

---

Subject: Arzt sagt alles ok - Haar wird vorne trotzdem lichter

Posted by [Andi28](#) on Mon, 25 Jul 2011 15:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fang mal ganz von vorne an. Vor zwei Jahren bemerkte ich zum ersten mal, dass mir beim duschen vermehrt Haare ausgefallen sind. Zwar nicht außergewöhnlich viel, aber doch mehr wie zuvor. Dachte mir aber nichts dabei, da mein Vater sowie mein Opa mütterlicherseits immer volles Haar haben/hatten und mein Opa väterlicherseits auch erst in hohem Alter eine hohe Stirn bekam (aber keine Glatze). Also bin ich ja nicht wirklich vorbelastet dachte ich. Obwohl sich an meinem Haarbild nichts geändert hat (der vermehrte Ausfall war aber nach wie vor vorhanden) bin ich dieses Jahr im Januar trotzdem mal zum Arzt. Blutwerte alle ok, Haarwurzelprobe (wurde hinten am Wirbel genommen) auch ok, kein Aga. Hatte mich schon gefreut, dass ich mir umsonst Sorgen gemacht hab. Leider musste ich jetzt aber feststellen, dass der "Steg" vorne (hab schon von Geburt an Geheimratsrecken) immer schmaler wird. Anfangs dachte ich noch es ist Einbildung, aber auch das frisieren vorne funktioniert nicht mehr so gut wie bisher. War beim Arzt vielleicht nur deshalb alles ok, weil er die Probe hinten genommen hat (da ist das Haar auch noch so wie immer)?? Gibt's das bei Aga überhaupt, das Haare an der Front ausfallen, hinten aber nicht? Was würdet ihr an meiner Stelle jetzt tun?

---

---

Subject: Aw: Arzt sagt alles ok - Haar wird vorne trotzdem lichter

Posted by [Martin81](#) on Tue, 26 Jul 2011 23:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich kann deine Probleme wirklich gut nachvollziehen, denn ich habe eine ganz ähnliche Geschichte. Ich hatte auch von Geburt an Geheimratsrecken und mit Mitte 20 wurden sie immer größer. Ich habe lange nach irgendeiner Lösung gesucht und habe auch viele von der Werbung so geprisene Mittel ausprobiert, aber nichts hat geholfen. Ich habe mich dann einige Zeit mit dem Thema beschäftigt und rausgefunden, dass viele Männer das Problem haben. Die Ursache ist wohl Dihydrotestosteron (DHT), welches aus Testosteron gebildet wird. Das Enzym was diese Reaktion katalysiert heißt 5-alpha Reductase. Das DHT führt zur Schädigung der Haarfollikel und dies führt genau zu dem Problem, was wir haben. Ich habe vor einiger Zeit im Internet eine Seite gefunden, die mir wirklich geholfen hat. männer-haar.de Hier wird auf das Problem eingegangen und die Methode, die dort empfohlen wird hat mir wirklich geholfen. Ich war am anfang skeptisch und dachte, das ist jetzt wieder sowas, was nicht funktioniert. Aber da wurde ich zum Glück eines besseren belehrt. Zugegeben 98 Euro erschienen mir Anfangs sehr viel, allerdings habe ich davor vergeblich für so viele andere Produkte viel mehr ausgegeben. Für 98 Euro bekommt man auch eine 3 Monats Kur und das hat sich bei mir echt gelohnt. Am Anfang hat man nicht viel gesehen, aber so nach 4 - 6 Wochen sah mein Haar einfach gut aus und fühlte sich auch stärker an. Ich habe dann gemerkt das an den lichten Stellen wieder mehr Haare gewachsen sind. Dies wurde auch von Freunden bestätigt. Ohne das ich was gesagt habe, wurde mir oft gesagt, dass meine Haare gut und irgenwie voller aussehen. Ich fühle mich seitdem viel besser und bin auch wieder selbstbewußter als vorher. Also für mich hat diese Methode echt funktioniert und ich würde sie jedem empfehlen, der die Probleme hat, die ich hatte. Liebe Grüße und viel Erfolg!

---

Subject: Aw: Arzt sagt alles ok - Haar wird vorne trotzdem lichter

Posted by [Andi28](#) on Wed, 27 Jul 2011 13:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst diese Capris Methode 24? Hat sonst noch jemand damit Erfolg gehabt? Ich mein, wenn das wirklich was bringen sollte hätte man doch davon schon öfter hören müssen...

---

Subject: Aw: Arzt sagt alles ok - Haar wird vorne trotzdem lichter

Posted by [malcanum](#) on Wed, 27 Jul 2011 15:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachtigall, ick hör dir trapsen...

Aber Respekt, kommt "fast" authentisch rüber.

---

Subject: Aw: Arzt sagt alles ok - Haar wird vorne trotzdem lichter

Posted by [Andi28](#) on Wed, 27 Jul 2011 15:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du mich?

---