum auch immer), seit dem ich auf 2 ml (früh/abends) hoch gegangen bin, sind faktisch 0 Schuppen vorhanden (und allgemein die NWS, wie leichtes Jucken, zurück gegangen). Ich wasche jeden Morgen mit nem Shampoo (abwechselnd Mandelöl aus Aldi und das Guhl, zumindest bis eins alle ist) und jeden 3. Tag abends noch mit einer Mischung aus Babyöl und Ket 2%.
