

---

Subject: Östrogene erhöhen

Posted by [Gast](#) on Wed, 13 Jul 2011 15:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in diesem Forum habe ich vor einiger Zeit gelesen, dass Östrogen bei Männern mit HA vergleichsweise gering ist und mit Fin. Einnahme i.d.R. steigt.

Des weiteren ist Östrogen für die Reifung der Haarfollikel verantwortlich. Mangelndes Östrogen in der Jugend führt zu geringer Körperbehaarung.

Viel Östrogen+viel DHT= Bartwuchs

Gibt man Männern kleine Mengen Östrogen, sinken meist (wenn vorhanden) ihre Insulinresistenz, die Triglyceride und Cholesterinwerte.

Nun weiß ich, dass meine Blutfettwerte immer erhöht waren und meine Körperbehaarung nahezu null ist, außer paar Härchen an der Brust.

Ein User (tristan - oder so ähnlich) meinte damals auch , dass sich sein HA-Status gebessert hatte, weil er Östrogene benutzt hat.

Habt ihr Erfahrung damit?

---

---

Subject: Aw: Östrogene erhöhen

Posted by [ryanharper](#) on Wed, 20 Jul 2011 22:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Mediziner kann ich dir sagen, dass wieviel du körperhaare hast rein genetisch bestimmt ist... liegt nicht am "mangelnden östrogen" oder sonst was...

Östrogen ist da weibliche geschlechtshormon, das aus Testosteron gebildet wird, auch wir männer haben Östrogene!

Aus Testosteron wird DHT gebildet! Wird nun dieser Prozess blockiert, so entsteht mehr Östrogen!Wodurch dann auch eine verweiblichung stattfindet!

Siehe Nebenwirkung von Fin... Gynäkomastie

Pantostin ist z.b eine Form von Östrogen.

Östrogene hemmen sozusagen den Körper daran mehr Testosteron zu bilden

---

---

Subject: Aw: Östrogene erhöhen

Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Aug 2011 22:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was bewirkt wenn man Phytoestrogene einwirft.

Was passiert mit dem Haarfollikel des Kopfhaares, werden die Rezeptoren damit besetzt, oder produziert der Körper dadurch automatisch mehr testo.

ich habs 2 mo. genommen (yamswurzel, rotklee, sojakapseln, bierhefe, teebaumöl (auf stirn geschmiert), alles gleichzeitig genommen), kein ha in der zeit. max. 20 haare/tag (subjektiv betrachtet).

danach waren meine vorräte leer und ich habs nicht mehr genommen, nach und nach verlor ich wieder bis ca. 150 haare/tag + SE, schuppen und pickel.

ich habs von 19.4.2011 bis ca. 20. juni genommen.

ich glaub, dass meine brust ein wenig spitzer geworden ist  
kann ich mir aber vielleicht auch einreden.

man kann sich auch schnell in was reinsteigern und nicht mehr objektiv beurteilen, mach' daher regelmäßig hochauflösende fotos mit meiner EOS 1000D.

---

Subject: Aw: Östrogene erhöhen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Aug 2011 11:25:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike25 schrieb am Mon, 29 August 2011 01:09 Was bewirkt wenn man Phytoestrogene einwirft.

Was passiert mit dem Haarfollikel des Kopfhaares, werden die Rezeptoren damit besetzt, oder produziert der Körper dadurch automatisch mehr testo.

hängt alles von der menge ab...nein..mehr testo wird nicht produziert...

---

Subject: Aw: Östrogene erhöhen  
Posted by [mike.](#) on Mon, 29 Aug 2011 13:18:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann könnten phytoestrogene in richtiger dosierung ev. die situation zusätzlich zu fin und

minox 5% noch verbessern.

Fin ca -36 % DHT-II in den Haarfollikeln.

Phytoestrogene in richtiger Dosierung schützt ev. weitere Follikel indem es die Rezeptoren besetzt und kein Testo. mehr andocken lässt. Ist aber eine Frage, wie lange die Rezeptorenbindung dauert bzw. wie oft man was nehmen muss.

ich hatte in dieser zeit (2 Monate) die wenigsten haare im kamm und das beste gefühl, was meine haare angeht , jedoch weiss ich nicht, welche vorgänge aber ich im körper noch starte (brust, verweiblichung, leber, eigenes estrogen ev. blockieren etc.), keine ahnung was noch.

trau mich jetzt auch nicht weiter zu nehmen,  
bevor ich nicht mit meiner ärztin darüber gesprochen habe  
und meine aktuellen blutwerte in der hand habe.

---