
Subject: 32 Jahre, keine GHE. Gleichmäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [graugans](#) on Tue, 27 Sep 2011 08:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich habe in zwei Wochen einen Termin beim Arzt und ich möchte mich mit euch ein wenig darauf vorbereiten um so viel Wissen wie möglich mitnehmen zu können.

Ich bin 32 Jahre alt und mein haar ist in den letzten Monaten rapinde lichter geworden. Nun weiß ich nicht, ob es mir erst sehr spät bewusst wurde und mir jetzt immer mehr ins Auge springt, oder ob es sich wirklich innerhalb eines Jahres stark verschlechtert hat.

Ich bemerke keinen vermehrten Haarausfall. Auf dem Kissen ist fast nie was nennenswertes und im Abflusssieb der Dusche auch nur fünf, sechs haare.

Väterlicherseits haben eigentlich alle Männer stark ausgeprägte geheimratsecken, aber keine richtige Glatze, auch im hohen Alter nicht. Mütterlicherseits ist eher volles Haar angesagt. Nur ein Onkel meiner Mutter hat ne Vollglatze.

Bei mir sieht es so aus, dass ich seitlich und hinten noch ne völlig normale Dichte habe. Das Deckhaar ist allerdings ab einer Definierten grenze gleichmäßig deutlich dünner. Mit gleichmäßig meine ich, dass ich weder ausgeprägte GHE habe, noch am Hinteren teil des Oberkopfs eine lichtere Stelle. Es ist einfach gleichmäßig sehr licht geworden.

Ich lese überall von fünf (oder mehr) Stadien des Haarausfalls, wo sich die Glatze von den GHE und vom Hinterkopf langsam über den kompletten Oberkopf durchfrisst. Nun kann ich bei mir sowas nicht beobachten, deshalb bin ich etwas ratlos.

Bitte um Hinweise, womit ich es hier zutun habe

Grüße

Daniel

EDIT: Falls es von Bedeutung ist, ich hab in den letzten beiden Jahren angefangen Sport zu treiben und habe 20 kg abgenommen

File Attachments

1) [CIMG0012.jpg](#), downloaded 1557 times



Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [masqe](#) on Tue, 27 Sep 2011 19:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach die Haare mal ganz nass und kämme sie nach vorn, mach dann nochmal Fotos, ruhig mit Blitz, dann sieht man den Kontrast (falls es einen gibt) besser.

mach trotzdem auch Fotos deiner Haarlinie in der Front

Sieht allerdings sehr gut aus dein Haarstatus, ausserdem benutzt du augenscheinlich Gel, dafür ist alles top.

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Sep 2011 19:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DasDi schrieb am Tue, 27 September 2011 22:03

Sieht allerdings sehr gut aus dein Haarstatus, ausserdem benutzt du augenscheinlich Gel, dafür ist alles top.

ich glaube du solltest eher zum optiker gehen...

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [pilos](#) on Tue, 27 Sep 2011 19:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das bild als anhang reicht. ..warum müssen die leute immer bilder einfügen und das gesamte seitenverhältniss sprengen..

und ja..es ist aga... es dünnt sichtlich aus und du solltest etwas tun...um so früher um so besser.

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [Parise](#) on Tue, 27 Sep 2011 19:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß ja net, aber könnte das nicht auch die Schilddrüse sein ?? Hast du deine Werte schon mal checken lassen?

Grade bei ner Fehlfunktion der Schilddrüse werden die Haare doch eher diffus weniger, also so wie auf dem Bild. Hast auf jeden Fall nicht das typische Muster nach dem Norwood schema

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [graugans](#) on Tue, 27 Sep 2011 21:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen,

ich mache morgen mal aussagekräftigere Fotos und meld mich dann wieder.

Zum Thema Schilddrüse. Nein, da wurde noch nichts untersucht, werde aber beim Hausarztbesuch am nächsten Dienstag mal in den Raum werfen

Grüße

Daniel

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 Sep 2011 07:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Parise schrieb am Tue, 27 September 2011 21:59ich weiß ja net, aber könnte das nicht auch die Schilddrüse sein ?? Hast du deine Werte schon mal checken lassen?

Grade bei ner Fehlfunktion der Schilddrüse werden die Haare doch eher diffus weniger, also so wie auf dem Bild. Hast auf jeden Fall nicht das typische Muster nach dem Norwood schema

Und warum sind die Haare im Nacken und an der Seite dann bombendicht?

Wärs ein Schilddrüsenproblem, wären alle Haare in Mitleidenschaft gezogen, nicht nur der Oberkopf.

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [graugans](#) on Wed, 28 Sep 2011 08:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das denke ich leider auch,

hatte mir im Frühjahr in einem Anflug von "wie würde ich mit einer Glatze aussehen" mal alle Haare abrasiert und beim nachwachsen hat man gesehen, dass es eine ganz definierte Grenze zwischen Oberkopf und Seite/Hinten gibt, ab der es gleichmäßig dünn ist (alle Areale auf

dem Oberkopf haben die gleiche Dichte (eher Lichte) und seitlich und hinten ist es auch gleichmäßig dicht, nur eben viel voller).

Mal hoffen, dass ich das irgendwie so lange wie möglich auf dem Status quo halten kann. Denn noch fällt es nur bei Nassen Haaren wirklich auf

Jemand ein paar Tipps für den Arztbesuch? Was soll ich mir verschreiben lassen. Reicht Fin für den Anfang?

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 Sep 2011 12:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

graugans schrieb am Wed, 28 September 2011 10:26

Mal hoffen, dass ich das irgendwie so lange wie möglich auf dem Status quo halten kann. Denn noch fällt es nur bei Nassen Haaren wirklich auf

Dann hör halt auf dieses billige Drogeriegel zu benutzen und besorg die Wachs oder noch besser hochwertige Pomade für einen voluminösen "Trockeneffekt".

Ich finde eh, dass der Geleffekt bei dir sehr bescheiden aussieht, auch wenn das Haar voll wäre...

<http://www.pomade-shop.eu/>

Die solln ne richtig gute Beratung geben, wenn du die per Mail kontaktierst und empfehlen dir dann, was für deine Situation/Frisur am besten passt.

Kenn es allerdings nur von Dritten, kannte ich vor meine Aga Karriere leider nicht

Zitat:Jemand ein paar Tipps für den Arztbesuch? Was soll ich mir verschreiben lassen. Reicht Fin für den Anfang?

5mg Tabs auf Privatrezept.

Will er nur 1mg geben, Arzt wechseln!

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [mike.](#) on Wed, 28 Sep 2011 14:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Wed, 28 September 2011 14:09graugans schrieb am Wed, 28 September 2011 10:26

Mal hoffen, dass ich das irgendwie so lange wie möglich auf dem Status quo halten kann. Denn noch fällt es nur bei Nassen Haaren wirklich auf

Dann hör halt auf dieses billige Drogeriegel zu benutzen und besorg die Wachs oder noch

besser hochwertige Pomade für einen voluminösen "Trockeneffekt".
Ich finde eh, dass der Geleffekt bei dir sehr bescheiden aussieht, auch wenn das Haar voll wäre...

<http://www.pomade-shop.eu/>

Die solln ne richtig gute Beratung geben, wenn du die per Mail kontaktierst und empfehlen dir dann, was für deine Situation/Frisur am besten passt.
Kenn es allerdings nur von Dritten, kannte ich vor meine Aga Karriere leider nicht

Zitat:Jemand ein paar Tipps für den Arztbesuch? Was soll ich mir verschreiben lassen. Reicht Fin für den Anfang?

5mg Tabs auf Privatrezept.
Will er nur 1mg geben, Arzt wechseln!

@Alibi

5mg Fin als Einstieg?

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf
Posted by [graugans](#) on Wed, 28 Sep 2011 16:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch zwei Fotos nachgereicht...

File Attachments

1) [DSC02283.jpg](#), downloaded 1296 times



Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichmäßig ausgedünnter Oberkopf
Posted by [graugans](#) on Wed, 28 Sep 2011 16:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...

File Attachments

1) [DSC02284.jpg](#), downloaded 945 times



Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichmäßig ausgedünnter Oberkopf
Posted by [chabo](#) on Wed, 28 Sep 2011 17:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz klar AGA!

Du hast den Haarausfall ähnlich wie ich, nur dass sich bei mir die Tonsur ein wenig ausgedünnt hat. Meine Oberkopf dünnt sich auch diffus aus, habe auch wie du in der Front eine kahl werdende "Schneise". Bei mir ist sie allerdings nicht mittig im Scheitel, sondern ein wenig seitlich. Kann ich aber bei gestyltem Haar gut verbergen.

Mir ist auch jahrelang nicht aufgefallen, dass ich HA habe. Sowohl mütterlicher als auch väterlicherseits habe alle männlichen Verwandten einen guten Status, maximal NW 3-4 im hohen Alter. Habe auch noch eine top Front, die seit Jahren nicht nach hinten geht. Nur dünnt sich halt wie bei dir der Oberkopf aus.

Nimm Fin, 5 mg, und achte die Tabletten, jede Tag eine. Mit Fin halte ich seit gut 2 Jahren meinen Status. Und Besuche beim Hautarzt kann man sich meiner Meinung eh sparen. Der macht maximal ein Trichogramm bei dir, bei dem du das bestätigt bekommst, was dir hier schon jeder sagt: du hast AGA. Finasterid bekommst du auch günstig als Generikum aus dem Netz, von daher bist du auch nicht auf irgendwelche Rezepte seitens des Arztes angewiesen. Und zum Thema Haarausfall kennen sich die meisten auch nur stiefmütterlich aus und ich für meinen Teil habe mich auch nicht wirklich ernst genommen gefühlt mit meinem Problem damals. Das Forum hier hat definitiv mehr Ahnung als die meisten Ärzte.

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 Sep 2011 19:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Wed, 28 September 2011 16:37

@Alibi

5mg Fin als Einstieg?

Zum Einstieg Geld rausschmeissen ist genauso sinnlos wie nach 2 Jahren. Versteh die Frage nicht

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [mike.](#) on Thu, 29 Sep 2011 16:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Wed, 28 September 2011 21:59mike25 schrieb am Wed, 28 September 2011 16:37

@Alibi

5mg Fin als Einstieg?

Zum Einstieg Geld rausschmeissen ist genauso sinnlos wie nach 2 Jahren. Versteh die Frage nicht

... @Alibi

Geld rausschmeissen ???

du meinst gleich VOLLES PROGRAMM (wie @tino 2006/2007 immer empfohlen hatte):

- 5mg Fin +

- Haufenweise Hochdosierte Antioxidantien NEMs ...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/6788/?srch=antioxidanten+nelli#msg_6788

oder gleich ein Kastratenprogramm
mit Spiro, Dut & Co...

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Sep 2011 16:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Wed, 28 September 2011 17:37

5mg Tabs auf Privatrezept.

Will er nur 1mg geben, Arzt wechseln!

@Alibi

5mg Fin als Einstieg?

so lange im forum und ihr kapiert es immernoch nicht...

er meint 5mg zum vierteln..weil billiger...

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichäßig ausgedünnter Oberkopf
Posted by [mike](#). on Thu, 29 Sep 2011 16:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... sorry

hab ich missverstanden.

Sorry Alibi, wollte dich nicht kränken.

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichmäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [Alibi](#) on Thu, 29 Sep 2011 17:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Thu, 29 September 2011 18:14... sorry

hab ich missverstanden.

Sorry Alibi, wollte dich nicht kränken.

Keine Sorge, ich überlebe es.

pilos schrieb am Thu, 29 September 2011 18:11er meint 5mg zum vierteln..weil billiger...

ich rate sogar eher zum achteln

Subject: Aw: 32 Jahre, keine GHE. Gleichmäßig ausgedünnter Oberkopf

Posted by [Emmod20](#) on Wed, 05 Oct 2011 10:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sieht es genauso aus wie bei dir! War im letzten Jahr bei zwei Hautärzten, von denen mir einer diffusen und einer anlagebedingten Haarausfall diagnostizierte. Ich habe dieses Problem nun schon seit ca. 4 Jahren. Bisher hat sich mein Haarstatus nicht verändert und alles ist gleich geblieben. Bei meinem Vater schaut es ähnlich aus, weshalb ich davon ausgehe, dass es so bleiben wird wie es jetzt ist. Wie auch bei dir fällt das dünne Haar nur auf, wenn es nass ist. Da ich gegen eine Medikamenteneinnahme bin, werde ich das auch sein lassen.
