
Subject: Neuer braucht Hilfe

Posted by [Creation](#) on Fri, 26 Aug 2011 18:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Hab schon seit längerem hier im Forum mitgelesen und interessante Tipps erhalten. Hab mich nun angemeldet um von eurer langjährigen Erfahrung zu profitieren.

Zuerst zu meiner Person. Ich bin 22 und habe ca. seit ich 18 bin besonders in der Front Haarausfall. Aufgefallen ist mir das erst ca. mit 20 wirklich, da GHE entstanden sind. Seit einem Jahr wende ich nun Minoxidil 2 mal täglich an. Angefangen habe ich mit Regaine 5% und bin nun seit einem halben Jahr auf das günstigere von Kirkland 5% umgestiegen. Ergebnisse habe ich ziemlich gute erzielt. Nach der erwarteten Shedding Phase hat der Haarausfall gestoppt und mittlerweile sind die GHE wieder zugewachsen. Zwar sind die Haare noch dünner und kürzer, aber das ganze Bild in der Front hat sich sichtbar verdichtet.

Da ich aber des öfteren gelesen habe, dass ohne DHT Blocker und nur mit Minox das Haarbild nach längerer Anwendung wieder verschlechtert wird, habe ich mich in letzter Zeit mit diesen DHT Blockern beschäftigt.

Herauskristallisiert hat sich klar, dass man an Fin eigentlich nicht vorbei kommt. Jedoch habe ich einwenig bedenken bei den Nebenwirkungen. Zusätzlich ist des öfteren der Begriff Pantosin gefallen.

Nun ist die Frage, wie wirkt Fin am besten und wo treten weniger Nebenwirkungen auf, topisch oder bei Einnahme? Wie sieht das beste Mischverhältnis bei topischer Anwendung aus? Soll ich Minox, Pantasin und Fin mischen oder doch nur Minox und Fin?

Da ich kein Rezept für Fin besitze werde ich wohl bei generics24 bestellen. Habt ihr gute erfahrungen gemacht und welche Tabletten soll ich mir holen?

Hoffe auf Antworten und bedanke mich schon jetzt für eure Zeit.

Grüsse Creation

Subject: Aw: Neuer braucht Hilfe

Posted by [Mink](#) on Fri, 26 Aug 2011 19:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox stoppt keinen HA sondern kann Neuwuchs fördern - was bei dir dann zu der optischen Verdichtung geführt hat. Von daher ist es sinnvoll, Fin dazu zu nehmen. Oral oder topisch ist zunächst zweitrangig.

Bei generics24 kannst du bedenkenlos das günstigste Generikum bestellen. Kaufe dort seit Jahren.

Subject: Aw: Neuer braucht Hilfe
Posted by [Creation](#) on Fri, 26 Aug 2011 20:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank für deine antwort. Wie sieht es mit der dosierung aus, wieviel fin soll ich am anfang nehmen? Und was sagst du zu pontasin?

Subject: Aw: Neuer braucht Hilfe
Posted by [Peterson](#) on Fri, 26 Aug 2011 21:44:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang am Besten mit 0.25 mg oder wenn du unbedingt willst mit 0.5 mg an, höhere Dosierungen sind in meinen Augen vor allem in so jungen Jahren völlig überzogen und auch sinnlos. 0.25mg tuns völlig und machen auch keinen bemerkenswerten Unterschied zu 1mg

Subject: Aw: Neuer braucht Hilfe
Posted by [Creation](#) on Sat, 27 Aug 2011 09:13:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25mg pro Tag oder? Dann werd ich mir wohl die 1mg holen und vierteln.

Wie soll ich es anwenden, topisch im Minox oder oral?
