

---

Subject: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/  
Posted by [Gekko2011](#) on Wed, 16 Nov 2011 17:40:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey!

Ich bin 22 (m) und einfach sprachlos...innerhalb von nur 3,4 Monaten jetzt(man nimmt es erst wahr, wenn es schon fortgeschritten ist), sind meine Haare viel dünner geworden und oben vorne(es betrifft nur vorne, seitlich und hinten am Hinterkopf ist es ganz normal) sieht man fast überall auf die Kopfhaut, normal hatte ich immer ganz viele Haare, die auch total geschmeidig waren und die man ohne Gel hochstellen konnte, nun sind es echt total wenig geworden und sie wirken irgendwie struppiger und gar nichtmehr so wie sie waren, ich bin total ratlos.

Blutbild habe ich erst letzte Woche gemacht, Werte sind perfekt, sowohl Eisen wie auch Schilddrüse etc. Bei mir ist die Sache, dass ich Schuppenprobleme habe, deswegen habe ich jetzt 1,2 Jahre lang KET (früher) und seit ungefähr 1 Jahr Eucerin Anti-Schuppen Shampoo genommen(4-5-mal wöchentlich, meist montags-freitags morgens). Eucerin hat immer super geholfen, in den letzten Wochen wirkt die Kopfhaut aber sehr gereizt, ausgetrocknet und es sind eben gerade vorne so Schuppenplatten, die kaum weggehen. Eucerin ist doch eigentlich gerade für sensible Haut? Oder sind hier Fälle bekannt, dass das Shampoo Haarausfall hervorrufen kann? Sollte ich eventuell wieder auf KET umsteigen?

Es scheint so dass die Kopfhaut durch die Austrocknungen und festen Hautschuppen die Haare am Neuwuchs hindert, kann das sein? Ich glaube nicht dass wahnsinnig viel Haare ausgehen, eher dass keine neuen mehr nachwachsen wollen so richtig.

Wo kann ich hier ansetzen? Morgen ruft der Hautarzt...aber die nehmen sich bekanntlich sehr wenig Zeit für Patienten, was kann ich ihm sagen in welche Richtung er prüfen soll? Es wäre einfacher gewesen, es läge an Schilddrüse oder Ähnlichem statt dieser Ungewissheit...ich bin doch erst Anfang 20 und ich lebe auch gesund, bin Nichtraucher, trinke kaum Alkohol, viel mehr PEch kann man wohl nicht haben...

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/  
Posted by [Gekko2011](#) on Thu, 17 Nov 2011 18:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner? Habt ihr überhaupt keinen Verdacht auf irgendwas? Würde mir wirklich wirklich helfen!

Könnte es was mit Hormonen zu tun haben oder was sollte ich denn jetzt schleunigst nehmen, damit die Kopfhaut frei von Schuppen wird und nicht ausgetrocknet?

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/  
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 17 Nov 2011 22:30:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es AGA ist, find dich mit ab oder schluck fin/mino. mehr geht nicht.

es gibt viele, die nach 20 jahren AGA bekommen. du wärest also absolut kein einzelfall.

---

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [Gekko2011](#) on Fri, 18 Nov 2011 17:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hautärztin meinte es könnte erblich bedingt sein, aber das glaube ich nicht...in der Familie liegt sowas gar nicht vor, das wäre doch Voraussetzung oder?

Es ist doch so, dass die Kopfhaut momentan einfach gerötet und entzündet ist, also sind richtige Schuppenplättchen, so können ja auch gar keine Haare nachwachsen wenn die Flächen bedeckt sind...welches Shampoo bringt hier Besserung?

---

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [Haareweg](#) on Fri, 18 Nov 2011 18:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir gibt es nicht einen einzigen in der familie der AGA hat, mich hats aber dennoch getroffen. bei dir ist es auch so. mach mal ein foto, dann können wir dir 100% sagen ob AGA oder nicht.

PS: ich wollte es auch anfangs nicht glauben und habe mir irgendwelche shampoos gekauft -> alles quatsch.

gib mal bei google rezessive/dominante vererbung bei haarausfall ein...

---

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [Gekko2011](#) on Sat, 19 Nov 2011 10:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komische Sache...

was ist dann der Grund dafür, dass die Kopfhaut so schuppt und ausgetrocknet ist? Das ist nur an den Stellen wo wenig Haare sind vorne...ich dachte deswegen eher, dass das der Grund ist. Und das Problem tritt genau so lange auf, wie die Haare weniger werden, das kann doch kein Zufall sein !? Wenn die Kopfhaut normal wäre und trotzdem Haare ausgehen, würde ich eher an AGA glauben.

Und du nimmst jetzt täglich dein Leben lang Fin praktisch? Kann man hier wenigstens von absolut keinen Nebenwirkungen ausgehen? Meine Hautärztin hat mir Fin und noch eine Tinktur alternativ empfohlen, die Tinktur hat iwas mit Blutdruck zu tun und Fin meinte sie eben hat

Einfluss auf den Hormonhaushalt.

---

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [Haareweg](#) on Sat, 19 Nov 2011 14:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne hatte es versucht und am ende abgesetzt (es sind bei mir leider zu viele nebenwirkungen durch fin aufgetreten).

ich habe mich damit abgefunden, dass ich irgendwann eine glatte habe. aktuell kann ich aber noch kaschieren.

PS: möchte aber keinen von fin abhalten, jeder körper reagiert anders auf fin...

---

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [kery](#) on Sat, 19 Nov 2011 14:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gekko2011 schrieb am Sat, 19 November 2011 11:04Komische Sache...

was ist dann der Grund dafür, dass die Kopfhaut so schuppt und ausgetrocknet ist? Das ist nur an den Stellen wo wenig Haare sind vorne...ich dachte deswegen eher, dass das der Grund ist. Und das Problem tritt genau so lange auf, wie die Haare weniger werden, das kann doch kein Zufall sein !? Wenn die Kopfhaut normal wäre und trotzdem Haare ausgehen, würde ich eher an AGA glauben.

Und du nimmst jetzt täglich dein Leben lang Fin praktisch? Kann man hier wenigstens von absolut keinen Nebenwirkungen ausgehen? Meine Hautärztin hat mir Fin und noch eine Tinktur alternativ empfohlen, die Tinktur hat etwas mit Blutdruck zu tun und Fin meinte sie eben hat Einfluss auf den Hormonhaushalt.

Das Problem habe ich seit Jahren in den kalten Monaten. Starke Schuppen und vermehrt Haarverlust dadurch. Eine Stunde vorm Haare waschen Saini Haaröl auftragen, das wirkt ganz ordentlich, ansonsten habe ich auch mit Ket gute Erfahrungen gemacht.

---

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [Gekko2011](#) on Sun, 20 Nov 2011 12:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kery schrieb am Sat, 19 November 2011 15:41Gekko2011 schrieb am Sat, 19 November 2011 11:04Komische Sache...

was ist dann der Grund dafür, dass die Kopfhaut so schuppt und ausgetrocknet ist? Das ist nur an den Stellen wo wenig Haare sind vorne...ich dachte deswegen eher, dass das der Grund ist.

---

Und das Problem tritt genau so lange auf, wie die Haare weniger werden, das kann doch kein Zufall sein!? Wenn die Kopfhaut normal wäre und trotzdem Haare ausfallen, würde ich eher an AGA glauben.

Und du nimmst jetzt täglich dein Leben lang Fin praktisch? Kann man hier wenigstens von absolut keinen Nebenwirkungen ausgehen? Meine Hautärztin hat mir Fin und noch eine Tinktur alternativ empfohlen, die Tinktur hat etwas mit Blutdruck zu tun und Fin meint sie eben hat Einfluss auf den Hormonhaushalt.

Das Problem habe ich seit Jahren in den kalten Monaten. Starke Schuppen und vermehrt Haarverlust dadurch. Eine Stunde vorm Haare waschen Saini Haaröl auftragen, das wirkt ganz ordentlich, ansonsten habe ich auch mit Ket gute Erfahrungen gemacht.

Danke, mit der Antwort kann ich viel anfangen! Dann leidest du ja auch nicht unter erblich bedingtem Haarausfall, sondern auch eher an der Kopfhaut und Haarausfall durch Schuppen selbst oder? Ich glaube da bei mir einfach viel eher dran... dann nehme ich mal wieder Ket. Kommen bei dir die Haare denn dann wieder zurück oder werden dichter wenn es wieder wärmer wird und die Schuppen nachlassen oder gilt selbst da die Regel was weg ist, ist weg?? Dann würde es ja jeden Winter weniger werden.

Ich habe noch von Alpecin ein Tonikum gerade für trockene Kopfhaut, die diese mit Vitaminen versorgt, soll man aber nach dem Haare waschen drauf machen? Du meinst ja, Saini Haaröl machst du eine Stunde vorher drauf, was ist da wohl besser?

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [kery](#) on Sun, 20 Nov 2011 13:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Alpecin lass mal stecken, wenn vorbeugend, dann nimm das Seborin Haarwasser .

Die Haardichte nimmt bei mir generell wieder zu sobald die Kopfhaut wieder gesund ist. Probier mal das Sainiöl oder ein anderes Haaröl .2-3 Anwendungen bei aneinanderfolgenden Tagen reichen bei mir persönlich schon meistens aus.

Fin 1/11

Schauma

B- und C Vitamine

---

Subject: Aw: Brauche eure Ratschläge, noch ist es rechtzeitig :/

Posted by [mike](#) on Sun, 20 Nov 2011 14:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Sun, 20 November 2011 14:44 das Alpecin lass mal stecken, wenn vorbeugend, dann nimm das Seborin Haarwasser .

Die Haardichte nimmt bei mir generell wieder zu sobald die Kopfhaut wieder gesund ist. Probier mal das Sainiöl oder ein anderes Haaröl .2-3 Anwendungen bei aneinanderfolgenden Tagen

reichen bei mir persönlich schon meistens aus.

Fin 1/11  
Schauma  
B-und C Vitamine

Dem kann ich mich nur anschließen

Nur warum haben wir im Herbst immer die Probleme

---