

---

Subject: Leinsamen DHT

Posted by [Mike29](#) on Tue, 04 Oct 2011 09:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jungs,

bin neu in diesem Forum und benötige mal einen Rat von Euch:

Nachdem ich angefangen habe (seit 4 Monaten), täglich 4-5 Portionen Leinsamen zu mir zu nehmen, hat sich mein HA sehr stark reduziert. Ich verliere beim Waschen/Föhnen kaum noch Haare.

Zusätzlich merke ich auch, dass sich mein Bartwuchs verlangsamt und weniger stark nachkommt. Da DHT für den Bartwuchs zuständig ist, gehe ich also fest davon aus, dass das DHT geblockt wird.

Leinsamen wirkt im Körper als Phytoöstrogen. Meine Frage an alle Spezialisten ist nun folgende: Wenn Leinsamen bei mir so gut anschlägt und sich der Bartwuchs auch verlangsamt, mit welchen weiteren "Nebenwirkungen" muss ich rechnen? Dass der Bart nicht mehr so stark nachwächst, finde ich persönlich überhaupt nicht schlimm, vielmehr habe ich Angst vor einer "Verweiblichung". Oder gibt es vielleicht sogar Vorteile von denen ich gesundheitlich profitieren kann?

Bitte seid so fair und postet nur "fachliche" Antworten und zieht das nicht ins Lächerliche.

DANKE!

Viele liebe Grüße

Mike

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 04 Oct 2011 09:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher beziehst du deinen Leinsamen!?? Und ist das ein Leinsamenöl oder wirklich die Samen!?

DHT ist für den Bartwuchs zuständig!??

LG

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT

Posted by [Mike29](#) on Tue, 04 Oct 2011 09:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe geschroteten Leinsamen genommen und bin aber (aus Bequemlichkeits-Gründen) vor einer Woche auf Linumlife umgestiegen.

Ja, ich meine DHT ist für den Bartwuchs verantwortlich...

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT  
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 04 Oct 2011 10:59:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wusste ich garnicht das leinsamen gegen dht wirkt. gibt es da studien oder ist das wissenschaftlich belegt?

alles gute gruß teardrops

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Oct 2011 11:27:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teardrops schrieb am Tue, 04 October 2011 12:59wusste ich garnicht das leinsamen gegen dht wirkt. gibt es da studien oder ist das wissenschaftlich belegt?

alles gute gruß teardrops

schon bei Lassi wurde mit Leinsamen das Fell gepflegt  
damit es schön glänzt und kräftig wird

<http://www.forumvita.de/26/Lignane-fuer-den-Mann.0.html>

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT  
Posted by [jpo03](#) on Tue, 04 Oct 2011 14:02:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liest euch mal den Parker Lewis Thread durch. Da gibt es noch mehr nützliche Tipps den DHT-Spiegel durch Blockade von Östrogen zu senken.

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 04 Oct 2011 20:49:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jpo03 schrieb am Tue, 04 October 2011 16:02Liest euch mal den Parker Lewis Thread durch. Da gibt es noch mehr nützliche Tipps den DHT- Spiegel durch Blockade von Östrogen zu senken.

hast du den LINK!?? LG

---

---

Subject: Aw: Leinsamen DHT

Posted by [jpo03](#) on Fri, 07 Oct 2011 00:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109760/?srch=Parker+Lewis#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109760/?srch=Parker+Lewis#page_top) hier ist er. viel  
vergnügen beim lesen.

---