

---

Subject: stumpfe Haare ohne Glanz  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 06 Apr 2006 16:34:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat jemand nen guten Tipp wie man stumpf aussehenden Haaren wieder neuen Glanz verschafft ?

Biotin / Bierhefe / Zink .... ?

Hat jemand Erfahrungen diesbezüglich sammeln können ?

---

---

Subject: Re: stumpfe Haare ohne Glanz  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:49:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topisch: Olivenöl  
Oral: Kieselerde und 5 mg Biotin

Und sag nicht, dass würde nicht wirken

---

---

Subject: Re: stumpfe Haare ohne Glanz  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:55:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich geb ihm ja eigentlich prinzipiell nicht recht, aber diesmal macht das Öl durchaus Sinn.

---

---

Subject: Re: stumpfe Haare ohne Glanz  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:59:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hätte momentan Mandelöl und Jojobaöl sowie Olivenöl und Rapsöl da, leider kein Sesamöl - (denn dazu haben hier mal mehrere positiv geschrieben).

Ist Olivenöl von diesen 4 wirklich das empfehlenswerteste ?

...eins von den 4en kippe ich mir heute noch auf die Birne

---

---

Subject: Re: stumpfe Haare ohne Glanz  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:05:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du Jojobaöl hast, nimm das ! Ich habe mal gelesen, dass sei besonders gut für Haut

---

und Haare.

Wenn Du Olivenöl kaufst, was übrigens auch sehr gut ist, dann am Besten das von Lidl von der Marke "Luccese". Wurde bei Stft. Warentest mit GUT beurteilt. Viele Öle wurden mit mangelhaft beurteilt, deshalb aufpassen

---

---

Subject: Re: stumpfe Haare ohne Glanz

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Frage.... anscheinend soll auch Zitronensaft mit ein bißchen Essig Wunder wirken... hab's aber nicht getestet.

---

---

Subject: Re: stumpfe Haare ohne Glanz

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Don, 06 April 2006 20:13 Gute Frage.... anscheinend soll auch Zitronensaft mit ein bißchen Essig Wunder wirken... hab's aber nicht getestet.

Als Gesichtsmaske soll Olivenöl + Zitronensaft sehr gut sein. Aber mit Apfelessig habe ich eher die Erfahrung gemacht, dass man davon noch schuppigere und trockenere Haut kriegt. Ich kann das Zeug jedenfalls nicht empfehlen!

---