

---

Subject: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [toaster1990](#) on Sat, 22 Oct 2011 08:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin leute, mein haarausfall hat sich schon mit 14/15 eingestellt und ist super schnell vorangestritten, sodass ich schon anfang 16 nurnoch sehr wenig haare auf dem kopf hatte,später 1 mg propecia genommen-war alles super, aber halt kosten... derzeit nehme ich 1,25 mg proscar,aber das ergebniss ist sag ich mal so (halbe propecia haarteschnisch) würde gerne jeden zweiten tag 5 mg proscar nehmen, spricht da was gegen, medizinisch ? erfahrungen würden mir weiterhelfen =) vielen dank und einen schönen tag noch ! =)

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Oct 2011 10:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toster1990 schrieb am Sat, 22 October 2011 11:39Moin leute, mein haarausfall hat sich schon mit 14/15 eingestellt und ist super schnell vorangestritten, sodass ich schon anfang 16 nurnoch sehr wenig haare auf dem kopf hatte,später 1 mg propecia genommen-war alles super, aber halt kosten... derzeit nehme ich 1,25 mg proscar,aber das ergebniss ist sag ich mal so (halbe propecia haarteschnisch) würde gerne jeden zweiten tag 5 mg proscar nehmen, spricht da was gegen, medizinisch ? erfahrungen würden mir weiterhelfen =) vielen dank und einen schönen tag noch ! =)

mehr bringt nicht mehr....

du solltest regelmäßige pausen einlegen...

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [donniedarko111](#) on Mon, 24 Oct 2011 20:55:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie meinst du das mit den pausen?

längere pausen oder einfach mal nur einen oder 2 tage nichts nehmen?

lg donnie

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [Hairlost2008](#) on Mon, 24 Oct 2011 21:40:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach, das ist doch blödsinn... warum pausen.

alle die schreiben das weniger mehr ist und das man auch alle 5 Tage 1 mg nehmen kann , sind von den nebenwirkungen in Ihrer Denkweise beeinträchtigt.

Also wenn die Jungs keine NW hätten würden Sie alle 1mg am Tag nehmen, glaub mir.

Nimm immer jeden Tag 1mg.

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [Mink](#) on Tue, 25 Oct 2011 05:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairlost2008 schrieb am Mon, 24 October 2011 23:40ach, das ist doch blödsinn... warum pausen.

alle die schreiben das weniger mehr ist und das man auch alle 5 Tage 1 mg nehmen kann , sind von den nebenwirkungen in Ihrer Denkweise beeinträchtigt.

Also wenn die Jungs keine NW hätten würden Sie alle 1mg am Tag nehmen, glaub mir.

Nimm immer jeden Tag 1mg.

DEINE Denkweise wiederum ist beeinflusst durch mangelndes Fachwissen.

Mit und ohne NW ist Fin ein verschreibungspflichtiges Medikament, dass hormonelle Prozesse im Körper verändert. Jeder normale Mensch nimmt davon nur soviel wie unbedingt nötig und 1mg pro tag ist einfach nicht nötig - auch wenn es von MSD so verkauft wird.

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [Alibi](#) on Tue, 25 Oct 2011 07:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donniedarko111 schrieb am Mon, 24 October 2011 22:55wie meinst du das mit den pausen? längere pausen oder einfach mal nur einen oder 2 tage nichts nehmen?

Ig donnie

3 wochen nehmen, eine woche pause.

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [Hairlost2008](#) on Tue, 25 Oct 2011 07:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber was zum teufel sollen denn die pausen bringen.

besser erfolg im kampf gegen den HA ? Oder einfach nur seinen Körper schonen, mit der Gefahr das durch die Pausen wieder mehr Haare verloren gehen.

Ich finds toll ... ehrlich. Aber ich frage mich woher Ihr das Wissen nehmt, wenn es garkeine Studien dazu gibt.

VG

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [Mink](#) on Tue, 25 Oct 2011 10:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairlost2008 schrieb am Tue, 25 October 2011 09:51aber was zum teufel sollen denn die pausen bringen.

besser erfolg im kampf gegen den HA ? Oder einfach nur seinen Körper schonen, mit der Gefahr das durch die Pausen wieder mehr Haare verloren gehen.

Ich finds toll ... ehrlich. Aber ich frage mich woher Ihr das Wissen nehmt, wenn es garkeine Studien dazu gibt.

VG

Die Pausen sollen einer möglichen Upregulation der Rezeptoren vorbeugen. Den Körper zu schonen steht hierbei nicht im Vordergrund. Das macht man eher durch eine grundsätzlich niedrigere Dosierung.

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [stefan\\_h](#) on Tue, 25 Oct 2011 15:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Tue, 25 October 2011 12:19Die Pausen sollen einer möglichen Upregulation der Rezeptoren vorbeugen. Den Körper zu schonen steht hierbei nicht im Vordergrund. Das macht man eher durch eine grundsätzlich niedrigere Dosierung.

Wenn es diese Upregulation geben würde, dann ist es falsch Fin nur mal 1-2 Tage auszusetzen. Eine mögliche Upregulation geschieht wenn dann durch weniger DHT und nicht direkt durch Fin. Fin hat eine Halbwertszeit von 6-8 Stunden. Somit ist nach ca. 40 Stunden Fin der Wirkstoff quasi nicht mehr im Blut. Die Bindung durch Fin an das Enzym 5AR bleibt aber viel länger bestehen. Will man also eine mögliche Upregulation entschleunigen, müsste man Fin schon ca. 15-30 Tage absetzen. Das ist zwar empfehlenswert für die Gesundheit, aber nicht für die Haare.

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [Mink](#) on Tue, 25 Oct 2011 17:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stefan\_h schrieb am Tue, 25 October 2011 17:45Mink schrieb am Tue, 25 October 2011 12:19Die Pausen sollen einer möglichen Upregulation der Rezeptoren vorbeugen. Den Körper zu schonen steht hierbei nicht im Vordergrund. Das macht man eher durch eine grundsätzlich niedrigere Dosierung.

Wenn es diese Upregulation geben würde, dann ist es falsch Fin nur mal 1-2 Tage auszusetzen. Eine mögliche Upregulation geschieht wenn dann durch weniger DHT und nicht direkt durch Fin. Fin hat eine Halbwertszeit von 6-8 Stunden. Somit ist nach ca. 40 Stunden Fin der Wirkstoff quasi nicht mehr im Blut. Die Bindung durch Fin an das Enzym 5AR bleibt aber viel länger bestehen. Will man also eine mögliche Upregulation entschleunigen, müsste man Fin schon ca. 15-30 Tage absetzen. Das ist zwar empfehlenswert für die Gesundheit, aber nicht für die Haare.

Niemand redet von 1-2 tagen. 3on/1off heißt wahlweise 3 Wochen/3 Monate on, 1 Woche/1 Monat off. Fin 30 Tage absetzen passiert gar nichts wenn man vorher lang genug Fin konsumiert hat.

Und nochmal, beim 3on/1off geht es nicht um die Gesundheit, sondern nur um eine mögliche Upregulation, deren Existenz allerdings bislang weder bewiesen, noch widerlegt werden konnte.

---

---

Subject: Aw: jeden zweiten tag 5 mg proscar, spricht was gegen ?

Posted by [stefan\\_h](#) on Tue, 25 Oct 2011 18:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Tue, 25 October 2011 19:31

Niemand redet von 1-2 tagen. 3on/1off heißt wahlweise 3 Wochen/3 Monate on, 1 Woche/1 Monat off. Fin 30 Tage absetzen passiert gar nichts wenn man vorher lang genug Fin konsumiert hat.

Ok, da habe ich mich falsch ausgedrückt. Gemeint war jede 1-2 Tage aussetzen bring im Bezug auf die Upregulation gar nichts.

Mink schrieb am Tue, 25 October 2011 19:31

Und nochmal, beim 3on/1off geht es nicht um die Gesundheit, sondern nur um eine mögliche Upregulation, deren Existenz allerdings bislang weder bewiesen, noch widerlegt werden konnte. Dass es hier nicht um Gesundheit, sondern um eine mögliche Upregulation geht habe ich ja geschrieben.

---