
Subject: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 27 Sep 2011 16:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!!

Folgendes.....ich habe mir seit langer Zeit täglich die Haare gewaschen! Wollte nun mal versuchen ne zeitlang nur jeden zweiten tag zu waschen!!

Es ist unglaublich!! Meine Haare triefen nur so vor fett!! Sieht aus als hätte ich meinen Kopf in ein fass Öl gehalten!! Sogar mein Gesicht ist an der Stirn ölig....und zusätzlich gehen mir die Haare wenn sie so fettig sind extremst aus!! Auch an Stellen die die AGA nicht betreffen können!! Zusätzlich wieder kleinere Pickelchen und Rötungen auf der Kopfhaut!!

Nun bitte ich euch um einen Rat!! Meinte ich soll das durchhalten und weiter machen, weil das gibts sich wieder oder meint ihr jeden tag wieder waschen!??

Oder wisst ihr ein spezielles Shampoo/Haarwasser (außer Ket) das gegen so extreme fettige kopfhaut hilft!? Denke auf lange Sicht ist es besser nur jeden zweiten Tag zu waschen!??

LG

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 27 Sep 2011 16:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht denn dein alltag aus? wie lebst du?

nehm tempos und putz es ab. Jeden Tag die Haare zu waschen ist nicht gut für die Haut bzw. steig auf Naturshampoo um ohne Perfüm.

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Sep 2011 21:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeden tag waschen...

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 28 Sep 2011 06:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 27 September 2011 23:40
jeden tag waschen...

mit welche Begründung!??LG

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall
Posted by [Tsquared](#) on Thu, 29 Sep 2011 06:06:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sinner,

ich habe das gleiche Problem. Da ich fast tgl. Sport mache ist das Haarewaschen bei mir sowieso täglich notwendig. Wasche ich Sie aber mal nen Tag nicht, kannst den darauffolgenden Tag vergessen.

Wo ich mich noch nicht mit Haarausfall beschäftigt habe, habe ich mit einer Arbeitskollegin gesprochen wie oft sie sich die Haare wäscht, weil Sie bei ihr kaum fetten. Sie meinte jeden 2-3 Tag und wenn Sie Urlaub hat sogar 4-5 Tage nicht. Ich habs dann mal spaßhalber ausprobiert, glaub mir, es hat nichts gebracht. Man kann Frauen und Männer nicht vergleichen finde ich.

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall
Posted by [Teardrops](#) on Thu, 29 Sep 2011 07:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wasche jeden tag mit bübchen kinder shampoo ist nicht so aggressiv.

angeblich soll tägliches haarewaschen positiv auf aga wirken.

es soll zumindest besser sein..... dht im talg wir weg gewaschen^^

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 29 Sep 2011 07:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tsquared. schrieb am Thu, 29 September 2011 08:06Hi Sinner,

ich habe das gleiche Problem. Da ich fast tgl. Sport mache ist das Haarewaschen bei mir sowieso täglich notwendig. Wasche ich Sie aber mal nen Tag nicht, kannst den darauffolgenden Tag vergessen.

Wo ich mich noch nicht mit Haarausfall beschäftigt habe, habe ich mit einer Arbeitskollegin gesprochen wie oft sie sich die Haare wäscht, weil Sie bei ihr kaum fetten. Sie meinte jeden 2-3 Tag und wenn Sie Urlaub hat sogar 4-5 Tage nicht. Ich habs dann mal spaßhalber ausprobiert, glaub mir, es hat nichts gebracht. Man kann Frauen und Männer nicht vergleichen finde ich.

Danke für die Antwort!! Ja ich mache auch fast täglich sport!! Ist bei mir genauso!! Und da ich schon mindestens seit der Pubertät jeden Tag Sport mache, wasche ich sie seither auch fast täglich!! Und ich denke dadurch ist das alles in Ungleichgewicht gekommen!! Das Männer und Frauen unterschiedlich zu betrachten sind ist mir ebenfalls klar!!naja mal sehen was tun kann bzw. werde! Vielleicht gibt es ja doch noch ein bestimmte Shampoo oder dergleichen!?? LG

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Tsquared](#) on Thu, 29 Sep 2011 09:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie siehst mit deiner Haut aus? Ich habe ziemlich jugendliche Haut, also immer noch den ein oder anderen Mitesser - bin jedoch bereits 23.

Meint ihr das könnte zusammen hängen?

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 29 Sep 2011 10:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nächste Woche 26 und habe Unreinheiten wie ein 15 Jähriger seit kurzer Zeit!! Habe zwar immer wieder etwas unreine Haut aber so wie's jetzt ist wars echt das letztmal in der Pubertät!

Nimmst du FIN oder so!??

LG

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Tsquared](#) on Thu, 29 Sep 2011 11:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit Juli 2011 Fin. Schiebe das mit der Haut aber nicht auf FIN, hatte das schon immer. Mal fast gar nichts, dann kam wieder ein Schub usw..

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 30 Sep 2011 07:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich denke auch nicht das das vom FlN kommt weil ichs eben auch schon immer wieder hatte.....

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 26 Oct 2011 08:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt ne gute Lösung für dein Problem.

Koche Zitronen Schalen (von 3 -4 Zitronen die man vorher gut abwäscht) mit Wasser für ca 10Min. Dannach kannst du das Wasser eventuell noch Filtrieren mit einem Kaffefilter oder halt direkt in eine Braunglassflasch abfüllen. Die Feststoffe Setzten sich mit der Zeit ab. Morgens und abends ein wenig davon auftragen.

Du wirst sehen es hilf extrem gut. Kann auch mit mit Brenneselwurzer extract oder sonstigen mittel kombiniert werden.

Haare waschen sollte dann nur noch 1xmal pro woche von nöten sein.

LG

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Oct 2011 07:16:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ich bin gespannt!! Werde das mal testen!! Danke!!LG

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [G3n1](#) on Thu, 27 Oct 2011 13:42:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 26 October 2011 10:30Gibt ne gute Lösung für dein Problem. Koche Zitronen Schalen (von 3 -4 Zitronen die man vorher gut abwäscht) mit Wasser für ca 10Min. Dannach kannst du das Wasser eventuell noch Filtrieren mit einem Kaffefilter oder halt direkt in eine Braunglassflasch abfüllen. Die Feststoffe Setzten sich mit der Zeit ab. Morgens und abends ein wenig davon auftragen.

Du wirst sehen es hilf extrem gut. Kann auch mit mit Brenneselwurzer extract oder sonstigen mittel kombiniert werden.

Haare waschen sollte dann nur noch 1xmal pro woche von nöten sein.

LG

ich glube nicht das man damit die talgproduktion beeinflussen kann

Subject: Aw: Extreme fettige Haare.....verstärkter Haarausfall

Posted by [krutoff](#) on Fri, 28 Oct 2011 10:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach langem langem suchen und ausprobieren, gleiches problem kann ich das pro v anti schuppen in mombination mit einem brenneselshampoo empfehlen
