
Subject: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Fri, 30 Sep 2011 08:35:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich bin männlich, 20 und habe seit einiger Zeit ziemlichen Haarausfall. Meine GHE (die ich habe seit ich 16 bin und die mich nie wirklich gestört haben), ca. NW 1,5, werden nicht merklich größer, ich bekomme keine merklich größere Tonsur, allerdings dünnt das Haar langsam aus und das auch über den gesamten Kopf. Ich habe längere Haare und im Nacken sieht es mittlerweile sehr nach Flusen aus (früher waren die Haare da super dick und jetzt...) und auf dem Oberkopf legen sich die Haare super schnell in einen Scheitel und ich seh total gerupft aus. Wenn ich mit den Händen durch die Haare gehe, habe ich sowohl am Oberkopf, als auch am Hinterkopf/Nacken (wo eigentlich keine AGA auftritt) mindestens 6-7 Haare in der Hand.

Also war ich beim Hautarzt, der attestierte mir AGA. War natürlich zum einen ein Schock, auf der anderen Seite wusste ich jetzt, was ich angreifen musste. Auf dem Oberkopf sieht man auch, dass die Struktur der Haare zur Wurzel hin immer dünner wird. Am Hinterkopf ist das zumindest weniger der Fall. Ich schätze mal, ich habe AGA und dazu noch einen diffusen Haarausfall unbekanntem Ursprungs

Naja. Mir wurde Finahair verschrieben, was ich allerdings unbenutzt seit 2 Monaten hier liegen habe, weil mir die Nebenwirkungen einfach etwas Angst machen. Das ist wirklich mein allerletztes Mittel. Habe dann Pantostin entdeckt und dachte ach was solls, probierst du es mal. Ich verteile es wegen der gesamten Ausdünnung über den gesamten Kopf, insg. ca. 5 ml. Das seit einer Woche. Seit 3 Tagen habe ich ziemliches Shedding, Früher habe ich beim Föhnen so ca. 70 Haare verloren, tagsüber dann nochmal ca. 50. Jetzt sind es alleine beim Föhnen 150 und wie gesagt erst seitdem ich Pantostin benutze, vorher 2 Monate lang keine Änderung. Pantostin vertrage ich sonst super, kurz nach dem Auftragen etwas leichte Kopfschmerzen, aber das legt sich nach 5 Minuten, ansonsten kein Jucken, Brenne, Röten oder so.

Meine Frage: Shedding ist ja eigentlich etwas Gutes, aber sollte es bei Pantostin auftreten? Sollte ich es jetzt absetzen, oder ist es sogar ein gutes Zeichen? Soll ich weitermachen? Ich bin etwas am Verzweifeln, deshalb sorry für meine lange Story

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 30 Sep 2011 11:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angeblich sollte es bei Pantostin nicht auftreten.....bei mir ist es aner ähnlich!

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Fri, 30 Sep 2011 11:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, vielleicht ist das ja auch ein gutes Zeichen und es wirkt xD Solange es irgendwann

aufhört... Ich habe extra kein Minox genommen, damit ich das Shedding vermeide und jetzt das?! Ich hoffe nur, dass das irgendwann aufhört... Wie ist die Wirkung sonst bei dir? Nimmst du noch etwas anderes außer Pantostin?

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Sinner85](#) on Sat, 01 Oct 2011 10:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!! Ja nehme jeden 2ten tag 1,25 (ein Viertel) Fin oral!! Und ben jetzt Pantostin!! Ja keine Ahnung warum ich aufeinmal shedding habe....mal sehen was weiter passiert!!LG

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Foxy](#) on Sat, 01 Oct 2011 11:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles was auf die Rübe kommt ist meiner Meinung nach Mist

Foxy

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sat, 01 Oct 2011 13:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Sat, 01 October 2011 13:26alles was auf die Rübe kommt ist meiner Meinung nach Mist

Foxy

Ja Foxy, du bekommst ja auch von allem üble NWS Es ging nicht darum, ob Pantostin gut oder schlecht ist, sondern darum, wie ich das Shedding zu deuten habe

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 01 Oct 2011 15:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn es einen absolut todsicheren Beweis dafür gibt das Shedding bei Pantostin eintritt würde ich es sein lassen.

Aber ist doch nur eine Vermutung.

Und vor allem wieso?

Pantostin verhindert die Bildung des Hormons Dihydrotestosteron unmittelbar in der Kopfhaut welches die Haarfollikel absterben lässt.

Wieso sollte es dann die alten Haare auswerfen?
Meine Vermutung ist das es die alten Haare wieder kräftigt.
Außerdem kann Pantostin die Wirkung haben, dass bereits ausgefallene Haare wieder zurückbringt allerdings nur kurzfristig nachdem sie ausgefallen sind nicht mittelfristig.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sat, 01 Oct 2011 16:09:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie begründest du, dass du es dann aufhören würdest? Ich meine, von Fin soll man ja auch kein Shedding bekommen und einige bekommen eins. Ich weiß, unterschiedliche Mittel, aber die Wirkungsweisen sind doch zu vergleichen, oder? Und bei Fin ist das doch auch ein gutes Zeichen, bzw. kein Zeichen eines Misserfolgs. Also wie gesagt, es gab jetzt Monate lang keine Erhöhung des Ausfalls und jetzt kurz nach der Einnahme von Pantostin geht es wirklich so los. Da sehe ich schon irgendwie einen Zusammenhang. Ich möchte halt nur nicht noch mehr kaputt machen als schon ist...

Ich hätte jetzt auch schon vermutet, ob es irgendwie eine negative Reaktion auf das Mittel bzw. den Alkohol ist. Allerdings habe ich kein erhöhtes Jucken, Brennen oder sonst etwas...

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 01 Oct 2011 16:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja hab auf jeden fall shedding von pantostin.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 01 Oct 2011 17:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Sat, 01 October 2011 18:09 Wie begründest du, dass du es dann aufhören würdest? Ich meine, von Fin soll man ja auch kein Shedding bekommen und einige bekommen eins.

Und bei Fin ist das doch auch ein gutes Zeichen, bzw. kein Zeichen eines Misserfolgs.

Ich kenne Shedding von Minox.
Und bei Minox sind die alten Haare ausgefallen aber neue kamen keine nach.
Darum halte ich nichts von Sheeding.
Sheeding heißt game over.

Guitarman schrieb am Sat, 01 October 2011 18:09

Ich hätte jetzt auch schon vermutet, ob es irgendwie eine negative Reaktion auf das Mittel bzw. den Alkohol ist.

Darum suche ich ständige nach einem Tonikum das kein Alkohol hat.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sat, 01 Oct 2011 18:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sat, 01 October 2011 19:46
Ich kenne Shedding von Minox.
Und bei Minox sind die alten haare ausgefallen aber neue kamen keine nach.
Darum halte ich nichts von Sheeding.
Sheeding heißt game over.

Hmm ok, ich lese schon eine ganze Weile in diesem Forum mit und ich meine klar, ich habe schon von Fällen gelesen, wo das der Fall war, aber in den meisten Fällen hieß das doch nur, dass die Wurzel frei wurde für ein neues Haar! Ich meine, wenn du Recht hast, dann werde ich das Zeug schnell absetzen, ich will ja Schaden vermeiden und nicht weiter zufügen... Aber Shedding= Game Over habe ich so noch nicht als Verallgemeinerung gehört... Jetzt bin ich echt verunsichert Vor allem weil es immer heißt, man soll ein Regimen über mehrere Monate durchziehen. Aber wenn ich keine Resultate sehe, dann bringt das ja nichts

Und bei Minox ist Shedding, bzw. Haarausfall ja auch als NW angegeben, bei Pantostin gibt es ja nur Hautreizungen als NW, die ich ja nicht habe...

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sun, 02 Oct 2011 08:03:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute morgen schon wieder so starkes Shedding. Jetzt weiß ich echt nicht mehr: Soll ich Pantostin weiternehmen? Oder ist das Shedding wie bei Minox als positiv zu deuten?

Ich habe mir schon überlegt, ob ich jetzt stattdessen mit Minox anfangen. Aber wenn ich schon beim Pantostin so ein Shedding habe, dann stehe ich mit Minox sicher nach 2 Wochen mit einer Glatze da

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Foxi](#) on Sun, 02 Oct 2011 08:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Sun, 02 October 2011 10:03 Heute morgen schon wieder so starkes Shedding. Jetzt weiß ich echt nicht mehr: Soll ich Pantostin weiternehmen? Oder ist das Shedding wie bei Minox als positiv zu deuten?

Ich habe mir schon überlegt, ob ich jetzt stattdessen mit Minox anfangen. Aber wenn ich schon beim Pantostin so ein Shedding habe, dann stehe ich mit Minox sicher nach 2 Wochen mit einer Glatze da

ich denk eher wenn schon dann Minox, das ist wenigstens erprobt

Foxi

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Mon, 03 Oct 2011 08:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, habe mir jetzt auch Minox bestellt. Damit ich vielleicht auf der sicheren Seite bin. Heute morgen allerdings schon wieder massives Shedding Habe mir die Haare dann mal angeguckt, normalerweise sind das überwiegend große, dicke Haare, heute war das aber vielleicht nur die Hälfte, die andere Hälfte waren kleine, sehr dünne Haare... Ich bin wirklich kurz davor Pantostin abzusetzen, das scheint mir den Haarstatus zu versauen... Hat denn wirklich sonst keiner Erfahrung damit und kann mir sagen, ob das jetzt gut oder schlecht ist? Also eigene Erfahrung mit Pantostin, Ell Cranell oder sonst etwas Alfatradiolhaltiges.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 03 Oct 2011 09:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre schön wenn mehr ihre erfahrungsberichte hier reinposten.

sollten sich die aussagen bestätigen werde ich es definitiv absetzen.

ich weiß allerdings nicht wie oft du das anwendest.

man soll es abends auf die kopfhaut machen. Ich mach es nur auf eine Seite um zu sehen ob es wirkt. außerdem erst mal nur einen bereich einen kreis makieren und nur dort auftragen.

wenn du natürlich die halbe tube rausspritzt ist es klar das bei der menge alkohol sich das nicht positiv auswirken kann.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Mon, 03 Oct 2011 09:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich wende es 1x am Abend an, 3 ml auf den Oberkopf/Tonsur/GHE und nochmal 2 ml auf den Rest des Kopfes weil ich ja überall Ausfall habe (am Oberkopf aber am stärksten, hinten verwandeln sich die Haare aber auch total in Fusseln und man kann sehr schnell auf die Kopfhaut gucken, was früher nicht ging) und hoffe, dass ich damit auch hinten und an den Seiten etwas erreiche...

Aber es gibt nicht nur Schlechtes über Pantostin zu sagen: Das Jucken ist damit besser geworden. Vielleicht ist ja das und die Tatsache, dass ein massives Shedding auftritt auch ein gutes Zeichen und bedeutet: Die Haare erholen sich? Vielleicht bin ich ja auch ein wirklich guter Responder? Wenn doch nur einer wüsste, wie man die Reaktion zu deuten hat

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 03 Oct 2011 14:56:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach weiter durchziehen, allgemein soll shedding ja gut sein.
hab aufjedenfall shedding 4 wochen nach erstanwendung von pantostin.
hoffentlich gehts wieder bergauf.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Mon, 03 Oct 2011 15:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Teardrops: Du nimmst ja aber Pantostin mit Fin gemischt, oder? Sicher, dass das dann von Pantostin kommt? Du nimmst ja sehr viel auf einmal Hmm also wenn es wirklich so ein Shedding wie von Fin oder Minox ist, dann sollte es ja eigentlich ein richtig gutes Zeichen sein Vor allem, weil heute bei mir sehr sehr viele kleine, dünne Haare ausgefallen sind, also die kranken. So viele waren das vorher nie. Ich hoffe, dass es zumindest auf einen HA-Stopp hinausläuft und vielleicht auf einen minimalen Neuwuchs. Werde jetzt auch mit 1x tgl. Minox anfangen (weil ich morgens nicht mit fettigen Haaren aus dem Haus kann...) um ein gutes Regimen zu haben. Zwar keinen oralen DHT-Hemmer (weil mir die NWs und die möglichen unbekanntes Langzeitschäden echt zu heftig sind. Selbst wenn das Risiko gering ist...) aber zumindest einen topischen zusammen mit einem Mittel, das den Haarwuchs anregt... Ich hoffe, das hält zumindest 2 Jahre oder so

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 04 Oct 2011 03:45:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Mon, 03 October 2011 17:17@Teardrops: Du nimmst ja aber Pantostin mit Fin gemischt, oder? Sicher, dass das dann von Pantostin kommt? Du nimmst ja sehr viel auf

einmal

ich habe vorher alpecin medicinal haarwasser mit 3mg fin gemischt und gute 6monate topisch aufgetragen. kein shedding.

seitdem ich das alpecin haarwasser gegen pantostin ersetzt habe hab ich nach ca 4wochen shedding bekommen.

entweder zufall oder es kommt definitiv vom pantostin

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 04 Oct 2011 06:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 04 October 2011 05:45ich habe vorher alpecin medicinal haarwasser mit 3mg fin gemischt und gute 6monate topisch aufgetragen. kein shedding. seitdem ich das alpecin haarwasser gegen pantostin ersetzt habe hab ich nach ca 4wochen shedding bekommen.

entweder zufall oder es kommt definitiv vom pantopstin

Bei mir ist es definitiv gleich!!!!!!!LG

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [Guitarman](#) on Tue, 04 Oct 2011 15:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann bleibt mal hier auf dem Laufenden! Ich denke, wir sollten es weiter nehmen und gucken, ob es weg geht oder nicht. Denn ein Shedding ist ja eigentlich etwas Gutes, weil die alten, kaputten Haare ja ausgestoßen werden, um neuen Platz zu machen. Warum sonst sollten einem von Pantostin die Haare vermehrt ausfallen? Ich wüsste es nicht. Hat pilos vielleicht noch eine Meinung dazu??

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 04 Oct 2011 16:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute Finasterid (Propecia) bedeutet eine Hormonänderung. Ich weiß nicht ob das unbedingt etwas mit Sheeding zu tun hat. Wenn sich Hormone ändern, ändert sich nun einmal die "Dicke" der Haarpracht. Wenn nun also das männliche Sexualhormon DHT gehemmt wird und Testosteron und Östrogene durch mehr zur Geltung kommen dann ändert sich nun einmal der Haarstatus. Vater Mutter dicke Haare dünne haare. Großeltern hin und her. Man bekommt immer etwas väterlicherseits und mütterlicherseits.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Foxy](#) on Tue, 04 Oct 2011 16:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 18:45 Leute Finasterid (Propecia) bedeutet eine Hormonänderung.

Ich weiß nicht ob das unbedingt etwas mit Sheeding zu tun hat.

Wenn sich Hormone ändern, ändert sich nun einmal die "Dicke" der Haarpracht.

Wenn nun also das männliche Sexualhormon DHT gehemmt wird und Testosteron und Östrogene durch mehr zur Geltung kommen dann ändert sich nun einmal der Haarstatus.

Vater Mutter dicke Haare dünne Haare. Großeltern hin und her. Man bekommt immer etwas väterlicherseits und mütterlicherseits.

und wenn beim Mann das Östrogen durch Fin zu hoch wird

gehn die Haare auch flöten!

und schadet plötzlich mehr als es nützt

darum sind Pausen wohl gut!

Foxy

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 04 Oct 2011 17:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Tue, 04 October 2011 18:50 mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 18:45 Leute Finasterid (Propecia) bedeutet eine Hormonänderung.

Ich weiß nicht ob das unbedingt etwas mit Sheeding zu tun hat.

Wenn sich Hormone ändern, ändert sich nun einmal die "Dicke" der Haarpracht.

Wenn nun also das männliche Sexualhormon DHT gehemmt wird und Testosteron und Östrogene durch mehr zur Geltung kommen dann ändert sich nun einmal der Haarstatus.

Vater Mutter dicke Haare dünne Haare. Großeltern hin und her. Man bekommt immer etwas väterlicherseits und mütterlicherseits.

und wenn beim Mann das Östrogen durch Fin zu hoch wird

gehn die Haare auch flöten!

und schadet plötzlich mehr als es nützt

darum sind Pausen wohl gut!

Foxy

möglich möglich. wer weiß das schon?

aber wie die Auswirkungen auf Östrogene sind weiß ich nicht.

theoretisch könnte man dann Cimifuga stada schlucken zusätzlich das erhöht dann

östrogene.

allein die tatsache das testo steigt und DHT abnimmt bringt ein Ungleichgewicht in den Körper und die Auswirkungen darauf kann dir keine Studie zu 100% geben.

Wir können uns lediglich darauf verlassen das DHT gesenkt wird und das angeblich die haare zum ausfallen bringt Punkt.

ich trainiere das testosteron einfach ab mit hanteln keine ahnung ob das was bringt.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [Guitarman](#) on Tue, 04 Oct 2011 17:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 19:26Foxi schrieb am Tue, 04 October 2011 18:50mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 18:45Leute Finasterid (Propecia) bedeutet eine Hormonänderung.

Ich weiß nicht ob das unbedingt etwas mit Sheeding zu tun hat.

Wenn sich Hormone ändern, ändert sich nun einmal die "Dicke" der Haarpracht.

Wenn nun also das männliche Sexualhormon DHT gehemmt wird und Testosteron und Östrogene durch mehr zur Geltung kommen dann ändert sich nun einmal der Haarstatus.

Vater Mutter dicke Haare dünne haare. Großeltern hin und her. Man bekommt immer etwas väterlicherseits und mütterlicherseits.

und wenn beim Mann das Östrogen drch Fin zu hoch wird
gehn die Haare auch Flöten!
und schadet Plötzlich mehr als es nützt

darum sind Pausen wohl gut!

Foxi

möglich möglich. wer weiß das schon?

aber wie die auswirkungen auf östrogene sind weiß ich nicht.

theoretisch könnte man dann cimifuga stada schlucken zusätzlich das erhöht dann östrogene.

allein die tatsache das testo steigt und DHT abnimmt bringt ein Ungleichgewicht in den Körper und die Auswirkungen darauf kann dir keine Studie zu 100% geben.

Wir können uns lediglich darauf verlassen das DHT gesenkt wird und das angeblich die haare zum ausfallen bringt Punkt.

ich trainiere das testosteron einfach ab mit hanteln keine ahnung ob das was bringt.

Darf ich mal doof fragen, wie ihr jetzt darauf kommt? Wir sind immer noch bei Pantostin (Alfatradiol) und Shedding, nicht Finasterid (naja, zumindest nicht hauptsächlich, denn Sinner85 und Teardrops nehmen ja eine kleine Menge in ihr Pantostin....). Und von Finasterid bekommen auch einige ein Shedding. Eben WEIL es die Haare wieder dicker macht, denke ich...

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Oct 2011 17:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 19:26Foxi schrieb am Tue, 04 October 2011 18:50mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 18:45Leute Finasterid (Propecia) bedeutet eine Hormonänderung.

Ich weiß nicht ob das unbedingt etwas mit Sheeding zu tun hat.

Wenn sich Hormone ändern, ändert sich nun einmal die "Dicke" der Haarpracht.

Wenn nun also das männliche Sexualhormon DHT gehemmt wird und Testosteron und Östrogene durch mehr zur Geltung kommen dann ändert sich nun einmal der Haarstatus.

Vater Mutter dicke Haare dünne Haare. Großeltern hin und her. Man bekommt immer etwas väterlicherseits und mütterlicherseits.

und wenn beim Mann das Östrogen durch Fin zu hoch wird
gehn die Haare auch flöten!
und schadet plötzlich mehr als es nützt

darum sind Pausen wohl gut!

Foxi

möglich möglich. wer weiß das schon?

aber wie die Auswirkungen auf Östrogene sind weiß ich nicht.

theoretisch könnte man dann Cimifuga stada schlucken zusätzlich das erhöht dann Östrogene.

allein die Tatsache das Testo steigt und DHT abnimmt bringt ein Ungleichgewicht in den Körper und die Auswirkungen darauf kann dir keine Studie zu 100% geben.

Wir können uns lediglich darauf verlassen das DHT gesenkt wird und das angeblich die Haare zum Ausfallen bringt Punkt.

ich trainiere das Testosteron einfach ab mit Hanteln keine Ahnung ob das was bringt.

Testosteron ist ja gut für die Haare, nur das DHT nicht!

wenn das Testosteron stark fällt steigt unter Fin der Östrogenspiegel noch höher und Östrogen soll auch viel DHT machen

außerdem mit Sport kann man Testo nicht abbauen, sondern aufbauen

Foxi

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 04 Oct 2011 18:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du willst also sagen durch Propecia sinkt DHT.
dadurch steigt Östrogenspiegel an der wiederum mehr DHT aufbaut.
Wäre also genauso als wenn man es weglässt weil es auf das gleiche rauskommt?

hab ich das richtig verstanden?

alles ist möglich, nichts ist bewiesen.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Tue, 04 Oct 2011 18:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 20:15du willst also sagen durch Propecia sinkt DHT.
dadurch steigt Östrogenspiegel an der wiederum mehr DHT aufbaut.
Wäre also genauso als wenn man es weglässt weil es auf das gleiche rauskommt?

hab ich das richtig verstanden?

alles ist möglich, nichts ist bewiesen.

Aber wir reden hier doch von Pantostin und nicht von Propecia! Das soll DHT nur in der Kopfhaut senken... Damit ist der Östrogenspiegel und Muskelaufbau doch ziemlich Wurst, es sei denn man macht vielleicht Bodybuilding in der Kopfhaut

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Oct 2011 19:45:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 04 October 2011 20:15du willst also sagen durch Propecia sinkt DHT.
dadurch steigt Östrogenspiegel an der wiederum mehr DHT aufbaut.
Wäre also genauso als wenn man es weglässt weil es auf das gleiche rauskommt?

hab ich das richtig verstanden?

alles ist möglich, nichts ist bewiesen.

genau so ähnlich!
blos das passiert erst nach und nach!

darum Pausen Pausen
die Katze beißt sich in den Schwanz

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sun, 09 Oct 2011 12:37:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ein kleines Update:
Nehme Pantostin jetzt seit knapp 3 Wochen, 2 Wochen davon mit starkem Shedding. Nehme jetzt auch noch Minox dazu, daher kann ich von jetzt an nichts objektives mehr zur Verträglichkeit und Wirksamkeit sagen. Was mir allerdings aufgefallen ist, ist, dass ich zwar morgens beim Haarewaschen unglaublich viele Haare verliere, dafür tagsüber so gut wie keine. Das war vorher anders. Da habe ich dann noch ständig die Haare von meinem T-Shirt weg gemacht... Ein Erfolg? Ich weiß es nicht. Nicht, so lange ich noch starkes Shedding habe... Wobei ich befürchte, dass das noch mehr wird durch Minox ^^

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Homers](#) on Sun, 09 Oct 2011 13:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Sun, 09 October 2011 14:37So, ein kleines Update:
Nehme Pantostin jetzt seit knapp 3 Wochen, 2 Wochen davon mit starkem Shedding. Nehme jetzt auch noch Minox dazu, daher kann ich von jetzt an nichts objektives mehr zur Verträglichkeit und Wirksamkeit sagen. Was mir allerdings aufgefallen ist, ist, dass ich zwar morgens beim Haarewaschen unglaublich viele Haare verliere, dafür tagsüber so gut wie keine. Das war vorher anders. Da habe ich dann noch ständig die Haare von meinem T-Shirt weg gemacht... Ein Erfolg? Ich weiß es nicht. Nicht, so lange ich noch starkes Shedding habe... Wobei ich befürchte, dass das noch mehr wird durch Minox ^^

5ml pantostin täglich ist aber auch eine hausmarke...

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sun, 09 Oct 2011 14:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Sun, 09 October 2011 15:16Guitarman schrieb am Sun, 09 October 2011 14:37So, ein kleines Update:
Nehme Pantostin jetzt seit knapp 3 Wochen, 2 Wochen davon mit starkem Shedding. Nehme jetzt auch noch Minox dazu, daher kann ich von jetzt an nichts objektives mehr zur Verträglichkeit und Wirksamkeit sagen. Was mir allerdings aufgefallen ist, ist, dass ich zwar morgens beim Haarewaschen unglaublich viele Haare verliere, dafür tagsüber so gut wie keine. Das war vorher anders. Da habe ich dann noch ständig die Haare von meinem T-Shirt weg gemacht... Ein Erfolg? Ich weiß es nicht. Nicht, so lange ich noch starkes Shedding habe... Wobei ich

befürchte, dass das noch mehr wird durch Minox ^^

5ml pantostin täglich ist aber auch eine hausmarke...

Ja, aber nicht nur auf dem Oberkopf ^^ Normal sind ja 3 ml, die verteile ich auf dem Oberkopf und den Rest noch etwas an allen Seiten und den GHE... Können auch eher 4 ml sein, auf jeden Fall nicht viel über der normalen Empfehlung. Problem ist auch, dass ich ja längere Haare habe, viel Pantostin bleibt dabei einfach in den Haaren und kommt deshalb nicht an die Kopfhaut...

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mike](#) on Sun, 09 Oct 2011 19:15:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @guitarman wrote:

.....Im Nacken sieht es mittlerweile sehr nach Flusen aus (früher waren die Haare da super dick und jetzt...)

... wie kommt das???

Sieht nicht unbedingt nach "typischer" AGA aus !

- Bilder?

Was sagt @Pilos dazu?

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sun, 09 Oct 2011 19:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Sun, 09 October 2011 21:15Zitat: @guitarman wrote:

.....Im Nacken sieht es mittlerweile sehr nach Flusen aus (früher waren die Haare da super dick und jetzt...)

... wie kommt das???

Sieht nicht unbedingt nach "typischer" AGA aus !

- Bilder?

Was sagt @Pilos dazu?

Ich kann dir nicht sagen, woher das kommt. Ich war beim Hautarzt und der meinte es sei auf jeden Fall AGA, der hat hinten gezogen und an den GHE und hat an den GHE viel mehr in den

Händen gehabt als hinten, hinten vielleicht so 2-3 Haare... Wenn ich aber mit den Händen am Oberkopf durch die Haare gehe oder hinten oder an der Seite, dann habe ich immer viele Haare in den Händen, also immer so ca. 6-7. Frag mich nicht warum das so ist. Fakt ist: Ich habe GHE und man sieht so langsam, dass die weiter ausdünnen. Fakt ist: Am Oberkopf verliere ich beim Föhnen viel mehr Haare und die werden zum Ansatz hin immer dünner. Und Fakt ist: An der Tonsur werden die Haare auch langsam lichter. Noch keine kahlen Stellen, also man sieht es noch nicht, aber wenn die Haare nass sind sieht man es schon ein bisschen. Also ich habe auf jeden Fall AGA, deshalb behandel ich die auch. Ich hatte dieses Jahr einige Situationen, die ich in den letzten Jahren nicht hatte, allesamt mit der Möglichkeit Haarausfall als Folge (Einzelheiten erspare ich euch) . Daher schiebe ich den diffusen Ausfall darauf und hoffe, dass es bald besser wird

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mike](#). on Mon, 10 Oct 2011 10:03:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guitarman schrieb am Sun, 09 October 2011 21:50mike25 schrieb am Sun, 09 October 2011 21:15Zitat: @guitarman wrote:
.....Im Nacken sieht es mittlerweile sehr nach Flusen aus (früher waren die Haare da super dick und jetzt...)

... wie kommt das???

Sieht nicht unbedingt nach "typischer" AGA aus !

- Bilder?

Was sagt @Pilos dazu?

Ich kann dir nicht sagen, woher das kommt. Ich war beim Hautarzt und der meinte es sei auf jeden Fall AGA, der hat hinten gezogen und an den GHE und hat an den GHE viel mehr in den Händen gehabt als hinten, hinten vielleicht so 2-3 Haare... Wenn ich aber mit den Händen am Oberkopf durch die Haare gehe oder hinten oder an der Seite, dann habe ich immer viele Haare in den Händen, also immer so ca. 6-7. Frag mich nicht warum das so ist. Fakt ist: Ich habe GHE und man sieht so langsam, dass die weiter ausdünnen. Fakt ist: Am Oberkopf verliere ich beim Föhnen viel mehr Haare und die werden zum Ansatz hin immer dünner. Und Fakt ist: An der Tonsur werden die Haare auch langsam lichter. Noch keine kahlen Stellen, also man sieht es noch nicht, aber wenn die Haare nass sind sieht man es schon ein bisschen. Also ich habe auf jeden Fall AGA, deshalb behandel ich die auch. Ich hatte dieses Jahr einige Situationen, die ich in den letzten Jahren nicht hatte, allesamt mit der Möglichkeit Haarausfall als Folge (Einzelheiten erspare ich euch) . Daher schiebe ich den diffusen Ausfall darauf und hoffe, dass es bald besser wird

Primär ein Androgenproblem vermute ich -> ich würde schnellstens was unternehmen

Mit Pantostin kommst nicht weit.

Fin. oral 1,25 mg / jeden 2.Tag(It. Pilos Style -> 3Wo ON, 1Wo OFF) könnte das Problem "beheben"...

ev. Mangelzustände ausgleichen...(Eisen/Vitamin/Mineralien....)

SD-Checken lassen...

PS: Hab auch starken HA zurzeit, Schwache Haare an der Front, Tonsur OK, diffuses effluvium am ganzen Körper....Haarqual. mies, ev. Fin shedding miteinbezogen ?

Ich lass mir die SD + sämtliche Blutwerte jetzt auch alle checken sicherheitshalber...

Viele Erfolg. Nicht unterkriegen lassen

LG

Mike

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 10 Oct 2011 10:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin oral 1,25mg/ jeden 2. Tag nehme ich auch!! Aber eben schon seit nem Jahr durchgehend!! Pilos meint 3 WOchen on und eine off?? Was soll das denn bringen!? Ich glaube das hab ich irgendwo überlesen !! Wäre cool wenn du mir da was schreiben könntest!! LG

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [Guitarman](#) on Mon, 10 Oct 2011 11:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Mon, 10 October 2011 12:03Guitarman schrieb am Sun, 09 October 2011 21:50mike25 schrieb am Sun, 09 October 2011 21:15Zitat: @guitarman wrote:

.....Im Nacken sieht es mittlerweile sehr nach Flusen aus (früher waren die Haare da super dick und jetzt...)

... wie kommt das???

Sieht nicht unbedingt nach "typischer" AGA aus !

- Bilder?

Was sagt @Pilos dazu?

Ich kann dir nicht sagen, woher das kommt. Ich war beim Hautarzt und der meinte es sei auf jeden Fall AGA, der hat hinten gezogen und an den GHE und hat an den GHE viel mehr in den Händen gehabt als hinten, hinten vielleicht so 2-3 Haare... Wenn ich aber mit den Händen am Oberkopf durch die Haare gehe oder hinten oder an der Seite, dann habe ich immer viele Haare

in den Händen, also immer so ca. 6-7. Frag mich nicht warum das so ist. Fakt ist: Ich habe GHE und man sieht so langsam, dass die weiter ausdünnen. Fakt ist: Am Oberkopf verliere ich beim Föhnen viel mehr Haare und die werden zum Ansatz hin immer dünner. Und Fakt ist: An der Tonsur werden die Haare auch langsam lichter. Noch keine kahlen Stellen, also man sieht es noch nicht, aber wenn die Haare nass sind sieht man es schon ein bisschen. Also ich habe auf jeden Fall AGA, deshalb behandel ich die auch. Ich hatte dieses Jahr einige Situationen, die ich in den letzten Jahren nicht hatte, allesamt mit der Möglichkeit Haarausfall als Folge (Einzelheiten erspare ich euch) . Daher schiebe ich den diffusen Ausfall darauf und hoffe, dass es bald besser wird

Primär ein Androgenproblem vermute ich -> ich würde schnellstens was unternehmen
Mit Pantostin kommst nicht weit.

Fin. oral 1,25 mg / jeden 2.Tag(lt. Pulos Style -> 3Wo ON, 1Wo OFF) könnte das Problem "beheben"...

ev. Mangelzustände ausgleichen...(Eisen/Vitamin/Mineralien....)
SD-Checken lassen...

PS: Hab auch starken HA zurzeit, Schwache Haare an der Front, Tonsur OK, diffuses effluvium am ganzen Körper....Haarqual. mies, ev. Fin shedding miteinbezogen ?
Ich lass mir die SD + sämtliche Blutwerte jetzt auch alle checken sicherheitshalber...

Viele Erfolg. Nicht unterkriegen lassen

LG

Mike

Danke für deinen Beitrag Also ich habe jetzt schon Regaine zu meinem Regimen hinzugefügt und hoffe, dass das zumindest für 1-2 Jahre meinen Status zusammen mit Pantostin hält. Dann kann ich mir immer noch überlegen, ob ich Fin nehmen möchte. Sollte Minox nicht anschlagen, werde ich auch Fin nochmal in Betracht ziehen... Nur im Prinzip ohne die ganzen Alternativen ausprobiert zu haben, möchte ich so ein Hammermedikament nicht nehmen. Langzeitfolgen sind noch nicht bekannt und naja es gibt ja genug, die damit Probleme haben. Deshalb möchte ich das wirklich sehr ungerne nehmen! Deshalb zuerst jetzt alle Topicals probieren und dann zur Not Fin oral.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [mike](#). on Mon, 10 Oct 2011 11:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 10 October 2011 12:13 Fin oral 1,25mg/ jeden 2. Tag nehme ich auch!! Aber eben schon seit nem Jahr durchgehend!! Pulos meint 3 WOchen on und eine off?? Was soll das denn bringen!? Ich glaube das hab ich irgendwo überlesen !! Wäre cool wenn du mir da was schreiben könntest!! LG

Um Upregulation vorzubeugen. Nur eine Sicherheitsmaßnahme. Damit Fin über sehr lange Zeit wirken kann... und nicht nachlässt.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 10 Oct 2011 11:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke vielmals!! Hoffe das stimmt auch LG

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Fri, 14 Oct 2011 12:31:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update:

Ich habe ja vor ca. 1,5 Woche mit Minox angefangen. Das heißt: Ich habe Pantostin von abends auf morgens "verschoben". Kurz darauf (1-2 Tage) ging der HA deutlich zurück und ich hatte wieder rund 80 anstatt 150 Haare im Sieb. Ob das an der Umstellung liegt? Das ging so ca. 3-4 Tage so. Mittlerweile verliere ich aber wieder viel mehr Haare, vielleicht fängt so langsam das Minox-Shedding an. Ich hoffe, dass irgendwas von den beiden Mitteln zumindest einen HA-Stopp und (Hoffnung pur ^^) vielleicht etwas Neuwuchs bringt.

Ich nehme jetzt morgens nach dem Haare waschen erst 3 ml Pantostin, dann lasse ich das eintrocknen und nehme dann 6 Sprühstöße Regaine, abends dann nochmal 6 Sprühstöße, also so, wie es verschrieben wurde (habe anfangs morgens weniger genommen und abends mehr, weil es ja die Haare so fettig macht, aber ob ich jetzt morgens mit leicht oder mittel fettigen Haaren rausgehe ist dann auch Wurst...). Ich habe die Hoffnung, dass dadurch, dass ich abends nur Minox auftrage, die Wirkung besser ist. Denn morgens ist nach dem Haarewaschen (also Wasser aufnehmen), Pantostin und dann noch Minox die Wirkstoffaufnahme bestimmt nicht so effektiv, oder? Oder sollte ich morgens nach dem Waschen nur Minox und abends dann doch wieder Pantostin nehmen?

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 20 Oct 2011 15:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wird dir definitiv haare wachsen lassen. und zwar neue. das ist totsicher. nur die frage ist was sind das für haare? bei mir war es flaum. und es blieb beim flaum.

gute erfahrung habe ich mit velform hairgrow. es sind deutlich mehr haare als vorher.

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [Guitarman](#) on Sun, 25 Dec 2011 13:11:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo @ all,
ein kleines Update: Ich bin mittlerweile im 3. Monat mit Minox und muss sagen, bisher bin ich sehr zufrieden! Der Haarausfall ist gestoppt (Morgens vielleicht 10 Haare im Waschbecken, was bei

mir schon immer normal war), kleiner Neuwuchs in den GHE und man sieht sehr sehr viele neue Haare (die so ca. 2 cm lang sind und normal dick, also keine verkümmerten) zwischen den langen Haaren. Ob die nun von Minox kommen weiß ich nicht. Da ich ja diffusen Haarausfall über den gesamten Kopf hatte, gehe ich davon aus, dass nicht nur die AGA der Schuldige war, sondern auch noch äußere Umstände und Ernährungsprobleme, die mittlerweile beseitigt sind und deren Details ich euch erspare, für diesen riesigen Haarausfallschub.

Beim Föhnen sehe ich keine kleinen verkümmerten Haare mehr im Becken und die Haare die ausfallen, sehen auch an der Wurzel nicht so verkümmert aus. Ich gehe also davon aus, dass das Shedding vorbei ist. Pantostin nehme ich weiterhin morgens. Da ich davon ja so ein großes Shedding bekam, denke ich, dass es bei mir auch sehr gut anschlägt, sicher bin ich mir nicht, da alles auch von Minox und dem Ket kommen kann.

Wie seht ihr das? Wie gut fahrt ihr mit Pantostin oder Eil-Cranell ohne Fin oral? Sollte das ein Zeichen sein, dass auch Pantostin bei mir gut anschlägt? Kann ich (hoffentlich und eventuell) damit rechnen, dass die Wirkung von Minox länger als 1-2 Jahre hält? Gibt es noch weitere auf dem deutschen Markt erhältliche Mittel, die topisch gut funktionieren? Wie z.B. Revivogen oder so?

That's all for now, frohe Weihnachten

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 01 Jan 2012 20:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß jemand ob es noch ein mittel gibt das den DHT spiegel senkt für die äußerliche anwendung?

außer pantostin ! ?

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Jan 2012 20:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 01 January 2012 21:02 weiß jemand ob es noch ein mittel gibt das den DHT spiegel senkt für die äußerliche anwendung?

außer pantostin ! ?

topical..

fluta
spiro
Dut
Fin

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 03 Jan 2012 19:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte nähere informationen fluta??? was das?

spiro?

wieviel kosten die in der apotheke? und wie heißen die firmen?

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [mike.](#) on Tue, 03 Jan 2012 20:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 03 January 2012 20:44bitte nähere informationen fluta???
was das?

spiro?

wieviel kosten die in der apotheke? und wie heißen die firmen?

Fluta, Spiro -> Rezeptorenblocker ..

genhair . com

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [hairboy](#) on Mon, 04 Mar 2013 16:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch shedding von Pantostin.

Könnten sich vielleicht die Leute die damals hier im thread über Ihr shedding berichtet haben,
nochmal zu Wort melden und sagen ob und wann das Shedding aufgehört hat und ob
Neuwuchs kam?

Wäre sehr dankbar dafür!

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!
Posted by [humboldt](#) on Mon, 04 Mar 2013 21:05:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Thu, 20 October 2011 17:21

gute erfahrung habe ich mit velform hairgrow. es sind deutlich mehr haare als vorher.

Dir hat dieses TV-Shop-Mittel ernsthaft geholfen?? Hast du das noch in deinem Regimen? Wie ist denn da die Wirkungsweise..hab nur gelesen, dass die da alle möglichen Pflanzen reingeknallt haben..

Subject: Aw: Starkes Shedding durch Pantostin?!

Posted by [Minimalbehaarung](#) on Thu, 07 Mar 2013 21:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hats gefühlt nach ner Woche Panto ein paar mehr Haare vom Scheitel weggeätzt.

Mensch da wars vor n paar Wochen eigentlich noch dicht, schon irgendwie n doofes Gefühl wenn man denkt man tut sich damit was gutes und es verschlechtert sich erstmal.

Hab 0,75ml Panto mit 0,75ml Regain Schaum gemixt um auf 2.5% Mino zu kommen, wegen Roter Augen und so... (1mal täglich)

Naja der Grund dafür war auch ne increasing Bartbehaarung(dicker und schwärzer) und n Zopf aus den Nasenhöhlen...

Rote Augen und das high Gefühl sind dadurch erstmal weg.

Mal schauen was sich ergibt, werd auch mal Bilder einstellen wenn ich ne gscheide Cam hab, hab mich auch noch garned vorgestellt ich Hund!

mfg more