
Subject: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [Hanno5511](#) on Mon, 22 Aug 2011 14:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

nachdem ich schon seit ein paar Jahren interessiert mitgelesen habe, habe ich jetzt auch selbst eine Frage:

Ich habe 2007 (30-jährig) mit Minox (Regaine) angefangen, als ich das erste Mal richtig realisiert habe, dass die GHR immer größer und es hinten am Wirbel immer lichter wurde. Wie ich schon oft hier gelesen habe, bin ich ein typischer Fall insofern, als ich nach dem anfänglichen Shedding nach ein paar Monaten wieder deutlich dichteres Haar hatte, was sogar vielen Leuten aufgefallen ist, aber dann 1-2 Jahre später trotz fortgesetzter Anwendung (zwischen durch mal ein paar Monate nur 1x täglich genommen, seit ca. 1 Jahr wieder 2x täglich) sogar auf einen noch schlechteren Status als davor zurückgefallen bin. Nicht nur die GHR sind größer und der Wirbel quasi ganz kahl, sondern auch insgesamt oben ist es deutlich dünner geworden (s.u.).

Deshalb hab ich jetzt vor knapp 1 Monat endlich mit Finasterid (5mg Heumann Generikum geviertelt) angefangen. Regaine hab ich bis jetzt weiter angewendet, da ich auch jetzt noch eh ein ganzes Fläschchen übrig habe.

Da es aber scheinbar so gut wie nicht mehr gewirkt hat (oder könnte es sogar so sein, dass es ohne Minox -noch- schlechter wäre...?), frage ich mich, ob ich das übrige Regaine überhaupt noch verbrauchen soll und v.a. ob ich danach damit weitermachen soll. Die dadurch gewonnenen Haare sollen ja nach Absetzen alle wieder verloren gehen, aber gibt es davon überhaupt noch welche, wenn man nach dem anfänglichen Erfolg wieder auf einen noch lichterem Zustand zurückgefallen ist? Aber andererseits wird es auch kaum schädlich sein, wenn ich das eine verbliebene Fläschchen noch aufbrauche?

Im Anhang drei Bilder zu Beginn der Finasterid-Einnahme, hoffentlich gibts da in den nächsten Monat einen Erfolg (mittlerweile würde ich selbst einen kompletten Stillstand als solchen sehen ...).

Danke im Voraus,
Peter

File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 415 times



2) [front.jpg](#), downloaded 362 times



3) [hinten.jpg](#), downloaded 365 times



Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?
Posted by [Sunken](#) on Mon, 22 Aug 2011 14:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du mit Minox aufhörst, musst du unabhängig von deiner Finasterideinnahme damit rechnen, dass dir extrem viele Haare ausfallen werden.

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [Peterson](#) on Fri, 26 Aug 2011 04:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte von Minox ja sowieso GARNICHTS und würde sofort damit aufhören...damit sparst du dir nur nen Haufen Ärger mit Nebenwirkungen, "Shedding" und ausbleibender Wirkung.

Also hör mit Minox auf und mach mit Fin unbedingt weiter...und lass dich nicht einschüchtern von dem ach so schlimmen Shedding, es wird nicht schlimmer werden als Minox deinen Status auf Dauer sowieso machen wird

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 26 Aug 2011 14:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube man kann das so pauschal garnicht sagen.

Bei mir wirkt minox auch null.

ich glaube es bewirkt sogar das Gegenteil. mhhh

aber ich glaube es gibt menschen bei denen es durchaus wirken kann.

schließlich gab es ja tests an personen.

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [Peterson](#) on Fri, 26 Aug 2011 15:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es wachsen auch Haare, nur sind dieses Haare nutzlos, weil 1.viel zu dünn und kraftlos und 2. weil sie sowieso nach einigen Monaten wieder ausfallen. Man verschwendet mit Minox praktisch nur die auf der Kopfhaut noch vorhandenen Haarwurzeln für eine kurze, vergängliche Zeitspanne anstatt mit FIN auf eine nachhaltige Wirkung zu setzen...

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [eragon](#) on Fri, 26 Aug 2011 17:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kommt einerseits auf die Erwartungshaltung an (Zeit, Neuwuchs...) und auf die Aggressivität der AGA. Pauschalisieren kann man das nicht. An eine negative Wirkung glaube ich persönlich nicht. Eher an "Nichtwirkung" + aggressive AGA. Einige ganz wenige Ausnahmen! Pflegedienst ah Pflegefälle ausgenommen.

Sicherlich ist die Kopfhautreizung (Schuppen...) nicht von der Hand zu weisen. Auch, dass Minox, only ohne DHT Protection wie Fin, nur eine zeitlich begrenzte und von der

A,Aggressivität abhängige Lösung ist sollte bedacht werden.

Ich fahre mit der Kombi jetzt schon über 3 Jahre sehr gut und möchte es nicht missen.

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [Hanno5511](#) on Fri, 26 Aug 2011 20:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die vielen Antworten. Wie befürchtet gibt es also recht viele Meinungen dazu und im Grunde muss ich es selbst herausfinden. Könnte es in dem Zusammenhang nicht auch eine (wichtige) Rolle spielen, dass Minox bei mir zumindest schon einmal definitiv gewirkt hat? Mehr Haare 2012 schreibt ja z.B., dass es bei ihm von Anfang an (?) nichts gebracht hat. Dass der Erfolg ohne DHT-Hemmer nur vorübergehend ist, leuchtet mir jetzt ein. Was Nebenwirkungen angeht, nehme ich ehrlich gesagt überhaupt keine wahr, auch keine Schuppen. Vielleicht bemerke ich sie nach fast 4 Jahren schon nicht mehr. Keine Nebenwirkung ~ keine Wirkung?

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [mike.](#) on Fri, 26 Aug 2011 21:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Eragon,

ich bin neu hier, verfolge das Forum seit okt. 2010 und habe mich endlich entschlossen, einzusteigen.

Du bist einer der erfahrenen user hier.

Konntest du deinen Status die letzten paar Jahre halten oder gar verbessern. Warum hast du eine zeit lang fin ausgesetzt?

Glaubst du, ich kann eine (frisch entstandene) NW2 (gelichtet seit mitte 2008, seit okt mehr haut als haare (okt 2010 starker ha in beereich der nw2), jetzt wachsen nur ein paar dicke haare drin und sehr viel feiner 1mm flaum) wieder in eine NW1,5 zurückholen kann. (ca. 2,5 cm links und rechts).

-sorry, bin extrem übereitel, will dich auch nicht zutexten

jetzt habe ich das gefühl dass sich mein haarbild eher in das von health ledger annähert. (in den letzten 3,5 jahren)

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 27 Aug 2011 09:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst dich schon mal drauf einstellen das du hunderte von euro ausgeben wirst das wässerchen das fin jenes minox oder dies oder das es lässt sich nix aufhalten.
was kommt das kommt.

ich hoffe ja das die mediziner mal in die gänge kommen und was richtiges herstellen das auch 1000% bei jedem organismus abhilfe schafft....

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [mike.](#) on Sat, 27 Aug 2011 10:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke mehr haare 2012.

das wirklich einzige was helfen würde, wäre das testo. abzuschalten und zwangsweise estro. (wg. zellerhaltung) zu nehmen.

das wäre aber zu extrem...

> potenz weg

wäre mir egal, haare sind wichtiger !! ausserdem habe ich bald 3 kinder und das mit anf. 25. 3 sind mehr als ich jemals wollte
freu mich aber riesig, meine kinder zu haben.

> Brustwachstum/Fett an den Hüften. Ist man kein normaler mann mehr .. etc...

Wir stecken in der zwickmühle, ich pers. glaube ja, dass das reine testo. die haare im vorderen stirn und scheidelbereich schon "eliminiert" und viele haare im schopf schon minimale dht werte zum "absterben" bringen, da könnte fin mit ca. 36% dht senkung im vorderen teil nix ausrichten.

sch**** ist das.

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 27 Aug 2011 12:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT entsteht unter dem Einfluss des Enzyms 5-alpha-Reduktase aus Testosteron.
Also ist das Übel nur ein kleiner Teil der männlichen Hormone so hab ich das verstanden.

Nein die Potenz darf nicht leiden.

Ich überlege schon die ganze Zeit ob nicht irgendwelche nomadische Völker irgendwelche Naturfützen-Brühe haben die Wunder wirken.
Aber dann muss man ja auch dahin. Hier kriegst die Pflanzen teilweise ja nicht.
DHT Hemmer auf die Kopfhaut ist ok. Ich weiß nicht inwieweit sich das über die Kopfhaut im ganzen Körper verteilt aber denke nicht extrem.
Die orale Einnahme sollte dann nicht zu stark sein.

Subject: Aw: Mit Finasterid neu angefangen - Minoxidil beibehalten?
Posted by [mike.](#) on Sat, 27 Aug 2011 13:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der 5AR, DHT Typ I und Typ II etc. ... habe ich schon verstanden, ich kau das Thema schon seit letzten Jahr intensivst durch.

Ich glaube auch, dass Testo & DHT-Typ I schon gefährlich für die Front sind, da gerade bei mir aufgefallen ist, dass ich die letzten jahre mehr schuppen, entzündete kopfhaut am ansatz, stirnbereich, geheimratsecken, übermäßig talg und glänzende stirn mit akne habe. -> das kann nicht gesund für unsere empfindlichen haare an der front sein!

letztes jahr wars soweit, haare weg, haut verdickt/verhornt, hat auch öfter gejuckt und gebrannt, da glaub ich wächst nix mehr durch, auser ein paar komisch verkrausste haare.

wenn ich mir meine freundin anschaue, sie hat eine unbrührte stirnpartie, oben dicke haare, am ansatz noch sehr viel babyflaum und kaum eine glänzende stirnhaut,

mir persönlich wären aus meiner jetzigen situation meine haare wichtiger als potenz.
Thema kinder für mich sowieso abgeschlossen (habe genug zuhause)
