
Subject: Fin- trockene Haut

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Apr 2006 12:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
musste jetzt doch auch feststellen, dass ich mittlerweile ziemlich trockene Haut bekommen habe, und sich immer mehr Fältchen um die Augen bilden...

Früher hatte ich meines Wissen nämlich immer ziemlich fettige Haut. Zumindestens an einigen Stellen. Mittlerweile scheint das gar nicht mehr so zu sein. Beispielsweise wird allein schon durch das Haarewasheschen, wenn viel Wasser ins Gesicht kommt, wird die Haut staubtrocken. Ich creme mittlerweile 2X am Tag ein.

Habe ja schon einige Threads jetzt dazu gelesen. Beispielsweise die Anwendung der Q 10 Anti-Falten-Creme von Schlecker.

Wisst ihr mittlerweile schon was neues? Welche Produkte wirken gut gegen trockene Haut.

Da ich ja sowieso NW unter Fin habe, würde es vielleicht auch der Haut etwas bringen, Fin auf 1/8 Proscar zu reduzieren?

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Apr 2006 13:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe zum Schluss nur noch 0,25mg Fin alle 2 Tage genommen, aber weder die Nebenwirkungen verschwanden völlig noch liessen die trockene Haut und die Fältchen unter den Augen nach!

Erst als ich es völlig abgesetzt hatte, normalisierte sich der Zustand langsam wieder....das dauerte aber!

Wenn du Proscar achtelst, nimmst du immer noch 0,625mg Fin tgl. zu dir. Da das DHT von dieser Dosis aber nahezu genauso stark gehemmt wird, dürfte sich nicht viel ändern! Probieren kannst du´s aber, jeder reagiert auf Dosisänderungen anders!

Gruß, humboldt

P.S: Ich kann mir nicht vorstellen, dass eine Anti-Falten- oder eine Augen-Creme mit Q10 großartige Veränderungen bewirken würde, da die Ursache der Probleme das gehemmte DHT ist...

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Apr 2006 13:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WAs nimmst du mittlerweile? hast du keine Lust, es kurz in deine Signatur einzutragen?

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [chris1000](#) on Wed, 05 Apr 2006 19:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mit, 05 April 2006 14:48Hi,
musste jetzt doch auch feststellen, dass ich mittlerweile ziemlich trockene Haut bekommen habe,
und sich immer mehr Fältchen um die Augen bilden...

hi,

hab nach knapp 4 monaten fin auch erhebliche probleme mit trockener haut im gesicht. bin aber
nicht sicher, ob das tatsächlich auf die fin-einnahme zurückzuführen ist, da zahlreiche user
immer wieder von eher öliger/fettiger haut auf der stirn berichtet haben...

vielleicht liegt ja auch an der witterung, übertriebener gesichtspflege o.ä.?

lg,
chr.

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Apr 2006 06:27:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hab nach knapp 4 monaten fin auch erhebliche probleme mit trockener haut im gesicht. bin
aber nicht sicher, ob das tatsächlich auf die fin-einnahme zurückzuführen ist, da zahlreiche
user immer wieder von eher öliger/fettiger haut auf der stirn berichtet haben... Confused

vielleicht liegt ja auch an der witterung, übertriebener gesichtspflege o.ä.?

Also Chris,
ich bin immer seeehhr kritisch, bevor ich was auf Fin schiebe.

Und ich war in ständiger Zeit ziemlich erstaunt, dass sich plötzlich die Falten so verstärkt
haben. Dachte eigentlich jetzt die ganze Zeit, das käme irgendwie eben so durch das normale
Altern. Und ich übersteigere jetzt da irgendwie etwas.

Ich bin erst gestern drauf gekommen, dass es ja irgendwann mal ein paar gab, die sich über
irgendwas mit der Haut wegen Fin beschwert hatten. Und wenn nicht so viele ähnliches
berichtet hätten, würde ich es immer noch als Schmarrn abtun.
Leider scheint das aber nicht ganz so...

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 06 Apr 2006 07:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube irgendwie nicht, dass es alleinig an der DHT-Reduzierung liegt. Ich nehme jetzt seit 2 Wochen 0,5 Dutas/Tag und meine trockene, spannende Haut ist Geschichte. Einstweilen zumindest, ich will ja nichts verschreien. (Vorher Proscar/4)

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [humboldt](#) on Thu, 06 Apr 2006 09:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele haben das Problem mit den Augen und trockener Haut! Man muss eben nur für sich selbst klarmachen, ob man das akzeptieren kann oder nicht...

Bei mir war es nach einem Jahr Fin so, dass ich starke Ränder unter den Augen bekommen hatte. Die Augen haben den Anschein vermittelt, als ob sie "tiefer" in den Augenhöhlen sitzen würden!

Und wenn ich etwas die Augen zusammengekniffen habe, sah man ganz deutlich, dass das Gewebe unter den Augen weniger geworden ist! Ganz seltsam...Die Haut unter den Augen sah auch sehr dünn, fast transparent aus.

Woran ich eindeutig belegen konnte, dass es an der Fin-Einnahme lag, war dieses eigentlich sehr elastische, weiche Stück Haut zwischen Nasenbein und Augen. Normalerweise ist das sehr weich und man kann es gut kneten, aber unter Fin (wie gesagt: erst nach Monaten der Einnahme) war das so extrem gespannt, dass man es mit dem Finger regelrecht ertasten konnte!!! Die Falten um die Augenpartie nahmen stark zu, ich wurde immer wieder von mehreren Leuten angesprochen, ob ich übernächtigt sein, viel Stress hätte, die nacht durchgemacht hätte. etc.

Nebenbei wurden die Augen auch rot, trocken und juckten...und ich hatte das Gefühl, als ob ich einen höheren Druck auf den Augen hätte! Sehr unangenehm!!!

Das Problem der trockenen Haut war bei mir auch an den Schultern, im Gesicht im Bartbereich und an der Nase und am Rücken!

Seitdem ich Fin schliesslich total abgesetzt habe, haben sich ALLE Probleme innerhalb von wenigen Wochen zurückgebildet!

Ich habe Fin nicht primär wegen den Libido- und Rigiditätsproblemen abgesetzt (obwohl die auch vorhanden waren, mit Dauer der Einnahme hat sich das gesteigert!), sondern echt wegen der Sache mit den Augen!

Das hat sich einfach auf meine Lebensqualität und meinen Alltag ausgewirkt und ich hatte permanent ein nervendes, spannendes Gefühl, wobei die Augen stark juckten!

Amüsant finde ich ja immer die Beiträge, in denen gebetsmühlenartig runtergerasselt wird, dass das doch auf keinen Fall an Fin liegen könne! An Fin doch nicht...Alles nur Einbildung!

Auch die Verfettung, die ED- bzw. Potenzprobleme! Alles nur Kopfsache...

Hhmmmm....

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 14:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm,

so wie es aussieht spielt das DHT wohl eine wichtige Rolle in der Hautfeuchtigkeit?? Oder sind hier vielleicht nur die schädlichen (chemischen) Stoffe in Fin schuld? Weil bei Dutasterid gibt es ja offensichtlich nicht diese Probleme, obwohl das noch viel mehr DHT hemmt...

Ich habe auch sehr trockene Haut, aber schon bevor ich mit Fin angefangen habe. Ich schneide mir jetzt immer Vitamin E-Kapseln auf und schmier es mir ins Gesicht! Ich kann es nur empfehlen. Kein anderes Vitamin und kein anderes Antioxidans wirkt so gut auf die Haut und beugt sogar Falten effektiv vor, wie Vitamin E. Und zur topischen Anwendung hilft es! Das wurde klinisch bestätigt. Es soll sogar braune Altersflecken weg bleichen.

Ich kann es nur jedem empfehlen!! Und dazu nehme ich auch noch Kieselerde in meinen schwarzen Tee aller Morgen und aller Abend...

Seitdem ist es schon viel besser geworden. Und ich habe immer das Gefühl, eine Art "Leibwächter" auf meiner Haut zu haben, der dafür sorgt, dass keine Verbrecher Unheil anrichten können.

Kolloidales Silber gehört seit 1. April auch zu meinem Regimen.

Ich werde in nächster Zeit ausführlich über das Behandlungsergebnis berichten!

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe schon nach wenigen Wochen bemerkt dass ich auf einmal ein Fältchen unter den Augen bekommen habe und zufällig zur gleichen Zeit kam dann auch so ein ähnlicher Thread auf.

Ich habe mir dann ne Augencreme zugelegt, erst eine vom Norma (Q10,laut Warentest sehr gut), die war aber ziemlich geruchsintensiv, also eine spez. Augencreme vom DM (Augentrost). Seit Monaten creme ich also mit dieser Augencreme die Tränensäcke ein und das Problem wird eher stärker als schwächer, ist wirklich sehr ätzend.

Auch ich dachte schon "das fällt doch bestimmt den anderen auch auf und es ist nur ne FRage der Zeit bis mich mal jemand drauf anspricht". Übermüdet bin ich ganz sicher nicht, Alkoholexzesse gabs seit Fin nur sehr wenige. Wenn ich dann hier die "vorsichtigen" Meldungen von anderen Mitgliedern zu diesem Thema lese dann wird das doch immer klarer...

Fin macht die Haut trockener, das Erste Zeichen dafür bekommt man unter den Augen geliefert, beim einen schneller, beim anderen eben langsamer.

@Frankfurter: Vor ein paar Monaten meintest Du doch auch dass Du unter den Augen kleine Fältchen entdeckt hast und dass Du Dir sogleich ne Creme besorgen wolltest , wie siehst nun aus ?

Frage an die Dutas-Fraktion: Gibts dort sowas auch ?

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:35:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wartet's nur ab Leute:
In ein paar Jahren sind wir hässliche runzlige Gestalten MIT Haaren...

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [tristan](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aufgrund der Tatsache dass unter Dut so etwas selten berichtet wird glaube ich dass es daran liegt dass durch Fin die 5-ar-1 mehr genutzt wird und somit im Gesicht gerade vermehrt DHT gebildet werden kann. Das spricht ja auch für die Berichte dass Fin die Haut fettiger macht. Dass bei dir nun die Haut generell trockener ist muss nicht bedeuten dass das dort wenig DHT vorkommt, sondern ich glaube dass auch das auf eher zuviel DHT zurückzuführen ist. Für die Feuchtigkeit der Haut hat DHT keine Aufgabe. Fett und Feuchtigkeit sind 2 verschiedene Sachen und Falten kommen hauptsächlich durch mangelnde Feuchtigkeit. Schau mal Asiaten, die haben oft überhaupt keine fettige Haut und null Falten. Kann ich an meiner Freundin sehen, die bräuchte sich ne Woche nicht das Gesicht zu waschen und trotzdem würde die Haut nicht glänzen. Ich glaube Fin hemmt in der Gesichtshaut Aromatase durch die Verschiebung der Expression der 5-AR in Richtung 5-AR-1. Mehr 5-AR-1 = lokal mehr DHT. lokal mehr DHT = lokal weniger Aromatase weil DHT Aromatase hemmt.

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 17:56:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 06 April 2006 19:35
Wartet's nur ab Leute:
In ein paar Jahren sind wir hässliche runzlige Gestalten MIT Haaren...

LOL volles Haar mit 10000 Falten im Gesicht
Besser wir kaufen uns alle Perücken...

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Don, 06 April 2006 19:55 Aufgrund der Tatsache dass unter Dut so etwas selten berichtet wird glaube ich dass es daran liegt dass durch Fin die 5-ar-1 mehr genutzt wird und somit im Gesicht gerade vermehrt DHT gebildet werden kann. Das spricht ja auch für die Berichte dass Fin die Haut fettiger macht. Dass bei dir nun die Haut generell trockener ist muss nicht bedeuten dass das dort wenig DHT vorkommt, sondern ich glaube dass auch das auf eher zuviel DHT zurückzuführen ist. Für die Feuchtigkeit der Haut hat DHT keine Aufgabe. Fett und Feuchtigkeit sind 2 verschiedene Sachen und Falten kommen hauptsächlich durch mangelnde Feuchtigkeit. Schau mal Asiaten, die haben oft überhaupt keine fettige Haut und null Falten. Kann ich an meiner Freundin sehen, die bräuchte sich ne Woche nicht das Gesicht zu waschen und trotzdem würde die Haut nicht glänzen. Ich glaube Fin hemmt in der Gesichtshaut Aromatase durch die Verschiebung der Expression der 5-AR in Richtung 5-AR-1.

und wie ist das im Vergleich zu Dutas ?

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [tristan](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dutas hemmt auch 5-AR-1, deshalb glaube ich dass das einer der Gründe ist warum unter Dut viele nicht diese Probleme haben.

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Don, 06 April 2006 20:04 Dutas hemmt auch 5-AR-1, deshalb glaube ich dass das einer der Gründe ist warum unter Dut viele nicht diese Probleme haben.

Das ist einleuchtend,

Danke !

...aber auch Mist, denn ich bin jetzt schon wieder bei dem Gedanken ob ich mit Dut anfangen soll...

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dutas hemmt auch 5-AR-1, deshalb glaube ich dass das einer der Gründe ist warum unter

Dut viele nicht diese Probleme haben.

aBer ganz ehrlich, bevor ich Dutas nehme und nicht weiß, was dann genau auf mich zukommt in den nächsten Jahren nehme ich zuerst lieber mal die verstärkte Faltenbildung in Kauf. Zumindestens solange bis ich mir ein ordentliches topisches Regime zusammengestellt habe, das die Haare hält... Hatte ich eigentlich mehr oder weniger so geplant. Denn mit den aktuellen Nebenwirkungen kann man auf die Jahre nicht leben...

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Don, 06 April 2006 20:12
...aber auch Mist, denn ich bin jetzt schon wieder bei dem Gedanken ob ich mit Dut anfangen soll...

Damit spiel ich auch schon.

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Don, 06 April 2006 20:04Dutas hemmt auch 5-AR-1, deshalb glaube ich dass das einer der Gründe ist warum unter Dut viele nicht diese Probleme haben.

Vermutlich ist das auch der Grund, warum Sägepalme keine NW hat. Das hemmt nämlich auch den Typ 1.

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:26:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Vermutlich ist das auch der Grund, warum Sägepalme keine NW hat. Das hemmt nämlich auch den Typ 1.

Tja nur leider sind uns nicht so sicher, dass Sägepalme überhaupt ne überzeugende Wirkung hat

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 18:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 06 April 2006 20:26Zitat: Vermutlich ist das auch der Grund, warum Sägepalme keine NW hat. Das hemmt nämlich auch den Typ 1.

Tja nur leider sind uns nicht so sicher, dass Sägepalme überhaupt ne überzeugende Wirkung hat

Tja, da hast Du wohl Recht! Deshalb nehme ich Sägepalme auch erst ohne in Verbindung mit Fin, wenn alles wieder zugewachsen ist. Sicher ist sicher!

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [Steven](#) on Thu, 06 Apr 2006 19:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, das mit den Augenränder und falten unter den augen ist mir auch schon länger bei mir aufgefallen. Das kommt sicherlich von fin. Was bei mir auch extrem geworden, dass ich viel blasser im gesicht geworden bin. Mich sprechen auch schon die arbeitskollegen an, ob ich krank wäre.

P.S. Denkt an foxi's worte: er hat diese NW's immer berichtet, aber keiner wollte foxi glauben.

Es könnte schon sein, das fin nach mehreren jahren, solche nw'S hervorrufen kann

Subject: Re: Fin- trockene Haut

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 06:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steven schrieb am Don, 06 April 2006 21:35Also, das mit den Augenränder und falten unter den augen ist mir auch schon länger bei mir aufgefallen. Das kommt sicherlich von fin. Was bei mir auch extrem geworden, dass ich viel blasser im gesicht geworden bin. Mich sprechen auch schon die arbeitskollegen an, ob ich krank wäre.

P.S. Denkt an foxi's worte: er hat diese NW's immer berichtet, aber keiner wollte foxi glauben.

Es könnte schon sein, das fin nach mehreren jahren, solche nw'S hervorrufen kann

Ohje, was kommt da nur auf uns zu... und ich dachte immer mit Fin wirke ich dann Jahre jünger, wenn die Haare wieder wachsen und gesund ausschauen...Im Worst Case sehen wir alle 10 Jahre älter aus, schlagen uns mit Oil of Olaz und die Haare fallen trotzdem aus

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 07 Apr 2006 06:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ohje, was kommt da nur auf uns zu... und ich dachte immer mit Fin wirke ich dann Jahre jünger, wenn die Haare wieder wachsen und gesund ausschauen...Im Worst Case sehen wir alle 10 Jahre älter aus, schlagen uns mit Oil of Olaz und die Haare fallen trotzdem aus Sad

Na mal nur nichts übertreiben. Diese Nebenwirkungen hat mit Sicherheit nicht jeder!

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Apr 2006 06:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...aber ich kenne mich, hab da sicher das Glück

Hab jetzt schon das Gefühl, dass mein Gesicht aufgedunsen wirkt und ich wie nen halber Alien ausschaue... sicher steigert man sich da auch schnell rein, aber die Bedenken werden nur größer

Subject: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [chris1000](#) on Fri, 07 Apr 2006 13:43:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Don, 06 April 2006 08:27

Also Chris,

ich bin immer seeehhr kritisch, bevor ich was auf Fin schiebe.

Und ich war in ständiger Zeit ziemlich erstaunt, dass sich plötzlich die Falten so verstärkt haben. Dachte eigentlich jetzt die ganze Zeit, das käme irgendwie eben so durch das normale Altern. Und ich übersteigere jetzt da irgendwie etwas.

Ich bin erst gestern drauf gekommen, dass es ja irgendwann mal ein paar gab, die sich über irgendwas mit der Haut wegen Fin beschwert hatten. Und wenn nicht so viele ähnliches berichtet hätten, würde ich es immer noch als Schmarrn abtun.

Leider scheint das aber nicht ganz so...

ups, nene, war nicht dahingehend gemeint, dass du dir das bloß einbildest!

mach mir auch gedanken drum und bin bisher eher davon ausgegangen, dass mir die witterung zusetzt. aber wenns wirklich am fin liegen sollte (dass die ganze cremerei bei mir bislang vergebens war, spricht leider für diese annahme), ist die entscheidende frage doch: was tun dagegen? darauf hab ich keine antwort...

...

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [Foxi](#) on Sun, 10 Apr 2016 15:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie bekommt man die Haut wieder dick/Unterhaut

trotz langjährigen absetzen von Fin ist meine Haut immer noch ziemlich dünn und extrem trocken und schuppig, nehme zur Zeit Probiotika es wird besser aber ich denke man braucht noch viele Vitamine, oder halt etwas das die Haut zurückfettet

ein Graus das ganze

Subject: Aw: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [chess](#) on Sun, 10 Apr 2016 17:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Thu, 06 April 2006 09:32 Ich glaube irgendwie nicht, dass es alleinig an der DHT-Reduzierung liegt. Ich nehme jetzt seit 2 Wochen 0,5 Dutas/Tag und meine trockene, spannende Haut ist Geschichte. Einstweilen zumindest, ich will ja nichts verschreien. (Vorher Proscar/4)

sprich bei dir hat DUT weniger Nebenwirkungen als FIN?

ich dachte immer, es wäre umgekehrt

Subject: Aw: Re: Fin- trockene Haut
Posted by [chess](#) on Sun, 10 Apr 2016 17:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 06 April 2006 20:46 Figaro03 schrieb am Don, 06 April 2006 20:26 Zitat: Vermutlich ist das auch der Grund, warum Sägepalme keine NW hat. Das hemmt nämlich auch den Typ 1.

Tja nur leider sind uns nicht so sicher, dass Sägepalme überhaupt ne überzeugende

Wirkung hat

Tja, da hast Du wohl Recht! Deshalb nehme ich Sägepalme auch erst ohne in Verbindung mit Fin, wenn alles wieder zugewachsen ist. Sicher ist sicher!

für mich klingt sägepalme irgendwie so nach bio woodoo

hilft das denn wirklich? nimmst du es als monosubstanz oder kombinationstherapie?

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 10 Apr 2016 17:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Thread ist einfach mal 10 Jahre alt, aber egal .
Die User haben sich teilweise seit meheren Jahre nicht mehr eingelogt

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [Foxi](#) on Sun, 10 Apr 2016 17:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sun, 10 April 2016 19:43Der Thread ist einfach mal 10 Jahre alt, aber egal .
Die User haben sich teilweise seit meheren Jahre nicht mehr eingelogt

ich wollte keinen Neuen Thread aufmachen !

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [chess](#) on Sun, 10 Apr 2016 17:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krass, du hast recht
foxi, ich hab nur auf das datum deines beitrages gesehen

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [Tom10](#) on Mon, 11 Apr 2016 11:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sun, 10 April 2016 17:33wie bekommt man die Haut wieder dick/Unterhaut

trotz langjährigen absetzen von Fin ist meine Haut immer noch ziemlich dünn und extrem trocken und schuppig, nehme zur Zeit Probiotika es wird besser aber ich denke man braucht noch viele Vitamine, oder halt etwas das die Haut zurückfettet

ein Graus das ganze

Unter anderem:

- Haut durchfeuchten: Viel Wasser trinken (ca. 3 Liter am Tag)
- Haut schützen: Rückfettende Cremes nach der Dusche; gute Tages und Nachcreme
- Auf ideale Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit achten

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [Foxy](#) on Mon, 11 Apr 2016 12:12:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das bringt soviel wie gar nix!

die Haut muß sich wieder aufbauen von innen her

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 11 Apr 2016 14:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte irgendwie nur bei Dut den Eindruck, dass die Haut deutlich trockener wird (da jucken bei mir gerne auch mal die Schienbeine). Dafür spricht ja auch, dass es wohl in der Haut eher Typ 1 als Typ 2 Rezeptoren gibt.

@foxi: Laß dich mal auf Neurodermitis checken. Dünne, trockene und schuppige Haut ist typisch dafür. Ist gar nicht so selten und hat nix mit Fin zu tun.

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [Foxy](#) on Mon, 11 Apr 2016 15:24:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Mon, 11 April 2016 16:54 Ich hatte irgendwie nur bei Dut den Eindruck, dass die Haut deutlich trockener wird (da jucken bei mir gerne auch mal die Schienbeine). Dafür spricht ja auch, dass es wohl in der Haut eher Typ 1 als Typ 2 Rezeptoren gibt.

@foxi: Laß dich mal auf Neurodermitis checken. Dünne, trockene und schuppige Haut ist typisch dafür. Ist gar nicht so selten und hat nix mit Fin zu tun.

ich bin am checken

Subject: Aw: Fin- trockene Haut
Posted by [shuno](#) on Wed, 27 Apr 2016 14:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute mal ne frage nehme un seit 7 tage fin und seit heute brennt mein gesicht (habe einen vollbart) das jucken und brennen ist nur im bereich des bartes, als würde der bart piksen. sowas hatte ich bis jetzt noch nicht, will es nun nicht direkt auf das fin schieben bzw wenn es davon ist kann es mit der zeit nachlassen? will fin nu nicht absetzen anderenNE hab ich gar keine im moment.
