
Subject: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [MasterXor](#) on Wed, 12 Oct 2011 18:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin momentan 23 Jahre alt (m) hatte immer relativ dicke Haare, die sich bei Feuchtigkeit gelockt haben. Seitdem ich 22 bin, werden sie stetig dünner (von der Haardicke her) und momentan locken sie sich kaum noch. Es ist keine bestimmte Stelle sondern betrifft alle Haare auf dem Kopf.

Haarausfall jedoch hatte ich nie und habe ich immernoch nicht. Nichtmal ein bisschen. Ich habe nichtmal 5 Haare täglich im Waschbecken. Selbst wenn ich an den Haaren zerze, kriege ich nie ein loses raus. In der Bürste sind ganz selten welche.

Kann das der genetische Haarausfall sein? Oder liegt das am Stress/Nährstoffmangel? Ich habe in den letzten Monaten nämlich (ich glaube auch stressbedingt) mein Gewicht von 80 auf 66 reduziert (dabei bin ich sehr groß mit 1,90m). Momentan geht es wieder aufwärts und das Gewicht ist wieder bei 72. Wie ist die Erfahrung so? Wie lange dauert es bis die Haare sich regenerieren? Nehme seit einigen Wochen Zink, Priorin, Biotin, Kieselsäure und überlege noch Finasterid zu nehmen, wenn sich kein Erfolg einstellt.

Mein Vater hatte mit 25 eine Halbglatze. Meine Mutter hat sehr dickes und dichtes Haar, so wie ich früher. Mein Großvater mütterlicherseits hat volle Haare. Mein Großvater väterlicherseits hat auch eine Halbglatze.

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [MasterXor](#) on Wed, 12 Oct 2011 20:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und: Als sie noch "gut" wuchsen, waren sie nach einem Tag schon total fettig. Klar ist sowas nicht immer das coolste. Aber lieber täglich Haare waschen als sowas. Ich trage gerne sehr lange Haare und mag es, wenn sie kräftig sind und viel Volumen haben.

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [Diamand568](#) on Sun, 16 Oct 2011 10:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich schon danach an, als könnte es mit der Gewichtsabnahme zu tun haben. Beim erblich bedingten Haarausfall werden die Haare nicht unbedingt dünner.

Schau mal, ob es mit der Gewichtszunahme und dem Abbau von Stress wieder besser wird. Außerdem kann man zusätzlich noch Biotin und Vitamine nehmen.

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [Rocco](#) on Sun, 16 Oct 2011 11:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

silizium kann die haare dicker machen. kieselerde ist geldverschwendung. falls du interesse hast, solltest du dich nach einer pflanzlichen/organischen quelle umsehen.

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 23 Oct 2011 20:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mal gelesen, dass haarausfall durch falsche ernährung in einem industrieland sehr selten ist...allerdings stelle ich mir dich bei 1,90 m und 72 kg sehr dünn vor...ich würde das ganze bevor ich mein geld für irgendwelche präparate verschwenden würde per trichogramm und bluttest beim dermatologen bzw. hausarzt untersuchen lassen.
gruß

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [EinesTages](#) on Sun, 23 Oct 2011 21:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit ihr sicher.. das die haare nicht dünner werden? also ich hab 100pro ne erblichen haarausfall. aber die restlihen haare aufm kopf sind auch sehr dünn / fein.. als ich noch längere haare hattte, sprachen mich einige an wieso ich so feine haare habe xD

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [Sven1984](#) on Thu, 24 Nov 2011 14:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare waren auch total dick und lockig und jetzt sind sie dünn. Seltsam... Habe eben schon seit Jahren Kopfhautprobleme (Seborrhoisches Ekzem?) und die Haare fallen dadurch auch aus. Keine Ahnung wie das alles zusammenhängt

Subject: Aw: Haare insg. so dünn geworden

Posted by [mike.](#) on Wed, 28 Dec 2011 17:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo MasterXor,

hast Du Deine SD von einem(mehreren) Spezialisten checken lassen !

Bei mahcne liegt hier das Problem .. wenn es um diffus...dünn...strohig geht.
