
Subject: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe im Internet gelesen, dass einige mal ihren DHT-Spiegel messen lassen haben. Und bei denjenigen, deren Spiegel zu hoch war, hatten tatsächlich auch mit Haarausfall Probleme.

Der Testosteron-Spiegel kann auch bei zu hohem DHT völlig im Normbereich sein!

Nun ist die Frage natürlich. Wie kommt es dazu, dass DHT so hoch ist? an weiß ja, dass das Enzym 5a-Reductase dafür verantwortlich ist.

Also eine übermäßige Enzym-Aktivität.

Fin senkt zwar die Aktivität dieses Enzyms, aber das ist doch nur reine Symptombehandlung. Eine übereifrige 5a-Reductase-Aktivität muss eine Ursache haben!

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?

Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Nov 2011 12:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage.

Intressantes über die 5-a-R Enzymaktivität.

Die AR liegt im X-Chromosom der 23. Gruppe. Ist hier allgemein schon bekannt.

Die Enzyme 5-a-R liegen im 2. und 5. Chromosompaar !!!!! - Dh. man kann auch einen riesen Trigger vom Vater geerbt haben !!!!!

<http://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?

Posted by [stefan_h](#) on Wed, 02 Nov 2011 12:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 29 October 2011 18:53 Der Testosteron-Spiegel kann auch bei zu hohem DHT völlig im Normbereich sein!

Nun ist die Frage natürlich. Wie kommt es dazu, dass DHT so hoch ist? an weiß ja, dass das Enzym 5a-Reductase dafür verantwortlich ist.

Vielleicht liegt es daran, dass weniger DHT an das SHBG gebunden wird und daher mehr

zirkuliert? Pilos wird bestimmt genaueres wissen!

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike.](#) on Wed, 02 Nov 2011 12:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:"...Die beiden Isoenzyme werden nicht nur in bestimmten Organen beziehungsweise Gewebe des männlichen menschlichen Körpers produziert. Dies sind insbesondere die Haut, die Samenblase, die Prostata und die Nebenhoden. Erhöhte Produktion des Enzyms findet ..."

<http://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Ergänzung:

Pilos wüsste ev. die genauen Details...

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Nov 2011 12:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Wed, 02 November 2011 13:23Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 29 October 2011 18:53Der Testosteron-Spiegel kann auch bei zu hohem DHT völlig im Normbereich sein!

Nun ist die Frage natürlich. Wie kommt es dazu, dass DHT so hoch ist? an weiß ja, dass das Enzym 5a-Reductase dafür verantwortlich ist.

Vielleicht liegt es daran, dass weniger DHT an das SHBG gebunden wird und daher mehr zirkuliert? Pilos wird bestimmt genaueres wissen!

Nein, ich meinte schon: WAS ist die Grundursache?

Wenn Hormone zu viel oder zu wenig im Körper vorhanden sind, dann muss das ja eine Ursache haben.

Mit "erblich bedingt" gebe ich mich nicht zufrieden.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Nov 2011 12:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 02 November 2011 13:26Zitat:"...Die beiden Isoenzyme werden nicht nur in bestimmten Organen beziehungsweise Gewebe des männlichen menschlichen Körpers produziert. Dies sind insbesondere die Haut, die Samenblase, die Prostata und die Nebenhoden. Erhöhte Produktion des Enzyms findet ..."

<http://de.wikipedia.org/wiki/Steroid-5%CE%B1-Reduktase>

Ergänzung:

Pilos wüsste ev. die genauen Details...

DHT wird vor allem auch direkt im Haarfollikel und auf der Kopfhaut gebildet. Von daher sehe ich auch wenig Sinn, Fin oral einzunehmen.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike](#). on Wed, 02 Nov 2011 12:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... auch die 5-a-R Enzyme werden in der Haut/Haarfollikel gebildet...

mit Fin oral unterbindet man meines Wissens die Enzymaktivität.

Das wäre hochinteressant wenn jmd. den biochemischen Vorgang GANAU BESCHREIBEN würde...

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Nov 2011 15:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 02 November 2011 13:36... auch die 5-a-R Enzyme werden in der Haut/Haarfollikel gebildet...

mit Fin oral unterbindet man meines Wissens die Enzymaktivität.

Das wäre hochinteressant wenn jmd. den biochemischen Vorgang GANAU BESCHREIBEN würde...

Stimmt. Aber Fin oral hemmt eben nur 70% DHT im Blut.

Wenn 70% im Blut gesenkt werden, kann es aber dennoch am Haarfollikel eine zu grosse Menge an DHT geben.

Soweit ich das gelesen habe, kommt Fin kaum an den Haarfollikel ran.

Fin topisch sollte daher besser wirken.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike](#). on Wed, 02 Nov 2011 16:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Plasma....

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97129/?srch=finasteride#msg_97129

enzym 5-a-R-2

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/9417/96574/#msg_96574

Zitat Pilos: Google Translate:...

"Die mittlere Plasma-Eliminations-Halbwertszeit von Finasterid ist 4,8-6 Stunden (Bereich, 3-16 Stunden), allerdings ist die Fluktuationsrate für die Typ-II-5-alpha-Reduktase-Enzym-Komplex langsam, mit einem Umsatz Halbwertszeit von ca. 30 Tagen .

Eine einzelne Dosis von Finasterid unterdrückt Serum-DHT-Werte für bis zu 4 Tage, länger als würde aus dem Serum Terminal Eliminations-Halbwertszeit (t/2z) des Medikaments erwartet werden: Dies ist wahrscheinlich auf die hohe Affinität, dass Finasterid hat für die 5a-Reduktase-Enzym."

zu Fin oral...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/9417/96555/#msg_96555

Die Studie ist auch hier irgendwo im Forum...

Zu Scalp/Haarfollikel...

ist auch eine Studie hier im Forum... hab sie auch zuhause abgespeichert ... werde danach suchen

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [krx](#) on Fri, 04 Nov 2011 11:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ihn messen lassen, und bei mir war er normal.

Trotz AGA.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike](#). on Fri, 04 Nov 2011 12:16:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... Entscheiden ist nicht der Gehalt im Serum

sondern

im Gewebe !

Eine Gewebsprüfung wäre hier notwendig.
Ich weiss jedoch nicht, ob so etwas zuverlässig möglich ist?

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike](#). on Fri, 04 Nov 2011 13:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

etwas zur Gewebsprüfung.....

Eur J Dermatol. 2001 May-Jun;11(3):195-8.

Influence of estrogens on the androgen metabolism in different subunits of human hair follicles.

Niiyama S, Happle R, Hoffmann R.

Source

Department of Dermatology, Philipp University, Deutschhausstrasse 9, D-35033 Marburg,
Germany.

Abstract

The molecular pathways involved in estrogen-mediated induction of hair growth in androgenetic alopecia are unknown. Some authors found that estradiol (E) inhibited 5alpha-reductase (5alpha-R) activity and therefore we addressed the question whether 17alpha- or 17beta-E are able to modulate the activity of 5alpha-R, 3beta-hydroxysteroid dehydrogenase (3beta-HSD) or 17beta-hydroxysteroid dehydrogenase (17beta-HSD) in isolated compartments of human hair follicles. For this purpose, scalp biopsies from volunteers were taken and from each biopsy root sheaths, connective tissue sheaths and dermal papillae (DP) were dissected and incubated in the presence of 3H-testosterone (T) and, in addition, either 17alpha-E, 17beta-E, progesterone or finasteride for up to 48 hrs. Thereafter high-performance liquid chromatography analysis of culture supernatants was performed to detect T-metabolites. At the tested concentrations, finasteride was found to be a major inhibitor of dihydrotestosterone (DHT) formation. Even 1 nM finasteride inhibited DHT synthesis in DP by 86% and 1 nM progesterone by 75%. Estrogens were less able to inhibit the synthesis of DHT in DP (e.g. 100 nM 17alpha-E: 20%; 100 nM 17beta-E: 60%). Whether E directly inhibits 5alpha-R in DP's or whether the effect of estrogens might be explained by an increased conversion of T to the weaker androgens such as androstendione (via 17beta-HSD), androstenediol (via 3beta-HSD) or 17beta-E (via aromatase), thereby diminishing the amount of T available for the conversion to DHT, remains to be shown.

PMID:

11358723

[PubMed - indexed for MEDLINE]

Free full text

MeSH Terms, Substances

LinkOut - more resources

-----Translate ENG--->DEU -----

Eur J Dermatol. 2001 Mai-Jun; 11 (3) :195-8.

Einfluss von Östrogenen auf den Androgen-Stoffwechsel in verschiedenen Untereinheiten des menschlichen Haarfollikel.

Niiyama S, Happle R, Hoffmann R.

Quelle

Department of Dermatology, Philipps-Universität, Deutschhausstrasse 9, D-35033 Marburg, Deutschland.

abstrakt

Die molekularen Mechanismen der Östrogen-vermittelte Induktion des Haarwachstums in androgenetische Alopezie betroffen sind unbekannt. Einige Autoren fanden heraus, dass Estradiol (E) 5-alpha-Reduktase (5-alpha-R)-Aktivität gehemmt und daher haben wir uns mit der Frage, ob 17alpha-oder 17B-E in der Lage, modulieren die Aktivität der 5-alpha-R, 3beta-Hydroxysteroiddehydrogenase (3beta-HSD sind) oder 17beta-Hydroxysteroid-Dehydrogenase (17β-HSD) in isolierten Kammern der menschlichen Haarfollikel. Zu diesem Zweck Kopfhautbiopsien von Freiwilligen entnommen und aus jeder Biopsie Wurzelscheide, Bindegewebsscheiden und dermalen Papillen (DP) wurden seziiert und inkubiert in Gegenwart von 3H-Testosteron (T) und zusätzlich entweder 17alpha-E, 17B-E, Progesteron oder Finasterid für bis zu 48 Stunden. Danach Hochleistungs-Flüssigkeits-Chromatographie-Analyse von Kulturüberständen wurde durchgeführt, um T-Metaboliten nachweisbar. Bei den getesteten Konzentrationen wurde Finasterid festgestellt, ein wichtiger Inhibitor von Dihydrotestosteron (DHT) Bildung sein. Auch 1 nM Finasterid gehemmt DHT-Synthese in DP von 86% und 1 nM Progesteron um 75%. Östrogene waren weniger in der Lage, die Synthese von DHT in DP (zB 100 nM 17alpha-E: 20%; 100 nM 17β-E: 60%) zu hemmen. Ob E direkt hemmt 5-alpha-R in DP ist oder ob die Wirkung von Östrogenen möglicherweise durch eine erhöhte Umwandlung von T auf die schwächere Androgene wie Androstendion (via 17beta-HSD), androstenediol (via 3beta-HSD) oder 17B-E erklärt werden (über Aromatase), und vermindert dadurch die Menge der T für die Umwandlung in DHT, bleibt noch zu zeigen sein.

PMID:

11358723

[PubMed - indexed for MEDLINE]

Kostenlose Volltext
Rechte vorbehalten, Stoffe
LinkOut - mehr Ressourcen

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Improvement](#) on Fri, 04 Nov 2011 14:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe den DHT-Wert schon mehrfach bestimmen lassen, da jedoch Werte aus der Zeit vor dem Beginn mit Finasterid fehlen, ist das wenig aussagekräftig.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike.](#) on Fri, 04 Nov 2011 19:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... Sinngemäß der Stufdie...

E2 runter = (meist auch) DHT runter (hatte auch Pilos mal geschrieben in einem Post)

Nachweisbar in einer Kopfhautbiopsie... habe Bilder davon gesehen, sieht schmerzhaft aus, ähnliche wie HT nach FUT.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Legend](#) on Fri, 04 Nov 2011 20:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe den auch Messen lassenErgebnis kommt bald..Ich hab den testen lassen wie eig alles was es so zu Messen lassen gibt (ob das jetzt dämlich ist oder nicht, sei dahingestellt) Aber so kann ich alle möglichen Ursachen herausfinden und wenn nötig bekämpfen....

Aber ist der DHT-Wert bei AGA nicht egal? Ich dachte man erbt da die Überempfindlichkeit des Haares auf DHT und ob der Spiegel da hoch oder normal ist sollte doch egal sein??? Kann mich einer aufklären?

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Improvement](#) on Fri, 04 Nov 2011 21:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist im Prinzip richtig. Trotzdem steht in manchen Büchern, dass der DHT-Spiegel bei Haarausfall-Patienten erhöht sei. Relevant ist aber eher der DHT-Spiegel in der Kopfhaut.

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Nov 2011 22:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aber ist der DHT-Wert bei AGA nicht egal? Ich dachte man erbt da die Überempfindlichkeit des Haares auf DHT und ob der Spiegel da hoch oder normal ist sollte doch egal sein??? Kann mich einer aufklären?

Genau das erzählen uns die "sogenannten" Spezialisten auch immer!

Aber dann frage ich mich:

Wenn sowieso nur die Überempfindlichkeit selbst ausschlaggebend ist und nicht die Höhe des DHTs, dann bräuchte man ja auch kein Fin zu nehmen!

Denn Fin tut ja genau das: DHT senken.

Und das noch nichtmal zu 100%, sondern nur zu 70%.

Und diese 70% weniger machen (wie man sieht) schon etwas aus. Denn es gibt ja schon einige, die mittels Fin Erfolg hatten.

In einer Studie wurde übrigens herausgefunden, dass Fin besonders bei Männern mit hohem DHT wirkt:

<http://haarausfallhilfe.forumieren.de/n51-jungere-manner-mit-hoheren-dihydrotestosteron-wertend-htzeigen-besseres-ansprechen-auf-finasterid-1-mg>

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike.](#) on Sat, 05 Nov 2011 10:05:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei all den Aussagen der Top-User... gibt mir dieser Beitrag schon seit mehreren Tagen zu denken

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7062/72791/#msg_72791

PS: @Ab-2008... das ist Tinos Seite

Subject: Aw: Wer von Euch hat schon mal seinen DHT-Spiegel messen lassen?
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Nov 2011 14:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 02 November 2011 13:36... auch die 5-a-R Enzyme werden in der Haut/Haarfollikel gebildet...

mit Fin oral unterbindet man meines Wissens die Enzymaktivität.
Das wäre hochinteressant wenn jmd. den biochemischen Vorgang GANAU BESCHREIBEN
würde...

Finasterid bindet sich an das Enzym 5-a-R-2. Enzym besetzt -> Testo blockt ab ... es entsteht dort
kein DHT.
