
Subject: Zink+Fin+Fitness

Posted by [abes1](#) on Fri, 09 Sep 2011 19:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Nehme seit fast 2 Monaten Fin 1mg, warum wirkt es eigentlich erst nach 6 Monaten - 1 Jahr?

Wirkt sich Fin negativ auf meine Hormone aus, bzw auf das Testosteron, was ja für den Muskelaufbau verantwortlich ist?

Hilft Zink meinen Testosteronspiegel zu erhöhen ohne dabei die Wirkung von Fin zu zerstören?

Wenn ihr meint Zink lohnt sich, wieviel und welches?

Danke für eure Antworten!

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [G3n1](#) on Fri, 09 Sep 2011 20:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testostoron wird unter anderem in DHT Typ 2 umgebaut.... da das enzym welches testo in dht umwandelt durch finasterid gehemmt wird (kompetetive hemmung^^)

kurz und knapp Folge : Testo Spiegel steigt um ca 10% mehr an.--> also fin wirkt positiv auf muskelaufbau.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [Foxi](#) on Sat, 10 Sep 2011 08:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiß es

unter Fin werden die Muskeln schlaffer
genau so der ganze körperbau-Haut usw...

es findet ja ne gewisse verweiblichung statt
man wird auch kraftloser-träger-müder

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [abes1](#) on Sat, 10 Sep 2011 11:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay.

würde den nun eine Zink einnahme dagegen wirken?

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 10 Sep 2011 12:38:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum sollte zink mit fin nicht harmonieren?

ich nehm auch beides....

ich trainiere auch
meine arme.
an den armen brauch ich keine haare

also rede ich mir ein das training mit den armen verteilt sich nur im bizeps und regt nur das
testosteron da an wo ich trainiere.
und fin teilt sich zwar im ganzen körper aber wirkt in der haut.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [abes1](#) on Sat, 10 Sep 2011 21:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, verstehe deine Antwort irgendwie nicht ganz..

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 11 Sep 2011 16:38:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hö der eine sagt Fin ist gut für Muskelaufbau der andere genau das Gegenteil... und was
stimmt nu?

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Foxi](#) on Sun, 11 Sep 2011 16:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Sun, 11 September 2011 18:38Hö der eine sagt Fin ist gut für Muskelaufbau der andere genau das Gegenteil... und was stimmt nu?

hier

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:pNmqd4phQxMJ:www.sanego.de/Muskelschwund-bei-Propecia+finasterid+muskelschwund&cd=2&hl=de&ct=clnk&gl=de>

und ich hab Angst

mir geht es zunehmends schlechter

Myopathie

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:MEfGFh63FoIJ:www.1-apo.de/informationen/myopathie-357/+myopathie+symptome&cd=2&hl=de&ct=clnk&gl=de>

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [abes1](#) on Sun, 11 Sep 2011 17:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnt ihr mal aufhören hier sone panik zu verbreiten?
so ein produkt würde niemals verkauft werden wenn
es regelmäßig zu solchen NW führen würde.

die leute die darüber berichten in Foren wie diesen sind ja wirklich wenige, wenn man bedenkt
das bei allen bei denen es klappt und bei denen es KEINE NW gibt ja sicherlich nicht alle ins
Forum gehen und davon berichten.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [Foxi](#) on Sun, 11 Sep 2011 17:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abes1 schrieb am Sun, 11 September 2011 19:21könnt ihr mal aufhören hier sone panik zu
verbreiten?

so ein produkt würde niemals verkauft werden wenn
es regelmäßig zu solchen NW führen würde.

die leute die darüber berichten in Foren wie diesen sind ja wirklich wenige, wenn man bedenkt
das bei allen bei denen es klappt und bei denen es KEINE NW gibt ja sicherlich nicht alle ins
Forum gehen und davon berichten.

ich hab die Augen lange verschlossen und war blind wegen HA

höllische NW's nach 17Jahren Fin
13-14Jahre gingen gut!
und jetzt als ob alles geschrumpft wäre Libido Erektion ist absolut Null
Pissen es läuft raus und abzwicken schmerzt-nachträpfeln
der Unterleib glüht-war beim Urologen sofort aufhören
Prostata ist Gesund bzw. eher zu klein meinte er (18mm)
aber nur abgetastet-Ultraschall, wie sieht die Prostata wirklich aus???
zerfressen??
ich hab pure Angst das es nicht reversibel ist!

ich hab die NW's lange "belächelt" und Plötzlich ging es los
nach jeder Fin Tablette hab ich mich gewunden vor schmerzen
im Unterleib-Hitzwollungen -irrsinnige Gelenksbeschwerden
Muskelschmerzen

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [G3n1](#) on Sun, 11 Sep 2011 18:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abes1 schrieb am Sun, 11 September 2011 19:21könnt ihr mal aufhören hier sone panik zu verbreiten?
so ein produkt würde niemals verkauft werden wenn es regelmäßig zu solchen NW führen würde.

die leute die darüber berichten in Foren wie diesen sind ja wirklich wenige, wenn man bedenkt das bei allen bei denen es klappt und bei denen es KEINE NW gibt ja sicherlich nicht alle ins Forum gehen und davon berichten.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 11 Sep 2011 18:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tjoa einer macht panik, der andere sagt kann nicht sein...
immer dieses schwarz weiß.... hilft irgendwie gar keinem
Wissenschaftliche Belege gibts ja nicht oder?

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [abes1](#) on Sun, 11 Sep 2011 19:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow das hört sich ja echt heftig an.
Denke aber das du da ein einzelfall bist.Gute Besserung!

Mein Doc meint er hat an die 100 Leute die Fin über Jahre hinweg nehmen und kein einziger hat beschriebene NW.

Meint ihr man kann sich auf seine Worte verlassen?

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [G3n1](#) on Sun, 11 Sep 2011 20:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abes1 schrieb am Sun, 11 September 2011 21:48Wow das hört sich ja echt heftig an.
Denke aber das du da ein einzelfall bist.Gute Besserung!

Mein Doc meint er hat an die 100 Leute die Fin über Jahre hinweg nehmen und kein einziger hat beschriebene NW.

Meint ihr man kann sich auf seine Worte verlassen?

meiner sagte mir von ca 150 patienten gab es 2 die wegen den nebenwirkungen fin absetzen mussten.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 11 Sep 2011 21:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja diese zahlen sind ja mal reiner schwachsinn.

wenn man sich hier mal threads anschaut, wenn einer mit fin anfängt (um z.B. zu dokumentieren) und dann plötzlich wegen nebenwirkungen aufhört (und davon gibt es viele) stimmen die zahlen mit sicherheit nicht mit der wirklichkeit überein.

Subject: Foxi !
Posted by [Mink](#) on Mon, 12 Sep 2011 05:46:24 GMT

Foxi, bei allen Respekt für DEINE Probleme, aber so langsam kann ich es nicht mehr lesen. Bei Dir ist alles kaputt und alles schädlich, Tendenz steigend. So geht es jetzt schon seit Jahren, nichts anderes ist zu lesen. Ich weiß nicht, ob das Hilferufe sind aber wenn, dann sind sie hier falsch platziert. Du warst bei zig Ärzten, jeder sagt was anderes und keiner kann Dir helfen.

Was ich aber nicht billigen kann, ist dass Du mit Deiner Panik hier neue Forenmitglieder, die um Rat fragen, mit Deiner eigenen und einzigartigen Leidensgeschichte völlig verunsicherst. Die kennen Dich noch nicht und wissen Deine Kommentare nicht richtig einzustufen.

Jetzt nochmal ganz sachlich zur eigentlichen Frage des Threads: Fin erhöht minimal den Testosteronspiegel, allerdings durch das höhere Östrogen. Der positive Effekt für Muskeln ist vorhanden aber eigentlich kaum messbar. Zink ist immer gut, allerdings als kurmässige Einnahme mit Einnahepausen. Nimm zusätzlich L-Arginin, das verbessert deutlich den Muskelaufbau und parallel auch die Erektion, die unter Fin leiden kann.

Warum wirkt es erst nach 6-12 Monaten ? Weil man Umstellungen in hormonellen Prozessen nicht von heute auf morgen bewerkstelligen kann. Genauso fallen einem auch nach Absetzen von Fin nicht einen Tag später alle Haare aus.

Subject: Aw: Foxi !

Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Sep 2011 07:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 12 September 2011 07:46: Foxi, bei allen Respekt für DEINE Probleme, aber so langsam kann ich es nicht mehr lesen. Bei Dir ist alles kaputt und alles schädlich, Tendenz steigend. So geht es jetzt schon seit Jahren, nichts anderes ist zu lesen. Ich weiß nicht, ob das Hilferufe sind aber wenn, dann sind sie hier falsch platziert. Du warst bei zig Ärzten, jeder sagt was anderes und keiner kann Dir helfen.

Was ich aber nicht billigen kann, ist dass Du mit Deiner Panik hier neue Forenmitglieder, die um Rat fragen, mit Deiner eigenen und einzigartigen Leidensgeschichte völlig verunsicherst. Die kennen Dich noch nicht und wissen Deine Kommentare nicht richtig einzustufen.

Jetzt nochmal ganz sachlich zur eigentlichen Frage des Threads: Fin erhöht minimal den Testosteronspiegel, allerdings durch das höhere Östrogen. Der positive Effekt für Muskeln ist vorhanden aber eigentlich kaum messbar. Zink ist immer gut, allerdings als kurmässige Einnahme mit Einnahepausen. Nimm zusätzlich L-Arginin, das verbessert deutlich den Muskelaufbau und parallel auch die Erektion, die unter Fin leiden kann.

Warum wirkt es erst nach 6-12 Monaten ? Weil man Umstellungen in hormonellen Prozessen nicht von heute auf morgen bewerkstelligen kann. Genauso fallen einem auch nach Absetzen von Fin nicht einen Tag später alle Haare aus.

und eben "keiner kann dir helfen (Ärzte)

ich kann nur sagen irgend etwas stimmt nicht mehr
ich dunse täglich immer mehr auf
obwohl ich gar nix mehr nehme

Gesicht wird immer aufgedunsener-Bauch treibt richtig raus
alles tut unheimlich weh!

ich soll zum Orthopäden gehn hat der Urologe gesagt
von einem Arzt zum anderen
und alle sagen da stimmt was nicht weil dieses aufgequollene
nicht Normal ist!
jetzt gehts ans Rheuma-Athrose usw...

verdamm ich habe Angst
bin grade aufgestanden ich hab richtig Schaum und Ablagerungen
auf den Lippen und die Lippen wie ein Schlauchboot
Augen voll zugeschollen

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Sep 2011 08:00:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh jedenfalls nach wie vor so aus

mein Kopf ist aufgedunsen-der ganze Körper voller Wasser
heiß unter den Achselhöhlen-in der Leistenregion glüht und brennt es
unterm Kinn die Lymphe angeschwollen und Ohrspeicheldrüse
voll Tinnitus

und laut zig Bluttests keine Entzündungswerte!

außerdem kann ich kaum noch laufen wahnsinnige Kreuzschmerzen
bzw. 3 Finger oberhalb den Arschbacken so schlimm das es mir die Füße verdreht!
Finger und Zehen tun weh-Arme-Beine kraftlos
Bauch und Lunge brennt-Lunge tut richtig weh wenn ich durchatmen will
der Augenbereich wie gegen Klitschko 12 Runden und die Augenhöhlen
total heiß!

am schlimmsten ist es Morgens im laufe des Tages wird es etwas besser
das ist so als ob sich über Nacht der Körper selber vergiftet
nach Stuhlgang und Pissen wird es um einiges besser

ich werd jetzt auf eine CT bestehn ,so gehts nicht mehr weiter
alles begann durch einen wahnsinnigen schmerzhaften Riß
in der rechten Leisten Gegend als ob da was gerissen wäre

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Mink](#) on Mon, 12 Sep 2011 10:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir glauben Dir das alles und dass es Dir schlecht geht, steht gar nicht zur Debatte. Aber warum kommunizierst Du das - über Jahre -in einem HA-Forum ? Das ist keine NW irgendeines Anti-HA-Präparats, zumal Du ja mittlerweile alles abgesetzt hast. Aber Du suggerierst hier unerfahrenen usern als wie wenn man durch Einnahme von Fin, Minox und dgl. dahin kommen könnte und das ist falsch, Foxi.

HIER kann Dir keiner helfen. Mach CT's, geh stationär in die Klinik, mach alles was geht aber sei doch so realistisch und erhoffe Dir keine Hilfe in einem Anti-Haarausfall-Forum. Und bitte antworte jetzt nicht wieder mit einer neuen Leidensaufzählung. Ich glaube es Dir, es tut mir auch leid aber es gehört nicht hierher und es verwirrt - zu unrecht - andere.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Sep 2011 11:17:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 12 September 2011 12:54Wir glauben Dir das alles und dass es Dir schlecht geht, steht gar nicht zur Debatte. Aber warum kommunizierst Du das - über Jahre -in einem HA-Forum ? Das ist keine NW irgendeines Anti-HA-Präparats, zumal Du ja mittlerweile alles abgesetzt hast. Aber Du suggerierst hier unerfahrenen usern als wie wenn man durch Einnahme von Fin, Minox und dgl. dahin kommen könnte und das ist falsch, Foxi.

HIER kann Dir keiner helfen. Mach CT's, geh stationär in die Klinik, mach alles was geht aber sei doch so realistisch und erhoffe Dir keine Hilfe in einem Anti-Haarausfall-Forum. Und bitte antworte jetzt nicht wieder mit einer neuen Leidensaufzählung. Ich glaube es Dir, es tut mir auch leid aber es gehört nicht hierher und es verwirrt - zu unrecht - andere.

ich war grade beim Hausarzt
Morgen zum Orthopäden ,ich kann kaum mehr laufen
vor schmerzen-und schwellungen des gesamten Muskel und Gelenkbereichs,Finger geschwollen

der Rist am Fuß komm kaum mehr in die Schuhe

und ich glaub schon das es durch Fin kam
hatte das selbe mal vor 11Jahren unter Dut oder auch Minox, das verging
aber wieder, war nicht so schlimm wie jetzt!
mein Arzt meint auch das Fin der Auslöser sein kann
wenn man Jahrelang ein Steroid einnimmt!

2.

ihr kennt den Mariab Bericht über Minox 2%
kann man sich mit Minox innerlich vergiften?
sie schreibt ja das selbe und hat bestimmt kein
Fin genommen!

auch sie bekam riesige Probleme
hier nochmal 1:1 auch bei mir
<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3091/>

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [cedrik](#) on Mon, 12 Sep 2011 11:56:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass gut sein Mink, wie du siehst bringt es einfach nichts

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Foxy](#) on Mon, 12 Sep 2011 12:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cedrik schrieb am Mon, 12 September 2011 13:56Lass gut sein Mink, wie du siehst bringt es
einfach nichts

so ein Schmarrn

es ist einfach so und durch irgendwas hab ich mir das
eingehandelt
oder meinst du ich sah immer so wie auf dem Bild aus?

Foxy

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Mink](#) on Mon, 12 Sep 2011 12:39:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 12 September 2011 14:05cedrik schrieb am Mon, 12 September 2011 13:56Lass gut sein Mink, wie du siehst bringt es einfach nichts

so ein Schmarrn

es ist einfach so und durch irgendwas hab ich mir das eingehandelt
oder meinst du ich sah immer so wie auf dem Bild aus?

Foxi

Eben ! Durch IRGENDWAS - aber nicht durch Fin & Co. .
Ich sage jetzt auch nichts mehr dazu.

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Sep 2011 12:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 12 September 2011 14:39Foxi schrieb am Mon, 12 September 2011 14:05cedrik schrieb am Mon, 12 September 2011 13:56Lass gut sein Mink, wie du siehst bringt es einfach nichts

so ein Schmarrn

es ist einfach so und durch irgendwas hab ich mir das eingehandelt
oder meinst du ich sah immer so wie auf dem Bild aus?

Foxi

Eben ! Durch IRGENDWAS - aber nicht durch Fin & Co. .
Ich sage jetzt auch nichts mehr dazu.

also bei Minox bin ich mir sicher das ich das nicht vertrage!
meine Ohren sind wie verbrannt
übrigens auch im Amiforum
<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=42&t=68695>
Fin steht noch in den Sternen! event. auch das Blutdruckmittel!

hab ich auch abgesetzt!

der Arzt glaubt auch mehr an Blutdruckmittel ,da ich Fin ja so lang gut
vertragen hab!

blos möglich ist eben alles Studien über 17Jahre Fin gibt es nicht!

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [abes1](#) on Mon, 12 Sep 2011 17:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst du nicht ein eigenes Thema erstellen Foxi?

irgendwie sind wir doch vom eigentlich Thema abgeraten..

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [Foxi](#) on Mon, 12 Sep 2011 17:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abes1 schrieb am Mon, 12 September 2011 19:41kannst du nicht ein eigenes Thema erstellen
Foxi?

irgendwie sind wir doch vom eigentlich Thema abgeraten..

stimmt

zu Zink

soll ganz leicht Östrogen blocken, aber richtig erwiesen ist das nicht!

einige Amis schwören auf Zink als Östrogenkiller und verbesserter Libido

allerdings täglich 100mg finde ich als mehr Gift als Hilfe

ich denk eher das Fin Pausen hilfreicher sind als Zink
in solch hohen Dosen zu nehmen!

Foxi

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 27 Sep 2011 16:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Fri, 09 September 2011 22:48

kurz und knapp Folge : Testo Spiegel steigt um ca 10% mehr an.--> also fin wirkt positiv auf muskelaufbau.

man könnte dann schon sagen das es eine Art Doping ist und Muskelaufbau fördert (darum auch ein Fußballskandal) mit dem positiven Nebeneffekt das die Haare nicht ausfallen im Idealfall sogar neu wachsen.

Einige schreiben Propecia würde die Muskeln erschlaffen lassen das kann ja dann schon mal nicht sein oder? Falls doch ich möchte nun mit Fitness beginnen. Ich will die 10% Testosteronanstieg durch Fitness abbauen bzw. in den Muskeln definieren. Besser dort als wenn sich das Testosteron woanders lagert. Was haltet ihr davon?

Subject: Aw: Zink+Fin+Fitness
Posted by [Haareweg](#) on Tue, 27 Sep 2011 20:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat nichts mit dem thread zu tun, aber trotzdem muss ich dazu was schreiben..

finasterid steht nicht mehr auf der dopingliste!

und ein skandal war das bestimmt nicht, da derjenige, der mit finasterid "erwischt" wurde, bereits glatze hatte!