
Subject: Soll ich es wagen?

Posted by [Benno](#) on Fri, 07 Apr 2006 15:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin neue hier und durch Zufall auf dieses Forum gestoßen. Ich bin 21 Jahre jung und hab ca. seit ich 17 bin GHE welche jetzt stärker geworden sind.

Das ist bei mir besonders ungerecht, da sowohl mein Vater, als auch mein Opa noch relativ volles Haar haben.

Daher entschied ich mich etwas gegen meinen Haarausfall zu unternehmen. Nach viel Recherche in diesem (geilen) Forum, hab ich mich für Minox also beste Lösung entschieden. (da zu krasse NW bei Fin)

Bevor ich nun zum kauf schreite, noch folgende Fragen:

1) Empfiehlt ihr Regaine zu kaufen (ich würde es über medfuchs bestellen) oder soll man es besser selber zu machen (Rezept in Wiki)?

2) Kann mir jemand evtl. jemand einen preiswerten anderen Anbieter empfehlen?

2) Wie stark und wie lange ist im schlimmsten Fall mit shedding zu rechnen? Ich weiß, is bei jedem anders, aber vielleicht kann mir ja jemand seine Erfahrungen schildern.

Ich bin für jede Hilfe unendlich dankbar.

Grüße

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 07 Apr 2006 17:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benno schrieb am Fre, 07 April 2006 17:44Hallo Leute,
ich bin neue hier und durch Zufall auf dieses Forum gestoßen.

WILLKOMMEN

Ich bin 21 Jahre jung und hab ca. seit ich 17 bin GHE welche jetzt stärker geworden sind.

Das ist bei mir besonders ungerecht, da sowohl mein Vater, als auch mein Opa noch relativ volles Haar haben.

Daher entschied ich mich etwas gegen meinen Haarausfall zu unternehmen. Nach viel Recherche in diesem (geilen) Forum, hab ich mich für Minox also beste Lösung entschieden. (da zu krasse NW bei Fin)

hehe, das war bei mir vor ca. 6 Monaten genau andersrum, da hatte ich viel mehr Angst vor Minox...

Bevor ich nun zum kauf schreite, noch folgende Fragen:

Bevor Du loslegst noch ein Tipp: Wenn Du mit Minox anfängst - dann gibts (gegenwärtig gesehen) kein Ende, also Du musst das dann immer nehmen, denn wenn Du es nach nem Jahr absetzt, dann fallen Dir alle Haare wieder aus die Du damit hast halten können...

1) Empfiehlt ihr Regaine zu kaufen (ich würde es über medfuchs bestellen) oder soll man es besser selber zu machen (Rezept in Wiki)?

Ja, kauf es über medfuchs für <50 Euro 3x60ml, kauf das Original. Das Selbermischen ist so ne Sache, man hat teils größte Probleme an das Minoxpulver ranzukommen....., außer Du hast nen guten Draht zu Deinem Apotheker...

2) Kann mir jemand evtl. jemand einen preiswerten anderen Anbieter empfehlen?

<http://www.minoxidil-direct.com/>

Hier gibts das Kirkland Minox, ist auch sehr gut nur noch fettiger als das Regaine..., probier erstmal das Original.

2) Wie stark und wie lange ist im schlimmsten Fall mit shedding zu rechnen? Ich weiß, is bei jedem anders, aber vielleicht kann mir ja jemand seine Erfahrungen schildern.

Ich hatte "NULL" Shedding, nur Neuwuchs!:

...Augen zu und für mindestens 2 Monate durch (sofern keine starken Nebenwirkungen wie Kreislaufstörungen oder allergische Reaktion auf Kopfhaut..., aber mach Dir da mal keinen Kopf, einfach ausprobieren

Ich bin für jede Hilfe unendlich dankbar.

Grüße

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [mare](#) on Fri, 07 Apr 2006 17:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde dir noch raten mit dem 2%igem anzufangen, sowie ich (bin 19), hat bei mir sehr gut geholfen, bin schon nach 2 1/2 monaten fast wieder bei NW 0. verusche noch aus dem flaum richtige haare zu machen.

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [Benno](#) on Sat, 08 Apr 2006 16:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für eure schnelle Antworten.

@tvtotalfan

Das ich Minox dann immer weiter nehmen muß weiß ich, finde ich aber nicht so schlimm, da sich die Ausgaben ja in Grenzen halten, und wenn ich mal Großverdiener bin, stören mich die 10-15 Euro im gar nicht mehr .

Wieso hattest du denn Anfangs Angst Minox zu nehmen? Das is doch noch das Mittel, das auch wirkt, mit den wenigsten NW, oder?

@ mare

Bin ca. bei NW 1. Wollte allerdings gleich 5 prozentiges nehmen, da ich gelesen habe, das 5%iger weitaus besser wirkt. Freut mich aber sehr zu hören das es bei dir so gut gewirkt hat. Wie stark war den das shedding bei dir?

@ alle

Ich habe mal gelesen das Minox nach einiger Zeit seine Wirksamkeit verliert. Falle ich denn da auf meinen natürlichen Haarstatus zurück (den ich ohne Minox hätte), oder fallen dann nur die (neuen) Minox Haare wieder aus? Danke erstmal für eure schnelle Antworten.

Grüße

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [Benno](#) on Sat, 08 Apr 2006 16:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry für den Doppelpost

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 08 Apr 2006 21:38:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wieso hattest du denn Anfangs Angst Minox zu nehmen? Das is doch noch das Mittel, das auch wirkt, mit den wenigsten NW, oder?

sagen wirs mal so, ich kam hier neu ins Forum als Foxi das Minox ausprobiert hat

Zitat:Ich habe mal gelesen das Minox nach einiger Zeit seine Wirksamkeit verliert. Falle ich denn da auf meinen natürlichen Haarstatus zurück (den ich ohne Minox hätte), oder fallen dann nur die (neuen) Minox Haare wieder aus? Danke erstmal für eure schnelle Antworten.

Au backe, das sind die Aussagen die mir auch Angst machen können
Ich denke mal da ist auch jeder individuell verschieden, aber lass uns davon ausgehen dass wir es die nächsten paar Jahre benutzen und es dann längst was neues auf dem Markt gibt was noch besser wirkt... und ich bin einer der da wirklich dran glaubt..."hoff""3x auf Holz klopf"..."Daumen drück"....und bis dahin nicht dran denken versuch...

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [hiptop](#) on Sun, 09 Apr 2006 10:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:... und ich bin einer der da wirklich dran glaubt..."hoff""3x auf Holz klopf"..."Daumen drück"....und bis dahin nicht dran denken versuch...

HAHA stimmt,....da fällt mir nur ein ZITAT zu ein "AMEN BRUDER"
Und hey,es gibt ja auch fälle da spriesen die Haare wie sau.
Mensch ich endecke jeden Tag neuen und mehr Flaum und nach einer woche is dieser Flaum am Wachsen.
Wie ich schon oft gesagt habe.....Ich danke diesem Forum und den Usern

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [mare](#) on Sun, 09 Apr 2006 11:50:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:@ mare
Bin ca. bei NW 1. Wollte allerdings gleich 5 prozentiges nehmen, da ich gelesen habe, das 5%iger weitaus besser wirkt. Freut mich aber sehr zu hören das es bei dir so gut gewirkt hat. Wie stark war den das shedding bei dir?

Ja war auch bei ca. NW 1. Soweit ich weiß ist der Unterschied zwischen 2%igem und 5%igem, der das das 5%ige schneller zu ergebnissen führt, jedoch die beiden sich auf längere Sicht in ihrer Wirkung angleichen. Aber ich würde dir auch erstmal zum 2%igem raten, weil dort die Risiken von systemischen NWs kleiner sind. Sprich: Herzrasen und verstärkte Körperbehaarung usw. Wobei bei mir schon mit dem 2%igem eine verstärkte Gesichtsbehaarung zu sehen ist, aber dafür wachsen die GHEs richtig gut zu. FrankfurtER empfiehlt auch ersteinmal mit dem 2%igem anzufangen und dann mal weiter sehen, falls es nicht so anschlägt, wie gewünscht kann man immer noch auf das 5%ige umsteigen. Aber es ist nur ein Tipp von mir. Es ist natürlich auch nicht falsch mit dem 5%igem anzufangen...

Zitat:Ich habe mal gelesen das Minox nach einiger Zeit seine Wirksamkeit verliert. Falle ich denn da auf meinen natürlichen Haarstatus zurück (den ich ohne Minox hätte), oder fallen dann nur die (neuen) Minox Haare wieder aus? Danke erstmal für eure schnelle Antworten.

ja es gibt aber auch einen zB der mit dem 2%igem seinen Haarstatus sehr gut halten konnte und das über 20 jahre

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [Benno](#) on Sun, 09 Apr 2006 16:43:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Beiträge von Foxi habe mich auf etwas abgeschreckt, aber die Mehrzahl der Meinungen zu Minox sind ja positiv.

Ich wär eigentlich schon zufrieden, wenn der Haarstatus bei mir erhalten bleibt. Alles andere ist Bonus. Habe eigentlich auch ganz gute Hoffnung, da der Haarausfall relativ langsam fortschreitet und in einem frühen Stadium ist und ich dazu noch dunkle Haare haben, allgemein ein dunkler Typ bin. Hoffe das die anderen Körperhaare nicht gar zu stark spriesen, denn davon hab ich schon genug . Ich rasiere mich aber sowieso jeden Tag.

Wie stark kam es bei euch denn zu vermehrter Körperbehaarung. Und würdet ihr mir 2% oder 5% empfehlen. Ich neige eigentlich immernoch zu 5%.
Kann jemand bestätigen, dass die NW's bei 5% stärker sind?

@ Mare

Was du sagst klingt ganz einleuchtend, ich weiß nur nicht ob der Wechsel von 2% zu 5% dann wirklich so unproblematisch wäre (--> Foxi)

Ich danke übrigens auch von ganzem Herzen diesem Forum und seinen Usern. Ich denk diese Fülle an Informationen bekommt man von keinem Hautarzt.

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [user_23](#) on Sun, 09 Apr 2006 17:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,ich würde an deiner stelle mit dem 5% anfangen.nach einem jahr kannst du eh auf das 2% umsteigen.

im gesicht hab ich vllt n bisschen mehr haare,aber nicht der rede wert.

zu den nw kann ich nur was zum 5% sagen,am anfang (1te woche)hatte ich sehr leichte kreislaufbeschwerden,war aber auszuhalten und seitdem eigentlich gar nicht mehr.

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [mare](#) on Mon, 10 Apr 2006 09:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benno:

soweit ich weiß ist foxi von 5%igem auf 2%iges umgestiegen, weil ja bei ihm irgendwie alles schief ging. aber ich denke foxi ist in diesem fall eine krasse ausnahme. soweit ich weiß hatte ich garkeine NwS, außer einmal Herzrasen und vllt mal schlecht geschlafen. aber schuppen und rötung null.

viel glück!

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [freddie](#) on Fri, 14 Apr 2006 12:26:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir jetzt schon einige Posts hier durchgelesen.
Ich denke das Problem bei den ganzen Fragen ist, dass es scheinbar keinen gibt, der Minox schon über etliche Jahre nimmt.

Allein solche Berichte sind doch interessant. Es ist zwar schön zu hören, dass etwas nach 1 monat wirkt? Aber was ist nach 1-2 jahren oder so?

Wenn ich die glatze nur kurze zeit aufhalten kann, kann ich mir imho die Mühe/Gefahren auch sparen.

Aber offensichtlich scheint es ja hier keinen aktiven Poster zu geben, der Wirklich längere Erfahrung mit Minox gemacht hat!

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 14 Apr 2006 12:49:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch gibt es, ich glaube "altes haar" heißt der User

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [Benno](#) on Fri, 14 Apr 2006 15:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde mich ja auch mal brennend interessieren.

Da Regaine ja in den USA das meistverkaufte Medikament zur Bekämpfung von Haarausfall ist, kann ich mir nicht vorstellen, dass es bereits nach wenigen Jahren die Wirkung verliert (da würde es ja keiner kaufen). Es soll wenigstens so lange wirken, bis es was besseres gibt.

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [code11](#) on Thu, 20 Apr 2006 03:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mare schrieb am Mon, 10 April 2006 11:10@benno:

soweit ich weiß ist foxi von 5%igem auf 2%iges umgestiegen, weil ja bei ihm irgendwie alles schief ging. aber ich denke foxi ist in diesem fall eine krasse ausnahme. soweit ich weiß hatte ich garkeine NWs, außer einmal Herzrasen und vllt mal schlecht geschlafen. aber schuppen und rötung null.

viel glück!

Also ich hatte nach 5 Tage Minox 5% Anwendung auch Nebenwirkungen, und zwar einen unregelmäßigen Herzschlag von 180/Minute (Vorhofflimmern) der nicht mehr von alleine wegging. Diesen mußte ich dann in der Notaufnahme der Uni-Klinik wieder mit Elektroschocks in den Sinus bringen lassen!
Keine tolle Sache!

Wenn ich wieder mit Minox anfangen würde, dann nur mit regelmäßiger Blutdruckmessung. Damit kann man dann schnell überprüfen, ob das Minox nicht zu stark von der Kopfhaut in den Blutkreislauf absorbiert wird.

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [Benno](#) on Thu, 20 Apr 2006 19:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Notaufnahme, Elektroschocks??? Na das klingt aber arg dramatisch. Ich hab bisher null Nw's gehabt. Dafür hab ich aber kaum noch Haarausfall. Und das nahc gerade mal zehn Tagen.

Wie hast das denn gemerkt mit den Herzflimmern? Hat man da Schwindelgefühle etc.?

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [code11](#) on Thu, 20 Apr 2006 19:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benno schrieb am Don, 20 April 2006 21:04Notaufnahme, Elektroschocks??? Na das klingt aber arg dramatisch. Ich hab bisher null Nw's gehabt. Dafür hab ich aber kaum noch Haarausfall. Und das nahc gerade mal zehn Tagen.

Wie hast das denn gemerkt mit den Herzflimmern? Hat man da Schwindelgefühle etc.?

Wie ich das gemerkt habe??

Wenn Du morgens ins Fitness-Center gehst, Dich aufs Kadio setzt, den Pulsmesser anschließt, und gleich einen Puls von 170 hast, ohne was getan zu haben. So merkt man das zum Beispiel!

Aber ansonsten sollte man es auch merken:

- Herzrasen
- schnelles Schwitzen
- Unruhe
- ab und an Mal spürt man den Herzschlag deutlich (Doppelschlag)

10 Tage nach Einnahme von Minox HA Stop?
Der wäre dann auch ohne Minox gekommen!

Aber wenn Du keine NW's hast in den ersten 10 Tagen, dann sollte es ja okay sein... wenn der Blutdruck stimmt.

Gruss!

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [vincent33](#) on Thu, 20 Apr 2006 19:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme Minox jetzt seit knapp 2.5 Jahren.
Erst jetzt habe ich NW (Herzrasen, starken Herzschlag) das hat erst begonnen seit ich das Minox von meinem Apotheker anrühren lasse.

Ein HA stop nach 10 Tagen ist aber recht unwahrscheinlich und wenn es am Minox liegt wäre es ein Wunder

Subject: Re: Soll ich es wagen?
Posted by [Benno](#) on Thu, 20 Apr 2006 19:47:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ja nix von Stop geschrieben. Es ist aber so, das ich zB. beim Haare waschen nur noch 3-4 statt in 10-15 Haaren in der Hand habe (nach dem Shampoo ausspülen). Kann natürlich sein, das es sowieso gekommen wäre (nur warum???), ich war selbst auch sehr verwundert über so schnelle Erfolge.

@ Vincent. Warum nimmst nicht lieber das Original Regaine? Hab hier schon öfters gelesen, das die Apothekenmischungen nicht immer das Gelbe vom Ei sind.

@ code11
also ich fühl mich zumindest wohl, ich umß aber zugeben, das ich meinen Blutdruck seit Ewigkeiten nicht mehr gemessen hab. Werd beim nächsten Arztbesuch mal nachfragen.

Greets@all

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [kaya](#) on Fri, 21 Apr 2006 10:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

code11 schrieb am Don, 20 April 2006 21:15 Benno schrieb am Don, 20 April 2006 21:04 Notaufnahme, Elektroshocks??? Na das klingt aber arg dramatisch. Ich hab bisher null Nw's gehabt. Dafür hab ich aber kaum noch Haarausfall. Und das nahc gerade mal zehn Tagen.

Wie hast das denn gemerkt mit den Herzflimmern? Hat man da Schwindelgefühle etc.?

Wie ich das gemerkt habe??

Wenn Du morgens ins Fitness-Center gehst, Dich aufs Kadio setzt, den Pulsmesser anschließt, und gleich einen Puls von 170 hast, ohne was getan zu haben. So merkt man das zum Beispiel!

Aber ansonsten sollte man es auch merken:

- Herzrasen
- schnelles Schwitzen
- Unruhe
- ab und an Mal spürt man den Herzschlag deutlich (Doppelschlag)

10 Tage nach Einnahme von Minox HA Stop?

Der wäre dann auch ohne Minox gekommen!

Aber wenn Du keine NW's hast in den ersten 10 Tagen, dann sollte es ja okay sein... wenn der Blutdruck stimmt.

Gruss!

die NWs, vorallem doppelschlag und unregelmäßiger schlag habe ich auch seit ca. einem monat, geht nicht weg...ich wollte mal ein ekg machen lassen, macht das sinn?

Subject: Re: Soll ich es wagen?

Posted by [code11](#) on Fri, 21 Apr 2006 11:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Fre, 21 April 2006 12:05

die NWs, vorallem doppelschlag und unregelmäßiger schlag habe ich auch seit ca. einem monat, geht nicht weg...ich wollte mal ein ekg machen lassen, macht das sinn?

Sicher macht das Sinn bei einem Internitsten ein EKG machen zu lassen.

Aber Doppelschlag kann auch normal sein bei jungen Menschen, muss aber nicht (ca. 3-4 Mal pro Minute).

Deswegen lieber prüfen lassen und auf Nummer sicher gehen!
