
Subject: Haarausfall

Posted by [Stefan13](#) on Mon, 21 Nov 2011 09:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Bin 45 Jahre alt und leide auch unter Haarausfall.

Meine Vater und seine Brüder haben auch lichtetes Haar bzw Glatze.

Meine Frag nun wäre

Wie soll ich eigentlich diese Thema angehen

Zum Arzt bzw Hautarzt gehen. Oder welche andern Möglichkeiten gibt es. Wäre über Ratschläge und tips erfreut.

LG Stefan

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Mink](#) on Mon, 21 Nov 2011 12:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stefan,

da HA offenbar bei dir in der Familie liegt, liegt es fast auf der Hand, dass auch Dein HA erblich bedingt ist. Du kannst bei einem Hautarzt es noch abklären lassen und dir dort ggf. Fin verschreiben lassen. Ging dein HA jetzt erst los, immerhin bist du schon 45... ?

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Stefan13](#) on Tue, 22 Nov 2011 06:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Erstmal Danke für die Antwort. Der Haarausfall ist ein Prozeß über JAhre. Glaub so mit ende zwanzig hats begonnen,

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Mink](#) on Tue, 22 Nov 2011 06:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, dann hast Du über 15 Jahre zugeschaut, das ist natürlich verlorene Zeit und nun muss man versuchen, verlorenes Terrain zurückzuerobern - im wahrsten Sinn des Wortes.

Also ich würde Dir Fin empfehlen, oral und/oder topisch. Ob Du vorher noch zu einem Hautarzt gehst, bleibt Dir überlassen. Aber im grunde hat der auch nichts anderes am Start, was wir nicht schon kennen würden.

Vor allem brauchst Du Geduld, es kann durchaus 6 Monate dauern, bis die Therapie anschlägt. Aber jetzt hast Du 15 Jahre gewartet, da kommst da dann auch nicht drauf an....

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Stefan13](#) on Tue, 22 Nov 2011 09:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Ratschlag. Was verstehst du unter Fin? Was ist das? Wie und wo bekomme ich das. Muß ich selbst bezahlen. Übernimmt das die Kasse?
Wäre wieder dankbar für Ratschläge

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Kaiza](#) on Tue, 22 Nov 2011 10:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin meint den Wirkstoff Finasterid. Es wird nicht von der Kasse übernommen aber es gibt Wege die Fin Therapie relativ kostengünstig zu halten.

Ich würde Dir empfehlen dich erstmal gründlich im Forum einzulesen, da auf diese Weise viele Deiner Fragen schon beantwortet werden dürften.

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Stefan13](#) on Wed, 23 Nov 2011 15:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ja schon begonnen mit dem Lesen Aber eine kleiche Kurzfassung wär hilfreich und vor allem wo ich suchen muß,

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Stefan13](#) on Thu, 24 Nov 2011 06:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt schon ne weile gelesen. Aber irgendwie weiter komm ich nicht, Alo bitte erklärt mir mal jemand das mit diesen Mittel Finasterid Auswirkungen Nebenwirkungen Preis und woher ich das seriös bekomme. Und ob ich noch zusätzlich etwas nehmen soll Vielen Dank im vorraus

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Mink](#) on Thu, 24 Nov 2011 07:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stefan13 schrieb am Thu, 24 November 2011 07:08Hab jetzt schon ne weile gelesen. Aber irgendwie weiter komm ich nicht, Alo bitte erklärt mir mal jemand das mit diesen Mittel Finasterid Auswirkungen Nebenwirkungen Preis und woher ich das seriös bekomme. Und ob ich noch zusätzlich etwas nehmen soll Vielen Dank im vorraus
Es gibt nicht DEN Weg. Für jeden passt was anderes. Finasterid ist ein 5aReductasehemmer,

der die Abspaltung von Testo in DHT zu 70-80% blockiert. DHT kann die Haarfolikel schwächen und so zum befürchteten erblich bedingten HA führen.

Bei mehr als 80% der Nutzer hat Fin einen positiven Effekt. Der kann gehen von nur Verlangsamung des HA bis hin zum völligen Stop und Neuwuchs von Haaren.

Es können Nebenwirkungen auftreten, die in ihrer Art und Ausprägung individuell völlig verschieden sein können, viele haben aber auch gar keine NW.

Preis: die teuerste Version ist, wenn Du Dir Original-Propecia (1mg) verschreiben lässt und hier in einer Apotheke holst. Die günstigste Version ist, wenn Du ein Proscar-Genericum (5mg) nimmst und die Tablette teilst. Da betragen die Kosten nur wenige Cent pro Tag.

Seriöse Quellen sind hier im Wiki einige beschrieben. Etliche Leute, auch ich, bestellen bei generics24.

Fang erstmal nur mit Fin an. Inwieweit du dann ggf. noch mit anderen Mitteln ergänzt, kannst später entscheiden.

Aber ein bisschen musst Du auch selbst hier dir die Mühe machen und ein bisschen einlesen. Im Grunde gibt es zu allem hier auch Informationen und daraus musst Du dann deinen eigenen Therapieweg entwickeln.
