
Subject: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [soulguerillo](#) on Wed, 26 Oct 2011 21:05:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schönen guten Abend,

ich bin auch einer der "Glücklichen" mit Haarausfall. Inzwischen bin ich 29 und habe das Problemchen seit ca. 8 Jahren.

Leider habe ich mich sehr spät dazu entschlossen mit Medikamenten zu beginnen, aber noch schaut es einigermaßen ok aus und ich habe Hoffnung auf Erfolg

Nun zu meiner Frage: Seit nem Monat nehme ich täglich Finpecia 1mg.
Seit heute habe ich auch begonnen mit Kirkland Minox 5% und Spectral DNC-L zu benutzen. Ist es in euren Augen sinnvoll für die GHE's 0,5 - 0,75mg DNC-L zu nutzen (mehr brauche ich nicht von der Fläche) und für den Oberkopf und die Tonsur 1mg Minox. 1 x morgens und 1x Abends.

Oder ist das insgesamt zuviel? Leider bzw. logischerweise fehlt mir da ein wenig die Erfahrung

Leider kann ich im Forum dazu nichts genaues finden.

Vielen Dank für eure Antworten!!!

Subject: Aw: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [Sundance](#) on Fri, 28 Oct 2011 08:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich gut an, probier es so aus

Subject: Aw: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [eragon](#) on Fri, 28 Oct 2011 14:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So viel wie du verträgst

Ich würde noch Foam mit in das Programm nehmen und einmal täglich statt dem Kirkland auftragen (bei zweimaliger Anwendung täglich). Die Kopfhaut wird es dir danken.

Subject: Aw: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [soulguerillo](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin zusammen,

Danke schon mal für die ersten Antworten.

Leider vertrage ich eins der beiden Mittel oder vielleicht auch beide nicht so gut. Meine Augen sind nicht der Hit. Auf einmal sehr gereizt, trocken, lichtempfindlich und beim Aufstehen ziemlich verklebt. Zudem leicht angeschwollen unter den Augen. Aber ich habe in der letzten Zeit auch nicht viel gepennt

Fin hatte ich vorher schon zwei Monate genommen, no problems. Daher vermute ich, dass ich wohl am Minox liegt.

Wie gesagt nutze ich in der Früh und am Abend in den GHE's ca. 0,5mg Spectral DNC-L und am Abend ca. 1mg Kirkland Minox. Ich habe bisher von keinerlei NW bei Spectral gelesen (belehrt mich, wenn ich mich täusche). Daher vermute ich irgendwie, dass ich das Kirkland Minox nicht vertrage.

Was sagen die Experten dazu? Eine Überlegung ist es, Kirkland von der Menge zu halbieren oder das original Regaine auszuprobieren.

Ansonsten keine sichtbaren NW's. Kein Juckreiz, kein Brennen, eben nur die Augen.

Oder soll ich erst einmal zwei Wochen weitermachen, um zu sehen, ob es sich stabilisiert? Unrealistisch, oder?

Vielen Dank für eure Antworten. Bin sehr dankbar für den ein oder anderen Tipp!

Subject: Aw: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [hairadise.lost](#) on Sat, 29 Oct 2011 19:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich befürchte, dass die Nebenwirkungen beim Spectral höher sind. Teste doch z.B. nen Tag nur Kirkland oder nur Spectral. Dann kannst du herausfinden, ob beide oder nur eines die Ursache der NWs ist.

2x1 ml Kirkland + 0,5-0,75 ml Spectral.DNC-L sind auch nicht gerade wenig... Das verträgt nicht jeder. Vllt. liegt's nur an der insgesamten Minoxidil-Dosis.

Subject: Aw: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [Foxi](#) on Sun, 30 Oct 2011 01:56:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab alle Minox durch
Foam Kirkland-Spektral-Regaine usw...
2%-5%

bei allen verschwollene Augen zugeklebt-rotes heißes Gesicht....

ich kann eigentlich blos zuschaun wie die Haare verloren gehn
Fin geht nicht mehr-Minox schon gleich gar nicht mehr

einzigste Hoffnung wäre das Nanominox, blos ic h glaube das die

NW's die selben sind

Foxi

Subject: Aw: Kirkland Minox + Spectral DNC-L + Fin
Posted by [soulguerillo](#) on Thu, 03 Nov 2011 11:56:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moinsen!

Ich wollte euch kurz ein kleines Update geben, da es für den ein oder anderen vielleicht interessant sein könnte...

Nachdem meine Augen am WE ziemlich im Eimer waren, habe ich erstmal 2-3 Tage komplett auf beiden Mittel, sprich Spectral DNC-L und Kirkland verzichtet. Dann wurde es auch schlagartig besser und gestern war es dann wieder wie vorher.

Ich habe mir auch zur Sicherheit mal einen Termin bei dem Augenarzt geben lassen, um zu checken, ob sonst alles passt. War aber alles tiptop und jegliche Messwerte perfekt.

Nun bin ich dabei, ein wenig zu rumzuprobieren. Gestern und heute habe ich nur Spectral DNC-L in den GHE's angewendet. Ca. 0,5ml, da die GHE's noch nicht so riesig sind und ich nicht mehr brauche.

Siehe da. Alles easy und keine Probleme.

Nun werde ich morgen und übermorgen nur das Kirkland auf dem Oberkopf versuchen, um sehen, ob es daran lag. Ich vermute ja, da ich schon beim riechen daran leichte Tränen in den Augen hatte. Ich finde es ziemlich "scharf".

Wahrscheinlich hatte ich einfach nur eine allergische Reaktion darauf. Wenn es ganz doof gelaufen ist, kann es auch sein, dass ich mir die Hände nicht richtig gewaschen habe und vor dem einschlafen nochmals die Augen gerieben habe

Ich bin gespannt und halte euch auf dem Laufenden!

Beste Grüße!
