

---

Subject: Minox, Spectral DNC...(bild)

Posted by [G3n1](#) on Wed, 07 Sep 2011 00:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was empfiehlt ihr für die ghe und vorallem den scheitel-bereich grade es da recht stark ausgedünnt bei mir.

regaine /kirkaland minox oder spectral dnc , dnc-l .....??

weiss nicht womit ich anfangen soll will die kleinen stellen damit behandeln, und am liebsten sheeding vermeiden.

---

### File Attachments

1) [IMG00628-20110817-1957.jpg](#), downloaded 268 times

---



---

Subject: Aw: Minox, Spectral DNC...(bild)  
Posted by [ben1979](#) on Wed, 07 Sep 2011 05:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine oder Rogaine 5% Minox oder Alternativminox

Revivogen 3-Monatspackung (Internetapo). Das ca. min. 6 Monate anwenden.

Fin ([generics24.com](#))

Dann Ernährungsverhalten überwachen. Wenn der Körper zu übersäuert ist, dann ist das auch schädlich für die Haare. Ausreichend richtige Vitamine konsumieren und ggf. den Körper mit Basis Mineralstoffe entsäuern.

Dann eine Menge Geduld haben. Es dauert ein paar Monate bis man erste Ergebnisse sehen kann. Spätestens im nächsten Frühjahr solltest Du noch einmal neue Fotos machen.

---

---

Subject: Aw: Minox, Spectral DNC...(bild)  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 07 Sep 2011 11:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ben1979 schrieb am Wed, 07 September 2011 07:11

Dann Ernährungsverhalten überwachen. Wenn der Körper zu übersäuert ist, dann ist das auch schädlich für die Haare. Ausreichend richtige Vitamine konsumieren und ggf. den Körper mit Basis Mineralstoffe entsäuern.

welche Vitamine und Mineralstoffe genau ?

---

---

Subject: Aw: Minox, Spectral DNC...(bild)  
Posted by [ben1979](#) on Wed, 07 Sep 2011 17:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frisches Obst und frisches Gemüse (Saisonobst)

Mineralstoffe gibt es auch von Basica auf dem Reformhaus.

---