
Subject: Wer kennt sich mit Schuppen aus?
Posted by [frankwhite87](#) on Wed, 13 Jul 2011 15:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich benutze seit ca. 2 Jahren das Kerium Anti- Schuppen Shampoo. Anfangs hatte ich sehr starke Schuppen und richtige Krusten auf der Kopfhaut. Jetzt wasche ich meine Haare jeden Tag, zusätzlich verwende ich einmal pro Woche das KET- Shampoo. Habe die Schuppen gut in den Griff bekommen.

Ich frage mich jedoch seit einiger Zeit ob die tägliche Haarwäsche mit Kerium schädlich für meine Haare sein könnte. Meine Kopfhaut fettet ziemlich schnell nach und müffelt ein bisschen säuerlich.

Ist das Kerium zu aggressiv für die tägliche Haarwäsche? Was empfiehlt ihr mir?

Vielen Dank für eure Antworten!

PS: benutze kein Minox

Subject: Aw: Wer kennt sich mit Schuppen aus?
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Jul 2011 16:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frankwhite87 schrieb am Wed, 13 July 2011 18:46Meine Kopfhaut fettet ziemlich schnell nach und müffelt ein bisschen säuerlich.

müffelt eher nach ranzig..nicht säuerlich...

ja täglich waschen keine bedenken

Subject: Aw: Wer kennt sich mit Schuppen aus?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Jul 2011 12:06:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bräuchte auch mal nen Tipp. Ich hab seit ca. 22 Jahren Schuppenflechte. Am meisten am Kopf hinter den Ohren. Und bei mir "schneits" richtig wenn ich an den Stelle kratze. Hab schon vieles probiert: Lava Erde, Teebaumöl, Head and Shoulders, Schwarzkopf, Terzolin, Tinkturen, ein Mittel aus der Apotheke zum Abschuppen vom Hautarzt,dann Psorcutan, Ecuarl Fettcreme, ein Schuppenshampoo aus der Apotheke, Alpecin Coffein Schuppen Shampoo etc. Kürzlich hatte

ich das neue Shampoo von Garnier Fructis Anti Schuppen probiert. Für ca. 10 Tage war fast Ruhe, dann fing es leider wieder an...
Den Haaren hat es nicht geschadet. Ist aber sehr unangenehm wenn man sich am Kopf kratzt und es schneit.
Denke mal das Garnier Produkt hat zur Linderung beigefügt. Die roten Stellen sind nicht mehr so entzündet und schimmern nicht mehr so rot.
Mein Ziel wäre es, dass es wenigstens nicht wieder so schuppt, oder eben nur gering.
Am Rest vom Körper hab ich zum Glück fast nix, und auch nur ganz kleine sber wenige Ekzeme. Von dem her hab ich Glück Glück gehabt.

Gibts da noch was, dass ich in meiner "Sammlung" übersehen hab?
Sonst wechsel ich jetzt einfach mit den Produkten.

Subject: Aw: Wer kennt sich mit Schuppen aus?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 15 Jul 2011 08:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand ob das Neutrogena Shmapoo was bringt???
Bei mir schneits grad wieder ohne Ende!!!
Sollte echt was gegen meine Schuppen(Flechte) machen...

<http://www.ciao.de/sr/q-schuppenflechte+shampoo>

Frankewhite, was ist denn Kerium? Kann das was??????????????

Grüße Sonic

Subject: Aw: Wer kennt sich mit Schuppen aus?
Posted by [frankwhite87](#) on Sun, 24 Jul 2011 13:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerium ist von Laroche- Posay, dies hat mir mein Hautarzt empfohlen. Kann man in Apotheken kaufen soviel ich weiss. Hat mir sehr viel gebracht.
Solltest anfangs das Lotio Decapans von Louis Widmer benutzen um die Schuppen aufzuweichen und sie dann wegkämmen.