
Subject: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [firem](#) on Tue, 22 Nov 2011 10:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

ich bin 26 Jahre alt und leider seit 6 Jahren unter Haarausfall.

Damals habe ich zwei Jahre lang Proscar (geviertelt) genommen und konnte damit den Haarausfall stoppen, dannach habe ich 2,5 Jahre lang kein Finasterid mehr geschluckt. Erst als ich vor 2,5 Jahren merkte, dass ich sehr viele Haar verliere und zwar verteilt über den ganzen Kopf, begann ich wieder mit der Einnahme von Finasterid von 1mg.

Bis vor einem Monat hatte ich keinen bemerkenswerten Haarausfall, vor einem Monat bin ich dann auf Urlaub nach Asien gegangen und seit dem habe ich sehr starken Haarausfall, es fallen sehr sehr viele Haare aus und die Kopfhaut ist sogar ersichtlich, wenn so weiter geht, habe ich in ein paar Monaten überhaupt keine Haare mehr.

Am Anfang dachte ich, es liegt an einem Mega-Scheddung, aber das ist jetzt schon die 6te Woche und ich glaube nicht dass ein Scheddung so lange dauert, bei mir zumindest hat ein Scheddung nie länger als 2 Wochen gedauert.

Ich habe im Urlaub den Appetit verloren und habe dadurch auch ein paar Kilos abgenommen, ca 4 kg und irgendwie fühle ich mich seit meinem Urlaub schwach, kraftlos.

Ich möchte den Haarausfall wieder in Griff bekommen, und nehme ich seit ein paar Tagen zusätzlich Pantogar (3 Kapseln am Tag) und Kieselerde-Kalcium (2 Kapseln täglich).

Jetzt überlege ich mir noch die Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln von Arcon zu bestellen.

Was haltet ihr davon, was kann ich noch unternehmen?

Etwas topisches möchte ich nicht nehmen, da meine Kopfhaut irgendwie auf alles allergisch reagiert.

Morgen habe noch einen Termin beim Hautarzt, wollte noch prüfen ob alles gesundheitlich ok ist, nicht, dass ich an falscher Stelle Geld investiere.

Welche Untersuchungen sind sinnvoll?

für jeden Rat bin ich Euch sehr dankbar,

mfg
firem

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [mike.](#) on Tue, 22 Nov 2011 11:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wieso hast du damals Fin. abgesetzt ?

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [firem](#) on Tue, 22 Nov 2011 11:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mike,

wegen Dummheit eigentlich, Libido hat etwas darunter gelitten aber nicht so sehr dass man komplett auf das Medikament verzichtet.

mfg

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [firem](#) on Wed, 23 Nov 2011 09:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

push

ich möchte nicht unhöflich sein, habe aber heute am Nachmittag den Termin beim Hautarzt und brauche schon jetzt eure Ratschläge.

vielen Dank

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Nov 2011 11:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firem schrieb am Tue, 22 November 2011 11:41

Welche Untersuchungen sind sinnvoll?

Trichogramm

möglich aber bestätigt nur was du ohnehin schon weißt.

Kopfhautbiopsie

möglich aber schmerzhaft und die wenigsten kennen sich da aus...

Blut

alle relevanten Blutwerte

DHT,E2,T,SHBG,.... alles was geht..ev. immunogische Probleme messbar?

Meine Hautärztin hatte anhand der Blutwerte letztes Jahr mir Vitamin B1+6+12 verschrieben über die Wintermonate... (oobs was gebracht hat, keine ahnung... Wiederwuchs war aber im Mai/Juni dJ bei mir super ! keine Kopfhautprobs im Fj Sommer gehabt.....)

Wiederwuchs in Kombi mit minox versteht sich

Nicht abspisen lassen.

Nach seinen pers. Erfahrungen fragen... deine Geschichte erzählen...

Fin verschreiben lassen.

Anastrozol (aromatasehemmer um E2 ind. HA-trigger zu vermeiden) verschreiben lassen

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [firem](#) on Wed, 23 Nov 2011 13:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die wertvollen Ratschläge.

Ich hoffe, dass die Hautärztin kompetent in Sachen Haarausfall ist und mir auch weiterhelfen kann.

soll ich zusätzlich die Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln von Arcon nehmen, ich werde die Hautärztin darüber eh fragen, wollte nur hier wissen was ihr davon hält.

Irgendwie habe ich das Gefühl ich muss schnell noch was unternehmen, weil momentan schaut recht schlecht aus.

Vor einem Monat war alles noch super, fast keinen Haarausfall, die Haare waren sehr dick und ohne Schuppen jetzt aufeinmal diese drastische Veränderung und ich muss sagen die Veränderung hat mich recht drepressiv gemacht, dass ich die ganze Zeit nur an diese Haare denke.

danke nochmals

mfg

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [mike](#) on Wed, 23 Nov 2011 13:44:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln von Arcon...

halten die meisten hier nicht viel... ich nehm aber vorsichtshalber auch eine ganze Reihe NEMs
man weiss ja nie.

Zitat

"Irgendwie habe ich das Gefühl ich muss schnell noch was unternehmen, weil momentan schaut recht schlecht aus."

die Haare die du heute verlierst sind seit mehren Monaten abgestorben... wichtig ist, was jetzt wieder nachwächst...

mir gehts übrigens genau wie dir... Juli NW1+dichtestes Haar...jetzt NW1-2 Ansatz und Kopf licht..auch Kranz u. Nackenhaarausfall

Irgendwie haben mehrere Leute im Spätsommer/Herbst die größten Probs...an was liegt das wohl

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [firem](#) on Tue, 13 Dec 2011 14:48:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Ergebnisse meiner Blutuntersuchung sind endlich da.

Es wurde folgendes festgestellt:

Ascaris-Eier ->positiv

Pilzkultur (Candida parapsilosis) -> positiv

wie in meinem ersten Thread geschrieben, ich war 3-4 Wochen in Asien und seit meiner Rückkehr habe ich so einen starken Haarausfall. Kann der Haarausfall aus den obengennanten Infektionen entstehen, wenn ja, werden die Haare nachwachsen, welche mir in dieser Periode ausgefallen sind?

ich muss sagen dass mir 20% der Haare innerhalb dieses Monates ausgefallen sind. Ich bin froh, dass ich endlich weiß was ich habe, hoffe aber auch dass das auch die Ursache für meinen Haarausfall war.

kennt sich wer damit aus?

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [Cliff](#) on Tue, 13 Dec 2011 17:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln

vom streng wissenschaftlichen standpunkt gibt es nur zwei mittel, die ein bißchen was bringen: finasterid und minoxidil. alles andere dürfte auf dem placeboeffekt beruhen. versuchen kann man es, erwarten sollte man nicht zu viel.

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [kery](#) on Tue, 13 Dec 2011 17:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 5Jahre Bockshornklee genommen.Fazit:dickere Haare,gesunde rosige Gesichtshaut,unangenehmen Körpergeruch .
Als einzigste Mittel gegen Haarausfall werden dir die Bockshorn-Mikronährstoffkapseln ,Pantovigar und Calcium aber nicht viel bringen.Wirst nicht um Fin rumkommen

Fin 1/11
Schauma
B-und C Vitamine

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [malcanum](#) on Tue, 13 Dec 2011 18:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firem schrieb am Tue, 13 December 2011 15:48die Ergebnisse meiner Blutuntersuchung sind endlich da.

Es wurde folgendes festgestellt:

Ascaris-Eier ->positiv
Pilzkultur (Candida parapsilosis) -> positiv

wie in meinem ersten Thread geschrieben, ich war 3-4 Wochen in Asien und seit meiner Rückkehr habe ich so einen starken Haarausfall. Kann der Haarausfall aus den obengennanten Infektionen entstehen, wenn ja, werden die Haare nachwachsen, welche mir in dieser Periode ausgefallen sind?

ich muss sagen dass mir 20% der Haare innerhalb dieses Monates ausgefallen sind. Ich bin froh, dass ich endlich weiß was ich habe, hoffe aber auch dass das auch die Ursache für meinen Haarausfall war.

kennt sich wer damit aus?

Na wenn Du Wurmeier (also ein Parasiten) hast, und dann noch Candidabefall, das zehrt Dir mächtig Nährstoffe weg. Kann schon damit zusammenhängen. Ich hoffe Du hast ein medi gegen den Wurm bekommen

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [malcanum](#) on Tue, 13 Dec 2011 18:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Tue, 13 December 2011 18:58Ich habe 5Jahre Bockshornklee genommen.Fazit:dickere Haare,gesunde rosige Gesichtshaut,unangenehmen Körpergeruch . Als einzigste Mittel gegen Haarausfall werden dir die Bockshorn-Mikronährstoffkapseln ,Pantovigar und Calcium aber nicht viel bringen.Wirst nicht um Fin rumkommen

Fin 1/11
Schauma
B-und C Vitamine

Kann ich zu hundert Prozent so bestätigen

...wobei es riecht nach Maggi, und meine Freundin und ich finden das gar nicht sooo schlimm

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag
Posted by [firem](#) on Tue, 13 Dec 2011 19:12:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die zahlreichen Antworte.
ich nehme ja proscar, mir gings darum zu wissen was ich für Nems nehmen kann.

@malcanum
gut dass das Ergebnis meiner Blutuntersuchung für ein paar Lacher gesorgt hat, nee im Ernst, ich fühle mich seit meiner Rückkehr total ausgepowert, hoffe wirklich dass die Würmer und der Pilzbefall die Ursache für meinen schlechten Zustand und den Haarausfall waren.

schönen Abend noch

mfg

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [malcanum](#) on Tue, 13 Dec 2011 21:11:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso Lacher?

Ich möchte keinen Ascaris lumbricoides in meinem Körper haben!

Der Lacher galt den manchmal unzurechnungsfähigen Ärzten, sry, war nicht auf dich gemünzt.

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [kery](#) on Tue, 13 Dec 2011 21:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Tue, 13 December 2011 19:08kery schrieb am Tue, 13 December 2011 18:58Ich habe 5Jahre Bockshornklee genommen.Fazit:dickere Haare,gesunde rosige Gesichtshaut,unangenehmen Körpergeruch .

Als einzigste Mittel gegen Haarausfall werden dir die Bockshorn-Mikronährstoffkapseln ,Pantovigar und Calcium aber nicht viel bringen.Wirst nicht um Fin rumkommen

Fin 1/11

Schauma

B-und C Vitamine

Kann ich zu hundert Prozent so bestätigen

...wobei es riecht nach Maggi, und meine Freundin und ich finden das gar nicht sooo schlimm
Ich weis aber warum deine es so mag....du Hengst du

Subject: Aw: Brauche Euren Ratschlag

Posted by [firem](#) on Fri, 23 Dec 2011 08:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bins wieder.

Ich bin mit der Einnahme der Medis gegen die Würmer schon seit ein paar Tagen feritg, wie es ausschaut haben die nicht viel gebracht, da ich mich noch immer sehr schlecht fühle.

Die Haare fallen noch immer extrem aus, es ist echt zum Kotzen vor 2 Monaten sehr dichtes Haare und nich mal 2 Haare sind ausgefallen und jetzt ist sogar die Kopfhaut sehr gut sichtbar, so dass ich bereits die ersten "Komplimente" bekomme.

Ich war bis jetzt bei drei Hautärzte, alle haben mir das gleiche gesagt, einfach Finasterid und Minoxidil nehmen, mehr kann man nicht machen.

Ich bin aber interessiert die Ursache meines Haarausfalles herauszufinden. Bei dem letzten Hautarzt auf privat habe ihm gebeten mir bei der Suche nach der Ursache des Haarausfalles zu helfen, er meinte Trichogramm und Capilloskopie würde nichts bringen, dadurch lässt sich nicht feststellen obs erblich bedingt ist oder nicht.

Habe ihm deutlich gesagt dass bei mir in der Familie keiner ein Problem mit Haaren hat bzw. hatte und dass bei mir die Haare verteilt über den ganzen Kopf ausfallen was eigentlich nicht für einen erblich bedingten Haarausfall spricht.

kann man wirklich nicht den erblich bedingten Haarausfall feststellen ?

was kann ich noch tun, nehme bereits Finasterid, Bockshorn-Mikronährstoffkapseln, Pantogar, Kieselerde, Vianesse.

Die Kopfhaut ist entzündet daher nehme kein Minoxodil.

Wasche die Haare wegen Entzündung mit Desquaman und trage jeden Abend diproderm auf die Kopfhaut, auch wegen Entzündung. Irgendwie sehe keine großen Veränderungen.

Für jeden Ratschlag bin ich sehr dankbar.

Einer hat mir Basenpulver vorgeschlagen, hat wer damit hier Erfahrung.

mfg
