

---

Subject: Revivogen mit Hautcreme mixxen

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Apr 2006 12:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

was haltet ihr davon?

revivogen, welches viele natürliche dht-hemmer enthält, mit einer normalen hautcreme mischen... das könnte man dann als anti-akne produkt nehmen... glaubt ihr das funktioniert? leider trocknet meine haut ziemlich aus von revivogen, aber die hautcreme spendet ja dann feuchtigkeit

---

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen

Posted by [humboldt](#) on Wed, 05 Apr 2006 13:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso denn als Anti-Akne-Produkt??? Was soll das bringen...wegen der DHT-Hemmung? Es gibt Leute, die bekommen durch Fin als oraler DHT-Hemmer Akne-Probleme, andere bekommen mit Dutasterid eine klarere Haut als vorher....aber wieder andere bekommen unter Duta Akne (z.B. Tino?)!

Man kann sicherlich nicht sagen, dass ein DHT-Hemmer in jedem Fall Akne verschwinden lässt!

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Apr 2006 15:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin blockt auch nicht den typ DHT der für Akne verantwortlich ist.. hab schonmal was davon gelesen dass durch die blockung mit FIN der typ sogar noch vermehrt produziert wird und es deshalb zur akne kommt... aber unter duta akne bekommen das hab ich ja noch nie gehört.... wüsste auch nicht dass das tino mal irgendwann hatte... aber 90% bekommen unter duta eine bessere haut bzw. ihr guter hautzustand bleibt bestehen

---

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen

Posted by [fiebius](#) on Wed, 05 Apr 2006 16:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin ein Spezialist was Thema Akne angeht.

Reviogen:  
Ingredients:

SD Alcohol 40, Gamma Linolenic Acid, Alpha linolenic acid, Linoleic acid, Oliec acid, Saw palmetto extract, Azelaic acid, Zinc, Vitamin B6, Ethyl laurate, Phytol, Beta Sito-Sterol, Grape seed extract, Procyanidine Oligomers, Niacin, Tocopherol, EDTA, Purified water, purfumes

Revivogen müsste sich sehr gut zur Behandlung von Akne eignen.  
Wobei es natürlich nicht gerade günstig ist, hast du denn Probleme mit Akne???

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Apr 2006 17:08:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja... leider  
und du hast recht, revivogen ist nicht gerade günstig, hast du nen alternativ-tipp, also irgendein dht-hemmer der in der gesichtshaut gut funktioniert gegen akne?

danke schonmal

gruß  
suppenhaar

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen  
Posted by [fiebius](#) on Wed, 05 Apr 2006 19:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Innerlich kämen da in Frage Avo, Saw-Palmetto

zu den beiden gibt es ja genug Infos, desweiteren  
Zink, was du ja bereits nimmst!

Was auch wirken kann, schau an: Isländisch Moss

gibt es als Tee oder Hustenpastillen  
überall zu kaufen

Relativ unbekannt aber für mich der Geheimtipp:

Guggul bzw. dessen Guggulsterones

<http://www.vitacost.com/science/hn/Herb/Guggul.htm>

Produkt mit Hauptwirkstoff Guggul gegen Acne  
u.a. sind aber auch (relativ wenig!) Saw-Palmetto enthalten

<http://www.acneva.com/>

Produkt welches "relativ" günstig ist und wohl problemlos nach Deutschland eingeführt werden kann

<http://www.power-attack.co.uk/Fatburner-uBooster/GUGGUL-COMP LEX-DYMATIZE::18.html>

Die Studie bezügl. Akne und Guggul bezieht sich auf 2x500MG

Guggul-Extrakt was ungefähr 2x25MG Guggulsterones entspricht!

Der Hersteller des Acneva Produktes empfiehlt wohl 3x25MG Guggulsterones. Aber wer weiss ggf. reicht langfristig auch schon 1x35MG Guggulsterones aus um eine gute Wirkung zu erzielen. Ich persönlich würde eine Woche zur Gewöhnung niedrig dosieren, dann 11 Wochen höher dosieren um einen Effekt zu haben.

Wenns gut läuft kann man danach auf eine Erhaltungsdosis reduzieren, wenn garnicht wirkt oder zu wenig würde ich es allerdings konsequent absetzen!!!

-----  
Äusserlich:

Sehr gut: Azelainsäure, da schälend und entzündungshemmend, aber verschreibungspflichtig, gibts als Gel+Creme!

Sehr gut: Fruchtsäuren (schälend), noch "relativ" günstig ist Zeniac Lösung 100ml Lösung mit

5%Mandelsäure und 5%Fruchtsäure, rezeptfrei  
Allerdings kosten die 100ml immer noch 12-13Euro  
, reicht bei tägl. Anwendung mind. für einen Monat

Sehr gut!

Testen :4-5 Prozent Niacinamid bzw. Nicotinamid

Gibt es zu kaufen als "Papulex Gel"  
jedoch teuer!

Abwohl noch nicht lange in Dermika eingesetzt für mich einer der besten Wirkstoffe überhaupt. Wirkt gleich gut bzw. besser wie lokales Antibiotika, keine Resistenzbildung, reduziert Faltentiefe, reduziert Porengrösse, wirkt gegen Pigmentflecken, reduziert Talgproduktion. (Studien vorhanden)

Noch ein paar Infos dazu

<http://gmuntz.tripod.com/niacinamide.html>

Einzig mögl. Nebenwirkung die mir aufgefallen ist, Nicotinamid könnte etwas müde mache, vielleicht bilde ich mir dies aber nur ein, steht sicherlich auch nirgendwo geschrieben.

Viel Erfolg!!!

PS: Du hast eine PM bekommen

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Apr 2006 19:17:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey cool das klingt interessant, werd glaub ich mal das niacinamide testen...  
zu den guggulsterones : kann es sein dass du das von so nem akne forum hast? das hab ich dort  
mal vorgeschlagen... und naja bei mir hat die therapie nich so angeschlagen  
aber jetzt hab ich zum glück nurnoch leichte akne bis garkeine, ab und zu mal n pickel aber  
ziemlich nervend halt

---

Subject: Re: Revivogen mit Hautcreme mixxen  
Posted by [chris1000](#) on Wed, 05 Apr 2006 19:41:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 05 April 2006 14:25hi

was haltet ihr davon?  
revivogen, welches viele natürliche dht-hemmer enthält, mit einer normalen hautcreme  
mischen... das könnte man dann als anti-akne produkt nehmen... glaubt ihr das funktioniert?  
leider trocknet meine haut ziemlich aus von revivogen, aber die hautcreme spendet ja dann  
feuchtigkeit

hi,

wär mit kombinationen aus kosmetika und stark penetrierenden AGA-topicals vorsichtig!

wenn ich zB die feuchtigkeitmilch von garnier (-> rote flasche) auftrage (auch ein wenig auf den  
haaransatz - macht schuppen "unsichtbar") und dann minox draufgebe (ethanol+ppg), gibts nach  
ein paar stunden die ultimative hautirritation.

rötung, brennen, juckreiz - bis runter zu den augenbrauen. hält ein paar stunden an, danach  
braucht die haut tage, um sich zu regenerieren.

vielleicht reagiere ich besonders empfindlich, aber wenn marktübliche kosmetika ordentlich  
unter die haut gelangen, kanns richtig bunt werden...

lg,  
chr.