

---

Subject: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Jul 2011 14:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Möchte mal diese theorie in den Raum werfen!! Vielleicht kann ja wer etwas dazu sagen!??  
Aber was meint ihr inwiefern regelmäßiger Schlafentzug bei AGA eine Rolle spielen kann!??  
Alle die ich kenne die AGA haben und auch bei mir, trifft dies zu!!

Oder meint ihr das geht hand in hand mit Stress über!??

vielleicht kommt was interessantes dabei raus!??  
LG

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [toxx](#) on Thu, 28 Jul 2011 20:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es liegt doch auf der Hand, Stress und Schlafmangel tun dem Körper nicht gut.. deine Haare sind durch die Einwirkung von DHT bereits geschwächt, wenn dann noch die Nährstoffe nicht richtig beikommen und freie Radikale im Körper rumirren, wird das sicher nicht förderlich sein.

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 28 Jul 2011 20:29:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...hat aber trotzdem nichts mit der aga zu tun.

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [pantheon](#) on Thu, 28 Jul 2011 22:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nun seit fast zwei Jahren erhebliche Schlafstörungen. In diesem Zeitraum ist es bei mir wesentlich schlimmer geworden. Das kann jetzt auch Zufall sein, doch eine Verbindung sehe ich schon.

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Jul 2011 06:35:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja deshalb habe ich diese Thema auch angesprochen!!

hab hier schon in mehreren Beiträgen immer wieder von einem Freund von mir gesprochen, bei dem die AGA zunächst rasant angestiegen ist!! Er nahm Apotheken Minox und danach wars ganz schlimm bei ihm!! Doch nun wird es von Woche zu Woche besser!! Leider sagte er, dass er es nicht will wenn ich fotos von seine AGA reinstelle!! Das ist echt verblüffend!! Und er nimmt aber seitdem Minox (vor nem Jahr ca.) nichts mehr!!

Das einzige was er geändert hat, war sein JOB!!! Nun hat er weniger Stress und vorallem mehr SCHLAF!! bei ihm ist es wirklich rapide besser geworden!! LG

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??

Posted by [Darkthunder](#) on Sat, 30 Jul 2011 14:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:hab hier schon in mehreren Beiträgen immer wieder von einem Freund von mir gesprochen, bei dem die AGA zunächst rasant angestiegen ist!! Er nahm Apotheken Minox und danach wars ganz schlimm bei ihm!! Doch nun wird es von Woche zu Woche besser!!

Kann es sein, dass das ein heftiges Shedding vom Minox war, welches er abgesetzt hat und eventuell gleichzeitig das Ende eines AGA Schubes? Liest sich jedenfalls von meiner Seite so.

Zum Schlafentzug: Ich hab auch massive Schlafstörungen, allerdings schon mein ganzes Leben lang. Demnach müsste ich mit 15 Jahren schon Haarausfall bekommen haben, weil ich zum großteil nur 3 Stunden pro Nacht geschlafen habe. Während des Studiums hab ich ausreichend geschlafen, aber da gings dann los.

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??

Posted by [attax](#) on Sat, 30 Jul 2011 20:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmt der denn jetzt noch minox oder nicht???

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??

Posted by [harry12345](#) on Fri, 19 Aug 2011 21:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich bin wie ihr sehen könnt neu hier im forum.

jedenfalls habe ich seit einigen tagen verstärkt haarausfall. ich mach mir schon richtig sorgen, denn meine haare waren immer mein kapital.

naja jedenfalls habe ich ständig haare in der hand , wenn ich mit ihr über mein haupt streife. ich habe, da ich ja bisher nie probleme hatte, keine ahnung was man tun kann.

klar sofort zum arzt werdet ihr sagen, aber ich will auch vorbeugen.

---

könnt ihr mir da weiter helfen??

gruss  
harry

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [harry12345](#) on Tue, 23 Aug 2011 08:44:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo?

---

---

Subject: Aw: zu wenig Schlaf.....Haarausfall!??  
Posted by [Peterson](#) on Fri, 26 Aug 2011 04:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja Leute wenig Schlaf ist sicher nicht gut für die Haare bzw kann HA fördern...aber ernsthaft...wir können doch wohl kaum davon ausgehen dass Schlafmangel die Ursache für Haarausfall ist?

---