
Subject: solarium

Posted by [dylan](#) on Sat, 26 Nov 2005 09:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo. ich habe folgendes problem. ich habe immer mal wieder ein bißchen se im gesicht. ich habe einen weg gefunden es ziemlich gut unter kontrolle zu haben. zum einen hilft mir hautbräunung(solarium), weil es die stellen irgendwie auszutrocknen scheint und zum anderen hilft es zu kaschieren. ganz leichte rötungen fallen kaum auf. wäre mein haut ungebräunt hätte ich den wunderbaren kontrast rot-weiß. ich bin eher ein hellerer hauttyp ohne der hellste zu sein, bräune vor allem gesicht wunderbar, aber ich möchte das hautkrebsrisiko möglichst niedrig halten. wie geht das am besten? mit antioxidianten? ich muss nur so 10 jahre sicher sein vor karzinomen.

gruß

Subject: Re: solarium

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 26 Nov 2005 10:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

du musst nur 10 Jahre sicher sein vor Karzinomen? Wie soll ich diesen Satz verstehen?

Zum Solarium: Das wirkt bei mir genauso. Wenn ich Pickel oder sonstige Probleme mit der Haut habe, hilft mir das ganz gut. Ich gehe alle zwei Wochen für ca. 8 Minuten unter ein mittelstarkes Gerät.

Von den Betreibern diverser Bräunungsstudios wird empfohlen, nicht öfters als drei Mal pro Woche ins Solarium zu gehen, nicht an zwei Tagen in Folge und vor allem Sonnenbrand zu vermeiden. Also: Schwache oder mittelstarke Geräte benutzen und nicht zu oft gehen.

Wenn du ein Mal pro Woche ins Solarium gehst und es dabei nicht übertreibst, wird dir wesentlich weniger passieren, als wenn du dich ein Mal im Jahr eine Woche in Malle in der Mittagssonne an den Strand knallst. Vergiss nicht, dich auch hinterher mit einer Bodylotion einzucremen.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: solarium

Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Nov 2005 14:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dylan schrieb am Sam, 26 November 2005 10:40 ich muss nur so 10 jahre sicher sein vor karzinomen.

gruß

ist nach 10 jahre deine MHD abgelaufen????

Subject: LOL (ot)

Posted by [tristan](#) on Sun, 27 Nov 2005 14:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Re: solarium

Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Nov 2005 14:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit verlängert sich dein MHD

dann Sonnenvitamine...gibt es bei dm

Ladival®med

Exklusiv mit dem Algen-Enzym Photolyase, denn Ladival®med Sonnenschutz-Fluid regeneriert sonnenstrapazierte Zellen bereits während des Sonnenbadens und unterstützt den Eigenschutzmechanismus der Haut. Ladival®med Aktivpflege-Fluid regeneriert UV-geschädigte Hautzellen und lässt Rötungen und Reizungen schneller abklingen. Für alle Hauttypen geeignet, auch bei Sonnenallergie und Mallorca-Akne. Erhältlich als Sonnenschutz-Fluid (125 ml) mit LSF 15 und 20 und als Aktivpflege-Fluid (125 ml).

J Photochem Photobiol B. 2005 May 13;79(2):101-8. Epub 2005 Jan 22. Related Articles, Links
Click here to read

Evaluation of photolyase (Photosome) repair activity in human keratinocytes after a single dose of ultraviolet B irradiation using the comet assay.

Decome L, De Meo M, Geffard A, Doucet O, Dumenil G, Botta A.

Laboratoire de Biogenotoxicologie et Mutagenese Environnementale (EA 1784), Facultes de Pharmacie et de Medecine, Universite de la Mediterranee, 27 Bd Jean Moulin, Marseille Cedex 5, France.

Photosome is constituted of photolyases included in liposomes. Photolyase is a bacterial enzyme that can repair ultraviolet B (UVB)-induced cyclobutane pyrimidine dimers (CPD) in

eukaryotic cells. A modified version of the alkaline comet assay has been set up to evaluate the repair activity of this enzyme after a single dose of UVB (312 nm, 0.06 J/cm²) in human keratinocytes. The formation of single strand breaks (SSB) induced by the UVA photoactivation of the enzyme (1.2 J/cm²) was inhibited by the pretreatment of the cells with 4 mM L-ergothioneine (ERT) during 30 min at 37 degrees C. To increase the sensitivity of the comet assay, an additional lysis was used with a buffer containing sodium dodecyl sulfate (0.5%) and proteinase K (0.1 mg/ml) for 60 min at 37 degrees C. Unrepaired CPD by photolyase were revealed by a second enzymatic treatment with T4 endonuclease V, a CPD specific glycosylase. UVB irradiation increased the SSB level in keratinocytes and additional T4NV treatment enhanced this SSB level by 1.5-2.0-fold confirming that CPD were the major base modifications generated by UVB irradiation. UVA-photoactivated Photosome repaired CPD lesions and decreased the SSB levels by 2.6-3.3-fold. Photosome could be an additional component of sunscreens to reduce the development of skin cancer.

Subject: Re: solarium
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 27 Nov 2005 14:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heyho,

allerdings würde ich dieses Produkt nicht empfehlen:
"Erhältlich als Sonnenschutz-Fluid (125 ml) mit LSF 15 und 20".

Denn "Sonnenmilch" mit Lichtschutzfaktor 15 oder 20 macht sich im Solarium nicht sonderlich gut.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: solarium
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Nov 2005 14:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erhältlich als Sonnenschutz-Fluid (125 ml) mit LSF 15 und 20 und als Aktivpflege-Fluid (125 ml).

Aktivpflege-Fluid.....ist ein After-sun

"Aktivpflege-Fluid" mit Photolyase ohne Duft von Ladival Med, 125 ml ca. 14 Euro;
