
Subject: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Kreon](#) on Sat, 26 Nov 2011 00:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Freunde,

ich mal wieder.

einige von euch haben sicher schon in der Vergangenheit Beiträge von mir gelesen, die oft einer Verzweiflungsoffenbarung gleichkamen. Auch diesmal habe ich keinen Grund zu Freudensprüngen - im Gegenteil: in den letzten Monaten und Wochen bemerke ich einen ENORMEN Haarverlust bei mir und der sich diesmal deutlich in Form einer Veränderung des Haarbildes bemerkbar macht, meine GHE wachsen zur Zeit fast täglich, so scheint es mir, nach oben, aus einem "Dreieck" in der Front wird so langsam aber sicher ein "Streifen", ich hoffe, ihr versteht, was ich meine. Obwohl ich sehr dickes und dichtes Haar habe (Südländer) und die GHE noch ganz gut kaschieren kann bin ich am Ende meines Lateins.

Ich nehme schon seit über 6 Jahren Fin oral, Minox (mit einigen kleinen Unterbrechungen) seit ca. 5,5 Jahren und zusätzlich wieder sein Frühjahr Duta topisch. Zwischenzeitlich hatte ich auch immer wieder Spiro bzw. Flutamid dabei, allerdings seitn paar Monaten nicht mehr, da ja scheinbar nicht mehr erhältlich (jemand nen tip?).

Ich verfare seit Frühjahr nach Folgendem Verfahren, das ich mir von anderen hier "abgeguckt" habe:

Jeden Tag morgens Spectral DNC auf die GHE, Minox vorsorglich auf den Hinterkopf (obwohl dort alles zu ist)

Mittags nach dem Duschen vom Krafttraining Minox auf die GHE und Hinterkopf

Abends dann jeden Tag abwechselnd folgende Varianten:

- 1.Minox/Wodka/Duta-Gemisch auf die GHE + Spektral DNC auf die GHE, Minox Hinterkopf
2. Minox/Pantostin-Gemisch auf die GHE + Spectral DNC auf die GHE, Minox Hinterkopf

Fin oral 1mg täglich versteht sich.

WIESO ERLEBE ICH GRAD SO EINEN SCHLIMMEN SCHUB?

was könnte Schuld sein? wie kann ich es rausfinden? Blutbild?

Nehme ich ZUVIEL Minox und erlebe deshalb ein MEGA-SHEDDING? Aber wieso vergrößern sich dann meine GHE? Ich dachte beim Shedding würden zwar die Haare ausfallen, aber es gäbe keine sichtbaren Haarbildveränderung. WHAT - THE - FUCK ?!

Desweiteren:

Fakt ist: ich durchlebe in diesem Jahr, insbesondere seit Sommer bis jetzt eine existenzielle Krise mit Stress und vielen Ängsten.

+ ich habe in unregelmäßigen Abständen immer wieder zu Rauschmitteln gegriffen (vor allem

Ecstasy), von denen ich aber seit einigen Wochen Abstand genommen habe.

Ich ernähre mich weitestgehend ausgewogen, esse viel Obst, Salate, Fisch, Fleisch.

Zusätzlich nehme ich seit ein paar Wochen Basenpulver und habe auf Kaffee verzichtet, einfach aus dem Grund, es könne ja was dran sein, an der Übersäuerung und dem Stress bezüglich HA.

WIESO, verdammte Axt, SCHREITET MEIN HA VORAN, OBWOHL ICH FAST ALLES DAGEGEN TUE, WAS MAN DAGEGEN TUN KANN?

Habt ihr noch einen Rat, einen Tipp, eine Idee, EINE ERKLÄRUNG?

Lieg es am Krafttraining? ich nehme keine Steroide! Nur Stickstoffbooster (erhöht die Durchblutung), Kreativ und reichlich Eiweiss.

Zu welchem Arzt soll ich noch gehen, die werden mir doch alle das Gleiche sagen, dass ich das Maximale an Therapie, die heutzutage möglich ist eh schon rausgehauen habe.

Übrigens habe ich ebenfalls seit ein paar Wochen extreme AUGENRÄNDER, obwohl ich mehr als genügend schlafe! vom Duta? oder einfach nur Ausdruck dieser krisenhaften Zeit meines Lebens?

Es geht mir in erster Linie um eins: um den Grund, weswegen sie mir momentan so vermehrt ausfallen. Wie kann ich das rausfinden, woran es liegt? Und wie kann ich es beheben?

Eine Erklärung, bitte!

Please help, anybody!

DANKE!

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [kkoo](#) on Sat, 26 Nov 2011 10:34:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entweder wirkt bei Dir nichts, oder der HA hat andere Ursachen, oder Du nimmst zuviel! Ich würde sagen, Du nimmst zuviel! Mit Gewalt geht das nicht. Nimm nur Minox und Fin; Duta hat noch keinem etwas gebracht. Und mach nach 3 Wochen 1 Woche Pause.

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 10:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde Fin allein nehmen,wenn du es gut verträgst

Minox ist ja genau so ein zweischneidiges Schwert

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 11:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es sind noch andere Mechanismen an werkeln.. da ist es mit der DHT Hemmung leider nicht
getan...

Die Front dünnt lt. einigen Usern hier...von Fin aus
Es werden andere Stoffe induziert

Wenn die Front weg ist ---> Haartransplantation

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 11:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub ich nicht das die Front von Fin ausdünt

eher von Minox

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 11:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 12:12glaub ich nicht das die Front von Fin ausdünt

eher von Minox

meine Front geht gerade flöten

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 11:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 12:15Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 12:12glaub ich nicht das die Front von Fin ausdünn

eher von Minox

meine Front geht gerade flöten

aber du benutzt Minox!

und ich geh jede Wette ein das es nicht an Fin liegt!

Foxi

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 11:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verschieden...

meine Front wurde BEI MIR durch Minox wieder Top! NW1...

seit ich die 5-a-r-2 hemme wachsen die Haare vorne immer strohiger nach, auch der Nacken ist haarfrei

die Front reagiert bei vielen mit einer erhöhten Aromataseaktivität... auch bei dir und mir sehr wahrscheinlich...nachdem ich das von dir mit Dut gelesen habe blieb bei dir nichts anderes mehr übrig..darumm deine ölige Stirn etc.. Akne wird auch mitunter durch E2 ausgelöst, zumindest deute ich miene spätakne die ich ab 19 bekommen habe bis heute..auf das E2...auch meine FGestalt änderte sich... (VOR FIN versteht sich, jetzt mit Fin klar nicht optimal)...

Du hast auch mal geschrieben...deine Front wurde auch immer schlechter mit fin....ab dem 2.-3. Jahr WOOW.....

für mich ist die SAche Klar!

Frauen welche zu wenig aromataseaktivität haben leiden an AGA...

Männer die zuviel haben...haben AGA...

Jedes Geschlecht braucht seine Dominanz

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxy](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jedenfalls "hatte" Fin allein meine Haare zurück gebracht
auch die Front verdichtet und sogar zum Teil die GHE verdichtet
und das blieb 14Jahre so!
müßte mit dem Teufel zugehn das ab dem 14ten Jahr dann
Östrogen oder weis der Geier dann zu hoch geworden ist!

ich hab ab dem 14ten Jahr Minox für die GHE dazu genommen
und jetzt hab ich ne fast Platte, nur noch einzelne verdrehte-gekringelte
Haare!

und ich sag das es an Minox liegt bei mir!
blos ich reagier halt extrem allergisch auf Minox
das zeigen ja meine Bilder mit den roten sich abschälenden Ohren!
und meine Kopfhaut brennt dann 5Tage wie die Hölle
Gesicht ein Feuerball

Foxy

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Foxy,...

deine Bilder kenne ich..Allergie.

Bei dir hat im 14. Jahr Fin nicht mehr ausreichend gewirkt?

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxy](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 13:13Ja Foxy,...

deine Bilder kenne ich..Allergie.

Bei dir hat im 14. Jahr Fin nicht mehr ausreichend gewirkt?

doch Haare waren Top
Perfekte dichte U-Form
vor Fin völlig ausgedünnte V-Form und fast kahl, und am Hinterkopf
der fast kahl war alles dicht geworden
bloß ich Depp wollte die GHE verbessern und das ist gründlich in die
Hose gegangen!

Minox war der Totengräber für meine Haare ohne wenn und aber

Foxi

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 12:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi,

nach 14 Jahren erfolgreich Fin. ist Minox Gift!

Wenn Haare 14 Jahre nicht mehr nachwachsen (GHE) dann sind die Follikel tot oder stark
verkümmert... egal drum ...weil

eine Haartransplantation für deine GHE hätten dir ein NWO verschafft und du wärst für
immer glücklich,.....

darum auch dein Frust jetzt....

tut mir leid für dich.

rückblickend ist man immer schlauer

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:30:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab noch jede Menge Flaum auf den kahlen Stellen
als ob die Haare abgebrochen wären unter Minox
der Rest der noch da steht sieht aus wie Korkenzieher Haare

ja ich hab Frust was Fin mir 14Jahre gebracht hat
war in 14Tagen Minox in der Spüle

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 13:30ich hab noch jede Menge Flaum auf den kahlen
Stellen
als ob die Haare abgebrochen wären unter Minox
der Rest der noch da steht sieht aus wie Korkenzieher Haare

ja ich hab Frust was Fin mir 14Jahre gebracht hat
war in 14Tagen Minox in der Spüle

verkümmerte Whisker Haare, wie ein Bart eines 18-jährigen...sieht eklig aus (sorry)..

Du hast deine Haare wahrscheinlich aus der anagenphase gerissen...waren dicke
Golfschlägerartige Knuppel dran?

Anagen..

<http://www.haarerkrankungen.de/grundlagen/haarwurzelformen.htm>

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 13:32Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 13:30ich
hab noch jede Menge Flaum auf den kahlen Stellen
als ob die Haare abgebrochen wären unter Minox
der Rest der noch da steht sieht aus wie Korkenzieher Haare

ja ich hab Frust was Fin mir 14Jahre gebracht hat
war in 14Tagen Minox in der Spüle

verkümmerte Whisker Haare, wie ein Bart eines 18-jährigen...sieht eklig aus (sorry)..

Du hast deine Haare wahrscheinlich aus der anagenphase gerissen...waren dicke Gofschlägerartige Knuppel dran?

hab nicht geguckt ob da Knubbel dran waren

jedenfalls ab Minox lagen täglich soviel Haare im Sieb das ich das Sieb putzen mußte ,das ,das Wasser abfließen konnte!
ist ja nur shedding Paaahhhhhh ich könnte kotzen

auch Nackenhaare und seitlich ausgedünnt und rundum abstehende elektrisierte Haare nach dem auftragen, sogar die Haare hinter den Ohren haben sich gekringelt
Foxi

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 12:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..versteh dich..

bei mir war es das Gegenteil... ich nahm Minox ab letes Jahr Okt. als ich 300 Haare tgl. verlor und sich alles lichtete und kringelte...
3 Mo. später HA vorbei und

...ein halbes Jahr später war die Struktur wieder sehr schön gerade, glänzend, dunkelblond ,
Nacken dicht, GHE klein, Haarlinie dicht und fast gerade (NW1), Matte wie Elvis fast...

ab dem 3. Monat Fin kam der HA sehr aggressiv zurück und besteht bis jetzt.. nachwachsen der Haare sehr flauming/unpigmentiert/gekringelt

darum mein Frust jetzt wg. Fin und alternative Behandlungen mit Arimidex...zusätzlich.

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 12:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist das sicherlich Allergisch bedingt, das Minox so gewütet hat!

bin ja auch dann voll geschwollen im Gesicht,das ich kaum aus dem Haus gehn konnte!

Augelider völlig zugeschwollen und Gesicht Monsterface
und ich bin seitdem sehr allergieanfällig als ob der ganze Körper
auf jede zusätzlich Substanz sofort mit ner Allergie antwortet

nie wieder Minox

Foxi

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 12:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anagenphase...dicke Golfschlägerartige Knuppel dran...

Anagen..
<http://www.haarerkrankungen.de/grundlagen/haarwurzelformen.htm>[/quote]

wenn die kurz nach ansetzen von Minox dran sind....STIMMT WAS NICHT

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 13:57anagenphase...dicke Golfschlägerartige Knuppel
dran...

Anagen..
<http://www.haarerkrankungen.de/grundlagen/haarwurzelformen.htm>

wenn die kurz nach ansetzen von Minox dran sind....STIMMT WAS NICHT [/quote]

ja so weiße Knubbel waren dran
keine Ahnung ob du das meinst

jedenfalls sahen die Haare aus wie elektrisiert und rundum
abstehend wie Igelstachel!
Frisur war unmöglich zu machen als sie noch lang waren
weil die Haare total leblos wurden keine Stand nix mehr!
darum mußte ich sie kurz trimmen!

Foxi

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....Foxi

deine Haare kamen zwar wieder, aber minituarisiert.

Deine Uinverträglichkeit schädigte die ohnehin angeschlagenen Haarfollikel welche Fin geade noch hielt und induzierte zugleich Wachstum, eben die nächste Etappe der mini...

ausserdem warst du zu dem Zeitpunkt schätze ich mal ca. 38.

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [EinesTages](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber foxi mir hast du gesagt das du mit minox wieder haare wie mädchen bekommst... ^^

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm. @ Kreon könnte auch zu viel des guten topisch auftrgen und die Kopfhaut schädigen....
wie @ KKOO geschrieben hat.

Topicals immer pro und kontra

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, BACK TO TOPIC !

@ Kreon,

hattest du in den 6 Jahren mal einen HA Stopp oder Wiederwuchszeit...

...ich sehe gerade STRESS seit Sommer -> enormer TRIGGER, da zb. mehr Androstendion aus der NNR ausgeschüttet wird und in DHT synthetisiert. Existenzängste hatte ich letztes Jahr auch HAMMER HA !!!! Kenn viele ohne AGA aber mit Ängsten -> ... wuchs bei non-AGA Kandidaten nach...hatte mit mehrern Leuten die ich kenne Gespräche darüber und in Zusammenhang Haarwuchs..

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxy](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 14:07....Foxy

deine Haare kamen zwar wieder, aber minituarisiert.

Deine Uinverträglichkeit schädigte die ohnehin angeschlagenen Haarfollikel welche Fin geade noch hielt und induzierte zugleich Wachstum, eben die nächste Etappe der mini...

ausserdem warst du zu dem Zeitpunkt schätze ich mal ca. 38.

nö war ca.44 als ich mit Minox begann

ich hab Minox in meinen 17Jahren 3x probiert 3x die Haare verloren und mit Fin kamen die 3x zurück!

wäre der scheiß Foam nicht gekommen hätte ich Minox eh nie mehr probiert, dachte das flüssige ist schuld daran. blos war der Schaum für mich genau so schei..

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxy](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Sat, 26 November 2011 14:08ja aber foxy mir hast du gesagt das du mit

minox wieder haare wie mädchen bekamst... ^^

Nö

ich hab dir mal geschrieben als ich Fin-Dut nahm hatte ich noch Haare wie ein Mädchen!

Foxi

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [Kreon](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mike,

ja, es gab tatsächlich ne Zeit, wo mein HA zu Mindest nicht fortschritt, also mein Status gleichblieb. Einmal dachte ich sogar, dass Haare nachwachsen, irgendwann gings dann aber wieder los. Ich machte bis vor eineinhalb Jahren eine Mesotherapie bei einem Hautarzt, bei dem ich nachn paar Monaten einen erneuten Trichoscan machen ließ, der sogar belegte, dass sich mehr Haare in der Annagen, als in der Telogenphase befanden, die Dichte blieb gleich. Das deutete er als Zeichen, dass die Meso anschluss. Irgendwie glaube ich auch daran. Ich bin leider aus der Stadt weggezogen, sodass ich jetzt seit eineinhalb Jahren nicht mehr die Meso mache, da sich in der neuen Stadt keiner auffinden lässt, der sie durchführt. aber ich glaube, es war insgesamt ne gute Sache.

ich hab Angst die ganzen Sachen wieder abzusetzen, da ich fürchte, ich würde noch mehr Haare verlieren. Aber was soll ich tun? ich brauch eine Erklärung.

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 14:25

nö war ca.44 als ich mit Minox begann

[/quote]

kann auch die hormonelle umstellung des mannes im sogenannten wechsel sein, auch wenn es den wechsel nicht anerkannt gibt beim Mann, wird man trotzdem E-lastiger und Fin wirkt dann vllt kaum, sogar ev. kontraproduktiv

ist alles sehr komplex.

Man benötigt gute Literatur von guten Endo-Professoren um sich da einzulesen und schlüsse auf AGA zu ziehen...

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 14:43Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 14:25

nö war ca.44 als ich mit Minox begann

kann auch die hormonelle umstellung des mannes im sogenannten wechsel sein, auch wenn es den wechsel nicht anerkannt gibt beim Mann, wird man trotzdem E-lastiger und Fin wirkt dann vllt kaum, sogar ev. kontraproduktiv

ist alles sehr komplex.

Man benötigt gute Literatur von guten Endo-Professoren um sich da einzulesen und schlüsse auf AGA zu ziehen...[/quote]

Nö dafür ging es zu schnell
sah nach 14Tagen Minox aus wie ein gerupftes Huhn

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike.](#) on Sat, 26 Nov 2011 13:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon,

Mesotherapie mit Vitamin B12 zb. .. Wachstumsfaktoren auch..

kling ähnlich wie die äinjektionen die unser User Moses (HT Doc) macht...
Neuwuchs praktisch ausgeschlossen, schrieb e selber anhand seiner eingenen Beobachtung...aber anagenphase wird erhöht...

Mittel absetzen ist so eine Sache, die Haare die du jetzt verlierst sind vor Monaten abgestorben

(wenn nicht golfschlägerartig siehe oben)... wichtig ist jetzt, was wieder nachwächst...

Beobachtest du auch Kopfhautentzündungen/Microentzündungen...

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 14:04:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon:"...ich brauch eine Erklärung. "

die gibt es nicht exakt

a) Upregulation wie @ KKOO meinte.

b) zu viele Topical und irritiere Kopfhaut + Microentzündungen durch diese induziert oder getriggert..

c) Herbst-HA wg. hohen Melatonin und infolge hohes IGF-1 im Serum -> mehr enzymausschüttung 5-a-r-1+2 + CYP19A1....
ev. passend dazu..
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/174267/?srch=igf#msg_174267

d) Stress ind. HA

e) SD-ÜF od. UF

f) Dut. topical nimmt zu viel DHT weg in der Front -> wenn Wirkung dann induziert andere Biosynthese wie Aromatase oder weitere...Pilos hatte mal einen guuten Post dazu...müsste ich kurz nachschauen...

bzw. eine kombi aus mehreren Varianten oben die sich gegenseitig triggern

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 14:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon du nimmst kein Avo. ORAL ? Oder?

Hattest du es oral mal angewendet?

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [Kreon](#) on Sat, 26 Nov 2011 14:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich hab vor ca. einem Jahr Avo fürn paar Monate mal oral genommen, dann aber das Gefühl gehabt, die Haare fallen vermehrt aus und wieder abgesetzt, seitdem versuche ich es nun mit dem Duta/Wodka/Minox-Gemisch topisch.

Aber dieser ganze Fachjargon von wegen IGF-1, Aromatase, die ganzen Beiträge auf Englisch von irgendwelchen Studien etc. versteh ich alle nicht, das ist alles so komplex, woher soll ich wissen, was das alles sein soll.

hier nochmal de facto die Substanzen die ich zu mir nehme:

Finasterid
Dutasterid
Minoxidil
Alphatradiol
Basenpulver
Stickstoffoxid (NOX)
Kre-Alkalyln (Kreatin)
L-Tryptophan (wegen Schlafstörungen)
Whey-Protein
pH-5-Shampoo (Eucerin)

was davon könnte am ehesten dafür verantwortlich sein?

also meine Kopfhaut scheint relativ normal zu sein, zu minntest bemerke ich keine Veränderungen. Ich nehme auch das Basenshampoo, das ja schonend sein soll. Ist es einfach zuviel von allem? Zeigt mein Körper eine Art "Vergiftungserscheinung" vor Allem in Form von Haarausfall?

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 14:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist gut...

das du alles genau dokumentierst.

Tryptophan sind sehr viele Verbindungen, Melatoninvorstufe...

ich weiß nicht ob es deinen HA triggert?

KKOO, Pilos, wisst ihr etwas darüber

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [Kreon](#) on Sat, 26 Nov 2011 15:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Tryptophan führt zur Melatoninbildung, das stimmt. Deswegen nehme Ichs ja auch. Aber wieso sollte Melatonin zu Haarausfall führen? Ich nehme L-Tryptophan erst seit ein paar Wochen, der aggressive AGA-Schub hält aber schon Monate an.

Ich habe mir auch ne Packung Melatonin 1mg-Kapseln geholt, die ich beginnen wollte, sobald die L-Tryptophan-Kapseln aufgebraucht sind. keine gute Idee? wieso triggert Melatonin HA?

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft (FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA

Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 15:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sat, 26 November 2011 16:24L-Tryptophan führt zur Melatoninbildung, das stimmt. Deswegen nehme Ichs ja auch. Aber wieso sollte Melatonin zu Haarausfall führen? Ich nehme L-Tryptophan erst seit ein paar Wochen, der aggressive AGA-Schub hält aber schon Monate an.

Ich habe mir auch ne Packung Melatonin 1mg-Kapseln geholt, die ich beginnen wollte, sobald die L-Tryptophan-Kapseln aufgebraucht sind. keine gute Idee? wieso triggert Melatonin HA?

....schwer zu sagen

Studien/DATENlage zu widersprüchig.

IGF-1 ist an sich sehr gut fürs Haar.

Wenn es in den DPC vorkommt

In Anwesenheit von Androgenen/Estrogenen "kann" es gefährlich werden..
(Enzymausschüttung und weitere Faktoren .. viele sind mir unbekannt)

Melatonin habe ich auch zuhause, jedoch verzichte ich gerade im Herbst/Winter auf die Einnahme da genügend eigenens aus der Zirbeldrüse ausgeschüttet wird...

im Fj/Sommer könnte man es nehmen.. da der eigenen Spiegel fällt.

Fallende Spiegel wirken sich meist negativ auf das Haarwachstum aus.

alles schwer zu sagen, da deine Ursache monate zurück liegt !!

Subject: Aw: WAS IST DER GRUND? Jahre lang alles ausgeschöpft
(FIN/MINOX/DUTA ETC.)- TROTZDEM EXTREMER HA
Posted by [Kreon](#) on Sat, 26 Nov 2011 16:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du echt, dass der Grund Monate zurück liegt? weswegen? ich glaube eher, dass all die letzten Monate, die so voller Stress und Angst waren sich bemerkbar machen. Irgendwie glaube ich auch mittlerweile, dass DHT nur ein kleines Zahnrad ist. Ich glaube vielmehr, an eine psychosomatische Verbindung, dass mein Körper mir Alarmsignale liefert, und zwar dort, wo es am meisten schmerzt: an den Haaren.
