
Subject: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [derbrecher](#) on Fri, 23 Sep 2011 08:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute

als ich heute morgen wie jeden morgen die haare auf meinem kopfkissen gezählt habe war ich erstma übelst geschockt da lagen 10 haare obwohl ich die letzten 2 monate nie mehr als 3 jeden morgen gezählt hatte. ein monat lang hatte ich sogar jeden morgen kein einziges haar aufm kissen. daraus hatte ich geschlossen das fin wirkt das ich jetzt seit ca 4,5 monaten nehme.

warum habe ich wieder vermehrten haarausfall obwohl fin eigentlich gewirkt hatte? ich bin grad ehct geschockt

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [eragon](#) on Fri, 23 Sep 2011 08:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleib ruhig, kein Grund zur Panik. lich hatte heute morgen nach dem Duschen auch so viele in den Händen, wie lange nicht mehr. Das kommt und geht, Hauptsache sie wachsen nach.

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [Mink](#) on Fri, 23 Sep 2011 10:49:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Wachstumsphasen, Ruhephasen und Phasen in denen die Haare abestossen werden - bei jedem, Mann, Frau, Kinder, jeder. Das ist ein ganz normaler Prozess, genauso wie es jahreszeitlich Phasen mit mehr und weniger HA gibt. Also gar kein Grund zur Panik und noch ein Tip: Lass das Haarezählen. Damit machste Dir nur Stress, der am Ende den HA noch fördert.

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [eragon](#) on Fri, 23 Sep 2011 11:03:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor ziemlich genau 3 Monaten angefangen 2 Flaschen Koffeeinshampoo aufzubrauchen. Trotz besseren Wissens über die evtl konträre Wirkung in Verbindung mit Minox. Na ja, nu isses alle und das gibt sich wieder

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [G3n1](#) on Fri, 23 Sep 2011 11:20:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap... fin soll nur bewirken das die follikeln nicht weiter schrumpfen und wenn man glück hab sich regenerieren..

das dir die haare weiterhin ausfallen das ist ein ganz normaler prozess des haarzyklus, solange eine neue haarwurzel wieder gebildet wird ist die welt in ordnung

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [Haareweg](#) on Fri, 23 Sep 2011 16:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprechen wir hier von 10 haaren??

ich glaub mich tritt ein pferd.

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 23 Sep 2011 17:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...steiger dich da mal nicht so rein...was sind 10 Haare?? die hole ich mir in 5 sekunden vom kopp

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Sep 2011 18:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10 Haare auf dem Kopfkissen ist völlig normal! Also cool bleiben. Fin greift so ab dem 4-6 Monat. Bei mir war nach 6 Monaten dann entgültig Schluß mit HA (durch 1 mg Fin)!
Gutes Gelingen!

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [derbrecher](#) on Fri, 23 Sep 2011 21:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die vielen antworten
ich hoffe das sich das mit den haaren auf den kissen eher ne einmalige sache war.
ich hab mir heut ein duschsieb gebastelt. nach dem duschen waren da 35 haare drin und nach

dem duschen sind mir insgesamt 15 haare beim trockenen und mehrmaligen durchgehen mit der hand ausgefallen.

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [Parise](#) on Sat, 24 Sep 2011 07:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erst mal ist das was dir an Haaren ausfällt wirklich nicht viel (ich bspw verlier pro haarwäsche immer noch weit über 100)
zweitens ist es viel entscheidender was nachwächst, es macht nix wenn dir 500 Haare ausfallen und genau so viele gesunde wieder nachwachsen. fallen zb 25 Haare aus und kein gesundes mehr wächst nach hast du die Arschkarte

Subject: Aw: plötzlichen wieder haarausfall
Posted by [derbrecher](#) on Sun, 25 Sep 2011 10:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonicboom

wie hast du denn gemerkt und konntest beurteilen dass fin nach 4-6 monaten wirkt.
sind dir dann keine haare mehr ausgefallen oder hattest neuwuchs?
bei mir wurde die haarausfallrate schon nach 2 monaten stark gesenkt bis es vllt heute schon nicht mehr als 100 ausfallen. also eventuell nur der natürliche haarwechsel.
ich denk mir man kann die wirkung erst nach 1-2 jahren beurteilen wenn man dann den ausgangszustand und den jetzt zustand vergleicht und dann feststellt das der status relativ gleichgeblieben ist bzw sogar neuwuchs/verdichtung.
