
Subject: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [yoshi84](#) on Fri, 25 Nov 2011 22:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute ich habe letztens mal nachgedacht wann mein HA so losging. Das war im Jahr 2005 rum.

Und dann fiel mir auch ein dass ich in dieser Zeit cirka 10 bis 12 Kilo zunahm innerhalb von nur 4 Wochen und dann nach einigen Monaten dann noch einige Kilo.

Ich war damals sehr dürr, ja sogar etwas untergewichtig. Wie ist so eben ist bei einigen pubertären Knaben. Dann erreichte ich innerhalb eben dieser sehr kurzen Zeit das Normalgewicht für meinen Körper. Das Gewicht halte ich bis heute.

Kann es aber sein dass durch diese schnelle Zunahme des Gewichts auch was mit dem HA zu tun haben kann? Das Essen war natürlich nicht das gesündeste was ich gegessen hatte, sonst wäre es auch sicher nicht so schnell gegangen mit den Kilos.

Könnte es sein dass das eher ungesunde Essen meine ehe schon vorprogrammierte AGA zeitlich sozusagen nach vorne geschoben hat? Die AGA ging nämlich sehr rasant. Die GHE und die Tonsur waren nahezu zeitgleich da innerhalb weniger Monate.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike.](#) on Fri, 25 Nov 2011 22:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aromatase.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Nov 2011 07:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin auch immer fetter geworden und die Haare schlechter

vieleicht liegt es am Östrogenanstieg?

Foxi

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [yoshi84](#) on Sat, 26 Nov 2011 15:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 26 November 2011 08:37ich bin auch immer fetter geworden und die Haare schlechter

vielleicht liegt es am Östrogenanstieg?

Foxi

Also fett bin ich nicht. Habe 83kg bei 186/187 cm...

damals hatte ich aber um die 65 kg bei gleicher Größe.

Da die Gewichtszunahme aber so rasant kam und evtl. nicht mit dem allergesündesten Essen kam mir der Zusammenhang mit dem Haar in den Sinn.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 15:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoshi84,

wie per PN geschrieben, gleicht meine Story Deiner.

Unmittelbar nach der Pubertät bzw. Längenwachstum und zugleich Breitenwuchs bei annähernd gleichen Gewicht (damals abwärts bis genau 70kg bei 182 cm - jetzt ca 75+ kg) bzw. annäherung zum normalgewicht kam der erste HA Schub bzw. Haarqualitätverschlechterung.

Längenwuchs abgeschlossen dank E2.

Ich hatte "Glück" und hatte soo viele Haare dass man nicht merkte das was weg war... nicht mal ich habs damals so richtig gecheckt

Nur jetzt wurde mir klar wo meine Reise hingeht und wo mein Ursprung war

Nach und nach spiegeln sich meine Gedanken hier wieder und es ergibt schon langsam alles einen Sinn...

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike](#). on Sat, 26 Nov 2011 15:32:57 GMT

Ergänzung:

Fettumverteilung

früher

Haut - Muskel - Knochen - markant

jetzt

"schwabbeliger / körper-behaarter" weicher wie früher....

das beobachte ich bei vielen postpubertären jungen Männern mit parallelen Haarlinienrückzug und/oder schlechtem Haarbild...

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [yoshi84](#) on Sat, 26 Nov 2011 15:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 26 November 2011 16:32Ergänzung:

Fettumverteilung erfolgt bei mir...

früher Haut - Muskel - Knochen - markant

jetzt "schwabbeliger / körper-behaarter" weicher wie früher....

das beobachte ich bei vielen postpubertären jungen Männern mit parallelen Haarlinienrückzug und/oder schlechtem Haarbild...

hm sehr seltsam...

müssten aber die eher moppeligen also von kind auf moppeligen nicht ein extrem schlechtes haarbild haben?...

oder ist das nicht vergleichbar, da es bei uns eine rasante entwicklung war und bei denen von geburt an...

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike](#) on Sat, 26 Nov 2011 15:49:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaja yoshi84,

irgendwas passierte mit uns.

Trotzdem: Jeer ist anders!

Es gibt mehrere "Typen" Menschen...

Ich war immer ein "Strich" in der Landschaft und war sehr dünn

PS: Bin auch nnoch schlank, jedoch nicht mehr sooo kantige Optik, ein leichter Bauchansatz und Brustansatz jedoch erkennbar...auch im Gesicht sind Einlagerungen wo früher nix war.

mit 17 sah ich sehr hager aus, kantige Gesichtszüge, kräftige Haare, viel besser als in der Kindheit.

"..müssten aber die eher moppeligen also von kind auf moppeligen nicht ein extrem schlechtes haarbild haben?....."

schwer zu sagen,.... ich kenn viele moppelige welche NW 0 oder besser gar keine Stirn haben vor lauter Haaren....Altersklasse 5 bis 50 kenn ich alles...

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [GeheimerRat](#) on Thu, 29 Dec 2011 22:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss sagen, seit ich zugenommen habe, sind die ecken stärker geworden...

Habe aber nur um 5 kilo zugenommen...

Also weiss ich nicht, ob es aussagekräftig ist...

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [Tsquared](#) on Fri, 30 Dec 2011 08:12:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich poste euch nachmittag mal ein video in dem einer das trainieren anfängt und es ist wahnsinn wie sich seine gesichtszüge verändern...

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [gumgum](#) on Fri, 30 Dec 2011 17:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tsquared. schrieb am Fri, 30 December 2011 09:12Ich poste euch nachmittag mal ein video in dem einer das trainieren anfängt und es ist wahnsinn wie sich seine gesichtszüge verändern...

Das würde mich interessieren.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike.](#) on Fri, 30 Dec 2011 18:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GeheimerRat schrieb am Thu, 29 December 2011 23:54Ich muss sagen, seit ich zugenommen habe, sind die ecken stärker geworden...

Habe aber nur um 5 kilo zugenommen...

Also weiss ich nicht, ob es aussagekräftig ist...

... und der Längenwuchs ist auch fast beendet? (E2 lässt Fugen schließen)

könnte durchaus so sein .. E2 höher .. DHT muss mithalten und fährt auch hoch. (speziell in den Zellen)

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [backflash](#) on Fri, 30 Dec 2011 18:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tsquared. schrieb am Fri, 30 December 2011 09:12Ich poste euch nachmittag mal ein video in dem einer das trainieren anfängt und es ist wahnsinn wie sich seine gesichtszüge verändern...

Ist das so ein Video im Zeitraffer mit fest installierter Kamera? Würde ich auch gerne sehen.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [Tsquared.](#) on Fri, 30 Dec 2011 19:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde jetzt leider das ganze Video nicht, aber man sieht das Gesicht ziemlich gut am Anfang und naja schaut einfach die anderen Videos an, dann wisst ihr wie er jetzt aussieht

<http://www.youtube.com/watch?v=pIXzDTuOjt8>

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [backflash](#) on Fri, 30 Dec 2011 20:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cooler Video mit beeindruckender körperlicher Veränderung. Sein Haarstatus ist auch top.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike.](#) on Fri, 30 Dec 2011 21:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

backflash schrieb am Fri, 30 December 2011 21:26Cooler Video mit beeindruckender körperlicher Veränderung. Sein Haarstatus ist auch top.

sein haarstatus war auch vor der ganzen sache NW0

und er hat eine sehr niedrige stirn von natur aus

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [backflash](#) on Sat, 31 Dec 2011 18:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 30 December 2011 22:32backflash schrieb am Fri, 30 December 2011 21:26Cooler Video mit beeindruckender körperlicher Veränderung. Sein Haarstatus ist auch top.

sein haarstatus war auch vor der ganzen sache NW0

und er hat eine sehr niedrige stirn von natur aus

Veränderung war nur auf seinen Body bezogen. Klar hatte und hat er NW0.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [reisepass](#) on Fri, 13 Jan 2012 18:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vertrete die These, dass eine zu große Fresserei das Altern grundsätzlich beschleunigt.

Es ist wissenschaftlich unstrittig, dass die Gewichtszunahme proportional zur Lebenserwartung steht. Mehr Gewicht = Abnahme der Lebenserwartung. Aus dem Grund haben Frauen auch eine höhere Lebenserwartung, da sie oft schlanker sind.

Selbst in der Tierwelt beobachte ich immer wieder, dass Übergewicht unter dem Durchschnittsalter sterben lässt und mit leichterem Gewicht deutlich höhere Lebenserwartung eintritt.

Der Körper braucht zum Altern (Zellteilung) zwangsläufig Nährstoffe und die bekommt er dann, wenn mehr dem Körper zugeführt wird als für die Energieversorgung verbraucht wird.

Zusätzlich vertrete ich die These, dass der Körper den Bauplan (DNA) chronologisch konsequent umsetzt. Neigung zu Übergewicht oder ähnlichem ist teilweise angeboren.

Wenn in der DNA festgelegt ist, dass der Körper eine bestimmte Größe erreicht, dann lässt sich das eigentlich kaum manipulieren. Ein Baum erreicht draußen in der Natur auch eine bestimmte Größe. Man stelle sich mal vor, man wolle jeden Baum in Bonsaigröße haben. Das geht gar nicht.

Es gibt in der Natur Kräfte, die lassen sich nur sehr schwer zähmen.
Versuch mal eine Gußstahlkugel randvoll mit Wasser zu füllen und leg sie in Trockeneis.
Ergebnis: Das Eis sprengt fingerdicken Gußstahl weg.
Einen Baum, den man unter einem Gußstahlmantel aufwachsen lassen würde, wird irgendwann das Ding wegsprengen, weil seine Höhe in der "Pflanzen-DNA" festgelegt ist.

Und dasselbe ist im Körper. Wie groß unsere Lunge wird, wie lang die Beine, wie lang das Beste Stück zwischen den Beinen - das ist alles von Geburt an festgelegt.

Genauso wie der Baum aber zum Wachsen Wasser braucht, braucht der Körper Nährstoffe. Ohne diese Nährstoffe kann der genetisch festgelegte Bauplan nicht verfolgt werden.

Was aber passiert, wenn man dem Körper gezielt Nährstoffe vorenthält?
Viele Frauen machen das, die essen am Tag manchmal nicht mehr als ne Knäckebrotsscheibe und zwei Scheiben Salatgurke. Dazu nen Glas Wasser.

Der Körper kann dann den Bauplan nur noch schwer verfolgen und muss zwangsläufig Abstriche machen.

Und deshalb geh ich feste davon aus, dass deine Beobachtungen mit dem Übergewicht zutreffen und der Körper tatsächlich den Alterungsprozess beschleunigt.

Haarausfall ist ja definitiv eine Sache des Alterungsprozesses.

Subject: Aw: Mir ist was zu meinem Haarausfall eingefallen, worüber ich bisher nie nachdachte

Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Jan 2012 19:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Haarausfall ist ja definitiv eine Sache des Alterungsprozesses.

ja auch zus. zu anderen fakt...

alterbedingte .. = übrigens senile alpoezie
