
Subject: Haarausfall vorbeugen
Posted by [willhaare](#) on Mon, 19 Sep 2011 16:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin bald 24 Jahre alt und so langsam kriege ich Haarausfall... hab schon richtig komplexe deswegen... es gibt so viel zu lesen aber verstehe nur sehr wenig da ich die Namen der ganzen Mitteln nicht kenne und was wogegen hilft etc.

Was soll ich tun? Ich überlege auch schon an meine Geheimratsecken Haare transplantieren zu lassen (war der Satz richtig so?)

Bitte bitte!! Ich weiß es gibt keinen Wundermittel. Aber ich hab meine Haare noch!! Es muss doch irgentwas geben das es stoppt!! Das ich wenigstens bis 30 ohne Glatze rumlaufen kann...

Übrigens würde eine Übersicht mit den ganzen Mitteln gut tun. Vllt hab ichs auch nicht gefunden.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Legend](#) on Mon, 19 Sep 2011 17:15:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal mit 24 und noch fast kein Haarausfall biste ja eig gut dabei ^^ Ich wäre zumindest froh wenn ich mit 24 noch den Status von Heute halten zu können ^^

Was ich dir empfehlen kann, gehe zum Hautarzt der kann dir am besten weiterhelfen....sollte sich dann herausstellen, dass du AGA hast (was bei GH meist der Fall ist), könntest du mit Minoxidil oder Finasterid anfangen...
Es muss dir aber immer bewusst sein ,dass diese Medikamente auch NW auslösen können, da solltest du dich aber nochmal hier im Forum zu informieren ^^

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [kkoo](#) on Mon, 19 Sep 2011 20:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Legend schrieb am Mon, 19 September 2011 19:15Erstmal mit 24 und noch fast kein Haarausfall biste ja eig gut dabei ^^ Ich wäre zumindest froh wenn ich mit 24 noch den Status von Heute halten zu können ^^

Was ich dir empfehlen kann, gehe zum Hautarzt der kann dir am besten weiterhelfen....sollte sich dann herausstellen, dass du AGA hast (was bei GH meist der Fall ist), könntest du mit Minoxidil oder Finasterid anfangen...

Es muss dir aber immer bewusst sein ,dass diese Medikamente auch NW auslösen können, da solltest du dich aber nochmal hier im Forum zu informieren ^^

stimmt alles, aber der hautarzt ist unnütz. lieber hier im forum einlesen und selbst sachen ausprobieren...

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Sep 2011 21:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...oder alte Beiträge von

Pilos / Strike / Yellow / kkoo / tristan / tino / fred1020

bevorzugt lesen.

Mach ich schon seit 2 Wochen und plane noch 4 weitere Wochen ein.

Ich will meinen HA 100% besiegen und kräftige lange Haare !!!
Jedenfalls wieder länger als Schulterlang (zz meine max. Länge)
und nebenbei wieder eine weiche aknefreie Stirnhaut...

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [mike.](#) on Mon, 19 Sep 2011 21:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 19 September 2011 22:38Legend schrieb am Mon, 19 September 2011 19:15Erstmal mit 24 und noch fast kein Haarausfall biste ja eig gut dabei ^^ Ich wäre zumindest froh wenn ich mit 24 noch den Status von Heute halten zu können ^^

Was ich dir empfehlen kann, gehe zum Hautarzt der kann dir am besten weiterhelfen....sollte sich dann herausstellen, dass du AGA hast (was bei GH meist der Fall ist), könntest du mit Minoxidil oder Finasterid anfangen...

Es muss dir aber immer bewusst sein ,dass diese Medikamente auch NW auslösen können, da solltest du dich aber nochmal hier im Forum zu informieren ^^

stimmt alles, aber der hautarzt ist unnütz. lieber hier im forum einlesen und selbst sachen ausprobieren...

... Nützlich nur zum Medikamente verschreiben

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen

Posted by [willhaare](#) on Wed, 21 Sep 2011 18:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok aber welche Mittel sind den richtig für mich? Das der Hautarzt keinem weiterhilft weiß ich auch so ^^ Hab genug Freunde bei denen es nichts gebracht hat zum Hautarzt zu gehen.

Ich bin bereit teure Mittel zu kaufen. Nur will ich keine Nebenwirkungen. Vorallem will ich nicht das die Haare einem ausfallen wenn man nach paar Jahren damit aufhört.

Naja Wundermittel gibts sicher nicht aber irgentwas wird doch helfen oder? Gibts den überhaupt eine gute möglichkeit Haarausfall vorzubeugen? In der Werbung labern viele aber die stimmen ja leider nicht.

Und kann man eigentlich neue Haare spriesen lassen? Das wäre super =)

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen

Posted by [Legend](#) on Wed, 21 Sep 2011 19:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich sag nochmal...wenn du den Hautarzt drauf ansprichst, kann er dir auch sagen welche Mittel für dich am besten sind (da kann jeder sagen was er will..ich meine man kann eher auf die Meinung eines Arztes zählen, der sich das Problem wirklich angeguckt hat, als auf irgendwelche Ferndiagnosen eines Forums zu bauen (ist hilfreich aber für mich erspart es nicht den Weg zum Arzt))

Es muss nicht zwangsweise zu Nebenwirkungen führen ..nur wenn du heute was gegen AGA tun willst, bleibt dir eig nur Fin oder Minox und die haben nunmal die Eigenschaft, dass dir die Haare wieder ausfallen, wenn du die Medikamente absetzt....Du hast also die Entscheidung Medikamente oder AGA ^^ zumindest bis es vll bald eine neue Methode gibt, etwas gegen AGA zu tun ^^

Und ja es ist möglich das Haare "nachsriesen"...Es kommt halt auf die jeweilige Person und Situation an....(sprich muss nicht aber kann) nur kannst du dir sicher sein ,dass wenn man erstmal AGA hat die Haare nie mehr so werden wie sie einmal waren (halt voll wie bei einem Zeitpunkt,als man noch kein Haarausfall hatte)

P.S: ich hoffe ich hab hier jetzt kein Mist geschrieben ^^

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [willhaare](#) on Sat, 15 Oct 2011 12:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für eure Antworten

Ich habe mich jetzt ein bisschen informiert und denke das es an erhöhtem Testosteron liegt, da ich auch vermehrt Brusthaare bekomme. Und das mit 24 da ist es zumglück einfacher sie einfach wegzurasieren.

Also wäre es in meinem Fall das beste mit dem Mittel gegen den Testosteron anzufangen oder?

Ich hab nur so viel schiss vor den Nebenwirkungen

Ohh man, ich trau mich garnicht mehr die Haare zu waschen weil ich jedesmal zig haare in der Hand habe...

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Ruul](#) on Sat, 15 Oct 2011 13:00:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber ich muss hier kurz anmerken, dass du dir aufjedenfall die Nebenwirkungen gründlich vor Augen halten MUSST. Wenn du Glück hast, hast du keine, aber wenn du Pech hast wirds schlimm. Ich habe Fin genommen und das hat sehr gewaltig auf die Libido gedrückt, deswegen hab ichs nach ein paar Monaten wieder abgesetzt. Dannach wars wieder normal. Aber es gibt auch Fälle bei denen es zu Horrorszenarien geführt hat (Impotenz), was aber nur in den wenigsten Fällen passiert.

Also les dich bitte gründlich ein, bevor du entscheidungen triffst und achte auf alle Zeichen die dein Körper dir vermittelt und setze es ab, sobald du das Gefühl hast es verändert sich was. Du greifst halt in deinen Hormonhaushalt ein und das ist immer drastisch.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Lexus](#) on Sat, 15 Oct 2011 18:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie verstehe dich nicht. Du willst dem Haarausfall vorbeugen, hast aber schon Geheimratsecken?

Nimm Finasterid!

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 15 Oct 2011 20:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lexus_LF-A schrieb am Sat, 15 October 2011 20:33Irgendwie verstehe dich nicht. Du willst dem Haarausfall vorbeugen, hast aber schon Geheimratsecken?

Nimm Finasterid!

hä??? viele merken doch erst das sie haarausfall haben, als sie die geheimratsecken im spiegel sahen..... bei mir wars zumindest so. warum sollte man es auch vorher vorbeugen und fin nehmen

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Lexus](#) on Sat, 15 Oct 2011 20:31:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haareweg schrieb am Sat, 15 October 2011 22:20

hä??? viele merken doch erst das sie haarausfall haben, als sie die geheimratsecken im spiegel sahen..... bei mir wars zumindest so. warum sollte man es auch vorher vorbeugen und fin nehmen
ähm, damit man erst gar keine Geheimratsecken bekommt?

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [PresenceX](#) on Sun, 16 Oct 2011 06:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beachten, bei vielen scheint fin auch die front zu schwächen.
ob das so eine art shedding ist, keine ahnung.
jedenfalls gibt es hier und da ein paar berichte diesbezüglich.
nicht, dass man dann noch schlimmer dasteht als vorher.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 16 Oct 2011 08:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lexus_LF-A schrieb am Sat, 15 October 2011 22:31 ähm, damit man erst gar keine Geheimratsecken bekommt?

du hast meinen satz nicht verstanden.... viele merken es im spiegel, wenn sie geheimratsecken sehen und nehmen dann fin. deine frage oben war für die katz.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Oct 2011 10:05:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Willhaare,

ich kann dir nur sagen dass ich zu den glücklichen gehöre, die eben rechtzeitig damals mit Fin angefangen habe. Dann hat bei mir der HA ca. 8-9 Monate gewütet(aber da dann schon heftig, Haare wurden deutlich lichter!!!). Mit 1 mg Propecia und nem 8-9 monatigen Versuch Minoxidil, konnte ich den Schaden wieder rückgängig machen. (Man sieht bei längerem oder nassen Haar das die Wirbel am Hinterkop etwas größer sind als früher). Die "geheimen" Ecken sind bei mir nicht mehr so wie mit 14, aber so gut wie nicht vorhanden, und auch nie weiter gewachsen.

Das sind jetzt schon 11 Jahre und 3 Monate her, also bin ich bis heute mit Fin super gefahren. Einfach mal ausprobieren.

Bin übrigens 38 und sehe daher noch sehr jung aus... Mit 30 bist du als Mann noch super jung!!! Vielleicht war unser Urgroßvater mit Anfang 30 ein alternder Mann, wir heutzutage dagegen nicht mehr...

Dir viel Glück!!!! Hoffe das Teufelszeug wirkt bei dir genau so gut.

Grüße der Sonic

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [willhaare](#) on Sun, 16 Oct 2011 11:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann fang ich auch mit Fin an.

Was ist den Fin genau? ^^

Und zu den Geheimratsecken. Ich hatte schon immer ganz leichte Geheimratsecken. Mein Haar ist nunmal so. Aber mit dem HA wurde es natürlich auffälliger. Wenn ich frisch vom Friseur rausgeh sieht man das garnicht. Aber 2 Wochen später merk ich einen riesen unterschied.

Und ich bin halt sehr eitel was meine Haare angeht. Als ich mal längere Haare hatte wurden sie immer gelobt wie toll und gefelgt sie doch aussahen (dabei hab ich fast nix gemacht ^^). Und naja, mit dem alter ändert sich leider alles

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [PresenceX](#) on Sun, 16 Oct 2011 12:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

informier dich mal erst über mögliche nebenwirkungen und schau, ob du das verträgst.

@sonic

heisst das, du fährst mit der mini-dosis genauso gut wie mit 1mg?

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [willhaare](#) on Sun, 16 Oct 2011 12:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mich bisschen informiert... eine nw könnte impotenz sein. Die Spermaqualität soll sich dramatisch verschlechtern und selbst nachdem absetzen von Fin kann die NW anhalten..

Naja.. weiß nicht ob Fin das richtige für mich ist.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [PresenceX](#) on Sun, 16 Oct 2011 12:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist aber leider wohl das einzigste medi, was hilft.
das risiko musst du halt selber eingehen.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Ruul](#) on Sun, 16 Oct 2011 12:54:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo leider ist es das einzigste neben Minox. Probieren kann man es, aber man muss aufpassen und sollte es sofort absetzen, falls es Anzeichen für Nebenwirkungen gibt.

Es gibt ja auch einige die keine Nebenwirkungen hatten, deswegen einfach auf deinen Körper hören.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [willhaare](#) on Sun, 16 Oct 2011 15:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie erkennt man den die nebenwirkungen? hab angst das es zu spät wird wenn ich es absetzte

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [PresenceX](#) on Sun, 16 Oct 2011 17:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm, meistens wird von libidoproblemen berichtet.
nachlassende sexlust. morgens ist meistens unten alles schlapp.
hängt aber vielleicht auch vom alter ab.
die wirkung spürst du nach ca. 2 wochen.
dann merkt dein körper, daß etwas anders ist.
ich bekam zudem schleichender weise ziemlich wilde stimmungsschwankungen. das geht

manchmal hin bis zu depressionen. ich merkte leider zu spät (nach 3 monaten), daß 1mg wohl in meinem fall völlig überdosiert ist. selbst die hälfte brachte keine besserung meines psychischen zustands. ich versuche nun davon wegzukommen. nach absetzen bessert sich allmählich die situation. evtl. probiere ich nun 0,125mg. das ganze will ich mit sport ausgleichen, um abzulenken. ich bewundere die leute, denen es nix ausmacht. nur ist die frage, wie sind die langzeitfolgen? zuverlässige langzeituntersuchungen gibt es denk ich mal nicht.

etwas interessantes am rande: zuletzt beim hautarzt. er meinte, klar, wenn jemand ein problem mit der libido bekommt und über lange zeit sehr selten sexlust verspürt, dann kann er auch verstehen, wenn auch nach dem absetzen des medi das problem weiter besteht, weil sich ja die psychologie schon darauf eingestellt hat und nicht mehr anders kann.

die folgen sind kaum vorhersehbar und können jeden anders treffen. jeder muss das für sich selbst in betracht ziehen.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Lexus](#) on Sun, 16 Oct 2011 19:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Tat. Scheint an meiner geringen Intelligenz zu liegen. Für mich hiess vorbeugen bislang immer, dass man versucht den Ausbruch einer Krankheit zu verhindern.

Subject: Aw: Haarausfall vorbeugen
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 16 Oct 2011 20:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie oft denn noch!

viele merken es erst, wenn sie die geheimratsecken sehen und greifen dann zu erst fin und können noch viel retten!

es gibt aber auch welche, die merken es bevor sie die typischen geheimratsecken bekommen -> glück gehabt.

ich sehe grad, dass du "nur" diffus ausdünnst, dann kannst du nicht von irgendwelchen "erfahrungen" sprechen, da du einen ganz anderen haarausfallverlauf hast.....