
Subject: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [Nikolaus](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Weiß jemand von Euch ab wann das DHT für die Haare gefährlich wird? Wie hoch darf der Spiegel sein?

Habe lange Propecia eingenommen und mein DHT-Spiegel ging unter den Normbereich. Nach dem absetzen von Propecia erholt sich mein DHT-Spiegel nur langsam und ich bin etwas über den Normbereich. dafür kam meine Libido wieder zurück.

Hat jemand eine Idee?

Grüße

Nik

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [vintage](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dir da leider nicht helfen aber wie und wo bestimmt man den? Bluttest und wieviel kostet der? Meine Ärztin machte nur einen PSA-Bluttest. Meinte der müsste gemacht werden...

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [Nikolaus](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lasse Dihydrotestosteron in einem Labor (Blutentnahme) bestimmen. Zahle 30 Euro dafür.

Ich mache das für mich, da ich Nebenwirkungen von Finasterid hatte.

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nikolaus schrieb am Thu, 15 September 2011 22:37Hallo!

Weiß jemand von Euch ab wann das DHT für die Haare gefährlich wird? Wie hoch darf der Spiegel sein?

die vorangehende ist schon mal falsch

DHT ist für Haare nicht gefährlich sonst würden alle Männer eine Glatze haben...

und das DHT im Blut ist auch völlig wurscht.

Der Punkt ist, ... wird die 5-AR-II exprimiert oder nicht.. bei AGA wird sie exprimiert und Punkt 2.. wie empfindlich ist der Androgenrezeptor und welche Abbaurate er hat... und beides kann dir niemand sagen.. weil es bei jedem es ganz anders ist..

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vintage schrieb am Thu, 15 September 2011 22:39 Meine Ärztin machte nur einen PSA-Bluttest. Meinte der müsste gemacht werden...

deine Ärztin ist eine Idiotin... oder sie wollte nur Geld verdienen....

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [fixt](#) on Fri, 16 Sep 2011 11:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie Pilos schon sagte, der DHT Spiegel allein ist nicht so aussagekräftig. Trotzdem möchte ich Pilos etwas einschränken: Mein Vater und mein Bruder haben beide über der Norm hohes DHT, mittleres Testosteron und niedriges Östradiol. Beide mehr HA als ich der niedrige DHT, mittleres Testosteron und hohes Östradiol hat.

Also spielt der Plasmaspiegel schon eine Rolle und ich glaube das DHT auch definitiv schlecht für die Haare ist---ich glaube das selbst wenn jemand 0% Veranlagung zu hat, und man ihn jeden Tag mit hohen Mengen an DHT substituieren würde würde sein Haarstatus sich

verschlechtern. Ich glaub das fast ALLEN Männern die Haare bei genug Androgenstimulus ausfallen können, nur bei manchen liegt die Schwelle so hoch das die Haare halt 60 Jahre lang halten(oder länger).

Im Endeffekt kommt es auf die Rezeptoren an.

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Sep 2011 11:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fixt schrieb am Fri, 16 September 2011 14:46Wie Pilos schon sagte , der DHT Spiegel allein ist nicht so aussagekräftig. Trotzdem möchte ich Pilos etwas einschränken: Mein Vater und mein Bruder haben beide über der Norm hohes DHT ,mittleres Testosteron und niedriges Östradiol. Beide mehr HA als ich der niedriges DHT, mittleres Testosteron und hohes Östradiol hat.

Also spielt der Plasmaspiegel schon eine Rolle und ich glaube das DHT auch definitiv schlecht für die Haare ist---ich glaube das selbst wenn jemand 0% Veranlagung zu hat, und man ihn jeden Tag mit hohen Mengen an DHT substituieren würde würde sein Haarstatus sich verschlechtern. Ich glaub das fast ALLEN Männern die Haare bei genug Androgenstimulus ausfallen können, nur bei manchen liegt die Schwelle so hoch das die Haare halt 60 Jahre lang halten(oder länger).

Im Endeffekt kommt es auf die Rezeptoren an.

nöööö....

das DHT wird immer im gewebe hergestellt und nicht im blut...was im blut ist kommt aus dem gewebe...

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [Foxy](#) on Fri, 16 Sep 2011 11:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 16 September 2011 13:54fixt schrieb am Fri, 16 September 2011 14:46Wie Pilos schon sagte , der DHT Spiegel allein ist nicht so aussagekräftig. Trotzdem möchte ich Pilos etwas einschränken: Mein Vater und mein Bruder haben beide über der Norm hohes DHT ,mittleres Testosteron und niedriges Östradiol. Beide mehr HA als ich der niedriges DHT, mittleres Testosteron und hohes Östradiol hat.

Also spielt der Plasmaspiegel schon eine Rolle und ich glaube das DHT auch definitiv schlecht für die Haare ist---ich glaube das selbst wenn jemand 0% Veranlagung zu hat, und man ihn

jeden Tag mit hohen Mengen an DHT substituieren würde würde sein Haarstatus sich verschlechtern. Ich glaub das fast ALLEN Männern die Haare bei genug Androgenstimulus ausfallen können, nur bei manchen liegt die Schwelle so hoch das die Haare halt 60 Jahre lang halten(oder länger).
Im Endeffekt kommt es auf die Rezeptoren an.

nöööö....

das DHT wird immer im gewebe hergestellt und nicht im blut...was im blut ist kommt aus dem gewebe...

dann müßte ja Fin Topisch besser wirken als Oral!

Foxi

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 16 Sep 2011 16:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin!

Habe auch gelesen, dass die Höhe des DHT Spiegels eigentlich keine Rolle spielt, sondern nur die Empfindlichkeit der Follikel... Also würden Männer, deren DHT Spiegel zu hoch ist quasi genau so ihre Haare verlieren, wie Männer deren Spiegel sich im Normbereich bewegt...

Gruß,

Subject: Aw: Wie hoch darf denn der DHT Spiegel eigentlich sein, um keinen Haarausfall zu haben?

Posted by [Nikolaus](#) on Fri, 16 Sep 2011 18:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke an alle....dachte immer, dass man es auch am DHT-Spiegel sehen konnte....