
Subject: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 11 Oct 2011 02:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute,

meine Frau ging gestern zum Arzt und wollte so einen Test machen lassen.

Dafür verlangte man ihr vorab 100,-- Euro die sie natürlich nicht bezahlt hat und wieder gegangen ist.

Man gab ihr aber eine Überweisung zu einem besonderen Arzt mit, der das umsonst macht, aber der ist 70km von uns entfernt, was soll der Blödsinn ?

Ist es heutzutage wirklich so schwer bzw. teuer einen Lactose-Intoleranztest machen zu lassen? kann doch nicht sein!?

Habt Ihr uns Tipps?

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [Foxi](#) on Tue, 11 Oct 2011 07:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Tue, 11 October 2011 04:23Liebe Leute,

meine Frau ging gestern zum Arzt und wollte so einen Test machen lassen.

Dafür verlangte man ihr vorab 100,-- Euro die sie natürlich nicht bezahlt hat und wieder gegangen ist.

Man gab ihr aber eine Überweisung zu einem besonderen Arzt mit, der das umsonst macht, aber der ist 70km von uns entfernt, was soll der Blödsinn ?

Ist es heutzutage wirklich so schwer bzw. teuer einen Lactose-Intoleranztest machen zu lassen? kann doch nicht sein!?

Habt Ihr uns Tipps?

gibt es nicht, das macht doch jeder Allergologe -Dermatologe und geht auf Krankenkasse

Foxi

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [Joxx](#) on Tue, 11 Oct 2011 08:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollte man da etwas Untersuchen lassen? Milch ist allgemein sehr ungesund und sollte nicht von ausgewachsenen Menschen getrunken werden.

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 11 Oct 2011 09:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim Gastrologen.. Test ist umsonst

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Oct 2011 23:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Tue, 11 October 2011 10:07 Warum sollte man da etwas Untersuchen lassen? Milch ist allgemein sehr ungesund und sollte nicht von ausgewachsenen Menschen getrunken werden.

Stimmt genau!

Ich persönlich verwende zwar auch Milch, jedoch nur in sehr kleinen Mengen. Nur einen kleinen Schuss in den Kaffee.

Sonst meide ich strikt Milchprodukte.

Wieso man wegen einer Überprüfung einer möglichen Laktose-Intoleranz zum Arzt geht, weiß ich nun auch nicht.

Deine Frau braucht doch nur 1 Liter Milch zu trinken, dann merkt sie doch ob sie es verträgt oder nicht.

Es ist mir schleierhaft, wie man für sowas simples einen Arzt aufsuchen muss.

Oder geht es um die Feststellung einer möglichen Milch-Allergie?

Das ist wieder ein anderes Thema.

Hier könnte man in der Tat nur wenige oder gar keine Symptome spüren.

Das macht dann aber der Allergologe.

Hier ein interessantes Video "Wie gesund ist Milch wirklich?".

http://www.youtube.com/watch?v=lfCzM8p45_o

Und dass mit dem Calcium ist auch Unsinn.

Schaut man sich die Länder an, wo am meisten Milch getrunken wird: Die meiste Osteoporose!

In Ländern wo gar keine Milch getrunken wird, ist Osteoporose merkwürdigerweise unbekannt.

Nur die Milch-Industrie brummt uns ständig diesen Bären auf, dass wir ohne Milch an Kalziumarmut und Osteoporose erkranken.

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [mike](#) on Fri, 28 Oct 2011 18:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...passt zum Thema...

Dr. Walter Veight...über Milch, warum sie ungesund ist:

<http://www.youtube.com/watch?v=yjUQ9ZtoNgc>

...ich befasse mich derzeit viel mit Phytoestrogenen und deren Verbindungen und Auswirkungen.... da kam mir dieser Professor unter mit seiner Milch...

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [mike](#) on Fri, 28 Oct 2011 19:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

...brummt uns ständig diesen Bären auf, dass wir ohne Milch an Kalziumarmut und Osteoporose erkranken.

17-beta-Estradiol hier sehr wichtig. Knochen haben ER-beta-Rezeptoren...

Bei Frauen im Wechsel helfen Phytoestrogene sehr gut (PES stimulieren ER-b receptoren)...

..... passte auch zum teil zum Thema

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [Haarminator](#) on Fri, 28 Oct 2011 20:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das schon machen lassen.

Ich mußte nichts dafür zahlen,wenn man zum Hausarzt geht und er eine Überweisung dafür gibt,muß man nichts zahlen.

Test fand ich nicht so gut,wegen lange warten,dauert 4-6 Stunden,

Man hat immer ein Medikament bekommen zum trinken,und dann mußte man eine Stunde warten und dann in ein Gerät pusten,und das glaub 4 mal wiederholen.Die lange Wartezeit dazwischen ist das schlimmste daran.

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 28 October 2011 21:00Zitat:
...brummt uns ständig diesen Bären auf, dass wir ohne Milch an Kalziumarmut und Osteoporose erkranken.

17-beta-Estradiol hier sehr wichtig. Knochen haben ER-beta-Rezeptoren...
Bei Frauen im Wechsel helfen Phytoestrogene sehr gut (PES stimulieren ER-b rezeptoren)...

..... passte auch zum teil zum Thema

Was haben Phythoöstrogene mit Knochenwachstum zutun?
Männer haben noch viel weniger Östrogen im Körper und erkranken deswegen auch nicht häufiger an Osteoporose!

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [mike.](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:22:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab 2008...
"Was haben Phythoöstrogene mit Knochenwachstum zutun?
Männer haben noch viel weniger Östrogen im Körper und erkranken deswegen auch nicht häufiger an Osteoporose!"

Menge egal! Verhältnis wesentlich...

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 29 October 2011 18:22Ab 2008...
"Was haben Phythoöstrogene mit Knochenwachstum zutun?
Männer haben noch viel weniger Östrogen im Körper und erkranken deswegen auch nicht häufiger an Osteoporose!"

Menge egal! Verhältnis wesentlich...

Wie ist das Verhältnis denn bei Männern und wie ist es bei Frauen?
Hast Du auch Quellen (Studien?)

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [mike.](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ausserdem hat der Mann Testosteron und die dazugehörigen AR und andere enzymaktivität... bei Bedarf wandelt sich der Körper seine benötigte Menge Estrogen aus Testosteron... (lt. meinen dzt. Wissensstand)...

passiert bei der Frau nicht. E nimmt ab. T. bleibt gleich. > E nimmt im Verhältnis ab. Biochemisch eine eigene Substanz... AR nicht so vorhanden wie bei Männern. only ER...

Ich hatte vor ein paar Wochen eine intensive Diskussion mit meiner Ärztin über Transsexualität und Haarerhalt... sie sprach das Risiko Osteoporose bei TS an!

Alle Angaben ohne Gewähr

LG Mike.

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [mike](#). on Sat, 29 Oct 2011 16:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... Quelle Pilos

Verhältnis - spricht keiner darüber ?

PS: Ich würde ZUUUUU GERNE WISSEN wie das Verhältnis sein muss!!!!!! Dann hätte ich und 90% hier im Forum den HA 100% besiegt !!

Ich glaube das ist bei jeden individuell verscheiden, sonst hätte Pilos auch genaue Angaben gamacht. Das ganze ist sehr komplex!!

@Ab-2008... du kannst dich selber in die thematik reinlesen..wäre sehr interessant wenn sich mit mir zusätzlich ein paar Leute mit der Thematik auseinandersetzen würden.

es wurden einige Tests durchgeführt (nix relevantes über Verhältnis) (PES)... ist hier aber O.T.!

PMID: 19452690 Effects of phytoestrogens on testosterone production in rat Leydig cells

PMID: 19524224 Clinical studies show no effects of soy protein or isoflavones on reproductive hormones in men

PMID: 20043267 Effects of nutrition relevant mixtures of phytoestrogens on steroidogenesis, aromatase, estrogen, and androgen activity

PMID: 15351581 Effects of a diet rich in phytoestrogens on prostate-specific antigen and sex

hormones in men diagnosed with prostate cancer

PMID: 20003293 Effects of dietary phytoestrogens on plasma testosterone and triiodothyronine (T3) levels in male goat kids

PMID: 16251630 Polymorphisms in the CYP19 gene may affect the positive correlations between serum and urine phytoestrogen metabolites and plasma androgen concentrations in men.

PMID: 19789727 The Effect of Flaxseed Supplementation on Hormonal Levels Associated with Polycystic Ovarian Syndrome: A Case Study.

PMID: 17507630 Phytoestrogen exposure is associated with circulating sex hormone levels in postmenopausal women and interact with ESR1 and NR1H2 gene variants.

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [mike](#) on Sat, 29 Oct 2011 16:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um die Lösung zu finden startete ich letzten Monat einen neuen Thread...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/212949/#msg_212949

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [mistermario](#) on Thu, 17 Nov 2011 10:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gleich eine komplette Bioresonanz machen... da kommen so einige interessante Dinge ans Tageslicht!

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?

Posted by [peci123](#) on Wed, 23 Nov 2011 12:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nunja, gehört hat man einiges, dinnoch muß sich jeder seine eigene Meinung bilden. Ich verzerre Milchprodukte ohne Ende und auch alle anderen Giftstoffe.....

Wo sind die klinischen Studien dazu, dass Milch für den Erwachsenen ungesund ist? Oder bilden wir uns unsere Meinung aus ein paar schlecht produzierten Videos? Ich habe noch keine Studie gesehen, die mich überzeugen konnte und die ich mit einer anderen widerlegen könnte.

Das ist für mich das selbe wie:

Antibiotika und Hormone im Fleisch
Antibiotika und Schwermetalle im Fisch
Pestizide im Gemüse
Akrylamid im Brot

Stellen wir das Essen doch am besten ganz ein.....

greetz

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [firefighter](#) on Wed, 23 Nov 2011 13:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt diese Studien zu Milchverträglichkeit schon, und es gibt auch genügend Menschen, die Milch/Laktose offensichtlich nicht vertragen und mit Übelkeit, Kopfschmerzen etc. darauf reagieren. Aber ich denke schon auch, dass um so etwas ein großer Hype gemacht wird. Da ist eben immer gleich für Aufregung und Aufmerksamkeit gesorgt, wenn ein neuer Gesundheits-Skandal anstehen könnte oder eine neue Krankheit bekannt bzw. benannt wird. Prinzipiell gehe ich auch davon aus, dass man Unverträglichkeiten am besten dann herausfindet, wenn man z.B. eine große Menge Milch z.B. aus dem Real Berlin trinkt und schaut, wie es einem hinterher geht. Und wenn da nichts passiert, ist doch erstmal in Ordnung, oder? Ich denke, der Körper kann einem verlässliches Feedback geben, wenn man drauf hört...

Subject: Aw: Lactose Intoleranz Test - wie und wo ?
Posted by [peci123](#) on Wed, 23 Nov 2011 13:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firefighter schrieb am Wed, 23 November 2011 14:07Es gibt diese Studien zu Milchverträglichkeit schon, und es gibt auch genügend Menschen, die Milch/Laktose offensichtlich nicht vertragen und mit Übelkeit, Kopfschmerzen etc. darauf reagieren. Aber ich denke schon auch, dass um so etwas ein großer Hype gemacht wird. Da ist eben immer gleich für Aufregung und Aufmerksamkeit gesorgt, wenn ein neuer Gesundheits-Skandal anstehen könnte oder eine neue Krankheit bekannt bzw. benannt wird. Prinzipiell gehe ich auch davon aus, dass man Unverträglichkeiten am besten dann herausfindet, wenn man z.B. eine große Menge Milch trinkt und schaut, wie es einem hinterher geht. Und wenn da nichts passiert, ist doch erstmal in Ordnung, oder? Ich denke, der Körper kann einem verlässliches Feedback geben, wenn man drauf hört...

Ich habe auch nicht behauptet, dass es die Lactoseintoleranz nicht gäbe, sondern mir geht es im Allgemeinen um die Aussage, dass Milch gesundheitschädlich für Erwachsene sein soll.

Da ich selber Kraftsport betreibe, vertige ich sehr viel Fleisch und Milchprodukte um meinen Eiweißbedarf zu decken(kann man auch wieder drüber streiten, wieviel nötig ist, aber das ist

hier nicht das Thema).....

Mein Trainingspartner hat eine nachgewiesene Lactoseintoleranz und hat sich selber sensibilisiert, indem er trotz Schmerzen Milchprodukte zu sich nahm bis diese verschwanden. Bei einer Pause fängt das Spiel bei ihm von neuem an.
