

---

Subject: Trick gegen Schuppen

Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Thu, 06 Apr 2006 22:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

villeicht ist der Trick noch nicht jedem bekannt, aber funktioniert.

Das Shampoo einfach in Wasser verdünnen.

Ich habe sehr starke Schuppen und benutzte jetzt ein mildes Shampoo, Sebamed every day;

das verdünnt alle 1,2 Tage reduziert meine Schuppen drastisch;

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 07 Apr 2006 07:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frankfurter gab mir mal den Tipp mit Jojobaöl zusätzlich ins Shampoo mischen, das hab ich nun getan (etwa 1/10 Jojobaöl dazu) und siehe da, deutlich weniger Schuppen.

Ab und zu Apfelessig/ Apfelsaft Mischung ist auch gut (Handtuch um den Kopf und 30 Minuten einwirken lassen)

Kerium Shampoo von La Roche

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen

Posted by [otto\\_m](#) on Fri, 07 Apr 2006 08:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelessig soll auch gegen Läuse helfen

gruß

Otto

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 09:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nehmt ihr da für Apfelessig? Normalen aus dem Supermarkt?

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 07 Apr 2006 09:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab jetzt seit 2 tagen das KET-Shampoo... das ist sogar das normale daily-shampoo und nicht das KET-schuppen-shampoo, aber es hilft extrem gut gegen schuppen! erste mal anwendung alle schuppen optisch weg

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 07 Apr 2006 09:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 07 April 2006 11:15Was nehmt ihr da für Apfelessig? Normalen aus dem Supermarkt?

Ja, den 100% natürlichen ohne Farb-u. Konservierungsstoffe (<1Euro/l)

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 10:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mmh dann kann ich den ja mit meinem Alpicin mischen, oder? Sollte man das getrennt anwenden?  
Muß da mom bissi aufpassen, meine Frau schaut skeptisch und meint, ich würde das übertreiben.

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 07 Apr 2006 11:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 07 April 2006 12:54  
Muß da mom bissi aufpassen, meine Frau schaut skeptisch und meint, ich würde das übertreiben.

Also da verstehe mal einer deine Frau. Das ist doch bei uns ganz normal hier.

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 12:16:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ist sicher nur am Anfang so... mom komme ich jeden abend nach Hause und erzähle stolz, was ich wieder gekauft habe.

---

Aber hab soweit alles zusammen. Nun heißt es auf die Zähne beißen und durchhalten

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [basti](#) on Fri, 07 Apr 2006 12:26:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@marcWen oder Frühaufsteher: Habe schon bei mehreren gelesen das sie ACC nehmen.  
Meint Ihr damit den Hustenlöser und wenn ja wofür?

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 07 Apr 2006 12:32:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 07 April 2006 12:54mmh dann kann ich den ja mit meinem Alpicin mischen, oder? Sollte man das getrennt anwenden?  
Muß da mom bissi aufpassen, meine Frau schaut skeptisch und meint, ich würde das übertreiben.

sch....

Oh neeeeeiiiiinnn !!!! Hast Du jetzt etwa alle Mittelchen gekauft und noch nichtmal drüber nachgedacht ob das Alpecin überhaupt empfehlenswert ist ???

Alpecin ist wie wenn Du Deinen Kopf auf öffentlicher Straße in eine Pfütze steckst... einfach nur peinlich.... genauso wie denen ihre Werbung.

Nochmal zur Verdeutlichung (das 100ste Mal ?)

ES BRINGT NICHTS GEGEN ERBLICHEN HAARAUSFALL (und bestimmt auch gegen anderen nichts) - es ist nur theoretisch bewiesen (und das "MINIMAL", aber kein einziges mal Praktisch !!)

Das ist so bewiesen, wie wenn Du sagst  
"ich pople gerne in der Nase weil durch die Stimulation der inneren Nasenwand deren Durchblutung angeregt wird und diese Anregung sich in Wellen bis zu meinem Gehirn ausbreitet --> und ich deshalb um 1/1.000.000 Sekunde schneller Sachen kapiere als andere."

...kapiersche ?

---

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 13:10:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Fre, 07 April 2006 14:32MarcWen schrieb am Fre, 07 April 2006 12:54mmh dann kann ich den ja mit meinem Alpicin mischen, oder? Sollte man das getrennt anwenden?

Muß da mom bissi aufpassen, meine Frau schaut skeptisch und meint, ich würde das übertreiben.

sch....

Oh neeeeeiiiiinnn !!!! Hast Du jetzt etwa alle Mittelchen gekauft und noch nichtmal drüber nachgedacht ob das Alpecin überhaupt empfehlenswert ist ???

Alpecin ist wie wenn Du Deinen Kopf auf öffentlicher Straße in eine Pfütze steckst... einfach nur peinlich.... genauso wie denen ihre Werbung.

ok, ich habe vorher hier gelesen und es waren nicht viele Empfehlungen... aber ich hab mir eben gedacht, selbst wenn es nur wenig hilft, kann es für die Gesamtsache gut sein... Jeder bringt 10% und zusammen sind wir stark

Außerdem ist es ja auch nicht viel teurer als andere gute Shampoos... 3-4 Euro muß man ja schon investieren Also fällt es nicht aus dem Rahmen... Die Werbung kenne ich nicht, schau kein Fern

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 13:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja der Hustenlöser...

ACC Akut 600

Eine Tablette gelöst pro Tag... nehm das zusammen mit einer Magnesiumtablette und damit alle anderen Tabletten zum schlucken...

Such mal im Forum, hab den genauen Zusammenhang grad nicht 100% parat wofür das gut sein soll... Werde das mal 3 Monate durchziehen und dann sicher absetzen... ist ja nicht grad billig das Zeug

---

Subject: Re: Trick gegen Schuppen  
Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#)t on Fri, 07 Apr 2006 18:46:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit dem Jojobal Öl werd ich mal probieren;

Ket Shampoo ist bei zu scharf  
und trocknet voll aus;

aber wärs aushält, hat sicher ein gutes Mittel