
Subject: Shedding und Fin

Posted by [EFBE](#) on Tue, 22 Nov 2011 18:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello verehrte Community,

ich lese nun seit dem Beginn 2007 der Erkenntnis meines erblich bedingten Haarausfalles in diesem Forum mit und habe mir sicherlich ein ordentliches Basiswissen angeeignet, nur konnte ich leider auch per Suchfunktion keine spezifischen Aussagen zum Thema Finasterid und Shedding finden.

Seit 6-8 Wochen nehme ich nun Finahair 1mg täglich zu mir. Nebenwirkungen treten bei mir bislang keine auf. Bis auf das Phänomen des Sheddings, welches ja normalerweise nur bei Minoxidilanwendung beobachtet wird. Leider spitzt sich das Ganze so dermaßen zu, dass beim täglichen Duschen fast schon nicht mehr mitzählen kann, schätzungsweise 100-150 Haare, und trotzdem tagsüber beim "durch die Haare fahren", stets 5-8 Haare in der Hand habe. "Schüttele" ich dann meine Haare noch abens im Waschbecken aus, kommen weitere 40-70 Haare dazu. Die Haare, teils kurz, teils lang, rieseln einfach wie Sau.

Meine Status würde ich mittlerweile auf NW2 - NW2,5 schätzen. Bin 26 Jahre. Verlor hab ich im Übrigen deutlich weniger Haare am Tag verloren.

Nun wollte ich mal wissen, ob dieses Shedding normal ist und ob ich die Therapie durchziehen soll? Sind das schon "befallene Haare" oder deutet sich durch das vermehrte Ausfallen ein Besserung des Status' an? Prinzipiell sieht man ganz deutlich, dass die Geheimratsecken sich weiterlichten.

Subject: Aw: Shedding und Fin

Posted by [Mr. Plow](#) on Tue, 22 Nov 2011 20:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

du musst mal nach meinen früheren Beiträgen suchen. Ich kann dir sagen, dass ich genau die gleichen Erfahrungen wie du machen bzw. beobachten konnte!

Ich nehme seit Januar diesen Jahres FIN und bereits nach wenigen Wochen nahm mein Haaraufall massiv zu. Da nach 5 Monaten mein Haar immer dünner wurde (ich habe keine GHE, sondern dünne am ganzen Oberkopf aus), habe ich FIN aus Panik für 2 Monate abgesetzt.

Wie verhext stoppte innerhalb kürzester Zeit (ca. 1-2 Monate) der Haarausfall und mein Haar wurde wieder dichter (!), als es vor Beginn meiner FIN-Behandlung war.

Ich kann mir dieses Phänomen medizinisch leider nicht erklären....aber NACH diesen 2 Monaten fing dann plötzlich wieder der leichte Haarausfall an (ungefähr die Intensität, die ich vor Beginn meiner FIN-Kur im Januar beobachten konnte).

Joa und nun nehme ich seit ca. 8 Wochen wieder FIN und meine oben erwähnte Verdichtung in der 2 monatige "off"-Phase ist wieder dahin. Die Haare rieseln nur so vor sich hin und werden

wieder zusehens dünner. Ich ziehe das jetzt echt mal durch und warte bis zum bitteren Ende. Wenn es so läuft wie im Sommer (2 monatige off-Phase), dann wachsen die Haare wieder nach. Wie du liest, bin ich zur Zeit mein eigener Proband =D
Nebenwirkungen habe ich jetzt keine mich störenden: meinen dickeren Brustkorb sehe ich als positive Nebenwirkung an =D

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [vintage](#) on Sun, 04 Dec 2011 20:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

will nicht extra ein neues Thema aufmachen, denn ich habe genau das selbe Problem und irgendwie komm ich mir in diesem Forum damit als ziemlicher Exot vor.

Nehme schon seit längerer Zeit Minoxidil, womit ich den Haarausfall auch eindämmen konnte. Seit ca. 3 Monaten nehme ich nun zusätzlich Fin einmal am Tag zu mir ein. Wollte mein Haar damit dicker werden lassen und vllt. sogar Neuwuchs fördern, doch was dabei raus kommt ist ein stark vermehrter Haarausfall, fast so wie vor dem Auftragen von Minox.

Steh echt auf dem Schlauch. Habe bis Ende des Monats noch Fin-Tabletten. Aber was soll ich danach tun? Absetzen?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 04 Dec 2011 21:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind normale Haarausfallschübe, nach 6 - 8 Wochen stoppt Fin den Haarausfall noch nicht.

Der große Haarausfallschub liegt sicherlich schon 3 Monate zurück, nur dauert es ein paar Monate bis sich die Haare von der Kopfhaut lösen.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [eragon](#) on Mon, 05 Dec 2011 07:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtig:

Haarausfall ist nicht schlimm, solange sie wieder normal nachwachsen

Achtet auf den Status, solange der nicht schlechter wird ist alles ok.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 05 Dec 2011 08:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALso es erscheint mir durchaus schlüssig das bei zu viel DHT Blocker die Östrogen Werte überhand nehmen und dadurch der AGA Verlauf einer Frau zu sehen ist (Ausdünnung am gesamten Oberkopf)! Nur was ich dann nicht verstehe ist das keine anderen nebenwirkungen zu sehen sind wie angeschwollene Brust oder dergleichen!?!? LG

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Dec 2011 10:44:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 05 December 2011 09:37ALso es erscheint mir durchaus schlüssig das bei zu viel DHT Blocker die Östrogen Werte überhand nehmen und dadurch der AGA Verlauf einer Frau zu sehen ist (Ausdünnung am gesamten Oberkopf)! Nur was ich dann nicht verstehe ist das keine anderen nebenwirkungen zu sehen sind wie angeschwollene Brust oder dergleichen!?!? LG

Sehe ich genauso... Fin. provoziert bei manchen AGA nach Ludwig...

bei manchen ist nur anfangs ein Brustspanne oder Hodenziehen, welches etwas nachlässt... danach Brust minimal größer und Hoden minimal "kleiner/verändert"...

...war bei mir so, meine Brust ist minimal gewachsen, und das spannen ist weg. Es wäre mehr Estradiol notwendig um die Brust weiter wachsen zu lassen...

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Dec 2011 10:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Sun, 04 December 2011 21:33Hi zusammen,

will nicht extra ein neues Thema aufmachen, denn ich habe genau das selbe Problem und irgendwie komm ich mir in diesem Forum damit als ziemlicher Exot vor.

Nehme schon seit längerer Zeit Minoxidil, womit ich den Haarausfall auch eindämmen konnte. Seit ca. 3 Monaten nehme ich nun zusätzlich Fin einmal am Tag zu mir ein. Wollte mein Haar damit dicker werden lassen und vllt. sogar Neuwuchs fördern, doch was dabei raus kommt ist ein stark vermehrter Haarausfall, fast so wie vor dem Auftragen von Minox.

Steh echt auf dem Schlauch. Habe bis Ende des Monats noch Fin-Tabletten. Aber was soll ich

danach tun? Absetzen?

Ihr seid keine Exoten !!!

Das geht mehreren so...

Einige User haben es gut dokumentiert...wurde aber nie richtig intepretiert..... Dunkelziffer dürfte höher sein

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&goto=215942#msg_215942

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [vintage](#) on Mon, 05 Dec 2011 13:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, danke für eure Antworten.

Dann will ich das ganze mal weiter beobachten und hoffen das Fin noch seine ganze Wirkung im positiven Sinne an mir zeigt.

Leider sieht man im ersten Moment immer nur die Haare um sich herum und bekommt leichte Panikattacken.

Dann werde ich mal weiter fleißig die kleinen Pillen einnehmen.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Danielbb](#) on Mon, 05 Dec 2011 20:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir gehts ähnlich, hab vor ca. 8 monaten angefangen mit fin. konstanter nw2 status über längere zeit, ca. 1 monat nach beginn der therapie trat dann starker ha ein, der bis heute anhält. auch eher diffus ausgedünnt aber in einem tempo, welches mit dem vorherigen verlauf meiner aga nicht zu vergleichen ist. vor der fin einen für mich in inzwischen top status und nach 8 monaten bin ich soweit morgen alles auf 9 mm o.ä. zu schneiden natürlich kann es sein dass dies der normale, in meinem fall dann recht aggressive verlauf der aga ist aber vlt. liegt auch am fin, weil es vom zeitpunkt her schon auffällig war. steh nun vor der entscheidung fin abzusetzen oder mind. 1 jahr durchziehen. besonders viel zu verlieren hab ich eh nicht mehr was meint ihr?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Mr. Plow](#) on Mon, 19 Dec 2011 08:44:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie soll man denn am besten weiter verfahren, wenn man durch FIN über einen längeren Zeitraum Haarausfall nach LUDWIG bekommt? Absetzen oder weiter durchziehen...?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [G3n1](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr. Plow schrieb am Mon, 19 December 2011 09:44: Wie soll man denn am besten weiter verfahren, wenn man durch FIN über einen längeren Zeitraum Haarausfall nach LUDWIG bekommt? Absetzen oder weiter durchziehen...?

die frage ist wenn es wirklich so sein sollte das man komplett auf dem oberkopf ausdünnen soll wozu nimmt man den mist dann überhaupt haha.

Gott hat uns bestraft!!!! Für mich gibt es glaub ich nix schlimmeres!!!!SCHEISS VERDAMMTES AGA!!

UND es ist keni witz umso mehr ich hier lese umso schlimmer macht es die sache

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde weiter nehmen. kann auch ein vorübergehender ausfall sein der länger dauert.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [G3n1](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es im mom so nehme fin nun gut seit 4 monaten... habe das gefühl das meine haare besser geworden sind was mir auch vorallem von leuten gesagt wird, das es tatsache ist.

zum haarverlust... ich verliere phasenweise mal mehr mal weniger...

2-3wochen ist alles super ca 20-25 haare beim duschen und kämmen.

dann kommen wieder paar tage (ca 4-5 tage durch) verliere dann wiederrum ca 40-45 haare beim waschen und kämmen....was für meine verhältnisse ziemlich viel ist.

hauptsächlich ca 75% davon natürlich auf den oberkopf.

mir ist es wirklich ein rätsel bis zum juli diesen jahres habe ich NIE auffallend haare verloren, da ich immer drauf geachtet habe und seitdem gings los und bin innerhalb von 2 monaten lichter geworden nach den 2 monaten musste ich was machen und griff dann zu fin... nun nehm ich das 4 monate und abwarten was es mit sich bringt, hoffe nur positives

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 21 Dec 2011 04:09:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alter 45 Haare am Tag!?? das ist doch ein traum von vielen und voellig normal!! ich verliere seit ueber 2 Jahren mindestens 80-100 pro tag und halte meinen status!!

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [G3n1](#) on Wed, 21 Dec 2011 12:53:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 21 December 2011 05:09alter 45 Haare am Tag!?? das ist doch ein traum von vielen und voellig normal!! ich verliere seit ueber 2 Jahren mindestens 80-100 pro tag und halte meinen status!!

ja klar aber für mich sind 45 schon viel, das ist die scheisse!! , das dauert aber auch immer 3-4 tage und dann sind wieder ca 30....bin echt ein psychopath geworden und achte genau drauf wieviele haare es sind.

problem ist einfach das ich lichter geworden als ich den haarausfallschub hatte juli-sept. ich glaube aber das es im mom bissjen dichter wird....kanns aber nicht genau sagen...muss erstmal ein jahr vergehen.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 02 Jan 2012 14:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!!

Ich nehme wie bereits anderwo geschrieben Fin seit mittlerweile ca. 1 1/2 Jahren . Seit 5 Wochen verliere ich wieder Täglich mehr Haare als sonst!! So 140 - 180 Pro Tag!! Davor immer nur an die 100 max. Ebenfalls bin ich der Meinung (eh logisch wenn man viel Haare verliert) das ich wieder etwas lichter werde!! Vorallem seit meinem Thailand Urlaub der 2 Wochen gedauert hat und nun 10 Tage her ist!!

Gibt es ähnliche Situationen unter FIN!? bin für alle Infos dankber!! LG

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Pame](#) on Mon, 02 Jan 2012 15:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe aus diversen Quellen gehört, dass es sein kann, dass die Wirkung von Fin irgendwann nachlassen kann, das aber erst nach 10 Jahren oder so... nach 1 1/2 Jahren kann ich mir irgendwie nicht vorstellen, dass Fin auf einmal aufhört zu wirken oder wie sehen die anderen das?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jan 2012 15:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möglich ist eine upregulation

Pausen einplanen (3 Wo ON, 1 Wo OFF) .. jedes 3. Monat 2-3 Wo. Pause

oder kurweise Arimidex ... Estradiol runter .. DHT meist auch wieder runter ..

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Pame](#) on Mon, 02 Jan 2012 15:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 16:31 möglich ist eine upregulation

Pausen einplanen (3 Wo ON, 1 Wo OFF) .. jedes 3. Monat 2-3 Wo. Pause

oder kurweise Arimidex ... Estradiol runter .. DHT meist auch wieder runter ..

Dieses 3 On 1 Off Prinzip bedeutet 3 Wochen jeden Tag nehmen und 1 Woche gar nicht oder wie ist das gemeint?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jan 2012 15:46:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu on off ja

aber jeden Tag muss nicht sein .. jeden 2.Tag ist genau so effektiv

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 02 Jan 2012 15:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Mon, 02 January 2012 16:38mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 16:31möglich ist eine upregultion

Pausen einplanen (3 Wo ON, 1 Wo OFF) .. jedes 3. Monat 2-3 Wo. Pause

oder kurweise Arimidex ... Estradiol runter .. DHT meist auch wieder runter ..

Dieses 3 On 1 Off Prinzip bedeutet 3 Wochen jeden Tag nehmen und 1 Woche gar nicht oder wie ist das gemeint?

Ja.

@mike
Senkt Arimidex auch den DHT-Spiegel??

mfg samy

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike](#). on Mon, 02 Jan 2012 15:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

@mike
Senkt Arimidex auch den DHT-Spiegel??

mfg samy

indirekt ja

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 02 Jan 2012 15:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 16:50Zitat:

@mike
Senkt Arimidex auch den DHT-Spiegel??

mfg samy

indirekt ja

Gut zu wissen!
Aber nicht so wie Fin oder?
Meintest du nicht, dass DHT wahrscheinlich gar nicht dein Problem sei?
Nimmst du es den mit Fin zusammen?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [eragon](#) on Mon, 02 Jan 2012 16:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Tue, 20 December 2011 23:44

mir ist es wirklich ein rätsel bis zum juli diesen jahres habe ich NIE auffallend haare verloren, da ich immer drauf geachtet habe und seitdem gings los und bin innerhalb von 2 monaten lichter geworden nach den 2 monaten musste ich was machen und griff dann zu fin... nun nehm ich das 4 monate und abwarten was es mit sich bringt, hoffe nur positives

Hast du mal deine eigene Signatur gelesen? Wenn das stimmt und du seit dem 16.11.2011 Minox nimmst, dann ist das nicht weiter verwunderlich. Aber locker bleiben, das ist normal.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Pame](#) on Mon, 02 Jan 2012 16:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 16:46zu on off ja

aber jeden Tag muss nicht sein .. jeden 2.Tag ist genau so effektiv

Verstehe ich das richtig, du nimmst drei Wochen lang jeden 2. Tag 1,25mg und dann eine Woche gar nix und dann wieder von vorne?

Wie sieht es aus mit deinem Willi, steht er wenn er soll;D?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jan 2012 16:14:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Verstehe ich das richtig, du nimmst drei Wochen lang jeden 2. Tag 1,25mg und dann eine Woche gar nix und dann wieder von vorne?

genau

Zitat:

Wie sieht es aus mit deinem Willi, steht er wenn er soll;D?

immer .. hatte aber auch nie durch Fin. ein Problem mit ihm .. Sperma war flüssiger .. seit Ari. hat auch dieses wieder die ursprüngliche Konsistenz und ist wieder sehr viel.

Subject: Aw: Shedding und Fin

Posted by [mike](#) on Mon, 02 Jan 2012 16:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Gut zu wissen!

Aber nicht so wie Fin oder?

weiss so keiner

Zitat:

Meintest du nicht, dass DHT wahrscheinlich gar nicht dein Problem sei?

ich bin mein größtes Rätsel ...

wahrscheinlich beides .. E2 / DHT

UND ich hatte mitte Dez. Blutbild machen lassen -> verdacht latente oder gar chronische SD UF ! bei mir.. da Symptome und TSH überhöht..passt auch zu meinen strohigen Haaren. Da mir die Sache komisch vorkam (Nackenhaarausfall, Kranzhaarausfall, Schläfen, Über den Ohren, Achesel-Schambehaarung, Arme, Beine,) ... mitte Jänner folgen noch ein paar Untersuchungen und dann starte ich wenn nötig .. eine Therapie...

Fin werde ich aber so oder so nicht wieder absetzen. Man kann nicht einfach ein Antiandrogen an- und wieder absetzen wie man will.

Fin. wird auch bei mir (hoffe ich) noch Wirkung zeigen in Kombi mit Ari...

Zitat:

Nimmst du es den mit Fin zusammen?

ja. zur gleichen zeit. beides ON / OFF...

Subject: Aw: Shedding und Fin

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 02 Jan 2012 16:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für Leute die jahrelang Fin nehmen ist Sheeding eh kein Thema mehr oder?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Pame](#) on Mon, 02 Jan 2012 18:14:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 17:14

Zitat:

Verstehe ich das richtig, du nimmst drei Wochen lang jeden 2. Tag 1,25mg und dann eine Woche gar nix und dann wieder von vorne?

genau

Zitat:

Wie sieht es aus mit deinem Willi, steht er wenn er soll;D?

immer .. hatte aber auch nie durch Fin. ein Problem mit ihm .. Sperma war flüssiger .. seit Ari. hat auch dieses wieder die ursprüngliche Konsistenz und ist wieder sehr viel.

Dann bist du unsere Hoffnung;)!!! Ich nehme jetzt auch wie gesagt 1mg jeden 2. Tag. Meinst du diese 1 Woche Pause ist sehr sinnvoll oder reicht es nur jeden 2. Tag zu nehmen? Was würdest du so ausm Bauch raus sagen;D?

Du nimmst ja laut Signatur noch anderes Zeug, was davon kannst alles empfehlen;D?

@ mehr Haare 2012 Ich nehme Fin seit ca. 7-9 Jahren und in der Zeit ist mir kein Haar ausgefallen, übertrieben gesagt;).

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 02 Jan 2012 18:55:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 16:31 möglich ist eine upregultion

Pausen einplanen (3 Wo ON, 1 Wo OFF) .. jedes 3. Monat 2-3 Wo. Pause

oder kurweise Arimidex ... Estradiol runter .. DHT meist auch wieder runter ..

ich mache das so seit ca. 4 Monaten mit dem on off und trotzdem rieselts jetzt unter FIN! auch die Kopfhaut fängt wieder etwas an zu spinnen und die Haare sind strohig.....keine ahnung ob das mit dem Urlaub oder sonst was zusammenhängt....

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jan 2012 18:58:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sinner,

Du bist Dir sicher, dass Du gesund bist .. also SD etc..?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [EFBE](#) on Mon, 02 Jan 2012 19:41:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:@ mehr Haare 2012 Ich nehme Fin seit ca. 7-9 Jahren und in der Zeit ist mir kein Haar ausgefallen, übertrieben gesagt;).

Du hast ja auch keinen erblich bedingten Haarausfall. Das sollte man mal komplett relativieren.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Pame](#) on Mon, 02 Jan 2012 19:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EFBE schrieb am Mon, 02 January 2012 20:41Zitat:@ mehr Haare 2012 Ich nehme Fin seit ca. 7-9 Jahren und in der Zeit ist mir kein Haar ausgefallen, übertrieben gesagt;).

Du hast ja auch keinen erblich bedingten Haarausfall. Das sollte man mal komplett relativieren.

Wer sagt das? Schau dir mal meine Pre-OP Bilder an...

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 02 Jan 2012 22:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 02 January 2012 19:58sinner,

Du bist Dir sicher, dass Du gesund bist .. also SD etc..?

SD!? Naja checken hab ich mich nicht lassen...SD? LG

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [sealfirst](#) on Tue, 03 Jan 2012 22:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will auch mal meinen Senf dazu geben:

Nehme jetzt seit 3 Monaten jeden Tag 0,5 mg Fin und hatte seit der Einnahme auch verstärkten Haarausfall (Shedding). Nebenwirkungen waren ebenfalls schwach ausgeprägt vorhanden (Müdigkeit, leichte Depressionen, weniger Sexualtrieb, flüssiges Sperma) weshalb ich mich dazu entschloss über Weihnachten eine Woche Pause zu machen und danach nur noch jeden 2. Tag 0,5mg zu nehmen.

Und siehe da, von einem Tag auf den anderen hatte ich nach dem Duschen höchstens nur noch halb so viele Haare wie vorher im Haarsieb, außerdem fallen mir wieder einige verkümmerte Haare aus wenn ich mit der Hand durch die Haare fahre, genauso wie es zu Beginn meiner Fin Behandlung war. Ich hoffe das ist ein gutes Zeichen

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [Pame](#) on Wed, 04 Jan 2012 00:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sealfirst schrieb am Tue, 03 January 2012 23:26Ich will auch mal meinen Senf dazu geben:

Nehme jetzt seit 3 Monaten jeden Tag 0,5 mg Fin und hatte seit der Einnahme auch verstärkten Haarausfall (Shedding). Nebenwirkungen waren ebenfalls schwach ausgeprägt vorhanden (Müdigkeit, leichte Depressionen, weniger Sexualtrieb, flüssiges Sperma) weshalb ich mich dazu entschloss über Weihnachten eine Woche Pause zu machen und danach nur noch jeden 2. Tag 0,5mg zu nehmen.

Und siehe da, von einem Tag auf den anderen hatte ich nach dem Duschen höchstens nur noch halb so viele Haare wie vorher im Haarsieb, außerdem fallen mir wieder einige verkümmerte Haare aus wenn ich mit der Hand durch die Haare fahre, genauso wie es zu Beginn meiner Fin Behandlung war. Ich hoffe das ist ein gutes Zeichen

Verstehe ich das richtig, mit 0,5mg jeden 2. Tag läuft es besser als mit 0,5mg jeden Tag?
Welche Pillen nimmst du?

Übrigens reden hier viele über flüssiges Sperma, ich hatte so etwas noch nie, es ist immer dickflüssig und schleimig von der Konsistenz, ka wie man das sonst beschreiben soll:D. Was genau meint ihr mit flüssig? Wie Wasser?

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [sealfirst](#) on Wed, 04 Jan 2012 11:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Wed, 04 January 2012 01:01
Verstehe ich das richtig, mit 0,5mg jeden 2. Tag läuft es besser als mit 0,5mg jeden Tag?
Welche Pillen nimmst du?

Übrigens reden hier viele über flüssiges Sperma, ich hatte so etwas noch nie, es ist immer dickflüssig und schleimig von der Konsistenz, ka wie man das sonst beschreiben soll:D. Was genau meint ihr mit flüssig? Wie Wasser?

Ich nehme Finpecia von Cipla (1mg Tabletten). Wenn man Shedding als was negatives sieht dann läuft's bei mir jetzt besser, allerdings wird hier ja häufig auch gesagt das Shedding durch neue nachwachsende Haare verursacht wird

... also bin ich mir nicht sicher ob mein nachlassendes Shedding jetzt gut oder schlecht ist.

Trotzdem deute ich das jetzt einfach mal so, dass durch die geringere Konzentration von E2 weniger Haare zum Ausfall gebracht werden. Die Zeit wird zeigen obs stimmt.

Subject: Aw: Shedding und Fin
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 05 Jan 2012 15:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das entscheidene ist doch nicht wieviele ausfallen sondern wieviele auf den kopf bleiben.

ich sehe verstärkten haarausfall beim duschen als positives zeichen.
weil es zeigt das sich die haare "im wechsel" befinden nicht unbedingt im "ausfall"

beobachte weiter und berichte uns.
habe jahrelang propecia genommen. und erst in den letzten 6 monaten werden es weniger im torsurbereich....vielleicht ist das alter der grund vielleicht aber auch die gewohnheit....wer weiß das schon?

hatte einmal aufgehört und hatte dann verstärkten haarausfall
hab dann wieder angefangen