
Subject: Fin ausschleichen

Posted by [clane](#) on Sat, 13 Aug 2011 00:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich nehme seit ein paar Jahren Finasteride.
1/4 Proscar (1,25mg) täglich.

Jetzt will ich das ganze absetzen, am liebsten ausschleichen.
Ich erhoffe mir davon, dass die Auswirkungen auf den HA dann nicht so schnell bzw. stark eintreten wie bei einem abrupten Absetzen.

Wie geht man nun beim Ausschleichen am besten vor?
Ich dachte vielleicht die Abstände zwischen den Einnahmen kontinuierlich zu erhöhen.
Bspw. erst alle 2 Tage, dann alle 3 Tage, dann alle 4 Tage usw. und das über mehrere Wochen bis man es zum Schluss noch 1x pro Woche nimmt oder so

Die Dosis zu verringern wird schwierig, dass 1/4 Proscar Stück nochmal zu teilen ist nicht einfach

Bringt das Ausschleichen überhaupt etwas?

BTW: es soll in diesem Thema nicht darum gehen warum ich Fin absetze, also Fragen danach werden hier nicht beantwortet. Es geht nur ums Ausschleichen

danke und mfg

Subject: Aw: Fin ausschleichen

Posted by [stefan_h](#) on Sat, 13 Aug 2011 09:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clane schrieb am Sat, 13 August 2011 02:29
Bringt das Ausschleichen überhaupt etwas?

Eine Sensibilisierung, also die Haarwurzel langsam an DHT zu gewöhnen bringt nichts, da sich die Haarwurzeln nicht sensibilisieren lassen.

Ein Ausschleichen ist eher nachteilig, da die Fin-Konzentration im Körper zu großen Schwankungen ausgesetzt ist, wenn du dies letztendlich nur 1x Wöchentlich einnimmst. Für den DHT-Spiegel ist das Ausschleichen egal, da dieser sich nur langsam aufbaut. Neurosteroidreagieren aber viel sensibler auf die „Schwankungen“, wodurch das Ausschleichen Nebenwirkungen verlängern oder sogar hervorrufen kann. Dies ist jedoch noch nicht erwiesen.

Subject: Aw: Fin ausschleichen
Posted by [clane](#) on Sat, 13 Aug 2011 10:08:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Danke erstmal für die Antwort.

Ich hab an Ausschleichen gedacht, da sich der Körper ja angeblich über die Jahre mehr an FIN gewöhnen soll (Stichwort: Upregulation). Ich weiß dass das Thema umstritten ist. Also Entweder die DHT-Rezeptoren reagieren empfindlicher auf DHT oder es werden mehr Rezeptoren gebildet.

siehe z.B.:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/150035/?srch=upregulation#page_top

Von daher würde meiner Meinung ein Ausschleichen schon Sinn machen, für eine Art "Downregulation"

Nebenwirkungen hat ich übrighends nie von Fin.

Naja ich werd mich noch etwas belesen und dann entscheiden.

Danke nochmal und weitere Meinungen/Beiträge sind gern gesehen

Subject: Aw: Fin ausschleichen
Posted by [Foxi](#) on Sat, 13 Aug 2011 10:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und trotzdem die Frage
nie Nebenwirkungen, warum hörst du dann auf?

Foxi

Subject: Aw: Fin ausschleichen
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 13 Aug 2011 22:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das verstehe ich auch nicht wirklich, aber ausschleichen bringt rein garnichts meiner meinung nach kannste es dann sofort absetzen. und danach werden die haare nach 3monaten rieseln.
