
Subject: An alle Haarexperten

Posted by [frankwhite87](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

Mich beschäftigt eine Frage zum Haare zählen, mit der Methode wie sie hier www.medscape.org/viewarticle/576182 beschrieben wird.

Also die Haare an 3 aufeinanderfolgenden Tagen waschen und am 4. Tag die Haare 60 Sekunden nach vorne kämmen (nur Oberkopf) und danach zählen. Durchschnitt sollen etwa 10 verlorene Haare sein.

Im vornherein mir ist klar, dass diese Methode den Haarwechsel beschreibt und nicht unbedingt etwas zum tatsächlichen Haarausfall (Alopezie) aussagen kann.

Hat dies jemand von euch schon probiert, wieviele Haare zählt ihr?

Und eine relevante Frage welche nirgendwo beantwortet wird, durften die Probanden ihre Haare normal kämmen, gelen usw. oder nicht anfassen bis die 4 Tage um waren?

Eine andere Frage welche mich mich stelle.

Wenn ein Haarverlust zwischen 80 und 100 Haare am Tag normal sind.

Dieser Haarverlust bezieht sich ja auf den ganzen Kopf. Kann man sagen, dass etwa die Hälfte auf dem Oberkopf sind (Deckhaar) und der Rest an der Seite und Hinterkopf? Also ist ein Haarverlust von 40- 50 Haaren auf dem Oberkopf pro Tag normal?

Vielen Dank

Subject: Aw: An alle Haarexperten

Posted by [derbrecher](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:33:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich beschäftige mich auch jeden tag mit dem haare zählen um meinen haarausfall einschätzen zu können.

seit ca 4 monaten nehme ich fin und mein haarausfallrate ist stark reduziert nur weiß ich nicht ob ich nun wirklich weniger als 100 haare/tag also dann nur die normale haarausfallrate habe.

ich habe unterschiedliche indikatoren um meinen haarausfall einschätzen zu können einmal jeden morgen haare auf dem kopfkissen zählen, sind bei mir immer so 0-3 haare, haare die mir auf meinen klammotten oder umgebung aufallen zählen (werden immer weniger und fallen mir weniger auf) und dann noch dass ich mich jeden tag dusche und nach dem duschen nicht die haare trocken rubbel (dabei würden ja die haare schon ausfallen die über den weißen blatt papier ausfallen würden) sondern nur mit einem handtuch abtupfe und trocknen lasse, wenn die haare dann relativ trocken werden durchstreife ich meinen gesamten oberkopf mehrere male über einem weißen blatt papier bis kein haar mehr ausfällt dabei fallen ca 5-10 haare immer aus und durchschnittlich eher 9 haare.

ich habe eine haarlänge von ca 6-7 cm, noch volles haar und relativ dicht

was haltet ihr davon sind es eher mehr als 100 haare/tag oder ist es eher am normalen haarausfallzyklus?

Subject: Aw: An alle Haarexperten
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haare zählen ist mist...

nach jedem friseur besuch ein bild vom schopf machen und dokumentieren bringt mehr alshaare zählen

Subject: Aw: An alle Haarexperten
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 16 Sep 2011 13:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht auch garnicht.

ich wasche meine haare nicht jeden tag versuche sie alle zwei tage zu waschen dann kann das mit 100 Haare am Tag schon nicht mehr stimmen. Außerdem ist der Effekt beim HA ganz anders als bei gesundem Haar. Wenn jemand 100 Haare verliert der gesund ist wachsen diese 100 Haare nach. Verliert jemand 100 Haare der HA hat dann wachsen diese nicht mehr nach. Also das zählen bringt vielleicht nur was bezüglich der Ernährung oder der Nährstoffe, Streß. ich bin eh schon nervlich am Ende. Und wenn ich jetzt noch anfangen würde die dinger zu zählen dann...

Subject: Aw: An alle Haarexperten
Posted by [frankwhite87](#) on Fri, 16 Sep 2011 15:21:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für eure Antworten.

Zu derbrecher:

Wie willst du deine Haare unter gleichen Bedingungen kontrollieren können und verlässliche Angaben bekommen wenn du die Haare NACH dem Duschen zählst? Macht keinen Sinn für mich, denn während dem Duschen verlierst du mehrere Haare oder ziehst lockere Haare aus. Danach zu zählen bringt von mir aus gesehen gar nichts. Reiner Zufall

Zu den anderen, wie ich schon gesagt habe. Mir ist klar, dass Haare zählen kein verlässlicher Indikator ist!

Trotzdem mache ich es ab und zu um Veränderungen zu bemerken.
Zu meiner letzten Frage weiss niemand Auskunft?

Vielen Dank & nice Weekend!

Subject: Aw: An alle Haarexperten
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 16 Sep 2011 21:30:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frankwhite87 such dir ein anders hobby statt haare zählen!

Subject: Aw: An alle Haarexperten
Posted by [frankwhite87](#) on Sat, 17 Sep 2011 10:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages, dann solltest du dir aber auch ein anderes Hobby suchen, statt sinnlose Kommentare in Foren zu schreiben.