

---

Subject: schmierige Kopfhaut  
Posted by [Atzeglatze](#) on Fri, 04 Nov 2011 11:47:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nimmer viel Haare und außerdem ist mir aufgefallen das meine Kopfhaut immer so schmierig und fettig ist.  
Warum ist das so? Vielleicht hängt ja mein HA damit zusammen und geht wenn ich die fettige Kopfhaut abstelle? Ket benutze ich schon seit etwa einem Jahr aber trotzdem schmierig.

---

---

Subject: Aw: schmierige Kopfhaut  
Posted by [Amsch](#) on Fri, 04 Nov 2011 12:35:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atzeglatze schrieb am Fri, 04 November 2011 12:47: Ich habe nimmer viel Haare und außerdem ist mir aufgefallen das meine Kopfhaut immer so schmierig und fettig ist.  
Warum ist das so? Vielleicht hängt ja mein HA damit zusammen und geht wenn ich die fettige Kopfhaut abstelle? Ket benutze ich schon seit etwa einem Jahr aber trotzdem schmierig.

Wäscht du jeden Tag die Haare? Talg/Sebum ist eigentlich ganz normal.. hab ich auch.  
Täglich waschen hilft!

---

---

Subject: Aw: schmierige Kopfhaut  
Posted by [Legende](#) on Fri, 04 Nov 2011 13:32:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du dir eine Glatze machst, dann wirst du dieses Problem nicht haben bzw. muss du nicht jedentag dein Kopf waschen

Wenn du es nicht machen möchtest, dann kauf dir das von Ghul Feuchtigkeitshampoo

Hilft sehr gut

---

Subject: Aw: schmierige Kopfhaut

Posted by [firefighter](#) on Thu, 24 Nov 2011 08:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab die Erfahrung gemacht, dass häufiges Waschen auch häufiges Nachfetten mit sich bringt, bzw. von Gegenexperimenten gehört, wo sich Freunde wochenlang nur mit warmem Wasser die Haare gewaschen haben und die hatten dauerhaft weniger Probleme. Aber das Nicht-Mehr-Waschen kann man ja auch kaum empfehlen, schon gar nicht wenn man den ganzen im Herren Anzug unterwegs ist, bzw. generell als arbeitende Bevölkerung.

Hast Du das schon lange, also bist Du eher der "fettige" Haartyp?

Ich würde Dir zu keinem bestimmten Shampoo raten, sondern eher zu häufigem Wechsel.

Habe den Eindruck, dass sich die Haare schnell an eins gewöhnen...

---