

---

Subject: Full Spectrum Minerals teilbar?  
Posted by [Esmo](#) on Tue, 27 Sep 2011 14:05:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

sind diese Tabletten teilbar? bzw. darf man sie teilen oder geht dann die wirkung verloren? weil die doch etwas sehr groß sind für einmal zum schlucken

---

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Sep 2011 14:43:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nox700 schrieb am Tue, 27 September 2011 17:05  
sind diese Tabletten teilbar?

ja

allerdings ist das produkt völlig überteuert...die 250-er packung hat einen wert von gerade mal 5 euro wenn überhaupt..

---

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?  
Posted by [Esmo](#) on Tue, 27 Sep 2011 15:09:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok super danke

sollte ich deiner meinung nach die inhaltsstoffe einzeln kaufen?

---

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 27 Sep 2011 16:41:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos hat Recht. Es könnte billiger sein.. aber WO?

Ich habe mich dazu entschieden, zukünftig nur noch Dr. Jacobs Basenpulver zu nehmen. Dort sind nur Citrate drin. Ich denke, das ist das Beste! Und vor allem ist auch ordentlich Kalium enthalten. In den Full-spectrum so gut wie gar keines!

Allerdings ist Jacobs Basenpulver auch nicht gerade billig.  
Eine Packung kostet 14 Euro.

---

Dort sind glaube ich 67 Portionen enthalten.

Meiner Meinung nach braucht ein Haarausfall-Geplagter (der immer übersäuert ist!) 3 Portionen am Tag.

Ich habe mir das genau ausgerechnet:

Ich brauche 90 Portionen im Monat, also 1080 im Jahr.

Beim Inhalt von 67 Portionen pro Packung wären das 16 Packungen pro Jahr zu je 14 Euro= 224 Euro im Jahr.

Wer was billigeres weiß, bitte melden!

---

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 27 Sep 2011 16:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von den Full-spectrum-minerals (die ich früher hier sehr empfohlen habe) und auch selbst schon seit 7 Jahren einnehme, möchte ich jetzt aber abraten!

- 1.) Das Produkt enthält zu wenig Kalium
  - 2.) es enthält viel zu viel Eisen. Zu viel Eisen ist Gift für den Körper! Wenn, dann also die eisenfreie Version von den full-spectrums kaufen!
  - 3.) nicht alle Mineralstoffe bestehen aus Zitraten oder Chelaten. In einigen sind auch Carbonate enthalten.
  - 4.) Der Preis könnte billiger sein.
- 

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?

Posted by [Esmo](#) on Tue, 04 Oct 2011 20:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dürfte man die tabletten auch mörsern? dann wäre das ganze noch einfacher und schneller

---

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?

Posted by [newfue](#) on Sun, 23 Oct 2011 22:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KOMPLETTE MULTI-VITAMINE Biovea?

---

---

Subject: Aw: Full Spectrum Minerals teilbar?

Posted by [Legende](#) on Mon, 24 Oct 2011 14:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newfue schrieb am Mon, 24 October 2011 00:03KOMPLETTE MULTI-VITAMINE Biovea?

---

Vergiss die Scheiße

Hatte dadurch pickel bekommen

Allgemein, brauchst du sowas nicht,  
dass ist alles nur geldmacherrei mehr nicht..

Wenn du es trotzdem es nicht lassen kannst und  
es unbedingt mal testen möchtest.

Nimm das, siehe aber auch Pilos meinung dazu

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20022/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20022/#page_top)