
Subject: neu hier: bitte um beratung

Posted by [Mattes82](#) on Tue, 26 Jul 2011 19:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

ich habe haarausfall am hinterkopf an der typischen stelle. fotos habe ich noch nicht. ich war beim arzt der mir finasterid 1mg zum testen aufgeschrieben hat. wenn ich es vertrage schreibt er mir dann demnächst die 5mg tabletten auf die ich dann teilen soll um auf die tagesdosis von 1mg zu kommen.

jetzt frage ich mich. soll ich erst die wirkung von fina abwarten oder direkt auch noch mit minox anfangen? kann dies nachteile haben? die kosten sind erstmal zweitrangig. möchte weiteren ausfall unbedingt stoppen. oder behindern sich beide produkte wohlmöglich? macht es sinn beides zu kombinieren?

kurz gesagt: wie würdet ihr vorgehen?

Subject: Aw: neu hier: bitte um beratung

Posted by [Mink](#) on Thu, 28 Jul 2011 19:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal hast du einen guten Arzt, dass er dir 5mg verschreibt. Sehr viele tun sich schwer damit. Ich empfehle dir auf jeden Fall erstmal nur mit Fin zu arbeiten. Bis Fin seine Wirkung entfaltet dauert es zwischen 3 und 12 Monaten. Erst wenn du genau beurteilen kannst, welche Wirkung Fin bei dir bringt, kannst du ggf. Minox noch dazu nehmen.

Startest du beides gleichzeitig und hast Erfolg, weißt du nie, welchem Medikament du den zu verdanken hast. Vllt. bringt eines der beiden gar nichts und da fährst unnötigerweise ewig weiter die Doppeltherapie.

Minox wirkt bei manchen auch negativ und könnte so einen evtl. Fin-Erfolg überdecken.

Also auf jeden Fall, immer eins nach dem anderen. Nehme selbst seit 14 Jahren Fin.

Subject: Aw: neu hier: bitte um beratung

Posted by [krx](#) on Sat, 30 Jul 2011 10:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde ich nicht machen. würde sofort beides auf einmal nehmen, denn für mich gilt hier alles oder nichts.

selbst wenn ein medikament wirkungslos bleibt, ist doch egal, solange das andere hilft, und da, wie du gesagt hast, das geld bei dir 2.rangig ist würde ich sofort in die vollen gehen.

warum langsam starten, wenn man doch bessere möglichkeiten hat.

Subject: Aw: neu hier: bitte um beratung
Posted by [Mink](#) on Sat, 30 Jul 2011 10:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sat, 30 July 2011 12:40würde ich nicht machen. würde sofort beides auf einmal nehmen, denn für mich gilt hier alles oder nichts.

selbst wenn ein medikament wirkungslos bleibt, ist doch egal, solange das andere hilft, und da, wie du gesagt hast, das geld bei dir 2.rangig ist würde ich sofort in die vollen gehen.

warum langsam starten, wenn man doch bessere möglichkeiten hat.

Du denkst, viel hilft viel ?! So ist es aber nicht. Im Gegensatz zu Fin, ist es bei Minox durchaus möglich, dass der Schuss nach hinten losgeht und dann bist du nämlich schlechter gefahren als mit nur Fin. Ausserdem funktioniert Minox, auch bei gutem Ansprechen, nur eine befristete Zeit und dann ist es sowieso wieder Asche.

Ich selbst nahm über 10 Jahre nur Fin, mit großem Erfolg. Weil ich den Hals nicht voll bekam, nahm ich dann noch Minox dazu. Nach einer Zeit gingen mir die Haare nur noch so aus. Shedding ohne Ende und leider auch ohne der erhofften Neuwuchs. Nach drei Monaten musste ich abbrechen, sonst hätte das Minox mir den Erfolg von 10 Jahren Fin völlig zerstört. Nach dem Absetzen von Minox erholten sich die Haare wieder.

Ganz klar: Meine eigenen Erfahrungen (die ich allerdings so oder ähnlich auch vielfach von anderen gelesen habe) gelten nicht für alle und es gibt Leute, die mit Minox durchaus Erfolg haben. Aber ich hatte den Vorteil, dass ich vorher wusste, wie Fin allein bei mir wirkt. Hätte ich beides parallel gestartet, hätte ich vielleicht gesagt, "das ganze Zeug hilft bei mir nicht". - und das wäre die falsche Erkenntnis.

Daher mein Rat an Neulinge, nicht parallel mit beidem zu starten. Wenn, dann macht es eher Sinn, orales und topisches Fin zu kombinieren.
