

---

Subject: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?

Posted by [rose67](#) on Fri, 05 Aug 2011 13:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich möchte gerne das Naturprodukt Relora einnehmen gegen Unruhe und Heisshungerattacken. Allerdings soll es DHEA Speicherwerte erhöhen (was immer das auch sein mag ) hier ein Ausschnitt:

Die Versuche unterstreichen, dass die Supplementation mit Relora® eine spürbare Erhöhung der DHEA-Speichelwerte und eine Senkung des Cortisolniveaus bei ängstlichen Menschen verursacht. Darüber hinaus reduziert Relora® den Heißhunger und die Hyperphagie, welche in Zusammenhang mit Stress stehen.

Nun meine Frage: Ich habe einen androgenen erblich bedingten Haarausfall (schon seit 20 Jahren) und man sollte ja kein DHEA nehmen weil es den androgenen Haarausfall verstärken kann.

Nun, das mit den DHEA und Speichelwerte bei Relora ist das von Bedeutung? Weiß das jemand? Vielleicht hat ja auch jemand sogar Erfahrung mit diesem Mittelchen....

LG rose

Relora soll angeblich DHEA anheben. Da ich einen erblich bedingten androgenen Haarausfall habe muss ich damit rechnen, dass durch die Erhöhung des DHEA Spiegels der Haarausfall verstärkt wird?

---

Subject: Aw: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?

Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Aug 2011 14:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rose67 schrieb am Fri, 05 August 2011 16:35 und Heisshungerattacken. Darüber hinaus reduziert Relora® den Heißhunger und die Hyperphagie, welche in Zusammenhang mit Stress stehen.

datenlage einfach zu schwach

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18426577>

---

Subject: Aw: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?  
Posted by [protos](#) on Mon, 20 Jan 2014 18:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, kannst du vllt was zu erwarteten Erhöhung von DHEA und dem verstärkten Haarausfall sagen?

Relora beinhaltet ja Magnolia und Phellodendron, vielleicht ist ja auch nur das Phellodendron dafür verantwortlich. Leider steht nix darüber in der Studie.

Bin kurz davor es zubestellen, aber wegen der Wirkung gegen Stress!

Kenn jemand sonst noch ein gutes Mittel gegen chronischen Stress und Spannungszustände?

Sind vermuthlich ein Hauptgrund für meine akute Sheeding-Phase! Geeigenete

Psychopharmaka erhöhen leider alle Prolaktin!

L-Theanin

Vitamin B6 als P5p oder den gesamten Komplex (leider nur sehr hochdosiert in bioaktiven Form zu finden)

<http://www.swansonvitamins.com/swanson-ultra-high-potency-activated-b-complex-high-bioavailability-60-veg-caps>

Inositol

Tongkat Ali:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23705671>

Ashwagandha:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23439798>

PQQ (Pyrroloquinoline quinone):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18231627>

Oder kann jemand andere Adaptogene etc. empfehlen? Magnolia macht halt im Gegensatz zu vielen anderen Mittel nicht müde bzw. sediert nicht.

Wäre über jede Hilfe sehr dankbar!

---

Subject: Aw: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Jan 2014 18:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

protos schrieb am Mon, 20 January 2014 20:19 Pilos, kannst du vllt was zu erwarteten Erhöhung von DHEA und dem verstärkten Haarausfall sagen?

ich behaupte es ist nicht zu empfehlen

Zitat:

L-Theanin

Vitamin B6 als P5p oder den gesamten Komplex (leider nur sehr hochdosiert in bioaktiven Form zu finden)

<http://www.swansonvitamins.com/swanson-ultra-high-potency-activated-b-complex-high-bioavailability-60-veg-caps>

Inositol

Tongkat Ali:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23705671>

Ashwagandha:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23439798>

PQQ (Pyrroloquinoline quinone):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18231627>

Wäre über jede Hilfe sehr dankbar!

mehr nepp als wirkung

---

Subject: Aw: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?  
Posted by [protos](#) on Mon, 20 Jan 2014 18:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 20 January 2014 19:25 protos schrieb am Mon, 20 January 2014 20:19 Pilos, kannst du vllt was zu erwarteten Erhöhung von DHEA und dem verstärkten Haarausfall sagen?

ich behaupte es ist nicht zu empfehlen

Zitat:

L-Theanin

Vitamin B6 als P5p oder den gesamten Komplex (leider nur sehr hochdosiert in bioaktiven Form  
zufinden)  
<http://www.swansonvitamins.com/swanson-ultra-high-potency-activated-b-complex-high-bioavailability-60-veg-caps>  
Inositol  
Tongkat Ali:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23705671>  
Ashwagandha:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23439798>  
PQQ (Pyrroloquinoline quinone):  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18231627>

Wäre über jede Hilfe sehr dankbar!

mehr nepp als wirkung

Alternativen? Studien belegen ja eine gewisse Wirkung.

---

Subject: Aw: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 20 Jan 2014 18:49:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schonmal mit Sport probiert?  
Ich bin nach dem Krafttraining immer "ruhig, gelassen und müde"  
Seitdem auch sonst viel entspannter + vitaler

---

Subject: Aw: NEM "Relora" ! Kann das evtl. androgenen Haarausfall verstärken?  
Posted by [protos](#) on Mon, 20 Jan 2014 18:54:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 20 January 2014 19:49  
schonmal mit Sport probiert?  
Ich bin nach dem Krafttraining immer "ruhig, gelassen und müde"  
Seitdem auch sonst viel entspannter + vitaler  
Bin ich dran, hilft leider nur bedingt.