

---

Subject: Kopfhaut Bürsten

Posted by [SirRagusa](#) on Sat, 17 Sep 2011 10:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eine Frage:

Wer von euch bürstet sich regelmäßig die Kopfhaut? Macht das Sinn, oder die ganze Sache noch schlimmer (noch mehr Haarausfall)...

Ich selbst habe das jetzt ca 1 Jahr lang nicht gemacht und ziemliche Kopfhautprobleme bekommen (riesige Schuppen und Juckreiz und und und...) Dann hab ich mich gestern mal wieder mal ne Bürste benutzt, weils einfach nicht mehr ging und das Waschbecken war gnadenlos voll mit Haaren ...Kann das damit zusammenhängen, dass ich "tote" Haare nur so von der Kopfhaut lösen konnte?? Ich war bisher mit meinen Haaren immer so vorsichtig wie nur irgendwie möglich (kaum anfassen, gaaaanz schonend waschen) und da kam es ziemlich oft vor, dass an ausgefallenen Haaren so weiß/gelbliche Knubbel hingen (ich denke Schuppen oder ähnliches...)...

Vielen Dank im Voraus für jede Hilfe !

---

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [Teardrops](#) on Sat, 17 Sep 2011 11:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde sagen ist sinnlos, genauso mit dem rauchen aufzuhören denn ich rauche jetzt konstant 1jahr nicht mehr haarausfall ist eher schlimmer geworden statt besser. bessere durchblutung -----)mehr DHT an den haarwurzeln????

---

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [SirRagusa](#) on Sat, 17 Sep 2011 12:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum eigentlich bessere Durchblutung = mehr Haarausfall und nicht bessere Durchblutung = bessere Nährstoffversorgung der Follikel = langsames Minitaurisieren???

Ich habe gelesen, dass schlechte Durchblutung zu einem Festsetzen des DHT's in der (ohne Bürsten) schlecht durchbluteten Haut am Oberkopf führt, was dann in Haarausfall endet.

Wie soll ohne gute Durchblutung FIN an die Kopfhaut gelangen? Haare fallen bei niedrigem sowie bei hohem DHT-Spiegel aus...

Danke für deine Antwort

---

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [Blackster](#) on Sat, 17 Sep 2011 12:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die haare fallen so oder so aus.  
da spielt es auch keine rolle,wie vorsichtig du beim waschen etc bist.

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [Teardrops](#) on Sat, 17 Sep 2011 13:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das stimmt natürlich auch

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 17 Sep 2011 13:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich massiere meinen frontbereich öfters mit der bürste.  
schaden kann es ja nicht. um es mal so zu formulieren.

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [SirRagusa](#) on Sat, 17 Sep 2011 14:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fazit:

Massieren/Bürsten ist jetzt gut oder schlecht für Kopfhaut und Haare??

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [Teardrops](#) on Sun, 18 Sep 2011 13:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

denke wird schon gut sein, schlecht ist es mit sicherheit nicht.  
dennoch wird es meiner meinung nach keinerlei einfluss auf haarausfall haben. leider.....

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 18 Sep 2011 16:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine frage noch:

du nimmst FIN topisch? bringt das was oder versuchen das hier im forum nur alle um den Nebenwirkungen irgendwie auszuweichen??

---

Danke und Gruß!

---

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten  
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 20 Sep 2011 16:37:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin bringt bei mir was aber ob es am oralen oder am topischen liegt oder an beiden kann ich dir nicht sagen! gruß

---

---

Subject: Aw: Kopfhaut Bürsten  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 08 Apr 2012 12:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.zentrum-der-gesundheit.de/images/shop\\_xl/1639\\_xl.jpg](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/images/shop_xl/1639_xl.jpg)

beste

---