
Subject: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 29 Oct 2011 12:16:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

wollte mal fragen ab wann man die 3 on 1 off methode anwenden kann.nach 12 monaten???

LG

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 29 Oct 2011 12:25:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö
geht auch schon nach den ersten Wochen

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?
Posted by [jo1983](#) on Sat, 29 Oct 2011 13:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was soll das denn bringen und wie kommt ihr darauf?

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 29 Oct 2011 13:18:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

juetz schrieb am Sat, 29 October 2011 15:09was soll das denn bringen und wie kommt ihr darauf?

soll einer Upregulation vorbeugen. sollte es die überhaupt geben

Foxi

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?
Posted by [jo1983](#) on Sat, 29 Oct 2011 13:27:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist m. E. vollkommener quatsch. selbst wenn eine woche aussetzen (ich geh mal davon aus, dass 3 on 1 off auf wochen bezogen ist...) eine auswirkung auf den dht spiegel oder sonstige

parameter hätte, wären diese schwankungen wohl eher kontraproduktiv für den körper als wenn bei einem konstanten level geblieben wird.

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [Foxy](#) on Sat, 29 Oct 2011 13:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

juetz schrieb am Sat, 29 October 2011 15:27das ist m. E. vollkommener quatsch. selbst wenn eine woche aussetzen (ich geh mal davon aus, dass 3 on 1 off auf wochen bezogen ist...) eine auswirkung auf den dht spiegel oder sonstige parameter hätte, wären diese schwankungen wohl eher kontraproduktiv für den körper als wenn bei einem konstanten level geblieben wird.

möglich das es Quatsch ist

mein Arzt hat mir das mal so erkärt

wenn ich gegen eine Allergie lange Antiallergika nehme wirken die nicht mehr weil sich dann immer mehr Mastzellen aufbauen und man immer stärkere Antiallergika nehmen muß oder eben mehr und öfter!
und so verhält es sich bei Finasterid auch!
"meint er"!!

Foxy

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [jo1983](#) on Sat, 29 Oct 2011 13:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die logik die dahinter stehen soll hab ich verstanden, halte ich aber immer noch für quatsch, da ich äpfel nicht mit birnen vergleichen kann. den "gewöhnungseffekt" gibt es in vielen bereichen, einfache bsp. sind nikotin, koffein, antibiotika etc. dieser zusammenhang wurde aber bei finasterid noch nicht nachgewiesen. könnte ja leicht nachgewiesen werden wenn nach jahrelanger einnahme die hemmung des enzyms weniger ausgeprägt wäre, das ist mir nicht bekannt.

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [Foxy](#) on Sat, 29 Oct 2011 14:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

juetz schrieb am Sat, 29 October 2011 15:47die logik die dahinter stehen soll hab ich verstanden, halte ich aber immer noch für quatsch, da ich äpfel nicht mit birnen vergleichen kann. den "gewöhnungseffekt" gibt es in vielen bereichen, einfache bsp. sind nikotin, koffein, antibiotika etc. dieser zusammenhang wurde aber bei finasterid noch nicht nachgewiesen. könnte ja leicht

nachgewiesen werden wenn nach jahrelanger einnahme die hemmung des enzylms weniger ausgeprägt wäre, das ist mir nicht bekannt.

ich glaub ja auch nicht dran
immerhin hab ich Fin täglich 14Jahre genommen und 14Jahre
hat es Super gewirkt!

ich hätte bei nur Fin bleiben sollen

Foxi

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [jo1983](#) on Sat, 29 Oct 2011 14:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso bist du nicht bei fin geblieben?

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 29 Oct 2011 14:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

juetz schrieb am Sat, 29 October 2011 16:18wieso bist du nicht bei fin geblieben?

bin ich ja
blos Minox dazu genommen, wäre überhaupt nicht notwendig
gewesen blos wegen leichten GHE's
ich hab zwar vor 3-4Jahren mal Dut genommen 0,5 mag alle
5-10 Tage aber ich glaub das war nicht der Fehler, hab jetzt
immerhin über 3Jahre geschmiert und die Haare sind nur noch so verreckt
das heist min 3Jahre kein Dut, und erholt hat sich nix
mit jedem auftragen Büschelweise im Sieb!
jetzt natürlich nicht mehr ,hab fast keine Haare mehr!

ich bin ein Depp ging mir ja schon 3x vorher schon so und da war
es ohen Dut ,als ich anfang vor 17Jahren hatte ich Xandrox benutzt
auch da sind meine Haare fast völlig ausgefallen, dann nur noch Fin
und die Haare kamen zurück!
für mich ist klar das Minox "bei mir der Fehler war"!

Foxi

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [Mink](#) on Sat, 29 Oct 2011 15:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Vermutung ist, dass der Körper, wenn dauerhaft ein Großteil DHT blockiert wird, zusätzliche Rezeptoren bilden könnte um dies auszugleichen. Wie aber schon erwähnt, es gibt hierzu bislang weder Beweise, noch Studien. Letztendlich schadet es aber auch nicht den Haaren, wenn man Fin im 3on/1off-Rhythmus nimmt und man hat weniger Wirkstoff aufgenommen. 3/1 können wahlweise Wochen oder Monate sein.

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [G3n1](#) on Sat, 29 Oct 2011 20:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.. weiss nicht wieso das jedes mal gefragt wird.

die enzyme die testo in dht umwandeln werden durch fin blockiert selbst wenn man 1-2 wochen pause macht hat es kein einfluss den es dauert seine zeit bis neue enzyme gebildet werden.

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 30 Oct 2011 08:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.propeciahelp.com/>

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [G3n1](#) on Sun, 30 Oct 2011 12:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sun, 30 October 2011 09:50<http://www.propeciahelp.com/>

ja und jetzt ?

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 30 Oct 2011 12:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Sun, 30 October 2011 13:40
Foxi schrieb am Sun, 30 October 2011 09:50
<http://www.propeciahelp.com/>

ja und jetzt ?

na wenn das alles wahr ist Horror

Foxi

Subject: Aw: 3 on 1 off methode??WANN ANWENDEN?

Posted by [naja](#) on Sun, 30 Oct 2011 14:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es nicht so, dass fin alle 5AR Typ2 Rezeptoren belegt und somit den gesamten DHT Spiegel um 70% Senkt. Der restliche DHT wird von Typ1 hergestellt. Wenn man pro Tag 1mg Fin zusich nimmt, werden damit alle 5AR Typ2 Rezeptoren gedockt und der Rest(überschuss) aus dem Körper auf verschiedenstem Wege abtransportiert. Falls der Körper mit der Zeit die Enzym Zahl der 5AR Typ2 erhöhen sollte, hätte man mit 1mg pro Tag noch genug fin im Körper, die aber diesmal anstatt sie aus dem Körper rausgeschmissen werden und dafür an die neu gebildeten Enzyme angedockt.

Also ich glaube ehrlich gesagt nicht, das Fin mit der Zeit nachlässt, sondern einfach DHT nur max 60-70% des AGA Haarausfalles ausmacht und die Restlichen 30-40% noch immer nicht geklärt sind und anscheinend mit dem veraltern immer mehr druck auf das HA ausüben.
