

---

Subject: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 11 Sep 2011 15:23:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

mir ist heute aufgefallen, dass ich in den Kniekehlen bzw. im Bereich darum voll die Dehnungsstreifen habe  
Sind mir heute zum ersten Mal aufgefallen, können also noch nicht so lange da sein  
Woher kommen die? Sport? Wenn sich die die Haut nicht mitdehnt und dann reißt?  
Was kann man dagegen tun? Lasern? Narbencremes?

mfg  
J.K.

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 11 Sep 2011 16:39:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch Dehnungsstreifen an einem Oberarm...

Ich benutze auf dieser Stelle Weleda Birken Dusch-Peeling, Kneipp Bio-Öl und Contractubex.  
Dadurch wurden die Streifen heller und unauffällig, sie sind aber noch da... Es gibt auch spezielle Produkte für Dehnungsstreifen, ob diese jedoch besser sind, ist zweifelhaft.  
Am effektivsten wäre wohl ein Dermaroller, damit habe ich mich aber noch nicht herangetraut...

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 11 Sep 2011 16:51:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Contractubex kommt ja im Netz nicht schlecht weg beim Thema Wirkung. Nur scheint das Ganze kein besonderer Schnapper zu sein. Wielang kommst denn mit so einer Tube aus? bzw. wielang brauchst um ne Narbe fast unsichtbar zu machen?

Mich würde auch die Ursache der Dehnungsstreifen interessieren.  
Selbst wenn die vorhandenen bleiben müssen, wäre es interessant keine weiteren zu bekommen  
Fin hat damit doch nix zutun oder?

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 11 Sep 2011 17:07:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Ahnung, es dauert jedenfalls mehrere Monate... 100 g Contractubex reichen bei mir ca. 1

---

Jahr (ich habe auch nur eine Stelle).

Am Anfang hatte ich nur Contractubex benutzt, die Besserung stagnierte irgendwann. Durch Kneipp Bio-Öl und Weleda Birken Dusch-Peeling hat sich der Zustand noch weiter verbessert.

Zu Fin und Bindegewebe hattest du selbst mal nen Thread eröffnet:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19404/#msg\\_207147](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19404/#msg_207147)

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(

Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 11 Sep 2011 17:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jap hatte ich aber war wenig resonanz

bzw. nichts was das ganze wirklich belegt.

außer vielleicht jetzt der punkt von gretchen...

ich hab halt wirklich das problem, dass es immer schlimmer wird mit den dehnungsstreifen

Fin schlägt nach 2 jahren nicht sichtbar an... und Dehnungsstreifen nehmen zu

bin halt bissl verzweifelt...

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 12 Sep 2011 10:30:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist auch veranlagung mit den STreifen!! Angeblich soll Babyöl ganz gut wirken!! Ich habe

viele Dehnungsstreifen ganz oben an den Oberschenkel und im Leistenbereich vom Fussball!!

Ich schmiere mich mit babyöl ein und an den ärgeren Stellen immer wieder mit reiner

sheabutter!! bilde mir ein es wirkt LG

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(

Posted by [eragon](#) on Mon, 12 Sep 2011 12:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ein Pech - auf die Kniekehlen sehen die Frauen zuerst!

Mal im Ernst, nichts ist für ewig - schon mal garnicht die Jugend

Bald laufen die Männer auch noch mit dem Beautycase durch die Gegend und gehen zusammen aufs Klo

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(

Posted by [Schneeball](#) on Mon, 12 Sep 2011 12:35:42 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mon, 12 September 2011 14:05 Was ein Pech - auf die Kniekehlen sehen die Frauen zuerst!

Mal im Ernst, nichts ist für ewig - schon mal garnicht die Jugend

Bald laufen die Männer auch noch mit dem Beautycase durch die Gegend und gehen zusammen aufs Klo

Ich wollte ja zuerst nix sagen....klang wirklich nach einem erheblichen problem....

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [jochenknochen](#) on Mon, 12 Sep 2011 16:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja noch ist es überschau bar... sind halt Oberschenkel und Kniekehlen... Kniekehlen sieht man halt in kurzer Hose sehr extrem  
es ist kein Drama wenns nicht schlimmer wird  
wollte eigentlich mehr ne Info ob man bissl vorbeugen kann bzw was die Ursachen sein können.  
ich verspottete auch keinen wegen irgendwelchen "dummen" Fragen...

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Sep 2011 06:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm's nicht so ernst, war ja nicht böse gemeint. Aber ernste Probleme hast du nicht, sonst würdest du keine Gedanken an soetwas verschwenden. Das freut mich für dich.

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [Amsch](#) on Tue, 13 Sep 2011 06:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach dir nichts draus, eragon ist bekannt dafür sich am Leiden anderer im Forum aufzugeilen. Hat ja scheinbar ohnehin nichts Besseres zu tun. (Auch wenn er's danach als "nicht böse gemeint" runterspielt)

@jochen: Guck mal in nem allg. Medizinforum nach, hier wird man sich mit sowas weniger beschäftigen

---

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Sep 2011 06:59:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach Amsch, mit Ergötzen hat das wahrlich nichts zu tun. Es ist einerseits schön zu lesen, dass einige Menschen keinerlei ernsthafte Sorgen haben, andererseits sehr deprimierend - weil sie sich anscheinend dessen nicht bewusst sind. Bei dir ist das natürlich was anderes Ödipussy

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [Amsch](#) on Tue, 13 Sep 2011 07:44:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Tue, 13 September 2011 08:59Ach Amsch, mit Ergötzen hat das wahrlich nichts zu tun. Es ist einerseits schön zu lesen, dass einige Menschen keinerlei ernsthafte Sorgen haben, andererseits sehr deprimierend - weil sie sich anscheinend dessen nicht bewusst sind. Bei dir ist das natürlich was anderes Ödipussy

Was hat das jetzt mit Ödipus zu tun? Oder verstehe ich den Witz hier nicht?

Und ich spreche ja nicht nur über diesen Thread. Der Großteil deiner Posts bestehen aus sarkastischen Äußerungen zu Problemen anderer. Bekam es ja einige male selbst zu spüren, als du dich über meinen Hormonhaushalt nach Fin (der nachweislich im Arsch war) und den verbundenen Nebenwirkungen lustig gemacht hast. Aber wenns dich geil macht, deine Sache.

Und habe echt keine Lust, das ganze nochmal durchzukauen. Das Forum zieht einen ohnehin genug runter und ich konnte mich in den letzten Monaten recht gut davon fernhalten. Aber du schaffst es ja immer wieder... Selbst wenn man nur kurz reinschaut um Leuten zu helfen.

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Sep 2011 08:13:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeig mir mal den Post wo ich mich lustig gemacht haben soll. Ich denke eher, dass mit deinen Interpretationen etwas nicht stimmt, außerdem bist du ziemlich empfindlich. Nehmen wir mal diesen Thread hier: Siehst du dort irgendwelche Beleidigungen oder Spott? Man beachte die Smileys und lese das mal nicht als Häme - schon ist es einfach nur noch ein bisschen Spaß. Sowas geht dir aber vollkommen ab, allerdings bist du hier auch nicht im geringsten gefragt und ziehst themenignorierend über mich her. Es ist hier auch nicht der richtige Platz um beleidigend zu werden oder das zu diskutieren. Tragen wir das per PN aus, oder gerne persönlich unter 4 Augen. Aber ohne Mama und Papa

---

Subject: Aw: Dehnungsstreifen in Kniekehlen :(  
Posted by [jochenknochen](#) on Sat, 24 Sep 2011 12:21:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sich das Zeug bei mir im Moment echt krass ausbreitet..  
besonders Oberschenkel und schon wirklich komisch aussieht.  
als wenn die ganze Haut der Oberschenkel reißt, hab ich mal ein wenig bei Google geschaut und  
bin auf "subcutis" gestoßen.  
Gibt viele positive Berichte.  
Jemand Erfahrungen?

---