
Subject: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Joxx](#) on Mon, 08 Aug 2011 20:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, also am Anfang fand ich es immer albern, wenn einige User von einer Verbindung zwischen Samenerguss und Haarausfall geredet haben. Aber ich hab gerade ein bisschen über Haarausfall gelesen, in englischen Foren usw. Vielleicht gibt es doch eine Verbindung zwischen ACTH/Cortisol und der Nebennierenrinde. Laut TCM sind häufige Samenergüsse schlecht für die Nebennierenrinde und Prostata. Ich finde die meisten Studien in den Bereich auch sehr widersprüchlich. Einige behaupten zu viel Masturbation wäre schlecht und andere wiederum das es gesund wäre. Dann gibt es Studien in den behauptet wird Männer mit genetischem Haarausfall kriegen seltener Prostatakrebs. Dann wieder, welche die das Gegenteil behaupten und dann wiederum welche die behaupten das eine hat nichts mit dem anderen zutun. Ich würde aber gerne mal wissen, wie es mit den Usern aussieht, die wirklich seit einer Weile keinen Samenerguss hatten, ob sich dort etwas mit den Haaren verbessert hat?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [aten](#) on Wed, 10 Aug 2011 10:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

das Thema hatten hier Einige von uns schon mal diskutiert...viele wollen davon nichts hören bzw. würden lieber weiterhin "Samenergüsse" haben als darauf für die Haare zu verzichten...

Also ich kann bestätigen dass ich nach einigen Monaten Abstinenz eine deutliche Verbesserung der Haarstruktur hatte, bishin zu Neuwuchs. Nicht nur ich habe das gemerkt, sondern auch meine Friseurin hat mich darauf angesprochen, da ich davor bereits sehr ausgeprägte Geheimratsecken hatte. Also DHT wird durch erhöhte sexuelle Aktivität sicherlich nicht gesenkt.... Aber man sollte sich da jetzt auch nicht verückt machen, sondern einfach mal ausprobieren und stark sein, einfach mal darauf verzichten. Man findet recht schnell raus was einem / den Haaren gut tut. Ich hab echt gelernt dass der Körper eine unheimliche Selbstheilung aufbringen kann und einiges wieder rückgängig gemacht werden kann. Haar die weg sind, sind natürlich nicht so leicht wieder her zu bekommen. Aber irengdwie denke ich mir immer sind die Haare ja nur das sichtbare Ergebnis der Wurzel, und die ist nach wie vor in der Kopfhaut. Jedoch wird sie durch DHT so blockiert dass sie verkümmert, was ja inzwischen hier jeder runterbeten kann, man muss also einen Weg finden die Haarwurzel am Leben zu halten. Vielleicht ist eine Reaktivierung nicht ausgeschlossen. Jetzt werden gleich wieder "dumme" Kommentare kommen, aber ich bin der Meinung wer hier im Forum viel Zeit verbringt, tausende von Euros (summiert über die Jahre durchaus realistisch) und Nerven für dieses Thema investiert, sollte doch nicht einfach eine "mögliche Ursache" belächeln ohne es selbst ausprobiert zu haben. Ich habe in meinem Studium gelernt dass jeder Körper anders ist und entsprechend unterschiedlich reagiert. Also Jungs, findets raus, mir hats geholfen auch mal zwischendurch auf Sex zu verzichten. Verlieren tut man dadurch ja auch nicht gleich immer was!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Christian24](#) on Wed, 10 Aug 2011 16:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann zu meinen Zeiten ohne Freundin wo ich mal länger abstinent war bzw. größere Pausen hatte und jetzt keine Veränderungen am Haarstatus erkennen.

Ich habe zu diesem Thema mal eine Frage: Wie soll es jemanden monatelang abstinent aushalten?

Spätestens ab einen gewissen Zeitraum "entläd" sich das "Gerät" ja von selbst.

Ich würd das nicht schaffen. Habs selbst mal probiert aber nach einer Woche war ich so scharf, dass es schon unangenehm war.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Gast](#) on Wed, 10 Aug 2011 19:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei den Studien musst du auf das Alter der Versuchspersonen achten. Ich glaube es hat sich mittlerweile herausgestellt, dass HA bei Älteren anscheinend auf Schwächen hindeutet. Tritt HA schon in jungen Jahren auf, wird es als vorteilhaft gewertet.

Vielleicht ein (einseitiger) Erklärungsversuch:

Tritt HA bei jungen Männern auf, wird das TGF-Beta1 heruntergeschraubt, welches allgemein hormoninduziertes (insbesondere Sexualhormone) Krebswachstum verhindert. Tritt TGF-Beta1 Überschuss erst später auf, kann man das als Verteidigungsmechanismus gegen bevorstehende Krankheiten deuten.

sprich: bei jüngeren Männern ist es Natur, bei älteren dagegen exogener Einfluss.

Vermutlich überschneiden sich aber beide Faktoren. Deswegen kann man kaum im Einzelfall unterscheiden, sondern darf nur statistisch bewerten.

Das ist jetzt meine Hypothese.

In der TCM mag zu häufiges Masturbieren als schlecht angesehen werden, aber es entsteht dadurch, dass das Nieren-Ying zu stark ist. Nieren Ying steht wiederum für Potenz. Eine starke Niere wird als einer der wichtigsten Bestandteile zum langen Leben angesehen.
by the way: ob Muten Roshi bei Dragonball, der Opa bei Ranma oder andere Figuren. Alle diese Opas sind sexuell sehr aktiv - und haben Glatze: :)). Möchten uns die Erschaffer dieser Filme/Comics was mitteilen?

Dann werde ich halt 400, mit Muten Roshi als Vorbild

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [krx](#) on Wed, 10 Aug 2011 20:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich auch interessiert, ist der zusammenhang zwischen samenerguss / häufigem samenerguss und der gröÙe.

in nem "wachstums-forum" wurde die these diskutiert, dass durch mehrmaliges masturbieren täglich mehr testosteron ausgeschüttet wird, dadurch auch mehr östrogene und aromatase welche die wachstumsfugen schließen.

haltet ihr das für möglich ?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [aten](#) on Thu, 11 Aug 2011 06:57:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein anderer Aspekt ist dass Haare ja rein von der Natur gesehen die Funktion bei uns Menschen weitestgehend verloren haben und sich zurückgebildet haben, im Vergleich zu unseren Vorfahren in der Steinzeit. Kopfhaare haben neben dem Sonnenschutz keine "lebensnotwendige" Funktion - der Körper würde also diese Stelle als erstes "abstossen" wenn er einen Mangel hat bzw. eine Fehlfunktion.

Haare stehen auch für Attraktivität -> der Fortpflanzungsdrang der Natur wird dadurch unterstützt. Ist dein Körper nun der Meinung du hast dich genug fortgepflanzt (evtl. durch zu viel Masturbation etc.) ist der Zweck der Haare erfüllt.....
Ist das zu weit hergeholt? Irgendwie finde ich das einleuchtend.

Im Bezug auf Wachstum kann ich echt gar nichts dazu sagen, keine Ahnung, sorry.

Aber ich weiß auch dass es verdammt schwer is sich zurückzuhalten, aber es ist auch viel Gewohnheit, wie bei Süßigkeiten. Wenn man ab und zu darauf verzichtet ist der Heißhunger nicht immer so stark und man braucht mit der Zeit auch viel weniger... ;o)

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 11 Aug 2011 08:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aten schrieb am Thu, 11 August 2011 08:57

Haare stehen auch für Attraktivität -> der Fortpflanzungsdrang der Natur wird dadurch unterstützt. Ist dein Körper nun der Meinung du hast dich genug fortgepflanzt (evtl. durch zu viel Masturbation etc.) ist der Zweck der Haare erfüllt.....
Ist das zu weit hergeholt? Irgendwie finde ich das einleuchtend.

Schließlich hat der abstinente Retzinger noch volles Haar

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Joxx](#) on Thu, 11 Aug 2011 21:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Theorie mit der Evolution find ich auch interessant, laut meinem Arzt sind Menschen ohne Blinddarm oder Weisheitszähne weiter entwickelt. Da wir aber von den Affen abstammen ist es kein Geheimnis, das wir im Laufe der Evolution immer mehr Haare verloren haben. Aber die weniger gebildete Modeindustrie hat da einen starken Einfluss auf uns Menschen. Ich hab mal einen langen Bericht in einem anderen Forum darüber geschrieben wie Modeindustrie und Medizin dafür sorgen, dass unsere Evolution zum Stillstand gekommen ist, da Abweichungen vom Idealmenschen als unschön gelten. Jeder Modedesignstudent lernt als erstes den "perfekten" Menschen, von den Proportionen her, zu zeichnen und das ist der "Der vitruvianische Mensch". Schaut euch nur mal die Werbung an, selbst in der McDonalds Werbung sieht man immer gesunde und dünne Menschen, aber sieht es auch so in der Realität aus? Obwohl ich viele Menschen kenne, die schon mit 25 eine Glatze hatten sehe ich im TV so gut wie nie Models mit Glatze. Im Grunde genommen macht uns eigentlich die Modeindustrie vor allen hässlich. Körperlich und geistig können wir genau die gleichen Leistungen vollbringen wie Männer mit vollen Haaren.

Aber wie heißt es so schön? Ein Modedesigner hat mehr Einfluss auf die Menschen als ein Diktator jemals haben könnte.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [nepomuk](#) on Fri, 12 Aug 2011 19:33:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aah, der Mensch stammt NICHT vom Affen ab! Warum sollen Menschen ohne Blinddarm weiterentwickelt sein? Nur weil die westliche Medizin die Funktion des Blinddarm (sehr wichtig für das Immunsystem, genauso wie die Mandeln) noch nicht verstanden hat? Haare = äußerliches Zeichen (für den potentiellen Partner), daß das Immunsystem intakt ist, das ist schon lange meine Überzeugung. Schön, daß andere das inzwischen auch so sehen

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Joxx](#) on Sat, 13 Aug 2011 14:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Mensch stammt nicht vom Affen ab? Laut Evolution stammen wir vom Propliopithecus ab und für mich sieht ein Propliopithecus so ziemlich nach einem Affen aus. Dein Denkansatz "gesunde Haare = gesundes Immunsystem" ist ein guter Beweis dafür, dass die Medienmanipulation bei dir besten wirkt. Das größte Gegenbeispiel wäre z.B. ein Mensch mit Aids, da gibt es so

einige die gesund aussehen und volles Haar haben, aber ein schwaches/kaputtes Immunsystem. Dagegen gibt es aber auch noch viele Männer, die recht früh eine Glatze bekommen haben und sehr alt wurden. Eine wissenschaftliche Verbindung zwischen genetischen Haarausfall und schwaches Immunsystem kann ich anhand vieler praktischer Beispiele nicht sehen!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [nepomuk](#) on Sun, 14 Aug 2011 17:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem mit der Evolutionstheorie (ja, Theorie!) ist, daß jeder, der schon mal in der Schule etwas davon gehört hat glaubt, er verstünde sie. So einfach ist es aber nicht.

Die Theorie (ja, auch Theorie), daß der Zustand der inneren Organe sich an den äußeren Merkmalen (insbesondere am Kopf) widerspiegelt, ist Jahrtausende alt und kommt aus dem Fernen Osten. Was das mit Medienmanipulation zu tun hat, weiß ich nicht. Natürlich gibt es auch alte (und gesunde?) Leute, die eine Glatze haben, das widerspricht aber meiner Vermutung überhaupt nicht. Weil das Phänomen einfach sehr komplex ist.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [hairadise.lost](#) on Sun, 14 Aug 2011 20:18:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Backe Backe Kuchen schrieb am Thu, 11 August 2011 10:51 Schließlich hat der abstinenten Retzinger noch volles Haar

Komisches Argument... Was wäre dann mit den vielen enthaltsamen Geistlichen mit Glatze? Haben die alle doch insgeheim ein regelmäßiges Sexleben? Mit Kindern? So einfach sind die Zusammenhänge nicht...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sun, 14 Aug 2011 23:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist immer wieder geil zu sehen, dass es sich hier echt entwickelt wie stile Post

jemand stellt ne Frage. und nach 5 posts reden wir über Affen und Abstammung des Menschen.

Zur Frage: Hat definitiv mindestens ne beschleunigende Funktion bei Leuten mit AGA.

Bin der beste Beweis dafür!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [aten](#) on Wed, 17 Aug 2011 06:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja interessant @ Afrolocke....

kannst du bisschen was darüber erzählen? Wie war bei dir der Verlauf nach "Zurückhaltung"
im Bezug auf die Haare?

Und wie schaffst du es dich zurück zuhalten?

Finde es auch schade dass man hier immer so schnell vom eigentlichen Thema abkommt, keine
Ahnung warum die Leute überhaupt zu einem Thema schreiben wenn es sie überhaupt nicht
zu interessieren scheint.....

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [AFROLOCKE](#) on Mon, 29 Aug 2011 23:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab nen selbstversuch gestartet 2 Monate rein garnix und dann 4 monate nur noch 2 mal die
woche und mir ist der Haarausfall auf ein minimum runter gegangen.

Dann wieder angefangen mit jeden Tag und & Monate später wieder um die 100 Haare

das selbe dann wiederholt und konnte das selbe beobachten

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 30 Aug 2011 08:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so krank das alles klingt!! Und ich dachte mir wirklich der spinnt doch wenn er sowas behauptet!!
Ich hab jetzt mal 2 Monate ca. enthaltsam gelebt!! Musste mich wirklich zusammenreißen!! Ich
meine ich werde in nem Monat 26 , also eigentlich in dem Fortpflanzungsalter schlechthin!!
Aber ich muss feststellen das es definitiv eine positive Wirkung zeigt!!
bitte haltet mich nicht für verrückt!! Vielleicht ist es auch zufall und es gibt eine andere
Erklärung!! LG

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 30 Aug 2011 18:36:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für mich stellt sich die frage.
was ist besser oder schlechter
enthaltsamkeit

oder viel sex

enthaltbarkeit besser weil kein testosteron freigesetzt wird
enthaltbarkeit schlechter weil sich dadurch aber testosteron ansammelt

sex besser weil nach dem sex einfach alles testosteron inaktiv ist
sex schlechter weil permanent männliche hormone aktiv im körper sind

ich glaube das enthaltbarkeit besser ist
da kann mir jeder arzt und jede studie sonst was erzählen

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Joxx](#) on Wed, 31 Aug 2011 07:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich glaube zuviel Sex ist auch schlecht für die Prostata, Asiaten leiden am seltesten an Prostatakrebs und die haben bekanntlich ja am wenigsten Sex.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 18 May 2012 19:20:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Wed, 31 August 2011 09:35: Hi, ich glaube zuviel Sex ist auch schlecht für die Prostata, Asiaten leiden am seltesten an Prostatakrebs und die haben bekanntlich ja am wenigsten Sex.

deswegen mögen die ihren eigenen körper trotzdem ganz gerne

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 19 May 2012 01:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich halte dieses Thema für absoluten Unfug. Die Theorien die hier teilweise zustande kommen sind schon lächerlich hanebüchen. Der Körper hört nach 1000 Schuss auf Haare zu produzieren weil er ja dann inzwischen Kinder gezeugt haben müsste??? Nein verdammt wie kommt man auf sowas? Ich kenn mich jetzt in der Materie nicht besonders aus wie die meisten hier offensichtlich aber gibt es einen Nachweis dafür, dass man durch Sex oder abspritzen überhaupt mehr Testo produziert das ins Blut gerät? Würde für mich keinen Sinn machen aber das weiß ich natürlich nicht, Biologen können Klarheit verschaffen...für mich klingt es jedenfalls nicht schlüssig, dann müsste sich auf der Haarwuchs am Rest des Körpers und der Bartwuchs schneller entwickeln durch die Selbstbefriedigung...und wie verzweifelt muss man eigentlich sein im Zölibat zu leben um vermeintlich ein paar Haare zu

behalten die nach eurer Theorie sowieso bald ausfallen würden?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 19 May 2012 08:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte die Abgabe von Fin an die Intelligenz koppeln.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 19 May 2012 14:20:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du damit mich? Wenn ja warum O,o?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Sat, 19 May 2012 15:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Phänomen gibt es; es gibt genügend Leute die das bemerken.
Mechanismus unbekannt. Möglicherweise eine Art
Stressreaktion/Entzündungsreaktion/Autoimmunreaktion.
Was mich aber immer erstaunt ist, dass das Phänomen (nur) mit Selbstbefriedigung oder
Ejakulation in Zusammenhang gebracht wird.
Hat (nach eigener Erfahrung) damit aber nichts zu tun; es ist völlig egal ob allein oder nicht, ob
Abschuss oder nicht.
Die Schädigung beginnt instantan mit dem Ansatz des Akts, egal wie der aussieht; selbst nur
eine Phantsie verändert die hormonelle Situation negativ für die AGA.
Die andere Sache ist, dass die "Rekonvaleszenz"-Zeit sehr lang ist--nach meiner Erfahrung ist ab
ca 3 Wochen post mit stärkerer Verbesserung zu rechnen (aka Normalzustand); allgemein je
länger ohne desto besser.

Dass es (angeblich) nicht bei allen AGAs bemerkt wird bedeutet, dass entweder das Phänomen
tatsächlich nicht bei allen vorkommt oder Merkbefreiheit (da man den Normalzustand gar nicht
mehr kennt). Ich tippe auf ersteres.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 20 May 2012 19:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Joxx

Hi, ich glaube zuviel Sex ist auch schlecht für die Prostata, Asiaten leiden am seltesten an Prostatakrebs und die haben bekanntlich ja am wenigsten Sex.

Hast Du unter Deiner AGA-Kopfhaut ein Gehirn oder verlernt es zu benutzen? Die Asiaten und am wenigsten Sex. Ich lach mich tot. Was glaubst Du, wie die überbevölkerten Millionenstädte Asiens entstanden sind? Alles Reagenzglas-Klone oder was? Schon mal darüber nachgedacht, dass es vielleicht wegen der besseren Ernährung und Lebensweise in Asien weniger androgenetischen Haarausfall gibt?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [worry](#) on Sun, 20 May 2012 21:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Sat, 19 May 2012 17:04Das
Die andere Sache ist, dass die "Rekonvaleszenz"-Zeit sehr lang ist--nach meiner Erfahrung ist ab ca 3 Wochen post mit stärkerer Verbesserung zu rechnen (aka Normalzustand); allgemein je länger ohne desto besser.

Wovon ist in diesem Absatz bitte die Rede? Rekonvaleszenz wovon und Normalzustand wovon?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 20 May 2012 23:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer glaubt hier eigentlich, dass hier alle Asiaten in Askese und gesund leben?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Mita](#) on Sat, 26 May 2012 00:01:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wir eh alle in paar Jahren durch Fin impotent geworden sind, sollten wir dann das schönste Haar haben. Ich freu mich schon auf meinen Afro!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 26 May 2012 09:16:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Meinst du damit mich? Wenn ja warum O,o?

Ich meinte diejenigen, die solche Sachen wie der Threadersteller behaupten oder glauben.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 26 May 2012 09:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbstbefriedigung dient auch zum Stressabbau und Stress ist.....

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Mita](#) on Sat, 26 May 2012 23:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die rechten Oberarme der 16jährigen hier im Forum würd ich dann gerne mal sehen.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 03:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es wurde vereinzelt berichtet das kurz nach der Eakulation des Mannes ein Jucken auf der Kopfhaut zu spüren war.
Das sind natürlich eindeutige Indizien die unsere Hypothese hier bestätigen. Dieser sogenannte "Juckreiz" hängt eindeutig mit AGA zusammen.

Enthaltbarkeit ist meines Erachtens das Beste was man machen kann.
Was auch hilft ist wenn man verspürt es zu tun egal ob mit frau oder ohne einfach mal duschen gehen das hilft um die Lust zu beruhigen kein scheiß

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 May 2012 07:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 10:37:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 27 May 2012 05:11 es wurde vereinzelt berichtet das kurz nach der Eakulation des Mannes ein Jucken auf der Kopfhaut zu spüren war.
Das sind natürlich eindeutige Indizien die unsere Hypothese hier bestätigen. Dieser sogenannte "Juckreiz" hängt eindeutig mit AGA zusammen.
Mach dich nicht lächerlich

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 27 May 2012 05:11 Enthaltbarkeit ist meines Erachtens das Beste was man machen kann.

Das sehe ich als MANN irgendwie anders

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 27 May 2012 05:11 Was auch hilft ist wenn man verspürt es zu tun egal ob mit frau oder ohne einfach mal duschen gehen das hilft um die Lust zu beruhigen kein scheiß

Mir hilft das nicht dann spritz ich eben in der Dusche ab...also das wird ja immer abgedrehter hier.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 27 May 2012 12:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apropos abgedreht:

Ein Sitzbad in eiskaltem Wasser, wer dann noch Lust hat, ist kein Mensch sondern Volcano-Man!

Aber mal im Ernst: Wer diese These "viele Orgasmen - viel Haarausfall" glaubt, macht sich was vor!

Einbildung ist auch ne Bildung.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 13:18:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mach mich nicht lächerlich. das ist mein voller ernst.

aber mach ruhig was du willst

von mir aus kannst du auch unter der dusche ablatzen is mir eigentlich egal

hab ich eben nur 1 mal im monat und nicht alle 2 tage
wenn ich dadurch meine follikel schützen kann
dann soll es eben so sein.

ich lasse keine option vom tisch. es gibt keine limits.

abgesehen von chemischen tabletten die überlass ich denen die drauf schwören

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 14:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann ein gesunder Mann bitte nur einmal im Monat kommen??? Gibt es überhaupt jemanden der das im wahren Leben aushält und nicht nur behauptet? Wenns oben kribbelt und juckt sollte waschen helfen....

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 16:57:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

korkell
das geht !
der wille die haare zu erhalten muss unzerbrechlich sein.
andererseits...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 27 May 2012 17:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare,
bitte zieh es (ein lustloses Jahr) durch und berichte uns dann!
vlt. Haarstatus-Fotos vorher versus hinterher

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 17:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ein lustlos jahr?

soll ich auch nach mekka pilgern oder was?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 May 2012 19:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens macht Masturbation blind.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 19:58:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bist du brillenträger?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 27 May 2012 21:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema ist so lächerlich, gibt es einen Beweis dafür, dass man mehr Testosteron im Blut hat wegen Lust und wenn ja ob das genug ist um Schaden anzurichten? Das klingt alles nach einem einzigen Esoterikblödsinn.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 27 May 2012 21:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man müsste dazu einen Hormon-Spezialisten und einen Dermatologen im Gedankenaustausch befragen...

Ist auch ein gutes Forschungsthema!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Joxx](#) on Mon, 28 May 2012 07:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Thema ist vom letzten Jahr.

Trotzdem kommen im Sperma wichtige Elemente vor, wie Spermidin und Prostaglandine. Falls es

euch nicht zu schwachsinnig ist könnt ihr es ja mal googlen.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 28 May 2012 13:02:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 27 May 2012 18:57korkell
das geht !
der wille die haare zu erhalten muss unzerbrechlich sein.
andererseits...

DAS ist dann schon krankhaft.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Mon, 28 May 2012 13:28:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Mon, 28 May 2012 09:27Das Thema ist vom letzten Jahr.

Trotzdem kommen im Sperma wichtige Elemente vor, wie Spermidin und Prostaglandine. Falls es euch nicht zu schwachsinnig ist könnt ihr es ja mal googlen.

hmm ja und das ist ja die neuste Entdeckung jetzt, also insbesondere mit PDG-2.
Also scheint was dran zu sein!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 17:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann schneidet euch doch die Eier ab vllt. klappts ja dann wieder mit den Mädels...ne also das ist dermaßen psycho....

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 28 May 2012 18:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Mon, 28 May 2012 19:28Dann schneidet euch doch die Eier ab vllt. klappts ja dann wieder mit den Mädels...ne also das ist dermaßen psycho....

weil wer regelmäßig geil ist. und dann den dampf ablässt hat vielleicht einmalig einen hohen stoß testo aber dafür danach ruhe und es ist abgebaut.
also stellt sich die frage. ist der hohe einmalige stoß schädlicher ist als der dauerhafte druck der permanent vorhanden ist weil man kein dampf ablässt?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 18:22:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wäre es wenn du erstmal die Frage stellst ob es überhaupt schädlich sein kann...und das nicht in diesem Forum sondern einen Arzt???

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 28 May 2012 18:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Mon, 28 May 2012 20:22 wie wäre es wenn du erstmal die Frage stellst ob es überhaupt schädlich sein kann...und das nicht in diesem Forum sondern einen Arzt???

ich war beim beim Professor hör mir auf mit Ärzten.

Die studieren ziehen ihr Studium durch.

und lesen einmal im jahr etwas zu haarausfall und dann fühlen sich sich informiert und raten dir am ende fin oder minox.

von PG2 haben sie nie gehört. Alfratradiol, Beta Sitosterol kennen sie garnicht. Und Pflanzen sind ja eh schlecht weil sie von der natur kommen und die natur bringt kein geld und wenn es ihnen zu bunt wird sagen sie vielleicht ist das psychisch da bleibt mir nur übrig das ich mich beherrschen muss damit ich kein lachanfall kriege. aber hauptsache der SLK steht vor der klinik.

der pilos ist mehr arzt als 5 ärzte zusammen die ich besucht haben.

die denkansätze in diesem thread von mir wecken vielleicht in dem leser ein schamgefühl sie sind vielleicht auch etwas ungewohnt oder verrückt aber sie sind berechtigt denn sie dienen unserem problem bzw. der vorbeugung unseres problems und darüber mach dir mal gedanken

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 18:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir Gedanken gemacht und hab nach wie vor nicht erfahren ob ein Samenerguss den Testospiegel erhöht. Wenn er ihn spürbar erhöhen würde, könnten Bodybuilder ja auch einfach 10 mal am Tag fleißig schleudern um Geld für Roids zu sparen, ich gebe mich jetzt mal auf diese Argumentationsebene ^^

Natur ist super aber Natur kann eben nicht alles. Seife wächst nicht auf Bäumen und war die Erfindung von der die Menschheit am meisten profitiert hat...

Aber ich erzähle das jemandem der glaubt, dass Indianer volles Haar hatten weil sie allesamt Unmengen Sägepalme gefressen haben. Und Schwarze haben Krausehaar weil sie gerne Hirse mampfen oder was?

Sorry etwas zu weit ausgeholt.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 28 May 2012 19:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Mon, 28 May 2012 20:57

Aber ich erzähle das jemandem der glaubt, dass Indianer volles Haar hatten weil sie allesamt Unmengen Sägepalme gefressen haben.

Sorry etwas zu weit ausgeholt.

Ich kann dir das nicht beweisen, aber du kannst mir auch nicht das Gegenteil beweisen oder? Sie haben wohl noch mehr als Sägepalm gefressen.

Zum Beispiel

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21186/>

oder Maca

oder oder oder...man muss halt mehr als nur eins einnehmen.

Und es erfordert Zeit und Konsequenz.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 28 May 2012 21:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast aber in dem Thread auf den ich mich beziehe auch gesagt, dass du nicht an "Volksgene" glaubst was auch immer das sein soll. Das würde heißen du glaubst nicht daran, dass "Schwarze" wulstigere Nasen und Lippen haben, dass Asiaten schlitzförmigere Augen haben und tendenziell kleiner sind oder, dass Türken überwiegend schwarzes Haar haben. Schonmal daran gedacht, dass es einfach die Eigenschaft bestimmter "Ethnien" ist keinen Haarausfall zu haben?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Mita](#) on Wed, 30 May 2012 13:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Mon, 28 May 2012 20:14Korkell schrieb am Mon, 28 May 2012 19:28Dann schneidet euch doch die Eier ab vllt. klappts ja dann wieder mit den Mädels...ne also das ist dermaßen psycho....

weil wer regelmäßig geil ist. und dann den dampf ablässt hat vielleicht einmalig einen hohen stoß testo aber dafür danach ruhe und es ist abgebaut.
also stellt sich die frage. ist der hohe einmalige stoß schädlicher ist als der dauerhafte druck der permanent vorhanden ist weil man kein dampf ablässt?

Genau das ist es ja! Beim 'Enthalten' ist der Testosteron Spiegel über einem längeren Zeitraum hoch. Nach dem Sex ist zwar die Spitze eindeutig höher, dafür der Rest tiefer. Hab mal irgendwo einen Artikel darüber gelesen, kA mehr wo.

Ausserdem lässt sich das doch sehr leicht und ohne Risiko testen. Wieso erklärt sich nicht jemand, der daran glaubt, bereit es zu versuchen? Ich sehe da gar kein Problem und es erspart das viele Diskutieren obwohl man nix genaues weiss.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Wed, 30 May 2012 14:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm und wie ist er wenn man nur so was macht, also ja aufgeilt ^^ (sorry), aber ohne Abgang? Dann dürfte man das ja auch nicht machen oder? DA müsste er doch eigentlich am höchsten sein.
nach dem Abgang sind doch ganz andere Hormone noch viel aktiver, die dann die erneute Lust erstmal verhindern (Prolaktin usw...), war das nicht so?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 30 May 2012 15:21:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mita schrieb am Wed, 30 May 2012 15:42mehr Haare 2012 schrieb am Mon, 28 May 2012 20:14Korkell schrieb am Mon, 28 May 2012 19:28Dann schneidet euch doch die Eier ab vllt. klappts ja dann wieder mit den Mädels...ne also das ist dermaßen psycho....

weil wer regelmäßig geil ist. und dann den dampf ablässt hat vielleicht einmalig einen hohen stoß testo aber dafür danach ruhe und es ist abgebaut.

also stellt sich die frage. ist der hohe einmalige stoß schädlicher ist als der dauerhafte druck der permanent vorhanden ist weil man kein dampf ablässt?

Genau das ist es ja! Beim 'Enthalten' ist der Testosteron Spiegel über einem längeren Zeitraum hoch. Nach dem Sex ist zwar die Spitze eindeutig höher, dafür der Rest tiefer. Hab mal irgendwo einen Artikel darüber gelesen, kA mehr wo.

Ausserdem lässt sich das doch sehr leicht und ohne Risiko testen. Wieso erklärt sich nicht jemand, der daran glaubt, bereit es zu versuchen? Ich sehe da gar kein Problem und es erspart das viele Diskutieren obwohl man nix genaues weiss.

Weil 2 mal in die Hände klatschen gleich viel bringt und das im Endeffekt auch jeder weiß....

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 29 Jul 2012 15:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und, neue Erkenntnisse irgendjemand??? Sind ja schon wieder 2 Monate vergangen. Wüsste es wirklich gern, wie es sich verhält. Was ist besser für den Haarstatus, normal oder gar häufig Sex oder lieber selten, für die Haare kann ich mich auch zurückhalten!!!!!!!!!!!!!!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [krx](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gott oh gott

Theoretisch besser ist, wenn du nicht masturbierst. Sex würde ich mir aber für die Haare nicht entgehen lassen

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das versteh ich schon krx, aber was ich im Moment nicht verstehe ist ,dass deiner Meinung nach für die Follikel es ein Unterschied macht ob Sex oder Masturbation! Sex egal, Mastu schädlich ? Testo- oder DHT-Erhöhung ist doch in beiden vorhanden. Ich versteh nix...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [krx](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist auch nicht egal, kommt auf's gleiche raus, aber vom Gedanken her würd ich eher auf Masturbation verzichten, Sex aber nicht

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also manche Leute...Sex ist biochemisch derselbe Vorgang wie Masturbation...wie zum teufel kommt man darauf zu fragen ob eins davon schädlicher ist...bequemerweise hoffentlich das auf das man weniger gern verzichten würde...es macht keinen Unterschied, die Haare werden euch mit oder ohne Sex ausfallen und ihr werdet keinen Unterschied bei der Geschwindigkeit des Ausfalls merken...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 29 July 2012 18:38Ist auch nicht egal, kommt auf's gleiche raus, aber vom Gedanken her würd ich eher auf Masturbation verzichten, Sex aber nicht :d

Darum werden dir die Haare auch ausfallen :D

Hier noch was Stoff zum lesen:

<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=115373401&s=e0c891d4c963701eebd5873045c5dd10>

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beweis mir erstmal, dass die Haare nach einem Jahr Zölibat nicht weiter ausfallen...dann reden wir weiter...also nie.

Ich glaube hier ist eine Sache nicht ganz durchgedrungen verantwortlich ist zunächst mal DHT und das zirkuliert wenn man kein Fin nimmt ohnehin im Körper weil Testosteron auch im Körper zirkuliert oder glaubt ihr das Testosteron hört auf zu arbeiten wenn ihr euren Penis nicht mehr verwendet? Es wird weiter produziert und das DHT wird weiterhin koppeln...die einzige Möglichkeit wäre sich die Eier abzuschneiden und selbst das ist noch kein Garant für Erfolg. Ich meine nach dieser Samenerguss/Testosteronlogik würde auch euer Bartwuchs bzw. eure ganze Körperbehaarung schwinden...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 29 Jul 2012 16:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sun, 29 July 2012 18:56 Beweis mir erstmal, dass die Haare nach einem Jahr Zölibat nicht weiter ausfallen...dann reden wir weiter...also nie.

Ich glaube hier ist eine Sache nicht ganz durchgedrungen verantwortlich ist zunächst mal DHT und das zirkuliert wenn man kein Fin nimmt ohnehin im Körper weil Testosteron auch im Körper zirkuliert oder glaubt ihr das Testosteron hört auf zu arbeiten wenn ihr euren Penis nicht mehr verwendet? Es wird weiter produziert und das DHT wird weiterhin koppeln...die einzige Möglichkeit wäre sich die Eier abzuschneiden und selbst das ist noch kein Garant für Erfolg. Ich meine nach dieser Samenerguss/Testosteronlogik würde auch euer Bartwuchs bzw. eure ganze Körperbehaarung schwinden...

interessant frage mich grad ob es oynuren unter der chinesischen kaiserin gab die haarausfall hatten

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du Eunuchen?

<http://rondowney.files.wordpress.com/2009/11/eunuch1.jpg>

<http://countessdiaries.files.wordpress.com/2010/03/eunuch.jpg>

Scheinbar garantiert nicht mal, dass eine volle Mähne.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, nein kastrieren bringt auch nix. Habe ich mal gelesen irgendwo.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann wird ja Zölibat bestimmt noch viel mehr bringen was?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Paperbird](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt jemand einen wirklich zölibatär lebenden katholischen Priester? (Foto bitte posten! Wenn ich mir Papst Benedikt und die anderen Signore im Vatikan ansehe, die Haare sind meist top!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm naja eigentlich müsste es was bringen, da man ja damit seinen Testo/DHT-Level auf ungefähr das Niveau einer Frau bringt, nämlich ca. 10-20 mal geringer.

man hat also dann trotzdem die Erbliche Veranlagung, nur halt keinen Ausfall da einfach das DHT fehlt. So wie Frauen es auch erben es aber eben aus dem Grund nicht bekommen.

Andernfalls müsste man ja wirklich davon ausgehen das Frauen diesen "Defekt" einfach nicht erben aufgrund der XX-Chromosomen Konstellation, und nur deshalb keine AGA bekommen. Kann das evt. auch sein? oder sind es einfach nur die Hormone und nix anderes?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sun, 29 July 2012 19:46hmm naja eigentlich müsste es was bringen, da man ja damit seinen Testo/DHT-Level auf ungefähr das Niveau einer Frau bringt, nämlich ca. 10-20 mal geringer.

man hat also dann trotzdem die Erbliche Veranlagung, nur halt keinen Ausfall da einfach das DHT fehlt. So wie Frauen es auch erben es aber eben aus dem Grund nicht bekommen.

Andernfalls müsste man ja wirklich davon ausgehen das Frauen diesen "Defekt" einfach nicht erben aufgrund der XX-Chromosomen Konstellation, und nur deshalb keine AGA bekommen. Kann das evt. auch sein? oder sind es einfach nur die Hormone und nix anderes?

Wo steht, dass man den Testospiegel damit auf den einer Frau bringt? Wie gesagt, dann dürfte auch die restliche Körperbehaarung und das Muskelwachstum drastisch abnehmen...was ja wohl kaum passieren dürfte.

Ich denke bei Frauen liegt es tatsächlich an der Vererbung, dass nichts groß ausfällt. Außerdem haben auch Frauen Testo und Bodybuilderinnen zum Beispiel bekommen auch keine Glatze...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [knopper22](#) on Sun, 29 Jul 2012 19:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sun, 29 July 2012 20:18

Wo steht, dass man den Testospiegel damit auf den einer Frau bringt? Wie gesagt, dann dürfte auch die restliche Körperbehaarung und das Muskelwachstum drastisch abnehmen...was ja wohl kaum passieren dürfte.

Ich denke bei Frauen liegt es tatsächlich an der Vererbung, dass nichts groß ausfällt.

Außerdem haben auch Frauen Testo und Bodybuilderinnen zum Beispiel bekommen auch keine Glatze...

bei ner Kastration? Bei 95% iger Testoproduktion in den Hoden?

Ich denke da is man auf jeden Fall auf dem Level einer Frau!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Jul 2012 19:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso du meinst nach der Kastration...ja dann aber nicht durch Enthaltbarkeit...naja und wie schon gesagt es gibt Eunuchen mir AGA.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [knopper22](#) on Mon, 30 Jul 2012 14:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sun, 29 July 2012 21:16 Achso du meinst nach der Kastration...ja dann aber nicht durch Enthaltbarkeit...naja und wie schon gesagt es gibt Eunuchen mir AGA.

hmm naja aber bestimmt nicht solche mit ner aggressiven AGA, mit 25 Vollglatze usw...

Das wäre wirklich mal interessant das rauszufinden. Klar es wird wohl nicht viele Eunuchen geben und schon gar nicht unter 25^^, aber ein paar bestimmt.

ich behaupte das ne aggressive auf jeden Fall durch Testo/DHT massiv beschleunigt wird!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jul 2012 15:42:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eunuchen lassen sich weit unter 25 kastrieren, zumindest die indischen.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 30 Jul 2012 23:36:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich werde es bald erfahren, habe meine 1000 Schuss nämlich schon verpulvert und muss jetzt aufhören.
Werde berichten.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Alex_](#) on Tue, 31 Jul 2012 14:34:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus, also ehrlich gesagt bin ich von alleine auf das Thema gestoßen, weil ich es an mir so gemerkt hab. Danach im Internet auf zusammenhänge gegoogelt.

Und es scheint bei mir wirklich einen Zusammenhang zu geben. Als ich ne Alte hatte und etwa 3 mal die Woche Sex hatte war alles wunderbar. Dann Single war ordentlich fleißig gewesen und wie manche geschrieben haben dieses Jucken an der Kopfhaut und verstärkter HA. In letzter Zeit jetzt etwas krasser bin 27. Habe das ganze schon mehrmals so erlebt, und da stellt man sich die berechnete Frage was es damit aufsich hat. Ich mach jetzt nen selbstversuch und verzichte ne zeitlang drauf, um zu sehen ob es nun besser wird.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [mike.](#) on Tue, 31 Jul 2012 14:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Tue, 31 July 2012 01:36Also ich werde es bald erfahren, habe meine 1000 Schuss nämlich schon verpulvert und muss jetzt aufhören.
Werde berichten.

Ich gebe Dir eine Woche bis die Hose platzt

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 31 Jul 2012 16:32:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Alex_: Vllt. hilft ja Haare waschen...sollen Singles ja ab und zu vernachlässigen vor allem wenn sie kurze Haare haben...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Tue, 31 Jul 2012 17:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm naja oder es ist wirklich was dran an der Theorie das das ganze auch irgendwas mit der Einstellung zum Sex zu tun hat, sprich wie man über Frauen und Sex denkt usw., und dadurch dann die Hormone und Rezeptoren erst recht aktiviert werden und das Ganze dann chronisch (=AGA) wird!

Hat doch auch mal jemand hier gepostet!

Was meint ihr? Ich meine es ist noch sooo viel mysteriöses an den Vorgängen im menschlichem Körper, und man kennt noch längst nicht alle Zusammenhänge! Warum also nicht?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Alex_](#) on Tue, 31 Jul 2012 18:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Korkell

bin täglich sportlich aktiv also muss ich sie jeden tag waschen =) . Schuppen oder ähnliches hatt ich auch nie wirklich, davon kommts jucken also nicht. Es juckt ja auch nur vorübergehend.

Ich merk dann irgendwie das da oben was abgeht nach dem ich mich entledigt hab ^^.
Ich muss mir wieder ne alte suchen .. =) . wie gesagt ich schraubs jetzt mal zurück und teste mal wie es dann aussieht. So richtig dran glauben kann ich ja selbst nicht.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 31 Jul 2012 22:26:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Knopper: Warum also doch? Und selbst wenn, es wäre keine Option für einen gesunden Mann...

@Aley: Versteh das mit deinem Wunsch nach einer Freundin nicht ganz...für die Sexualhormone ist Sex immer Sex egal ob du mit deiner Faust oder einer Frau schläfst der einzige Unterschied liegt bei den Glückshormonen.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Tue, 31 Jul 2012 22:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 01 August 2012 00:26@Knopper: Warum also doch? Und selbst wenn, es wäre keine Option für einen gesunden Mann...

Was meinst du jetzt genau?

Die Kastration?

oder das andere mit der Einstellung zum Sex und die daraus resultierende chronische AGA?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 01 Aug 2012 00:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letzteres, es ergibt für mich einfach keinen Sinn welcher biochemische Prozess soll denn da in Gang kommen der die Haarfollikel schädigt (erbliche AGA vorausgesetzt) allgemein zu behaupten AGA käme von Sex wäre sogar Mehr Haare zu lächerlich schätze ich. Dennoch erschließt sich diese Mutmaßung mir nicht...und sie ist auch irrelevant da es wie gesagt nicht wirklich umsetzbar ist.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [knopper22](#) on Wed, 01 Aug 2012 01:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nich unbedingt mehr Sex, aber die Art wie man die Sache angeht.

Sprich Sex nur aus Liebe in einer glücklichen harmonischen Beziehung bspw. ooder Sex auf Teufel komm raus, wilder Hengst usw..., mit wem is egal.

bin mir sicher das da verschiedene Prozesse am Werkeln sind! Müsste man wirklich mal ne Statistik draus basteln, Männer befragen usw...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 01 Aug 2012 02:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach also das ist jetzt aber noch abgedrehter...Sex aus Liebe oder Sex aus purer Lust gegeneinander aufwiegen...Sexuelles Verlangen hat mit Liebe nachweislich nichts zu tun, bzw. ist nicht davon abhängig. Wie kommt man auf sowas? Das klingt fast nach katholischer Werbung

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [knopper22](#) on Wed, 01 Aug 2012 13:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Wed, 01 August 2012 04:30Ach also das ist jetzt aber noch abgedrehter...Sex aus Liebe oder Sex aus purer Lust gegeneinander aufwiegen...Sexuelles Verlangen hat mit Liebe nachweislich nichts zu tun, bzw. ist nicht davon abhängig. Wie kommt man auf sowas? Das klingt fast nach katholischer Werbung

nein nein!

Es hat hier auch mal jemand gepostet! Das meinte ich!
Habs auch wieder gefunden ^^

-> http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21081/230426/#msg_230426

->

Nino schrieb am Wed, 16 May 2012 03:04

...

Analog deiner Ansätze sollte man vielleicht mal, auch wenn ungern gehört (weil keine allgemeine strukturelle Therapie existiert), folgendes betonen:

Die Gedanken (speziell sexuell assoziierte beim Beispiel AGA) lösen einen Hormoncocktail aus, das ist klar fühlbar und auch empirisch erwiesen. Paaren sich zu dem beim Mann erhöhten Testosteron und dessen Abkömmlingen stressinduzierte Hormone (Angst, das Ganze geschieht unbewusst) so werden gewisse Stoffwechselprozesse beschleunigt. Wird dieser eigentlich als kurze Ausnahmezustand beabsichtigte Zustand zur Konstanz (chronisch) so ist es schwer den schleichenden Zustand im Kontrast überhaupt wahrzunehmen. Es gibt im Netz eine wissenschaftliche Studie welche zu belegen versucht, dass Leute mit aggressiver AGA eine grundlegend divergierende Einstellung zu Sex und Konkurrenzdenken in diesem Primärtrieb haben. Die Studie wurde durch Befragungen und konstanter Messung verschiedener akuter Hormonwerte durchgeführt. Primäre Absicht der Studie war übrigens eine validere Wahrheitsfindung (versus Lügendetektor). Wurde glaub ich staatlich gefördert (USA), habs dazumal runtergeladen, mal schauen ob ich Sie noch finde..

Also ich finde das seeehr interessant!

Frage: hat irgendwer hier diese Studie? oder hat sich mal jemand mehr damit beschäftigt? Kann doch nicht alles nur an den Haaren herbeigezogen sein!

Was bedeutet das überhaupt genau, eine "divergierende Einstellung zum Sex"?

Das muss jetzt ausdiskutiert werden. Ich will einfach alles ausschließen was irgendwie die Ursache sein könnte! ALLES, wirklich alles. genau das ist Wissenschaft, es muss jede noch so kleinsten möglichen Ursache nachgegangen werden!

Also wer weiß mehr?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 01 Aug 2012 14:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Wed, 01 August 2012 15:08Korkell schrieb am Wed, 01 August 2012 04:30Ach also das ist jetzt aber noch abgedrehter...Sex aus Liebe oder Sex aus purer Lust gegeneinander aufwiegen...Sexuelles Verlangen hat mit Liebe nachweislich nichts zu tun, bzw. ist nicht davon abhängig. Wie kommt man auf sowas? Das klingt fast nach katholischer Werbung

nein nein!

Es hat hier auch mal jemand gepostet! Das meinte ich!
Habs auch wieder gefunden ^^

-> http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21081/230426/#msg_230426

->

Nino schrieb am Wed, 16 May 2012 03:04

...

Analog deiner Ansätze sollte man vielleicht mal, auch wenn ungern gehört (weil keine allgemeine strukturelle Therapie existiert), folgendes betonen:

Die Gedanken (speziell sexuell assoziierte beim Beispiel AGA) lösen einen Hormoncocktail aus, das ist klar fühlbar und auch empirisch erwiesen. Paaren sich zu dem beim Mann erhöhten Testosteron und dessen Abkömmlingen stressinduzierte Hormone (Angst, das Ganze geschieht unbewusst) so werden gewisse Stoffwechselfprozesse beschleunigt. Wird dieser eigentlich als kurze Ausnahmezustand beabsichtigte Zustand zur Konstanz (chronisch) so ist es schwer den schleichenden Zustand im Kontrast überhaupt wahrzunehmen. Es gibt im Netz eine wissenschaftliche Studie welche zu belegen versucht, dass Leute mit aggressiver AGA eine grundlegend divergierende Einstellung zu Sex und Konkurrenzdenken in diesem Primärtrieb haben. Die Studie wurde durch Befragungen und konstanter Messung verschiedener akuter Hormonwerte durchgeführt. Primäre Absicht der Studie war übrigens eine validere Wahrheitsfindung (versus Lügendetektor). Wurde glaub ich staatlich gefördert (USA), habs dazumal runtergeladen, mal schauen ob ich Sie noch finde..

Also ich finde das seeehr interessant!

Frage: hat irgendwer hier diese Studie? oder hat sich mal jemand mehr damit beschäftigt? Kann doch nicht alles nur an den Haaren herbeigezogen sein!

Was bedeutet das überhaupt genau, eine "divergierende Einstellung zum Sex"?

Das muss jetzt ausdiskutiert werden. Ich will einfach alles ausschließen was irgendwie die Ursache sein könnte! ALLES, wirklich alles. genau das ist Wissenschaft, es muss jede noch so kleinsten möglichen Ursache nachgegangen werden!

Also wer weiß mehr?

Sorry aber das hat alles nichts mit Wissenschaft zu tun. Diese Studie soll mir erstmal jemand

vorlegen sollte ja wenn es sie geben würde nicht allzuschwer zu finden sein, ich finde jedenfalls nichts zu dem Thema.

Was heißt eigentlich immer chronisch? Sex ist nicht chronisch aber auf jeden Fall ein konstantes Bedürfnis...das kann man nicht einfach runterschlucken oder am Ende noch als unnatürlich stigmatisieren weil ornanieren krankhaft oder so ist...klar kanns krankhaft werden aber wenn man jeden Tag mal schleudert ist das ganz normal.

Inwiefern dieser dubiose Hormoncocktail jetzt Auswirkungen auf die Follikel haben soll wurde immer noch nicht erklärt.

Ich persönlich habe keine "divergierende" Einstellung zum Sex sondern eine natürliche und gesunde. Wenn ich erregt bin renn ich zwar nicht gleich aufs stille Örtchen aber wenn ich den ganzen Tag schon mehr oder weniger einen stehen hab dann muss es eben raus...was soll daran jetzt anders sein als an Sex? Abgesehen von den Endorphinen (oh nein jetzt hab ich was gesagt...)

knopper22 schrieb am Wed, 01 August 2012 15:08Kann doch nicht alles nur an den Haaren herbeigezogen sein!

Wieso nicht? Gibt ja nach wie vor weder Studien noch andere Beweise zu dieser Haarsträubenden Theorie.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [auxilium](#) on Thu, 02 Aug 2012 08:30:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich werde es mal testen.

Ich hatte kompletten Verzicht schon einmal durchgezogen, knapp 2 Monate habe ich durchgehalten.

Was ich dabei beobachten konnte, war definitiv mehr Energie und auch aggressive Akne, die ich am Rücken hatte, war definitiv verschwunden. Nach Ende der Aktion kam sie dann nach 1 Woche wieder.

Von daher: Ziel fürs erste: 3 Monate durchhalten.

Aktueller Status findet sich in meinem Thread.

In 3 Monaten folgt dann ein neues Bild.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Thu, 02 Aug 2012 10:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium mach das hier mit den Fotos, deinen Thread findet doch kein Mensch!
Na dann viel Erfolg und beiss die Zähne zusammen! Finde das gut.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Thu, 02 Aug 2012 11:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Thu, 02 August 2012 10:30Also ich werde es mal testen.

Ich hatte kompletten Verzicht schon einmal durchgezogen, knapp 2 Monate habe ich durchgehalten.

Was ich dabei beobachten konnte, war definitiv mehr Energie und auch aggressive Akne, die ich am Rücken hatte, war definitiv verschwunden. Nach Ende der Aktion kam sie dann nach 1 Woche wieder.

Von daher: Ziel fürs erste: 3 Monate durchhalten.

Aktueller Status findet sich in meinem Thread.

In 3 Monaten folgt dann ein neues Bild.

hmm also scheint ja doch was dran zu sein, wenn es alljährlich wieder losgeht mit der Diskussion bei EM und WM, kein Sex mehr vorm Spiel usw...

Wurde ja nun auch eeewig durchdiskutiert, die Schulmedizin sagt natürlich es ist Quatsch! Womit sie nicht unbedingt recht hat, wie so immer....

Also ich glaube auch daran, also an die Aggressivität! vermute sogar das Verhalten ändert sich in Bezug Frauenanmache, das man offener, aggressiver wird usw...

Wer weiß evt. probiere ich es auch mal und werde damit sogar meine Hemmungen los! Wie gesagt Hormone beeinflussen Verhaltensweisen und Moralvorstellungen, das wurde schon bewiesen!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 02 Aug 2012 11:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau genommen ist man aggressiver wenn man keinen Sex hat/ornaniert...und wieder seh ich hier keinen Beweis und nichts was darauf hinweist, dass da etwas dran ist wieso gehst du so Felsenfest davon aus? Wenn jetzt 3 Leute ankommen und behaupten du müsstest aus irgendwelchen "total schlüssigen2 Gründen aufhören dir die Füße zu waschen zumal das ja unsere vorfahren angeblich auch nicht taten hörst du damit dann auch auf weil da irgendwas dran sein muss?

An dem ganzen Gelaber MUSS gar nichts dran sein und ist es auch nicht, sorry falls ich mich wieder unbeliebt mache aber die seriöse Schulmedizin auf die die Naturheiler hier immer drauf dreschen kennt sich einfach besser mit biochemischen Prozessen im Körper aus...vor allem die forschende, wie kommt man immer darauf, dass Alternativmediziner da mehr wüssten nur weil sie es unentwegt von sich behaupten? Das ist alles ein riesiges Geschäft bei dem die

Pharmakonzerne genauso der treibende Motor sind man wird das hier endlich mal verstanden?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Thu, 02 Aug 2012 13:51:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Thu, 02 August 2012 13:39 Genau genommen ist man aggressiver wenn man keinen Sex hat/ornaniert...

...

hmm das grade meinte ich ja auch! Das man dadurch et. sogar enthemmter wird, und weniger schüchtern.

Warum? man hat einfach das dringende Bedürfnis nach Sex, redet ständig darüber, denkt an nix anderes mehr usw., allein das wirkt schon anderen gegenüber offener!

Hormone und bestimmte Botenstoffe beeinflussen einfach auch das denken und handeln, bzw. die Verhaltensweise, nicht umsonst gibt es Depressionen etv.... Und das sagt auch selbstverständlich die Schulmedizin!

und außerdem wenn sie soo gut ist warum hat man dann in den ganzen Jahren immer noch nicht herausgefunden wie AGA, auf molekularer Ebene genau abläuft? Das einzige was man weiß ist DHT und PDG-2. und halt das n paar Gene es weitervererben, wobei man sich da auch nicht ganz so sicher ist!

Noch nicht mal bei Minox weiß man genau wie es funktioniert...soviel zum Thema man kennt sich besser mit biochemischen Prozessen aus.

Ich will gern auch anderen Theorien nachgehen, da ich halt alles ausschließen will! Mich hat das schon immer gestört, mit dem einem Grund "ja empfindlich auf DHT, und vererbt, kann man nix machen!!!"

Das ist das einzige was man von nem Schulmediziner zu hören bekommt, also nur nachgelabere was er im Studium gehört hat!

Da geh ich doch getreu nach Kant, und bilde mir selber eine Meinung!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 02 Aug 2012 20:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei euch läuft gewaltig was falsch.

Lasst euch doch den Schwanz amputieren.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 03 Aug 2012 06:51:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Begriff Schulmedizin ist so ein Schwachsinn...es wird unentwegt an allen Ecken und Enden geforscht wo Gelder bereit stehen und ihr denkt tatsächlich es ginge nicht voran nur weil das Hauptaugenmerk nicht bei der AGA Forschung liegt? Wieso wissen wir nicht wie man zuverlässig Krebs und Alzheimer heilt? Verdammst weil auch die letzte Laborratte die da forscht nur ein Mensch ist und auch nur über begrenzte geistige wie finanzielle Kapazitäten verfügt. Aber eins steht fest die "Schulmedizin" verfügt über 10 mal so hohe Kapazitäten(geistig wie finanziell) als diese verdammte Alternative Heilkunde die ihren ahnungslosen Opfern das Hirn verdreht und Geld aus der Tasche zieht.

Ob Sex mit oder ohne Liebe spielt absolut keine Rolle...und nur weil ein paar Leuten hier die Kopfhaut juckt wenn sie gerade gewichst haben zieht man daraus gleich die Schlussfolgerung, dass das kein Zufall sein kann. Warum auch immer welchen Zusammenhang man da auch erkennt er ist irrational da nie auch nur der kleinste Beweis dafür erbracht wurde. Und selbst WENN selbst wenn die hypothetische Möglichkeit bestehen würde, dass Sex in welcher Form auch immer Einfluss auf die AGA hätte, jemand der glaubt er hätte sich selbst soweit im Griff, dass er im Zölibat lebt irrt sich erstens denn nichtmal Priester können verzichten und zweitens haben Leute die das als relevante Option sehen sowieso schon einen völligen Dachschaden. So und nun bin ich hier raus, da ärgert man sich ja grün und blau.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Fri, 03 Aug 2012 08:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Thu, 02 August 2012 10:30Ich hatte kompletten Verzicht schon einmal durchgezogen, knapp 2 Monate habe ich durchgehalten.

Was ich dabei beobachten konnte, war definitiv mehr Energie und auch aggressive Akne, die ich am Rücken hatte, war definitiv verschwunden. Nach Ende der Aktion kam sie dann nach 1 Woche wieder.

Ja, das ist so ziemlich genau das was passiert. Ich habe auch die Erfahrung gemacht, dass ein Training mit Gewichten den "Heilungsprozess" beschleunigt und den Effekt auch verstärkt. Möglicherweise irgend Sport; jedoch hat speziell das (ich nenne es mal) Bodyshaping einen "tonisierenden" Effekt auf den Hormonhaushalt und stellt die Insulinsensitivität wieder her, allerdings ohne die heute zumeist üblichen Nahrungsergänzungsmittel in diesem Bereich, bzw möglicherweise in einer Intensität am Rande des Übertrainings, weil das immunosuppressiv wirkt. Wie immer lohnt es sich zu experimentieren..

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 03 Aug 2012 11:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke mit eurer Potenz stimmt auch irgendwas nicht, wer 2 Monate durchhält, der hat eine ganz ganz schwache Potenz.

Oder er denkt 24/7 nur an das eine, was ganz sicher auch nicht Sinn der Sache ist. Aber

spätestens im Traum kommt die automatische Entladung...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Fri, 03 Aug 2012 13:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein!

hab auch mal irgendwo gelesen das sich nach spätestens 4 Monaten das System komplett runterfährt, sprich dann merkt der Körper das er sich eben irgendwie anpassen muss und die Lust und der Drang lässt nach.

Das soll ja auch bei Mönchen usw.. der Fall sein.

Klingt ja auch logisch denn der Körper passt sich immer an

Will damit natürlich hier für nichts propagieren oder werben sondern einfach mal sagend as es das gibt. Klar ist auch mein Ziel ne volle Mähne UND Sex und Lust und Spaß.
Ich denke bei 99% der Mitglieder hier wird es ähnlich sein, da einfach beides stimmen muss!

Auffällig ist auf jeden Fall das in den letzten Jahren die aggressiven Formen der AGA echt zugenommen haben, sprich ne richtig spiegelkahl Platte mit spätestens 25, 400 Haaren am Tag usw....

Das ist afu keinen Fall normal und natürlich! Da ist irgendwas am werkeln und schade das die Schulmedizin hier noch nicht weitergekommen ist.

Klar es kann mit der Ernährung zusammenhängen was nahe liegt, ABER eben auch mit veränderten Eigenschaften in Sachen Sex. jeden Tag Sex Sex Sex, überall im Fernsehen im Netz... aufd er Straße im Sommer sowieso ^^

jetzt hör ich mich wieder an wie n Moralapostel ich weiß, aber will einfach nur aufzeigen das es evt. einen Zusammenhang geben kann. Tippe aber eher auf Ernährung!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 03 Aug 2012 14:17:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich jedes mal nen Euro kriegen würde wenn in diesem Forum jemand postet "ich hab mal irgendwo gelesen/gehört" wäre meine Nikotinsucht gedeckt.

Wie ermittelst du, dass AGA nicht schon immer so früh und aggressiv war? An alten Fotos? An deiner subjektiven Meinung? Deiner garantiert selektiven Wahrnehmung? Kulturpessimismus oder etwa doch Studien? Studien gibts dazu nicht weil die Behauptung genauso schwachsinnig ist wie die vermeintliche Auswirkung von Sex auf AGA. Von dieser Unterscheidung zwischen Sex mit Gefühlen und Liebe und Blub und Sex ohne Liebe und Selbstbefriedigung will ich gar nicht erst anfangen.

Auch dieser verdammte Begriff Schulmedizin macht mich rasend. Es gibt Medizin, Naturheilkunde und Alternative Heilkunde die letzten beiden überschneiden sich wobei das

allerletzte einfach nur kompletter Mist ist mit dem Esoverleger naiven Leichtgläubigen Menschen das Geld aus der Tasche ziehen und sie geschickt davon überzeugen sie hätten Erfolg auch wenn sie ihn auf keine Weise nachweisen können, sie bemerken ihn aber immer. Diese haarsträubende Verbindung zwischen Sex und AGA die warum auch immer "kein Zufall sein kann" ist so eine alternative "Methode" oder Theorie. Meine Großmutter hat immer gesagt Selbstbefriedigung macht blind oder gibt Warzen an den Händen, ich denke wenn man will kann man sich auch da eine Verbindung herbeidichten, der Wille oder die Verzweiflung muss nur groß genug sein.

Dieselben Leute machen ihren Kindern kurz vorm Grippetod immer noch Tee und geben ihnen Inhalate, lassen sie homöopathische Pillchen schlucken und erst wenn die Kinder kurz vor der Ohnmacht sind erbarmen sich die Muttis den kleinen vllt. doch mal Ibuprofen zu geben oder gar Antibiotika zu besorgen...sorry ich bin abgeschweift.

Und jetzt bin ich wirklich raus.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Fri, 03 Aug 2012 14:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Fakt ist aber das letztendlich NUR der Körper sich selber heilen kann, und nicht etwa Antibiotika oder Ibu!

Darauf baut ja auch Naturheilkunde usw.. auf! Selbstheilung!

Warum muss man denn jedes mal alles ewig durch Studien jagen? Siehst ja was bei raus kommt bei Fin. ne kleine Studie mit 1500 Mann und noch nicht mal extra eine hier in DE, obwohl hier angeblich alles soo streng und reglementiert ist.

Jetzt haben sie deshalb schon n paar Klagen am Hals... naja mal sehn was draus wird.

Ich denke man sollte nicht in die Natur eingreifen sondern einfach das Gleichgewicht wiederherstellen so das sich der Körper selber heilt / Die Haare wieder dicht werden!
Ich denke das ist möglich, wenn man nur an Sägepalme usw.. denkt!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 03 Aug 2012 22:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@knopper22: Wer hat Klagen am Hals, Merck oder wer? Und vor deutschen Gerichten oder amerikanischen?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Fri, 03 Aug 2012 23:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor amerikanischen soweit ich weiß!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 01:43:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ich kann mich einfach nicht raushalten...auch egal.

1. nie Ergebnisse zu Sägepalme gesehen, die Quellen die bestätigen, dass es weder gegen Prostatabeschwerden noch gegen AGA hilft häufen sich und spiegeln auch den subjektiven Eindruck der meisten wieder.

2. Der Körper kann vllt. eine Erkältung oder Schnupfen oder Schnittwunden selbst heilen aber schon bei einer Grippe sind Menschen im Mittelalter trotz aller Kräuter und Naturheilundemitteln elendig verreckt, und eine Erkältung ist nichts gegen eine Entzündung und Wundbrand... Krebs, Aids oder Alzheimer...nach deiner Logik sind das nur extremere Mangelercheinungen oder was? Davon heilt der Körper jedenfalls nichts selbst das sind alles degenerative Krankheiten genau wie auch AGA eine degenerative naja, von mir aus Krankheit ist gegen die buchstäblich kein Kraut und kein Naturheilmittel gewachsen ist.

Aber hey, wenn du dir so sicher bist, dass zwischen Sex und AGA ein Zusammenhang besteht würde ich gerne wissen wie viele Tage du inzwischen Abstantent warst, oder redest du nur lobpreisend von deinen Gedankenspielen?

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 02:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich war es überhaupt nicht, habe ich auch nie behauptet.

Im weiteren heilt der Körper natürlich krebs, immer und ständig! Er lässt die falsch programmierten Zellen vom Immunsystem abtransportieren so dass sich erst gar nichts entwickeln kann.

Das sich dann doch welcher entwickelt liegt meiner Meinung nach zum großen Teil an unserer Umwelt, Ernährung, immer mehr werdenden Umweltgiften usw..., für die ja unser Körper überhaupt nicht gemacht wurde.

Da werden Schwermetalle tief aus der Erde gebuddelt, und hier irgendwo verbaut, bspwe. Quecksilber in Energiesparlampen. Das ist echt Wahnsinn! Nur für ne einfache Lampe son Drecks giftiges Zeug zu verbauen!

Is ja klar das der Körper damit auf Dauer nicht klar kommt da ja das Zeug natürlicherweise da unten geblieben wäre, um nur mal ein Beispiel zu nennen.

Mit degenerativ hat das nun mal gar nix zu tun, wenn selbst schon Kinder aggressiven Krebs bekommen, oder halt ne aggressive AGA mit Anfang 20, in der Blütezeit quasi.

Es müssen mehrere externe Faktoren mitspielen die das ganze massiv triggern, anderes kann es nicht sein. Häufige Krebsarten (Prostata, Brust) treten an Hormondrüsen zu Tage. Schwermetalle (Quecksilber) / Gifte setzen sich da meistens fest, für mich n klarer Zusammenhang

Klar die Veranlagung spielt dabei die Hauptrolle, sowohl bei Krebs als auch bei AGA!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 02:20:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich sind diese Krankheiten degenerativ, sie lassen gewisse Zellen fortschreitend degenerieren was gibts da zu diskutieren?

Und natürlich sind äußere Einflüsse für Krebs verantwortlich genauso wie für Aids, für Alzheimer wohl eher nicht. Wobei Aids wohl das beste Beispiel ist da dort Vererbung im Gegensatz zu Aids keine Rolle spielt...jedoch gilt für beides, wenn es erstmal ausbricht kannst du so viele Zuckerpillchen schmeißen und Kräuter inhalieren wie du willst, wenn du nicht starke und potente Medikamente dagegen nimmst hast du keine Chance und man hat Chancen man hat kleine aber dennoch vorhandene Chancen Krebs mit chemo oder durch frühzeitige Operationen zu heilen und einem Aids bzw. HIV positiven kann man durch Medikamente Jahrzehnte schenken!!! Welcher Naturheilmethode wurde so eine Wirkung jemals belegbar nachgewiesen? PS: nur weil ein Buch Autor der sich von seinen Esokumpels einen Dr, Titel andichten lässt oder ihn einfach erfindet ist das noch kein Nachweis.

Tut mir echt leid diese bedingungslose "Bloß keine Chemie, zurück zur Natur" Attitüde immer wieder angreifen zu müssen aber vllt. solltet ihr der verhassten "Schulmedizin" doch mal etwas dankbarer sein, der Mensch wird heute in den "verdreckten, vergaßten und vergifteten" Industriestaaten Jahrzehnte älter als in früheren Zeiten in denen die Luft noch nicht verpestet und das Wasser noch sauber war und das ist trotz alledem der "Schulmedizin" zu verdanken und nicht der Alternativen Naturheilkunde....jedenfalls überwiegend.
Der Körper heilt streuende Krebszellen, schon klar.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krebs entsteht durch defekten genetischen Code innerhalb der Zellen, der sie quasi umprogrammiert!

Das kann in jedem Alter und ständig passieren, bei Kindern. Jugendlichen usw..., sofern ein genügend potenter äußerer Einfluss einwirkt. Brauchst ja nur mal n paar Minuten harter Gammastrahlung oder Röntgenstrahlung ausgesetzt sein. garantiert oder mit hoher Wahrscheinlichkeit sind dann bestimmte Gene so kaputt das Krebs entsteht bei fast jedem Menschen egal wie alt.

Also nix mit degenerativ. natürlich ist das nur ein krasses Beispiel, und wir sind nicht jeden Tag Gammastrahlung ausgesetzt, aaaber dafür ständig weniger starken Giften und auch Strahlung. man denke nur mal an WLAN, Mobilfunk usw... Kurzzeitig mag das kein Problem sein, aber ständig 24 h dem ausgesetzt sein? ohne Pause? Davor habe ich ehrlich gesagt Angst, glaube nicht das das ein Körper ewig mitmacht

Genauso die Gifte, klar entwickelt sich nicht gleich Krebs, die Zellen werden abtransportiert, aber irgendwann schafft es der Körper evt. nicht mehr, und dann setzt dieser schnelle Krebs ein, wie er ja heutzutage immer häufiger vorkommt, sprich innerhalb von 3 Monaten weg.... Wie gesagt besonders hormonabhängige Organe sind meistens betroffen, sicherlich kein Zufall!

Ja klar hat sich durch die moderne Medizin viel getan, das will ich ja auch nicht bestreiten. jedoch um auf das Thema AGA mal wieder zurückzukommen, verweise ich gern wieder auf die matten

der 70 er. Egal was man sich auch von da ansieht, besonders bei Diskoauftritten usw..., JEDER hatte eigbtlich ne Matte und volle Haare, nicht ein einziger mit ner aggressiven AGA. oder nimm unsere WM-Mannschaft von 74 -> <http://www.youtube.com/watch?v=GB13nJZwCw>

Keiner mit Kranz dabei! Das ist meiner Meinung nach schon leicht signifikant und spricht für einen höheren AGA-Anteil heutzutage!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [krx](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder nimm unsere EM Mannschaft von 2012 -> kein einziger mit Kranz dabei, geschweige denn großen Geheimratsecken.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 04 August 2012 13:27oder nimm unsere EM Mannschaft von 2012 -> kein einziger mit Kranz dabei, geschweige denn großen Geheimratsecken.

Dann guck dir die krassen Fälle Rooney und Robben an.... hat es niemals so in den 70 ern gegeben!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:45:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch, dass mein Vater schon mit 20 ne schwere AGA hatte und der ist Mitte 50....genau wie so viele seiner Kollegen. Ihr schreibt ihr einen rein subjektiven Eindruck nieder und idealisiert die 70er hoch weil da angeblich JEDER sone Matte hatte. Wieviele Leute schon damals auf Toupets zurückgegriffen haben oder ob sie wirklich alle so harte Matten haben ist doch reine Spekulation. Außerdem verdecken solche Matten hervorragend GHE`s Krebs wird natürlich vererbt bzw. die Neigung dazu und wird von äußerlichen Einflüssen ausgelöst. Kann aber auch von selbst kommen. Was ich dazu sagen wollte war auf deine Behauptung bezogen, dass der Körper sich selbst heilt. Es ist Unsinn! Wenn Krebs ausbricht zerfällt der Körper wie auch beim Ausbruch von Aids (<http://de.wikipedia.org/wiki/Degeneration> !!!)

Und dann heilt er sich nicht selbst sondern er stirbt! Ich weiß gar nicht was es da zu diskutieren gibt das hat auch nichts mit dem Grund für Krebs zu tun sondern nur mit der Behandlung der ausgebrochenen Krankheit selbst. Versuch mal nen Stirnlappentumor wegzumeditieren, es wird nicht gelingen.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:51:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und warum wird dann im Moment an Mitteln geforscht die die eigenen Abwehrkräfte mobilisieren sollen, so das diese dann den Krebs bekämpfen?
Also generell weg von der harten Chemie, da eigene Abwehr das beste ist!

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 11:57:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher soll ich wissen warum?

1. Bin ich mir sicher, dass egal wonach gerade angeblich geforscht wird das alles sehr viel komplizierter ist als eine simple Immunsystemstärkung, denn eine einfache Abwehrstärkung reicht schon bei HIV nicht mehr aus wie wir wissen.
 2. Wen der Körper irgendeine Form der Medikation braucht egal ob diese die Zellen direkt angreift oder meinetwegen auf irgendeine form das Immunsystem extrem stärkt dann kriegt es der Körper alleine und ohne diese Medikation ja nicht gebacken oder?
 3. Wer weiß schon ob das woran die da angeblich forschen auch wirkt...würde mich wundern nach den vielen Enten der letzten Jahrzehnte.
-

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Haar20](#) on Sat, 04 Aug 2012 12:00:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Sat, 04 August 2012 13:30krx schrieb am Sat, 04 August 2012 13:27oder nimm unsere EM Mannschaft von 2012 -> kein einziger mit Kranz dabei, geschweige denn großen Geheimratsecken.

Dann guck dir die krassen Fälle Rooney und Robben an....
hat es niemals so in den 70 ern gegeben!

Das hats auch schon Jahrhunderte vor den 70ern gegeben nur scheint es heute häufiger zu sein.

Mein Großvater väterlicherseits war im Jahre 1949 im Alter von 23 bereits NW7...nur mal so als Gegenbeispiel.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 12:07:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 04 August 2012 14:00

Das hats auch schon Jahrhunderte vor den 70ern gegeben nur scheint es heute häufiger zu sein.

Es scheint ja, vllt ist es so, ich glaube aber eher nicht. Es ist ja nicht so, dass die Menschen vor 60 Jahren gesünder gelebt haben als wir. Was wir uns über Weichmacher zum Beispiel einfangen haben die sich mit ihrem penetrant Rauchen und ihren "fortschrittlichen" Heizsystemen wieder rausgeholt.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 04 Aug 2012 12:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Sat, 04 August 2012 14:07 Haar2O schrieb am Sat, 04 August 2012 14:00

Das hats auch schon Jahrhunderte vor den 70ern gegeben nur scheint es heute häufiger zu sein.

Es scheint ja, vllt ist es so, ich glaube aber eher nicht. Es ist ja nicht so, dass die Menschen vor 60 Jahren gesünder gelebt haben als wir. Was wir uns über Weichmacher zum Beispiel einfangen haben die sich mit ihrem penetrant Rauchen und ihren "fortschrittlichen" Heizsystemen wieder rausgeholt.

Ich würde sagen vor einiger Zeit haben die Menschen um einiges gesünder gelebt als heute. Abgase, Strahlungen, Antibiotika- und Glutamatverseuchte Nahrung, Weichmacher, kaum Bewegung etc. das gabs früher in dem Umfang nicht. Ich denke mal die AGA kommt heute schwerer zum tragen obwohl der genetische Druck vielleicht noch gar nicht so viel größer geworden ist. Aber heutzutage wird getriggert ohne Ende.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 13:36:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 04 August 2012 14:44

Ich würde sagen vor einiger Zeit haben die Menschen um einiges gesünder gelebt als heute. Abgase, Strahlungen, Antibiotika- und Glutamatverseuchte Nahrung, Weichmacher, kaum Bewegung etc. das gabs früher in dem Umfang nicht. Ich denke mal die AGA kommt heute schwerer zum tragen obwohl der genetische Druck vielleicht noch gar nicht so viel größer geworden ist. Aber heutzutage wird getriggert ohne Ende.

Sage ich ja auch!

Insbesondere auch der Smartphonewahn, Strahlung immer mehr vernetzt usw.... Kinder daddeln den ganzen Tag damit rum!

niemand weiß genau wie es auf den Organismus wirkt, jeder der was sagt wird nur als Elektrosmogspinner abgetan! gab es ja angeblich schon immer, nix dran, keine Studien usw.. bla bla bla

Aber die Quittung kommt bald. An der verstärkten AGA und dem immer häufigeren und vor allem aggressiver auftretendem Krebs selbst in jungen Jahren zeichnet es sich ja schon ab! Früher gesünder gelebt? Auf jeden Fall JA!

Wir sprechen uns in 40 Jahren wieder...

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 13:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jep wenn dir deine paranoiden Angstgedanken den Körper zerfressen haben. Ich bleibe lieber rational und bin kein Verschwörungsesoteriker. So hören einem Leute von denen man was wertvolles lernen kann wenigstens zu.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 13:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aha und was soll an Strahlung Verschwörungstheorie sein?
Ich meine man kann sie tatsächlich messen, musst nur mal mitm Laptop scannen.
Manche spüren es sogar, also nix mit Verschwörungstheorie.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 04 Aug 2012 14:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich gibt es Strahlung aber es gibt auch nur die Strahlung die es auch gibt. Zum Beispiel Infrarot oder Mikrowellen, Elektromagnetismus alles echt. Aber man kann auch ziemlich klar sagen wie diese Dinge wirken. Und, dass jemand der 24/7 sein Handys am Ohr hat Gefahr läuft einen Hirntumor zu bekommen ist auch klar...es gibt aber keine verzauberten Erdstrahlen oder so einen Unsinn.

Inwiefern solche Strahlungen jetzt wieder Einfluss auf AGA nehmen ist auch pure Mutmaßerei und das Resultat von Kulturpessimismus den ich so einfach nicht teile sorry. Ich beschuldige Strahlen, Säuren und Abgase erst die Auslöser gewisser Krankheiten zu sein wenn das auch nachgewiesen ist...vorzugsweise nicht von Autoren des Kopp Verlages.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 04 Aug 2012 23:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gott oh Gott jetzt geht's hier um Strahlung.....
Strahlungen egal welcher Art sind nur ein Beispiel für den veränderten Lebenswandel, da kommen sooo viele Faktoren hinzu die uns ständig umgeben.
Alles zusammen ergibt je nach Lebensstil bestimmt nicht die besten Voraussetzungen bei ner genetischen Vorbelastung und wie was wirklich wirkt weiß doch keine Sau also kann (oder darf) man auch Per se erstmal nix ausschließen. Was Strahlung nun für ne Rolle spielt ist doch wurscht...ist halt nur ein Beispiel für nicht unbedingt positive Einflüsse auf was auch immer.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [knopper22](#) on Sat, 04 Aug 2012 23:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau! Meine ich ja auch!
Es ist halt der Mix von allem der sich bei dem ein oder anderen gefährlich hochschaukeln kann. Das sind dann eben die Fälle mit 30, 40 auf einmal Krebs und dann 3 Monate später wars das...
Niemand kann dann genau sagen warum es so schnell verlief, und warum schon in so jungen Jahren! Da kann man dann auch ruhig mal die Schulmediziner als Deppen bezeichnen, mit dem Vermerk "Wir wissen ee selber nicht genau, es ist eben so!"

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Winchester](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall
Posted by [Joxx](#) on Sun, 05 Aug 2012 20:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schnell ein Jahr vergeht.

Haare haben sich minimal verschlechtert, keine Medikamente und gesunde Ernährung mit etwas Sport.
Glaube Sex spielt keine so große Rolle, so lange man nicht übertreibt.

Subject: Aw: Samenerguss und Haarausfall

Posted by [knopper22](#) on Mon, 06 Aug 2012 00:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Sun, 05 August 2012 22:06Wie schnell ein Jahr vergeht.

Haare haben sich minimal verschlechtert, keine Medikamente und gesunde Ernährung mit etwas Sport.

Glaube Sex spielt keine so große Rolle, so lange man nicht übertreibt.

Was meinst du genau?
