

---

Subject: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Sep 2011 13:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

habe nach langem Hin und Her mit dem Austesten von zig Alternativen wieder mit einer niedrigen Dosis Fin angefangen, weil ich mir leider eingestehen musste, dass alles andere nachhaltig keine oder nur eine sehr schwache, kosmetisch nicht überzeugende Wirkung zeigte.

Der einzige Unterschied zu meiner Fin-Zeit vorher ist der, dass ich jetzt nebenbei noch eine geringe Dosis Ari nehme (auf Pilos´ Empfehlung hin, 0.25 mg 1-2x wöchentlich). Da ich durch Fin ohne Ari an Gewicht zugelegt habe (obwohl eigentlich recht sportlich) bzw. auch wesentlich stärker als vorher geschwitzt habe, war ich mir eigentlich recht sicher, dass ein Großteil meiner Fin-Nebenwirkungen wirklich von der Östrogendominanz unter Fin kommt.

Diese unerwünschten Effekte sind in Kombination mit Ari allesamt weg, auch die Müdigkeit, Antriebslosigkeit sowie die Muskel- u Gliederschmerzen (ne Art "Mukelkater"). Ebenso Hautprobleme, durch fettigere Gesichtshaut wegen der Finneinnahme..

In Kombination mit Sport bleibe ich jetzt erstmal dabei, bis es hoffentlich bald mit Histogen etc. eine wirkliche Alternative am AGA-Markt gibt, die auch nachhaltig das Problem löst.

Vielleicht ist es ja für den ein oder anderen eine Alternative mit einer geringen Dosis Ari zu kombinieren, wenn man mit Fin only ansonsten unerwünschte Nebenwirkungen hat, die die Lebensqualität stärker beeinflussen, als man bereit ist zu akzeptieren..

Ich fühle mich jedenfalls zur Zeit pudelwohl, ohne diese östrogeninduzierten Nebenwirkungen infolge der Fin-Einnahme.

humboldt

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [malle](#) on Thu, 01 Sep 2011 14:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Humboldt,

dass Du nochmal mit Fin anfängst!!!!????

Was machen die Augen unter dieser Indikation?

Gruß

malle

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Rosso](#) on Thu, 01 Sep 2011 15:49:43 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist die kosmetische Wirkung denn diesmal überzeugend bzw. drückt Ari nicht die positive Wirkung von Fin auf die Haare herunter?

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [stefan\\_h](#) on Thu, 01 Sep 2011 17:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch die die Hemmung der 5AR steigt ja schon der Testosteronspiegel geringfügig an und dann noch zusätzlich weiter durch die Aromatasehemmung. Gesund ist das bestimmt nicht und DHT steigt infolge auch an. Ich habe mich daher damals gegen eine Einnahme von „in meinem Fall Letrozol“ entschieden.

Ich finde aber gut, dass du dies testest. Halt uns auf dem Laufenden, was dein Hautbild angeht. Was die Haare angeht natürlich auch. Vielleicht lass ich mich ja auch noch umstimmen.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Sep 2011 19:41:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@malle: Ich hätte auch nicht gedacht, nochmal damit anzufangen. Aber letztlich ist der Haarausfall wieder so stark geworden, dass ich meine guten Vorsätze über den Haufen geworfen habe. Ich habe bisher keine Augenprobleme, vielleicht kamen diese ja auch durch die Östrogendominanz bzw. wurden dadurch getriggert??

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Sep 2011 19:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Thu, 01 September 2011 17:49Ist die kosmetische Wirkung denn diesmal überzeugend bzw. drückt Ari nicht die positive Wirkung von Fin auf die Haare herunter? Die kosmetische Wirkung ist absolut überzeugend bzw. war es bei mir unter Fin schon immer..einzig die Nebenwirkungen machten mir zunehmend zu schaffen. Die Wirkung stand in meinem Fall nicht zur Debatte..

Ari in dieser niedrigen Dosierung hat bei mir augenscheinlich keinerlei negativen Einflüsse. Werde das beobachten..

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 01 Sep 2011 19:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stefan\_h schrieb am Thu, 01 September 2011 19:22 Durch die die Hemmung der 5AR steigt ja schon der Testosteronspiegel geringfügig an und dann noch zusätzlich weiter durch die Aromatasehemmung. Gesund ist das bestimmt nicht und DHT steigt infolge auch an. Ich habe mich daher damals gegen eine Einnahme von „in meinem Fall Letrozol“ entschieden.

Ich finde aber gut, dass du dies testest. Halt uns auf dem Laufenden, was dein Hautbild angeht. Was die Haare angeht natürlich auch. Vielleicht lass ich mich ja auch noch umstimmen.

Gesund ist das alles nicht, was wir machen, stefan. Auch Fin selber nicht..diese Erfahrung hab ich ja selber machen müssen. Ich sehe das alles auch nicht mehr als Langzeiteinnahme von 5 Jahren +, sondern als Überbrückung bis Histogen etc. marktreif ist.

Fin selber ist genauso wenig AGA-Medikament wie Minox etc. Dass da als Begleiterscheinung eine Auswirkung auf die Haare beobachtet werden konnte, war halt Zufall.

Und lieber einen etwas höheren Testo-Spiegel und man fühlt sich gut und fit, als diese permanente Antriebslosigkeit und Müdigkeit unter dem erhöhten Östrogenlevel aufgrund von Fin. Ich hatte selbst im Gesicht östrogeninduzierte Fetteinlagerungen. Trotz Sport wohlgemerkt..das ging erst wieder gaaanz langsam über die Jahre nach Absetzen zurück, das will ich ungern wieder haben...

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [gumgum](#) on Thu, 01 Sep 2011 20:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

was ist Ari?

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Zaga](#) on Thu, 01 Sep 2011 20:38:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gumgum schrieb am Thu, 01 September 2011 22:16Hallo,

was ist Ari?

was möchte ich auch mal wiessen Ari? noch nie was von gehört

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Fri, 02 Sep 2011 09:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari senkt den Östrogenspiegel, der sich durch eine Fineinnahme erhöht. Östrogeninduzierte Fetteinlagerungen im Bauch- u Brustbereich, aber auch im Gesicht, Müdigkeit,

Antriebslosigkeit, Hautprobleme, "Muskelkater" etc. sind die Folge bzw. waren das in meinem Fall.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Fri, 02 Sep 2011 09:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir halt gesagt, einen Versuch ist es wert. Mir ist natürlich klar, dass es sich dabei um ein verschreibungspflichtiges Medikament handelt. Ich würde auch keinem dazu raten, sondern möchte nur meine Erfahrungen posten, weil ich weiß, dass viele Fin aufgrund der Nebenwirkungen nicht (mehr) nehmen können.

Wenn Ari bei Männern in einer Minidosis von 0,25 mg pro Woche 1-2x den Östrogenspiegel um vielleicht 10-15% senkt, der durch Fin um ca. diesen Wert angehoben wird, dann kann es ja durchaus sein, dass ein Großteil der Fin-Nebenwirkungen verschwindet. Ist ja in meinem Fall auch so..trotzdem sind das keine Smarties, ist Fin aber wie wir alle wissen auch nicht! Das Ziehen im Brustbereich ist zb. auch komplett verschwunden.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [malle](#) on Fri, 02 Sep 2011 10:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber mal ehrlich humboldt,

nach all Deinen Erfahrungen, und hier meine ich insbesondere Augenprobleme, Abnahme der Fettschicht, "Sunken Eyes", willst Du wirklich nochmal an das Thema Fin ran? Das grenst ja an.... keine Ahnung, an Wahnsinn?!?!?

LG

malle

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Fri, 02 Sep 2011 13:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub mir, das war sicher keine Kurzschlussreaktion oder sowas! Aber ich bin halt leider ein verdammt eitler Typ und wenn ich beim täglichen Haarewaschen wieder viel zu viele Haare in der Wanne vorfinde, meint man anfangs noch, da mittlerweile drüber zu stehen, nur irgendwann ist das so zermürend, dass man wieder ins Grübeln kommt..

Sobald sich Nebenwirkungen einstellen, höre ich auf! Diesbzgl. gibt es für mich keine zweite Meinung. Bisher ist aber gar nix, auch der Druck auf den Augen bzw. trockene Augen habe ich nicht mehr seit der geringen Ari-Dosis.

Vielleicht hängt ja die Augenproblematik auch mit dem verschobenen Östrogenlevel durch Fin zusammen..wer kann das schon genau sagen!? Auch die Meibomdrüsen sind ja "hormonell

---

gesteuert"...

Ich fühle mich wirklich fit und gut wie niemals zuvor, als ich Fin genommen habe. Hoffen wir, dass das so bleibt. Ansonsten wird halt wieder abgesetzt.

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [Zaga](#) on Fri, 02 Sep 2011 19:40:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Fri, 02 September 2011 11:45Ari senkt den Östrogenspiegel, der sich durch eine Fineinnahme erhöht. Östrogeninduzierte Fetteinlagerungen im Bauch- u Brustbereich, aber auch im Gesicht, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Hautprobleme, "Muskelkater" etc. sind die Folge bzw. waren das in meinem Fall.

wie heißt das den genau?? Ari ist ja eine Abkürzung

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [Rosso](#) on Fri, 02 Sep 2011 20:09:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arimidex

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 03 Sep 2011 07:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder alles lag vorher an Minox  
und nicht Fin!

viele beschreiben dieses gerädert sein unter Minox

Foxi

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [Christian24](#) on Sat, 03 Sep 2011 07:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@humboldt

Woher beziehst du eigentlich Ari? Nachdem Elitenet zugemacht hat hab ich keine Bezugsquelle mehr.

Danke, lg

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 03 Sep 2011 12:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 01 September 2011 21:54

Ich sehe das alles auch nicht mehr als Langzeiteinnahme von 5 Jahren +, sondern als Überbrückung bis Histogen etc. marktreif ist.

Fin selber ist genauso wenig AGA-Medikament wie Minox etc. Dass da als Begleiterscheinung eine Auswirkung auf die Haare beobachtet werden konnte, war halt Zufall.

Interessant, was ist Histrogen?

Und wann wird es marktreif?

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Koiti](#) on Sat, 03 Sep 2011 19:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ari erhöht ja normalerweise den DHT Spiegel, wenn Testo jedoch nicht an die 5alpha reduktase Enzyme andocken kann, wird Testo ohne Konvertierung ausgeschieden, daher schon sinnvoll sofern DHT Bildung wirklich unterbunden wird.

Aber du solltest auch bedenken, dass der Körper E2 braucht. Hatte mal ne weile Ari 0,5 ed2 genommen und bekam schon gewisse Schmerzen in den Knochen, also Obacht

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Sep 2011 01:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte pro Woche 0,6mg Femara genommen  
nicht lange , bekam arge Gelenk und Muskelschmerzen

übrigens jetzt auch auf Fin!

es geht gar nicht mehr, als ob ich Athrose-Gicht hätte

Foxi

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Sun, 04 Sep 2011 19:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir scheint ja ne Dosis von 0,25mg PR WOCHE absolut ausreichend zu sein..keine Gelenkschmerzen oder so. Sobald ich irgendwelche Nebenwirkungen wahrnehme, setze ich ab. Das ist ganz klar.

Übrigens..Gelenk- und Muskelschmerzen hatte ich mit Fin allein, und zwar massiv!

@Christian: ich hatte noch ne Packung zuhause, die ich bei ner Onlineapo bestellt hatte. Kann dir aber nicht mehr sagen, ob das Elitenet oder ne andere war.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [jpo03](#) on Sun, 04 Sep 2011 19:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, ich nehme zusätzlich zum Fin seit einem Jahr und ca. 5 Monaten jeden 4.Tag 1.25mg Letrozol zu mir und habe bislang keine Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxy](#) on Fri, 09 Sep 2011 11:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier ein Bericht  
Dut-Fin

da sieht man eigentlich wieder wie nachhaltig Dut im Körper wirkt!

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:2DjLAtikiP8J:www.onmeda.de/foren/forum-arzneimittel/arznei-mit-langzeitwirkung/1773706/read.html+Finasterid+aufgebl%C3%A4ht&cd=8&hl=de&ct=clnk&gl=de>

Foxy

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Sunken](#) on Sat, 15 Oct 2011 14:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und, gibt es etwas neues? Mittlerweile Nebenwirkungen eingetreten? Falls nicht, wäre das ja wahnsinn, werde ich dann auch auf jeden Fall ausprobieren! Mein Haarstatus läuft gerade wieder auf ein Niveau hinaus, das ich nicht mehr akzeptieren will - die Nebenwirkungen, die Fin bei mir hatte (Augen + Potenz), waren jedoch intolerabel.

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxy](#) on Sat, 15 Oct 2011 16:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab Femara probiert zu Fin  
die NW's wurden nicht weniger, eher hat Femara  
die Nebenwirkungen verstärkt  
Augen schlimmer und Gelenkschmerzen schlimmer

Foxy

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxy](#) on Sat, 15 Oct 2011 17:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Sat, 15 October 2011 16:12Und, gibt es etwas neues? Mittlerweile Nebenwirkungen eingetreten? Falls nicht, wäre das ja wahnsinn, werde ich dann auch auf jeden Fall ausprobieren! Mein Haarstatus läuft gerade wieder auf ein Niveau hinaus, das ich nicht mehr akzeptieren will - die Nebenwirkungen, die Fin bei mir hatte (Augen + Potenz), waren jedoch intolerabel.

das heist aber auch Minox-Pantosin bringt Dir gar nix

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Sunken](#) on Sat, 15 Oct 2011 17:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxy schrieb am Sat, 15 October 2011 19:06Sunken schrieb am Sat, 15 October 2011 16:12Und, gibt es etwas neues? Mittlerweile Nebenwirkungen eingetreten? Falls nicht, wäre das ja wahnsinn, werde ich dann auch auf jeden Fall ausprobieren! Mein Haarstatus läuft gerade wieder auf ein Niveau hinaus, das ich nicht mehr akzeptieren will - die Nebenwirkungen, die Fin bei mir hatte (Augen + Potenz), waren jedoch intolerabel.

das heist aber auch Minox-Pantosin bringt Dir gar nix

heißt es nicht. Es hat eine anfängliche Besserung des Status und eine deutliche Verlangsamung des Haarausfalls bewirkt.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

---



Posted by [Foxy](#) on Sat, 15 Oct 2011 17:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Sat, 15 October 2011 19:24Foxy schrieb am Sat, 15 October 2011 19:06Sunken schrieb am Sat, 15 October 2011 16:12Und, gibt es etwas neues? Mittlerweile Nebenwirkungen eingetreten? Falls nicht, wäre das ja wahnsinn, werde ich dann auch auf jeden Fall ausprobieren! Mein Haarstatus läuft gerade wieder auf ein Niveau hinaus, das ich nicht mehr akzeptieren will - die Nebenwirkungen, die Fin bei mir hatte (Augen + Potenz), waren jedoch intolerabel.

das heist aber auch Minox-Pantosin bringt Dir gar nix

heißt es nicht. Es hat eine anfängliche Besserung des Status und eine deutliche Verlangsamung des Haarausfalls bewirkt.

und nur Minox?

vieleicht ist ja Pantosin gar nicht so gut?????

da hört man auch gar nicht soviel gutes drüber

und 0,1-0,2Fin Oral dazu?

Topisch halte ich nix davon da werden die Augen Zombiehaft

Foxy

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Gianni](#) on Sun, 16 Oct 2011 01:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme als Antiöstrogen den natürlichen Stoff Chrysin. Soll fast genau so gut Östradiol hemmen wie Letrozol oder Arimidex nur das es eben natürlich ist. Nur ist eine 3 malige Gabe am Tag notwendig.

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [stealth](#) on Thu, 20 Oct 2011 16:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry mein freund.Chrysin ist b.s.,vergiß es.quercetin mutagen,estrohemmung ist für manche von uns sicher wichtig,mich eingeschl.nur dann besser bei pilos oder einf.mal querbeet mit scroogle usw.(z.b.jb oder "stax" auf HLt,gute infos!

Viel Glück,  
Stealth

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [Teardrops](#) on Thu, 20 Oct 2011 17:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

?????

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [mike.](#) on Sat, 05 Nov 2011 11:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr guter Beitrag Humboldt

Ich werde auch einen Aromatasehemmer zusätzlich zu Fin (1,25mg jeden 2. Tag -> 3 Wo ON / 1 Wo OFF) ansetzen.

Ich fühl mich auch immer müde, schlapp... wie deine symptome... (seit ende der pubertät)  
.... (war vor fin auch schon so)

Dosierung muss ich noch abstimmen...

Ich wünsche dir alles Gute  
und halt uns auf dem laufenden ...

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!  
Posted by [Folikel75](#) on Wed, 16 Nov 2011 17:44:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@humboldt

Hi,  
es ist doch noch gar nicht so lange her, dass du Fin topisch probiert hast. Du hast berichtet, dass du zwar leichte NW hattest, aber mit dem Ergebnis bezüglich der Haare schon nach kürzester Zeit superzufrieden warst.

Jetzt nimmst du doch wieder Fin oral. War das damals nur die Anfangseuphorie oder hat das topisch auf einmal doch nicht mehr so gut gewirkt.

Und wenn selbst topisch bei dir zu leichten NWs geführt hat, warum fängst du dann jetzt wieder mit oral an?

Folikel

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [malcanum](#) on Wed, 16 Nov 2011 18:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das tut mir echt leid wenn ich hier über die NW's von Fin höre. Ich kann das Zeug futtern wie Smarties und keine NW's (bis auf am Anfang 6 Monate verminderte Libidio, dann aber wieder Anstieg).

Wenn ich mit Fin diese Probleme nicht habe, dann müsste man doch nur wissen was an meinem Hormonstatus anders ist als bei den Leuten mit den NW's, und man wüsste wo man ansetzen könnte?

Ich denke ich hatte schon immer einen hohen E-level, habe den aber leider nie bestimmen lassen.

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Wed, 16 Nov 2011 20:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folikel75 schrieb am Wed, 16 November 2011 18:44@humboldt

Hi,  
es ist doch noch gar nicht so lange her, dass du Fin topisch probiert hast. Du hast berichtet, dass du zwar leichte NW hattest, aber mit dem Ergebnis bezüglich der Haare schon nach kürzester Zeit superzufrieden warst.

Jetzt nimmst du doch wieder Fin oral. War das damals nur die Anfangseuphorie oder hat das topisch auf einmal doch nicht mehr so gut gewirkt.

Und wenn selbst topisch bei dir zu leichten NWs geführt hat, warum fängst du dann jetzt wieder mit oral an?

Folikel

Hi,

die Wirkung von Fin topisch war bei mir zum einen leider doch nicht so ausgeprägt wie bei Fin oral (rückblickend und mit der Erfahrung von heute!) und paradoxerweise ging es nach einiger Zeit noch mehr auf die Augen als das orale Pendant.

Zum anderen muss ich sagen, dass ich Fin überhaupt nicht vertrage, wenn ich nicht mit einem Aromatasehemmer gegensteuere. Dann werden die Nebenwirkungen zu krass, als dass man sie tolerieren könnte.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Folikel75](#) on Sat, 19 Nov 2011 14:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was heißt denn es ging bei dir auf die Augen? Kannst du das ein wenig präzisieren?

Also ich habe ja diese total üblem Augenränder bekommen, als hätte ich nächtelang durchgemacht.

Was hattest du für Probleme mit den Augen?

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Tsquared.](#) on Thu, 24 Nov 2011 07:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Konntest du Veränderung hinsichtlich deines Bartwuchses erkennen, hat sich der verstärkt? Wie sieht es mit deinen Gesichtszügen aus, würdest du sagen, dass sie männlicher wirken bzw. du im allgemeinen durch ARI männlicher wurdest?

Gruß T

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [malle](#) on Thu, 24 Nov 2011 09:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user humboldt meint "sunken eyes"...aus meiner sicht der einzig dokumentierte fall hier...

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 24 Nov 2011 12:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf jeden Fall wieder markantere Gesichtszüge, keine "Hamsterbacken" mehr und "Tendenz zum Doppelkinn"..das ist alles glücklicherweise wieder verschwunden.  
Durch diese östrogeninduzierten Fetteinlagerungen im Gesicht und am Körper (Brust, Bauch, Oberschenkel) kann Finasterid einem wirklich zusetzen über die Jahre...gerade wenn man ein sehr eitler Mensch ist wie ich!

Mit Augenproblemen meine ich ich diesem Fall nicht die "sunken eyes" (optisch), sondern in erster Linie die eingeschränkte Funktionalität der Meibom-Drüsen aufgrund von Fin. Das sorgt für trockene Augen, der Tränenfilm ist gestört, man hat die typischen floaters, ein unangenehmen Druckgefühl den ganzen Tag über und allgemeine Überempfindlichkeit...

zum Thema Bartwuchs: auch der kam verstärkt wieder, genau wie allgemein die Körperbehaarung, die durch Fin only ebenfalls stark unterdrückt wird..

---

Schwitzen und fettige Haut an Haaransatz und Stirn wurde auch merklich weniger.

Eben alles, was eine durch Fin verursachte Östrogendominanz an Begleiterscheinungen so mit sich bringt!

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [mike](#) on Thu, 24 Nov 2011 13:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gratuliere Humboldt

Ich hab jetzt auch Ari. Ist meine erste Woche.

Das alles ist in 3 Monaten besser geworden bei dir... wie sieht dein Nacken aus... Nackenhaarlinie auch wieder voller geworden?

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [hairline](#) on Thu, 24 Nov 2011 15:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würd mich auch interessieren, hab seit 1er Woche Letrozol, da es günstiger ist als Ari.

Knabbere seither an einer 2,5 mg Tab rum

Wie lange dauerte es bei dir, Humboldt, bist du ne Wirkung des gesenkten Östrospegels gemerkt hast?

Gruß

hairline

P.S.: Was genau ist der Unterschied zw. Ari und Letrozol? @ Mike

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [mike](#) on Thu, 24 Nov 2011 16:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairline schrieb am Thu, 24 November 2011 16:58

P.S.: Was genau ist der Unterschied zw. Ari und Letrozol? @ Mike

Beide binden das Enzym Aromatase (CYP19A1) haben jedoch eine etwas andere Struktur

[http://www.pharmawiki.ch/wiki/media/Letrozol\\_1.png](http://www.pharmawiki.ch/wiki/media/Letrozol_1.png)

[http://www.pharmawiki.ch/wiki/media/Anastrozol\\_1.png](http://www.pharmawiki.ch/wiki/media/Anastrozol_1.png)

der Effekt ist der gleiche.

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 24 Nov 2011 16:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, es war vorher schon besser, als ich Fin abgesetzt habe...ich hatte ja lange kein Fin mehr genommen, sondern mich um alternative Behandlungen bemüht.

Für mich war aber klar..falls ich wirklich in die Situation komme, nochmal mit Fin zu starten, dann nur mit einem Aromatasehemmer..

Es heißt auch nicht, dass ich Fin jetzt einfach weiter nehme. Wenn ich merke, dass Nanoxidil wirklich hilft, auch only, setz ich es wieder ab. So what!?

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [hairline](#) on Thu, 24 Nov 2011 19:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch das Absetzen von Fin muss der Östrogenspiegel ja wieder etwas gesunken sein, insofern klingt das logisch dass eine Besserung nach Absetzen von Fin eingetreten ist

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxi](#) on Fri, 25 Nov 2011 15:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir kommt auf jedenfall die Körperhaut 2Nummern zu groß vor

ob das Ari oder Femara verbessern??

Fin will ich eh nicht mehr nehmen, blos will ich dieses Fett und Wassereinlagerungen wegbekommen

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [humboldt](#) on Fri, 25 Nov 2011 19:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi, das ist aber auch ne Stellschraube, an der du mit der richtigen Ernährung und Sport was machen kannst.

War ja bei mir auch so nach Absetzen von Fin. Das hat zwar ne Zeit gedauert, aber ich habe die Nebenwirkungen mittlerweile ganz gut in Griff bekommen..unter anderem auch durch Sport/Ernährung.

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxi](#) on Fri, 25 Nov 2011 21:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [Foxi](#) on Fri, 02 Dec 2011 15:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich die NW's lese, schlimmer kann Fin auch nicht sein

<http://www.sanego.de/Schwellungen-bei-Femara>

<http://www.team-andro.com/phpBB3/blutwerte-update-2-6-2006-an-erfahrene-user-t5265.html>

<http://www.sanego.de/Hitzewallungen-bei-Femara>

wer sich das zusätzlich noch antut.....

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [malle](#) on Mon, 05 Dec 2011 19:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@humboldt:

Kannst Du ganz kurz mal die NW abgrenzen bzgl Fin und Minox, sprich welche NW unter Fin und welche unter Minox? Danke!

LG  
malle

PS. Obwohl ich immer noch nicht verstehe, dass Du nach Deiner Odyssee wieder Fin nimmst...aber gut, das Thema hatten wir schonmal...

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [stefan\\_h](#) on Mon, 12 Dec 2011 13:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber jeden 2. Tag Ari oder 1-2 Mal pro Woche Ari bei identischer Dosis innerhalb eines Zeitabschnittes???

Ich stelle mir die Frage, was sinnvoller wäre? Ich nehme nur jeden 2. Tag 0,125mg Ari. Alternativ könnte ich aber auch 1 Mal die Woche 0,43...mg Ari oder 2 Mal die Woche 0,22...mg Ari einnehmen. Mir geht es hier nicht darum, ob die Gesamtdosis angemessen ist oder ob bestimmte Dosen einfacher zu teilen sind!

Es geht darum, bei welchem Einnahmerhythmus die Aromatase am stärksten gehemmt wird oder ob das keine Rolle spielt.

Wenn ich das zum Bsp. auf Fin beziehe, so wird lt. Studien ja schon mit einer geringen Dosis genauso viel DHT gehemmt wie bei einer höheren. Die Dosis ist also nicht so entscheidend als die Häufigkeit der Einnahme.

Aber wie ist es denn nun bei Ari?  
Ist die Aromatasehemmung proportional zur Dosis?

Ich habe einfach bedenken, dass ich meine Aromatase durch den 2-tägigen Rhythmus zu stark hemme.

---

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [danielo](#) on Tue, 17 Jan 2012 08:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Thu, 01 September 2011 21:54stefan\_h schrieb am Thu, 01 September 2011 19:22Durch die die Hemmung der 5AR steigt ja schon der Testosteronspiegel geringfügig an und dann noch zusätzlich weiter durch die Aromatasehemmung. Gesund ist das bestimmt nicht und DHT steigt infolge auch an. Ich habe mich daher damals gegen eine Einnahme von „in meinem Fall Letrozol“ entschieden.



Ich finde aber gut, dass du dies testest. Halt uns auf dem Laufenden, was dein Hautbild angeht. Was die Haare angeht natürlich auch. Vielleicht lass ich mich ja auch noch umstimmen.

Gesund ist das alles nicht, was wir machen, stefan. Auch Fin selber nicht..diese Erfahrung hab ich ja selber machen müssen. Ich sehe das alles auch nicht mehr als Langzeiteinnahme von 5 Jahren +, sondern als Überbrückung bis Histogen etc. marktreif ist.

Fin selber ist genauso wenig AGA-Medikament wie Minox etc. Dass da als Begleiterscheinung eine Auswirkung auf die Haare beobachtet werden konnte, war halt Zufall.

Und lieber einen etwas höheren Testo-Spiegel und man fühlt sich gut und fit, als diese permanente Antriebslosigkeit und Müdigkeit unter dem erhöhten Östrogenlevel aufgrund von Fin. Ich hatte selbst im Gesicht östrogeninduzierte Fetteinlagerungen. Trotz Sport wohlgemerkt..das ging erst wieder gaaaanz langsam über die Jahre nach Absetzen zurück, das will ich ungern wieder haben...

Verstehe nicht warum man sich auf Grund eines erhöhten Östrogenspiegels müde und antriebslos fühlt?? Dann müssten ja Frauen doch ständig müde sein

---

Subject: Aw: Fin in Kombi mit Ari..so gut wie keine Nebenwirkungen mehr!

Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jan 2012 12:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Danielo.. Du kapiert es nicht

Bitte nimm ein 2-3mg 17-b-Estradiol-Pflaster Deiner Frundin von mir aus und klebe es dir auf die Hüften .. nach 1 Woche weiß Du was Estradiol bei Männern anrichten kann

---