
Subject: Vortrag zu modernen Ernährungsweisen und Zivilisationskrankheiten
Posted by [kkoo](#) on Fri, 11 Nov 2011 13:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guter vortrag, finde ich:

http://wissen.dradio.de/ernaehrungsmedizin-isst-sich-die-menschheit-krank.88.de.html?dram:article_id=8914

Subject: Auch in dem Zusammenhang: Spekulation mit Lebensmitteln
Posted by [kkoo](#) on Tue, 15 Nov 2011 14:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://foodwatch.de/e10/e45260/e45290/>

Subject: Aw: Vortrag zu modernen Ernährungsweisen und Zivilisationskrankheiten
Posted by [Yes No](#) on Tue, 15 Nov 2011 15:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Isst sich die Menschheit krank?"

Anzunehmen, da die sogenannte normale (oder auch ausgewogene) Ernährung völlig künstlich also artfremd ist. Der zivilisierte Mensch ist ein domestiziertes Tier; was mit domestizierten Tieren passiert, die artfremd ernährt (und gehalten) werden, kann jener Mensch an Tieren beobachten, die er selbst hält..

Subject: Aw: Vortrag zu modernen Ernährungsweisen und Zivilisationskrankheiten
Posted by [amigo77](#) on Tue, 15 Nov 2011 23:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es. (Haus-)Tiere, die für sie unnatürliche, oft auch stark verarbeitete Nahrung bekommen, entwickeln viele Leiden, teilweise auch sich von Generation zu Generation verschlimmernd. Dazu gibt es sogar Experimente. Da der Mensch biologisch gesehen da überhaupt keine Ausnahme macht, ist es klar, dass die moderne Ernährungsweise -so bequem und lecker sie auch sein mag- ihre degenerativen Spuren hinterlässt. Eine Streitfrage bleibt natürlich, was denn nun eine "artgerechte" und natürliche Ernährung für die Spezies Mensch ist. Kuchen, Pizza, Eiskreme und lustige bunte Cerealien sind es aber sicher nicht, vor allem nicht, wenn man sie regelmässig isst.
