

---

Subject: Mein Problem

Posted by [torti](#) on Sun, 09 Apr 2006 17:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich musses irgendwie mal loswerden..

Mein Leben geht irgendwie langsam den Bach runter, und das hat alles nur mit meinen haaren zutun! ich hänge eigtl nurnoch drinne rum an den Wochenenden und verbringe ewigkeiten in meinen Haaren rumzuwurschteln bevor ich das Haus verlasse, anders gehts einfach nich! Es wird irgendwie jeden Tag schlimmer, ich muss ne Stunde früher aufstehen um zur Arbeit zu kommen usw...ich geh schon seitdem ich 17 bin nicht mehr Schwimmen, mache keine Spontanen ausflüge, bin einfach ätzend!

Mein Problem beschränkt sich wenigstens "nur" auf vorne, Große GHE`s, und der Scheitel-Front Bereich wird auch schon lichter, gemacht habe ich dagegen noch nichts, war irgendwie zu Feige vor den NW`s aber ich merke das es ohne nicht mehr geht, muss mich irgendwie überwinden die folgende Woche einen Arzt zu finden der mich auf die Werte untersucht.

Ich bin jetzt 23 geworden grade, ich hoffe ich bin noch nicht zu spät dran!

Ich habe hier von einem User des forums eine ganz gute Behandlungs "Anleitung" gefunden der ich nach der Untersuchung wohl nachgehen werde, Fin + Minox.. ich hoffe echt das es davon nicht noch schlimmer wird, ich kenne mich, wenn ich bedingt durch die NW`s garkeine Haare mehr habn sollte werd ich wohl nichmal mehr zur Arbeit das Haus verlassen können

wenn ich eine Behandlung anfangen sollte werd ich mal berichten obs was bringt...

kann mir Bitte noch einmal jemand eine Aktuelle Arzt Liste posten? und wenns nich zuviel Arbeit macht die zu untersuchenden Werte? wäre echt nett, danke!

---

---

Subject: Re: Mein Problem

Posted by [core](#) on Sun, 09 Apr 2006 20:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine probleme kommen mir sehr bekannt vor ich glaube die haben viele leute hier du bist nicht alleine.Geh auf jeden fall so schnell wie möglich zu einem hautarzt.Und immer kopfhoch das ist nicht der weltuntergang.Desto mehr du dich da reinstresst desto mehr verschlimmert sich alles.

---

---

Subject: Re: Mein Problem

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 09 Apr 2006 21:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dich da reinsteigern und deswegen Dein Leben hinzuschmeißen ist der falscheste Weg !

Kopf hoch ! Es ist nicht leicht, aber wenn Du mal bemerkst dass Du Dich selbst auch psychisch

dazu zwingen kannst nicht immer schlecht zu denken dann gibt das neuen Mut ! Den brauchst Du unbedingt im Leben, jeder braucht den...

Das Leben ist ein Leidensweg, aber heutzutage ist das ja eigentlich wirklich ertragbar. Es gibt Leute die leben unter viel schlechteren Bedingungen und haben oft überhaupt keine Chance auf etwas besseres, das sollte Dir bewusst sein, es gibt viele Leute auf dieser Welt die würden alles dafür geben solche Möglichkeiten zu haben und in einem solchen Land zu leben wie Du.

Willst Du Dein Leben aufgeben wegen Haarausfall ?

Die ARD-Woche mit dem Thema "Krebs" hat mich richtig runtergezogen, was ist da schon HA dagegen ??

Genieß Dein Leben mit allen Kleinigkeiten, mag Dich selbst, finde die Liebe, das ist meines Erachtens die einzig richtige Einstellung. Es ist ein Auf und Ab - und das ist ganz normal

---

---

Subject: Re: Mein Problem

Posted by [torti](#) on Tue, 11 Apr 2006 14:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Danke für die aufbauenden Worte! Es ist immer son Stimmungswechsel, mal komm ich besser klar, mal weniger gut, mein Haarstatus wird nur seeehr schleichend schlechter, aber seit anfang des jahres halt auffälliger..obwohl ich kaum HA bemerke.

Ich habe jetzt erstmal den ersten Schritt getan und einen Termin gemacht, beim Nuklearmediziner, leider erst mitt Mai... kann ich ihm die Liste der zu untersuchenden Werte einfach in die Hand drücken und sagen mach mal ? Hab nicht so das verlangen mit ihm über mein Haarproblem zu reden, irgendwie ist es mir unangenehm obwohl es ein Arzt ist, ich würde den Test lieber hier bei einem vertrauten Arzt in meiner Stadt machen, ich weiss nur nicht ob das Ratsam ist, sind halt keine spezialisten dafür in der Nähe... ich könnte höchstens einen für 40€ dazu überreden die Werte zu testen und das Ergebnis stell ich dann hier rein, was meint ihr?

---

---

Subject: Re: Mein Problem

Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Apr 2006 17:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

torti schrieb am Die, 11 April 2006 16:58

Ich habe jetzt erstmal den ersten Schritt getan und einen Termin gemacht, beim Nuklearmediziner, leider erst mitt Mai... kann ich ihm die Liste der zu untersuchenden Werte einfach in die Hand drücken und sagen mach mal ?

nein kannst du nicht...schliesslich ist er der arzt und er entscheidet wie und was....da must du taktik haben.....die lassen sich nicht einreden.....

Zitat: Hab nicht so das verlangen mit ihm über mein Haarproblem zu reden, irgendwie ist es mir unangenehm obwohl es ein Arzt ist, viel wirst du gar nicht reden müssen.....

Zitat: ich würde den Test lieber hier bei einem vertrauten Arzt in meiner Stadt machen, ich weiss nur nicht ob das Ratsam ist, sind halt keine spezialisten dafür in der Nähe... ich könnte höchstens einen für 40€ dazu überreden die Werte zu testen und das Ergebnis stell ich dann hier rein, was meint ihr?

wenn du das hinbekommst wäre das ratsam...aber 40 €.....wer macht es für nur 40 €??